

RÉPERTOIRE D'OFFRES

D'ACTIVITÉS DE LOISIR

POUR PERSONNES HANDICAPÉES

DE LA MAURICIE



TABLE DES MATIÈRES

Liste des organismes.....	3 - 9
Classement par ville.....	10
Classement par activité.....	11 - 13
Classement par clientèle.....	14-15
Classement par âge.....	16
Liste des clubs sportifs.....	17-18

LISTE DES ORGANISMES

Voici la liste des organismes qui possèdent une offre de loisir pour les personnes handicapées. Un classement par activités, ainsi que par ville, par âge et par clientèle est détaillé à la suite de cette liste.

1. «La Source» - Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice inc.

Ronald Delisle

(819) 523-2914 / Fax: 819-523-7453

290, rue St-Joseph, bureau 107, Case postale 211, La Tuque, Qc, G9X 3P2

lasource@lino.sympatico.ca

www.la-source.ca

Activités offertes

Loisir : Peinture, scrapbooking, bricolage

Sport : Marche

Clientèle

Handicap intellectuel, Handicap physique, Handicap visuel

22 ans et plus

Ratio de 1 accompagnateur pour 3 participants

Activité estivale de 8 semaines pour les personnes ayant un handicap intellectuel

Activités offertes aux membres seulement, de janvier à décembre

2. Association de paralysie cérébrale Région Mauricie et Centre-du-Québec

Louise Vallières

(819) 374-7616 / Fax : 819-374-5064

39, rue Bellerive, Trois-Rivières, Qc, G8T 6J4

apc@apcmcq.org

www.paralysiecerebrale.ca

Service d'accompagnement seulement

3. Association Part-égale Normandie

Marie-Andrée Carpentier

(418) 289-3630 / Fax : (418) 289-2480

301, rue St-Jacques, bureau 210, Sainte-Thècle, Qc, G0X 1Z0

apen@globetrotter.net

www.associationpartegale.org

Activités offertes

Loisir : Peinture, Cuisine, Chant, Danse, Lecture, jeux adaptés, viactive

Sport : Quilles, Conditionnement physique

Clientèle

Handicap auditif, Handicap intellectuel, Handicap physique, Handicap visuel
22 ans et plus

Ratio de 1 accompagnateur pour 2 participants
Aucune activité estivale n'est offerte

Activités offertes aux membres seulement, de septembre à juin

4. H.S.I. Handicap Soleil inc.

Josée Houle

(819) 536-5629

442, 4^e Rue, bureau 202, Shawinigan, Qc, G9N 1G7

Adresse de la pratique : 1605, 117^e rue Shawinigan-Sud G9N 1G7

handicap.soleil@cgocable.ca

www.handicap.soleil.net

Activités offertes :

Loisir : Peinture, Chant, Danse, Jeux de sociétés éducatifs

Sport : Quilles, Boccia

Clientèle

Handicap auditif, Handicap physique, Handicap visuel, Trouble du langage et de la parole
Tous âges

Ratio de 1 accompagnateur pour 1 participant

Activités offertes à tous, de janvier à décembre

5. ADI - Association pour la déficience intellectuelle Centre-Mauricie

Caroline Boucher

(819) 539-0082

adicm@cgocable.ca

2153, rue Gignac, Shawinigan, Qc, G6P 1J8

Activités offertes

Loisir : Peinture

Sport : Hockey balle

Clientèle

Handicap intellectuel, Trouble envahissant du développement
13 ans et plus

Ratio de 1 accompagnateur pour 2 participants

Activités offertes aux membres seulement, de juin à août (camp estival de 8 semaine en
DI et TED)

6. Association des handicapés adultes de la Mauricie inc.

François Dubois

(819) 374-9566 / Fax : (819) 374-2230

1322, rue Ste-Julie, Trois-Rivières, Qc, G9A 1Y6

aham1322@yahoo.com

www.ahamauricie.org

Activités offertes

Loisir : Activités socioculturelles

Sport : Quilles, Boccia, Pétanque et Sacs de sable

Clientèle

Handicap auditif, Handicap intellectuel, Handicap physique, Handicap visuel, Trouble du langage et de la parole, toutes limitations fonctionnelles

22 ans et plus

Ratio de 1 accompagnateur pour 10 participants

Activités offertes aux membres seulement, de janvier à juin. Activités estivales extérieures à raison de 3 jours semaine.

