

## À L'ACTION... DEMAIN

| SPORTS          | LIEU                            | HEURE   | ÉPREUVES   |
|-----------------|---------------------------------|---|--|
| CURLING (F)     | Club de curling Jacques-Cartier | 8h00 Glace 4<br>15h00 Glace 1   | MAU vs SUO<br>LSL vs MAU   |
| CURLING (M)     | Club de curling Victoria        | 8h00 Glace 3  | MAU vs LAU   |
| ESCRIME         | Centre sportif Wilbrod Bhéner   | 10h00 à 13h00<br>10h10 à 13h00<br>14h00 à 17h00<br>14h30 à 17h30  | Sabre M -15 ans<br>Fleuret F - 15 ans<br>Sabre M équipe<br>Fleuret F équipe  |
| HALTÉRO         | Poly Charlesbourg               | 10h00 à 11h30<br>13h00 à 14h00<br>15h00 à 16h30   | 64kg & 59kg F Arraché & Épaulé<br>67kg H Arraché & Épaulé<br>76kg & 71kg F Arraché & Épaulé  |
| HOCKEY (F)      | Centre sportif Marc-Simoneau    | 10h30 Glace 2   | MAU vs CTN   |
| JUDO            | École La Rochebelle             | 9h30 à 12h30<br><br>13h30 à 14h30   | U16 M -60kg, M -66kg, M -73kg, F +63kg<br>F -57kg, F -63kg, M +73kg<br>Finales - U16 F -63kg, M +73kg, M -60kg, M -66kg, M -73kg, F +63kg, F -57kg   |
| PAT. VITESSE    | Arpidrome                       | 10h10 à 10h58<br>11h20 à 12h08<br>13h10 à 13h42<br>14h00 à 14h32<br>14h50 à 15h22<br><br>16h20 à 16h45<br>17h05 à 17h30 | Qualif. 1500m F 12 - 13 - 14 & 15 ans<br>Qualif. 1500m M 12 - 13 - 14 & 15 ans<br>Finales 1500m F 12 - 13 - 14 & 15 ans<br>Finales 1500m M 12 - 13 - 14 & 15 ans<br>Finales A 1500m 12 F&M - 13 F&M -14 F&M & 15 ans F&M<br>$\frac{1}{2}$ Finales Relais F 2000m<br>$\frac{1}{2}$ Finales Relais M 2000m |
| PLONGEON        | Peps - Université Laval         | 10h30 à 11h40<br><br>12h00 à 12h15<br><br>13h20 à 14h00   | Prélim. Espoir 3m F 12-14 ans & 1m F 15-17 ans<br>Prélim. Provincial 1m F 15=17 ans, 3m F 12-14 ans, 1m M 15-17 ans et 3m F 12-14 ans<br>Prélim. Espoir 1m M 15-17 ans et 3m M 12-14 ans   |
| SKI ALPIN       | Stoneham                        | 8h00 à 11h00<br>12h00 à 15h00   | Slalom géant 1 F & M 12-13 ans<br>Slalom géant 2 F & M 12-13 ans   |
| SKI DE FOND     | Plaines d'Abraham               | 9h30 à 10h30<br>10h30 à 11h30<br>11h30 à 12h30<br>13h15 à 13h45<br>13h45 à 14h15<br>14h15 à 14h45                       | Relais sprint classique Mixte 14 ans<br>Relais sprint classique Mixte 13 ans<br>Relais sprint classique Mixte 12 ans<br>Relais sprint classique Mixte 14 ans<br>Relais sprint classique Mixte 13 ans<br>Relais sprint classique Mixte 12 ans   |
| TENNIS DE TABLE | École sec. St-Jean-Eudes        | 9h00 à 12h30<br><br>14h30 à 15h30<br><br>16h00 à 17h30  | Finales Simple F & M 14ans & -, F & M 17ans & -<br>Rencontre par équipe - prélim. #1 17ans & - (pos. 1 -12)<br>Rencontre par équipe - prélim. #1 17ans & - (pos. 13-19)  |

# JEUX DE MAU



Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut-être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement.  
Martin Luther King

## QUIZZ... QUIZZ... QUIZZ...

J'ai participé à 2 Finales provinciales – 1987 Val d'Or et 1989 St-Jean-sur-Richelieu – comme athlète en athlétisme. J'ai un enfant présent aux Jeux et je suis entraîneur-accompagnateur pour Québec 2019.

Qui suis-je?



