

SPORTS	LIEU	HEURE	ÉPREUVES
BADMINTON	École La Rochebelle	8h30 à 17h30 12h30 à 15h30	Tournoi ind. Simple F & M Tournoi ind. Double F & M
BIATHLON	Centre nationale Myriam Bédard	10h00 à 14h30	Entraînement au tir
BOXE	Complexe Jean-Paul Nolin	16h00 à 18h00	Compétition
GYMNASTIQUE	Centre sportif Marc-Simoneau	7h30 à 10h30 9h00 à 12h20 11h45 à 14h40 12h00 à 18h10 12h00 à 18h10 14h00 à 18h50	Bloc F1 - GAF prov. individuel (subd. 1) poutre, saut, sol, barres Bloc F2 - GAF prov. individuel (subd. 2) barres, poutre, saut, sol Bloc F3 - GAF prov. individuel (subd. 3) sol, barres, poutre, saut Bloc H1 - GAM prov. individuel Arçons, fixe, parallèles, saut, sol, anneaux Bloc H1 - GAM nat. Individuel sol, arçon, fixe, anneaux, parallèles, saut Bloc F4 - GAF nat. individuel (subd.1) poutre, saut, barres, sol
HOCKEY (M)	Centre sportif Marc-Simoneau	16h15 Glace 2	LAN vs MAU (Div. A Pool 5)
NAGE SYNCHRO	Wilbrod-Bherer	9h55 à 11h05 11h25 à 12h30 13h40 à 15h00 15h35 à 16h45 17h05 à 18h20	Prélim. Solo 15 ans & - Prélim. Solo 17 ans & - Prélim. Équipe 15 ans & - Prélim. Duo 17 ans & - Prélim. Duo 15 ans & -
PATINAGE ARTISTIQUE	Arpidrome	10h15 à 10h40 10h40 à 10h50 10h50 à 11h45 13h50 à 15h30 15h45 à 17h00 17h15 à 18h30	Juv. Danse H libre évé. 1 Juv. Couple G évé. 2 Pré nov. Messieurs E évé. 3 Nov. Dame A évé. 4 (1-16) Nov. Dame A évé. 4 (17 à 28) Nov. Dame A évé. 4 (29-40)
RINGUETTE	Centre sportif de Ste-Foy	9h55 Glace 2 13h35 Glace 2	CAP vs MAU (Div. 1 Pool B) MAU vs LAN (Div. 1 Pool B)
TAEKWONDO	École sec. St-Jean-Eudes	9h30 à 12h00 13h00 à 17h30	Prélim. U15 F -46kg & U15 M -57kg Prélim. U15 F -56kg, U15 M -47kg & U15 F -36kg
TRAMPOLINE	Centre sportif Marc-Simoneau	8h50 à 12h20 11h50 à 13h40 14h20 à 15h05 15h10 à 15h55 15h45 à 17h00 16h40 à 17h50 18h00 à 18h25 18h30 à 19h00	Ind. Bloc TR1 prov. F Ind. Bloc TR1 prov. M Ind. Bloc TR1 prov. F FINALE Ind. Bloc TR1 prov. M FINALE Ind. Bloc TR2 nat. F Ind. Bloc TR2 nat. M Ind. Bloc TR2 nat. F FINALE Ind. Bloc TR2 nat. M FINALE

JEUX DE MAU



BIENVENUE

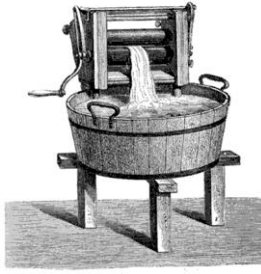
À LA 54^e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

QUÉBEC 2019



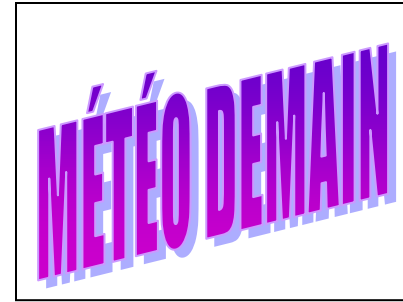
Vendredi 1^{er} mars 2019





BUANDERIES

<p>Lavoir Ste-Ursule 17, rue Ste-Ursule 418-692-2626 8h00 à 20h00</p>	<p>Lavoir Plus 2073, chemin de la Canardière 418-666-2444 9h00 à 17h30</p>	<p>Lavoir Plaza Laval 2750, chemin Ste-Foy 418-651-8383 7h30 à 18h00</p>
---	--	--



Averses de neige
isolées + ou - 1cm
-3° C



Arielle... T-Bone



Joane... MOM

FÉLICITATIONS à Alizée Gélinas, athlète en badminton qui portera fièrement le drapeau de la Mauricie lors de la cérémonie d'ouverture...



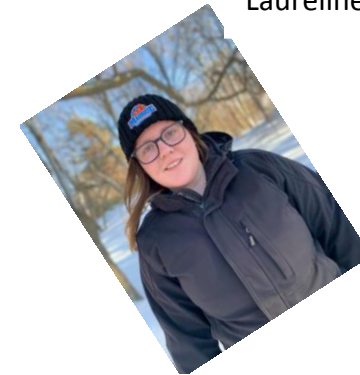
Sarah... Nutella



Anabel, la cheffe



Annaël... Fantom



Laureline... Tokyo



Carolane... OD



Lorraine... Quiche



Mathieu... Xbox



Alexandre...
Hermione

VOS MISSIONNAIRES VOUS SALUENT ET
VOUS SOUHAITENT BONNE CHANCE



Ronaldo... Rihanna



Laurie... Annie



Maude... Babe



Alex... PHD