7. L'alpha – Secteur des Chenaux, Association locale des personnes handicapées des Chenaux

Manon Germain

(819) 840-3092 / Fax : (418) 362-2861

44, Rivière-à-Veillet, Sainte-Genève-de-Batiscan, Qc, G0X 2R0

alpha@stegenevieve.ca

Activités offertes

Loisir : Peinture, Cuisine, sorties culturelles et ludiques

Sport : Quilles, Natation, Conditionnement physique

Clientèle

Handicap auditif, Handicap intellectuel, Handicap physique, Handicap visuel, Autisme, Trouble envahissant du développement, Trouble du langage et de la parole, déficience intellectuelle

22 ans et plus

Ratio de 1 accompagnateur pour 1 participant pour les sorties et de 1 accompagnateur pour 6 participants pour les ateliers aquarelles et de cuisine

Activités offertes à tous, de septembre à juin

8. L'Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé inc.

Marie Dion

(819) 228-9228

121, rang de la Petite Rivière, bureau 11, Louiseville, Qc, J5V 2H3

aphcm@hotmail.com / mariedion23@hotmail.ca

www.aphcm.org

Activités offertes

Loisir : Peinture, Chant, Café-rencontre, atelier thérapeutique
Sport : Natation, Marche accélérée, sorties locales et régionale

Clientèle

Handicap auditif, Handicap intellectuel, Handicap physique, Handicap visuel, Autisme,
Trouble du langage et de la parole
22 ans et plus

Ratio de 1 accompagnateur pour 4 participants

Activités offertes aux membres seulement, de janvier à décembre, en saison estivales,
plusieurs sorties touristiques

9. Association de la fibromyalgie Mauricie / Centre-du-Québec

Claudia E. Gomez

(819) 371-1458 / Fax : (819) 371-1732

109, rue Brunelle, bureau 2, Trois-Rivières, Qc, G8T 6A3

direction@info-fibro.com / afcmcq@info-fibro.com

www.info-fibro.com

Activités offertes

Sport : Activités physiques adaptée, conditionnement physique, Qi-gong

Clientèle

Handicap physique

22 ans et plus

Ratio de 1 accompagnateur pour 5 participants

Activités offertes à tous, de septembre à juin

10. Association des cardiaques de la Mauricie inc.

France Marquis

(819) 373-3722 / Fax : (819) 373-6182

3920, rue Louis-Pinard, 1^{er} étage, Trois-Rivières, Qc, G8Y 4L9

info@assocdescardiaques.com

www.assocdescardiaques.com

Activités offertes

Loisir : Divers ateliers

Sport : Conditionnement physique

Clientèle

Personnes ayant des troubles cardiovasculaires

13 ans et plus

Ratio d'accompagnateurs dépend de l'activité

Activités offertes à tous, de janvier à décembre

11. Association des personnes aphasiques de la Mauricie

Francine Ayotte

(819) 841-0108

4720, boul. Gene H. Kruger, suite 102, Trois-Rivières, Qc, G9A 4N1

apam@cgocable.ca

www.apamauricie.org

Activités offertes

Loisir : Chant, Lecture, art thérapie session été/automne

Clientèle

Handicap physique, Trouble du langage et de la parole

22 ans et plus

Ratio de 1 accompagnateur pour 6 participants

Activités offertes aux membres seulement de juin à décembre (services individuels et atelier d'art durant l'été)

12. Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec

Denise Pronovost

(819) 372-4993 / Fax : (819) 373-7458

39, rue Bellerive, Trois-Rivières, Qc, G8T 6J4

atcc@assotcc.org

Activités offertes

Loisir : Peinture, cuisine, chant, danse

Sport : Quilles, hockey cosom

Clientèle

Problème cognitif

Ratio d'accompagnateur varie en fonction du groupe

13 ans et plus

Activités offertes aux membres seulement, de janvier à décembre

13. Société canadienne de la Sclérose en plaques, section Mauricie

Joanne Tremblay

(819) 373-2570

Fax : (819) 373-0082

109, rue Brunelle, Trois-Rivières, Qc, G8T 6A3

Adresse de la pratique varie selon l'activité :