1



2



0

## Mercredi 6 mars 2019

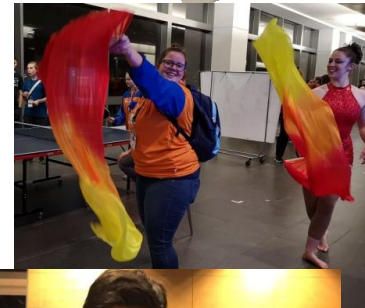
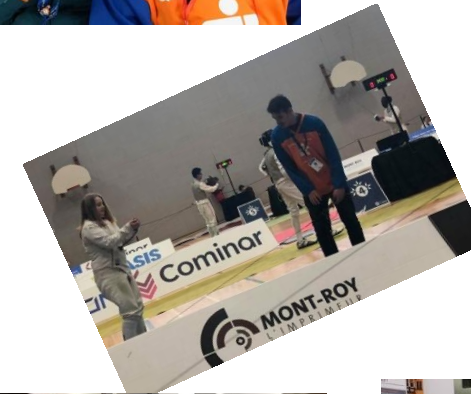


## LORRAINE A ENTENDU DIRE:

- Que l'uniforme des filles au hockey est ... MALAAAAAADE!
- Qu'il ne faut surtout pas se fier à Mathieu pour aller à la café... car on risque plus de se rendre au Mexique. La gang d'haltéro a bien compris cela, ce matin.
- Qu'Étienne (plongeon) ne joue pas à JUST DANCE, car c'est trop dur pour son orgueil!!!
- Que Sandrine est bien contente d'être arrivée... Elle trouve que les gars de curling sont pas pire PANTOUTE surtout Gabriel (Mauricie) et Dimitri Audibert (Lac St-Louis). A suivre...
- Qu'Étienne (Côte Nord) cruce pas mal nos filles de curling et apparemment... il n'a pas beaucoup de succès.
- Que Marguerite (plongeon) a tout un tour de magie. Demandez-lui qu'elle vous le montre! Semble-t-il que ça vaut le détour...
- Qu'une légende dit : Qu'Étienne (tennis de table) est constamment à la recherche de sa carte d'accréditation.
- Que nous avions 2 Alexis Bélanger... ne pas confondre... un en patinage de vitesse et l'autre en judo.. Quelle drôle d'histoire!!!
- Félix, curling, avait bien hâte de voir sa blonde. Lorsqu'il l'a vu entrer, il s'est empressé de se lever pour l'accueillir mais malheureusement pour lui... elle est passée à côté de lui pour se rendre directement à la salle de bain...
- Marilie, hockey, se cherche un mec mortel.

|                            |   |                 |
|----------------------------|---|-----------------|
| <b>CURLING (F)</b>         | MAU vs CAP                                    | 8-9             |
| <b>CURLING (M)</b>         | SUO vs MAU                                    | 6-8             |
|                            | MAU vs ABT                                    | 8-6             |
| <b>ESCRIME</b>             | Léa-Marie Vincent - Épée -15ans               | 18 <sup>e</sup> |
| <b>HOCKEY (F)</b>          | ABT vs MAU                                    | 6-3             |
| <b>JUDO</b>                | Vincent Baril -42kg                           | 18 <sup>e</sup> |
|                            | Alexis Bélanger 55kg                          | 9 <sup>e</sup>  |
|                            | Sunny Brochu -46kg                            | 5 <sup>e</sup>  |
|                            | Raphael Brûlé -46kg                           | 1 <sup>e</sup>  |
|                            | Elizabeth Lefebvre 52kg                       | 7 <sup>e</sup>  |
| <b>PATINAGE DE VITESSE</b> | Alexis Bélanger - 1000m 15 ans                | 2 <sup>e</sup>  |
|                            | Elizabeth Asselin - 1000m 15 ans              | 16 <sup>e</sup> |
|                            | Zachary Tardif - 1000m 14 ans                 | DNF             |
|                            | Mathilde Chamberland D'Ostie - 1000m 14 ans   | 5 <sup>e</sup>  |
|                            | Francois Abel - 1000m 13 ans                  | DIS             |
|                            | Simone Aubin - 1000m 13 ans                   | 7 <sup>e</sup>  |
|                            | Justin Genest - 1000m 12 ans                  | 16 <sup>e</sup> |
|                            | Erika Joly - 1000m 12 ans                     | 7 <sup>e</sup>  |
|                            | Relais féminin                                | ½ finale        |
|                            | Relais masculin                               | ½ finale        |
| <b>PLONGEON</b>            | Marguerite Lamy - 3 m 15-17 ans               | 9 <sup>e</sup>  |
|                            | Étienne Roach - 3m 15-17 ans                  | Ronde suivante  |
| <b>SKI DE FOND</b>         | Jérémie Lantz - 14 ans - 5km individuelle     | 1 <sup>er</sup> |
|                            | Élodie Chartier - 13 ans - 2,5km individuelle | 16 <sup>e</sup> |

← RÉSULTATS



Nous aimerions souhaiter PROMPT RÉTABLISSEMENT à Ryôsuke Nagami-Davidson qui devait être parmi nous. Repose-toi bien!!!