Trois-Rivières

Caps de l'UQTR :

Centre de loisirs Multi Plus : 3730, rue de Labadie, Trois-Rivières

Shawinigan

Collège Shawinigan : 2263, Avenue du Collège, Shawinigan, G9N 6V8

Méga Gym Maxi Forme : 1550, 6ième Avenue, Grand Mère G9T 2K1
Club de loisirs Christ-Roi : 1452, rue Giguère, Shawinigan, G9N 3W4

La Tuque

École secondaire Champagnat : 600, rue Desbiens, La Tuque, G9X 2K1

info.mauricie@scleroseenplaques.ca / joanne.tremblay@scleroseenplaques.ca
www.scleroseenplaques.ca/mauricie

Activités offertes

Sport : Aquaforme, Conditionnement physique, Yoga

Clientèle

Handicap physique
22 ans et plus

Activités offertes aux membres seulement, de septembre à juin

14. Société Parkinson Mauricie / Centre-du-Québec inc.

Anne-Marie Desaulniers

(819) 693-1287 / Fax : (819) 693-3048

1800, rue Saint-Paul, bureau 103, Trois-Rivières, Qc, G9A 1J7

parkinson.mcq@bellnet.ca

<http://www.parkinsonquebec.ca/fr/pres-de-chez-vous/mauricie.php>

Activités offertes

Loisir: Chant, danse

Sport: Conditionnement physique

Clientèle

Personne atteinte de Parkinson

22 ans et plus

Activités offertes à tous, de septembre à juin

N.B. Une évaluation physique faite par un thérapeute en réadaptation du CSSS de Trois-Rivières est nécessaire pour être admissible aux activités.

15. Adapta-forme, Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie

Sylvain Arseneault

(819) 378-4083, poste 1750 / Fax : (819) 379-9360

3450, rue Sainte-Marguerite, Trois-Rivières, Qc, G8Z 1X3

info@adaptaforme.org

www.adaptaforme.org

Activités offertes

Sport : Conditionnement physique

Clientèle

Handicap auditif, Handicap intellectuel, Handicap physique, Handicap visuel, Autisme
Tous âges

Ratio de 1 accompagnateur pour 6 participants

Activités offertes aux membres seulement, de janvier à décembre

16. La Fenêtre, Centre d'immersion aux arts

Lola Noël

(819) 697-2787

460, rue Saint-Georges, Trois-Rivières, Qc, G9A 5K4

direction@lafenetre3r.org

www.lafenetre3r.org

Activités offertes

Loisir : Peinture, Chant, théâtre, arts plastiques, travail du verre

Clientèle

Handicap auditif, Handicap intellectuel, Handicap physique, Handicap visuel, Autisme,
Trouble envahissant du développement, Trouble du langage et de la parole, problème de
santé mentale

22 ans et plus

Ratio de 1 accompagnateur par atelier

Activités offertes aux membres seulement, de septembre à juin

Session d'été de 4 semaines à partir de la mi-juillet

CLASSEMENT PAR VILLE

Trois-Rivières

Association de paralysie cérébrale Région Mauricie et Centre-du-Québec
Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.
Association de la fibromyalgie Mauricie / Centre-du-Québec
Association des cardiaques de la Mauricie Inc.
Association des personnes aphasiques de la Mauricie
Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec
Société canadienne de la Sclérose en plaques, section Mauricie
Société Parkinson Mauricie / Centre-du-Québec Inc.
Adapta-forme, Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie
La Fenêtre, Centre d'immersion aux arts

Shawinigan

H.S.I. Handicap Soleil Inc.
ADI - Association pour la déficience intellectuelle Centre-Mauricie
Société canadienne de la Sclérose en plaques, section Mauricie

La Tuque

«La Source» - Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice Inc.
Société canadienne de la Sclérose en plaques, section Mauricie

Louiseville

L'Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.

Sainte-Geneviève-de-Batiscan

L'alpha – Secteur des Chenaux, Association locale des personnes handicapées des Chenaux

Sainte-Thècle

Association Part-égale Normandie

CLASSEMENT PAR ACTIVITÉ

LOISIR

Peinture

Association Part-égale Normandie
H.S.I Handicap Soleil Inc.
ADI Centre-Mauricie
Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux
APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.
La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts
«La Source» - Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice Inc.
Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec

Cuisine

Association Part-égale Normandie
Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux
Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec

Chant

Association Part-égale Normandie
H.S.I Handicap Soleil Inc.
APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.
APAM - Association des personnes aphasiques de la Mauricie
La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts
Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec
Société Parkinson Mauricie / Centre-du-Québec Inc.

Danse

Association Part-égale Normandie
H.S.I Handicap Soleil Inc.
Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec
Société Parkinson Mauricie / Centre-du-Québec Inc.

Lecture

Association Part-égale Normandie
APAM - Association des personnes aphasiques de la Mauricie

Jeux adaptés

Association Part-égale Normandie

Viactive

Association Part-égale Normandie

Jeux de société éducatifs

H.S.I Handicap Soleil Inc.

Activités socioculturelles

Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.

Sorties culturelles et ludiques

Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux

Café-rencontre

APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.

Atelier thérapeutique

APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.

Sorties locales et régionales

APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.

Art thérapie

APAM - Association des personnes aphasiques de la Mauricie

Théâtre

La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts

Arts plastiques / scrapbooking / bricolage

La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts

«La Source» - Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice Inc.

Travail du verre

La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts

SPORT

Quilles

Association Part-égale Normandie

H.S.I Handicap Soleil Inc.

Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.

Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux

Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec

Conditionnement physique

Association Part-égale Normandie

Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux

Société Canadienne de la Sclérose en plaques – Secteur Mauricie

Adapta-forme – Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie

Association de la fibromyalgie Mauricie / Centre-du-Québec

Association des cardiaques de la Mauricie Inc.

Société Parkinson Mauricie / Centre-du-Québec Inc.

Boccia

H.S.I Handicap Soleil Inc.

Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.

Hockey balle / cosom

ADI Centre-Mauricie

Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec

Pétanque

Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.

Sacs de sable

Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.

Natation

Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux
APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.

Marche / marche accélérée

APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.
«La Source» - Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice Inc.

Aquaforme

Société Canadienne de la Sclérose en plaques – Secteur Mauricie

Yoga

Société Canadienne de la Sclérose en plaques – Secteur Mauricie

Qi-Gong

Association de la fibromyalgie Mauricie / Centre-du-Québec

CLASSEMENT PAR CLIENTÈLE

Handicap auditif

Association Part-égale Normandie
H.S.I. Handicap Soleil Inc.
Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.
Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux
APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.
Adapta-forme – Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie
La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts

Handicap/Déficiência intellectuel

Association Part-égale Normandie
ADI Centre-Mauricie
Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.
Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux
APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.
Adapta-forme – Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie
La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts
«La Source» - Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice Inc.

Handicap physique

Association Part-égale Normandie
H.S.I. Handicap Soleil Inc.
Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.
Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux
APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.
APAM - Association des personnes aphasiques de la Mauricie
Société Canadienne de la Sclérose en plaques – Secteur Mauricie
Adapta-forme – Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie
La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts
«La Source» - Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice Inc.
Association de la fibromyalgie Mauricie / Centre-du-Québec

Handicap visuel

Association Part-égale Normandie
H.S.I. Handicap Soleil Inc.
Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.
Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux
APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.
Adapta-forme – Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie
La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts
«La Source» - Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice Inc.

Autisme

Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux
APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.
Adapta-forme – Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie
La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts

Trouble envahissant du développement

ADI Centre-Mauricie

Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux
La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts

Trouble du langage et de la parole

H.S.I. Handicap Soleil Inc.

Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.

Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux

APHCM – Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.

APAM - Association des personnes aphasiques de la Mauricie

La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts

Problèmes cognitifs

Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec

Problèmes cardiovasculaires

Association des cardiaques de la Mauricie Inc.

Parkinson

Société Parkinson Mauricie / Centre-du-Québec Inc.

CLASSEMENT PAR ÂGE

0 – 12 ans

H.S.I. Handicap Soleil Inc.

Adapta-forme – Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie

13 – 21 ans

H.S.I. Handicap Soleil Inc.

ADI - Association pour la déficience intellectuelle Centre-Mauricie

Adapta-forme – Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie

Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec

Association des cardiaques de la Mauricie Inc.

22 ans et plus

Association Part-égale Normandie

H.S.I. Handicap Soleil Inc.

Association des handicapés adultes de la Mauricie Inc.

Alpha Secteur des Chenaux – Association locale des personnes handicapées des Chenaux

APHCM - Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé Inc.

APAM - Association des personnes aphasiques de la Mauricie

Société Canadienne de la Sclérose en plaques – Secteur Mauricie

Adapta-forme – Centre de conditionnement physique adapté de la Mauricie

La Fenêtre – Centre d’immersion aux arts

«La Source» - Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice Inc.

Association des traumatisés crânio-cérébraux, Mauricie / Centre du Québec

Association de la fibromyalgie Mauricie / Centre-du-Québec

Association des cardiaques de la Mauricie Inc.

Société Parkinson Mauricie / Centre-du-Québec Inc.

LISTE DES CLUBS SPORTIFS

Voici la liste des clubs sportifs de la région de la Mauricie qui possèdent, ou sont en voie de développer, une offre de loisir pour les personnes handicapées.

1. Club d'haltérophilie Orca Mauricie

Jonathan Philie
jonathan.philie@surete.qc.ca

Démontre un intérêt à développer le service

2. Club de canoë-kayak de vitesse de la Mauricie

Mathieu Pelletier
819-379-6299
canoekayaktr@bellnet.ca
www.canoekayaktr.ca

Démontre un intérêt à développer le service

3. Club de tennis de table Ping-O-Max

Martin Marcotte
(819) 373-5121 # 6550
martinmarcotte@hotmail.com
www.ping-o-max.com

Démontre un intérêt à développer le service

4. Club de patinage de vitesse les Élans

Caroline Lachance / Stéphane Masson
(819) 373-5121 # 6529
info@cpvtr.com / massonst@cgocable.ca
www.cpvtr.com

Service déjà en place

5. Club de natation Les Mégophias

Denis Dessureault / Jacquier Yann
819-376-5254 poste 4425 / Fax : 819-376-5193
megophias@uqtr.ca / jyann@yahoo.fr
www.megophias.com

Service déjà en place

6. Association régionale sportive de taekwondo mondial

Pascal Boisvert
(819) 538-8580

tomyleeboisvert@hotmail.com
www.taekwondomauricie.com

Démontre un intérêt à développer le service

7. Association régionale de curling de la Mauricie

Josée Lafontaine
josee.lafontaine@cgocable.ca

Service déjà en place

8. Association régionale d'athlétisme de la Mauricie

Réal Thibeault
(819) 539-7159
realthibeault@hotmail.com

Club d'Athlétisme Énergie
Michel St-Pierre
(819) 539-2733
michel.st-pierre@cgocable.ca / mmasterboy@hotmail.com
www.club-energie.com

Service déjà en place

9. Les Panthères – Club de Boccia

Stéphane Drolet
(819) 374-9566
aham1322@yahoo.com

Service déjà en place

10. Club de karaté Shito Ryu Trois-Rivières

André Pronovost
819-690-6334
info@shitoryuquebec.org

Service déjà en place

11. Club de judo Ghishintaido

Philippe Davidson
819-533-4092
philippedavidson@hotmail.com

Service déjà en place

12. Club de canotage de Shawinigan

Hélène Gervais

819-537-4918

helene.gervais@gmail.com

Service déjà en place

Pour plus d'informations ou pour toutes autres questions, communiquez avec nous :



UNITÉ RÉGIONALE
DE LOISIR ET DE SPORT
DE LA MAURICIE

URLS Mauricie

260, rue Dessureault
Trois-Rivières (Québec)
G8T 9T9

Att. Mme Hélène Houde
(819) 691-3075 #6538