

A L'ACTION ... DEMAIN

SPORTS	LIEU	HEURE	ÉPREUVES
CURLING (F)	Club de curling Victoria		Voir les entraîneurs
CURLING (M)	Club de curling Jacques-Cartier		Voir les entraîneurs
ESCRIME	Centre sportif Wilbrod Bhéner	10h00 à 13h00 14h00 à 17h30	Épée M -15ans Épée M équipe
HALTÉRO	Poly Charlesbourg	10h00 à 11h00 13h00 à 14h00 14h30 à 16h30	+76kg F Arraché & Épaulé 73kg H Arraché & Épaulé +81kg & 81kg H Arraché & Épaulé
HOCKEY (F)	Centre sportif Marc-Simoneau		
JUDO	École La Rochebelle	9h30 à 14h30 14h30 à 15h15	Compétitions par équipe U16 F & M Finales
PAT. VITESSE	Arpidrome	10h15 à 10h39 11h00 à 11h24 12h25 à 12h43 13h05 à 13h23 13h45 à 13h57 14h50 à 15h15 15h35 à 16h00	Qualif. 400m F 12 - 13 - 14 & 15 ans Qualif. 400m M 12 - 13 - 14 & 15 ans Finales 400m F 12 - 13 - 14 & 15 ans Finales 400m M 12 - 13 - 14 & 15 ans Finales A 400m 12 F&M- 13 F&M-14 F&M & 15 ans F&M Finales Relais F 2000m Finales Relais M 2000m
PLONGEON	Peps - Université Laval	10h35 à 10h51 11h16 à 11h36 12h00 à 12h22 13h35 à 13h51 14h16 à 14h36 15h00 à 15h20	Finales Espoir 1m F 12-14 ans & 3m M 12-14 ans Finales Provincial 3m M 15-17 ans, 1m M 12-14 ans, 3m F 15-17 ans & 1m F 12-14 ans Finales Espoir 3m M 15-17 ans & 1m F 15-17 ans Finales Espoir 1m M 12-14 ans, & 3m F 12-14 ans Finales Provincial 1m F 15-17 ans, 3m F 12-14 ans, 3m M 12-14 ans & 1m M 15-17 ans Finales Espoir 1m M 15-17 ans & 3m F 15-17 ans
SKI ALPIN	Stoneham	8h00 à 11h00 12h00 à 15h00	Slalom 1 F & M 12-13 ans Slalom 2 M & F 12-13 ans
SKI DE FOND	Plaines d'Abraham	10h00 à 10h15 10h15 à 10h30 10h30 à 10h45 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30	5km classique - masse 13 ans F 5km classique - masse 12 ans F 5km classique - masse 12 ans M 5km classique - masse 13 ans M 7,5km classique - masse 14 ans M 7,5km classique - masse 14 ans F
TENNIS DE TABLE	École sec. St-Jean-Eudes	9h30 à 11h00 11h00 à 12h30 12h30 à 14h30 14h30 à 18h00	Rencontre par équipe - prélim. #2 17ans & - (pos. 1 -12) Rencontre par équipe - prélim. #3 17ans & - (pos. 1-12) Rencontre par équipe - prélim. #2 & 3 17ans & - (pos. 13-19) Ronde des médailles

JEUX DE MAU



LE BUT DE LA VIE, CE N'EST PAS L'ESPOIR DE DEVENIR PARFAIT, C'EST LA VOLONTÉ D'ÊTRE TOUJOURS MEILLEUR.

RALPH WALDO EMERSON

QUIZZ DU JOUR :

2 grandes personnalités du monde sportif sont présentes à ces jeux... L'une est plusieurs fois médaillés olympiques et l'autre est champion du monde dans sa catégorie?

Qui sont-ils???



3



4



7

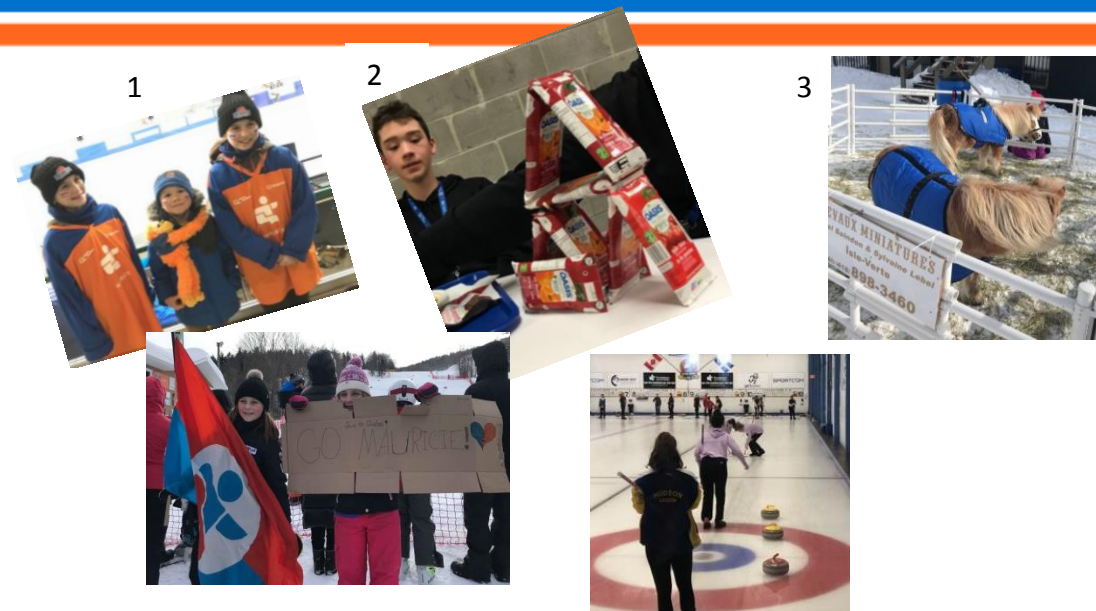
Jeudi 7 mars 2019



M

POTINS:

- Selon Maélie... quand tu perds ta balle au tennis de table... cela fait seulement ping et non ping pong.
- Demandez à Abigaël (ski alpin) de vous chanter une chanson. Elle a déjà participé à la voix junior... vous savez!!!
- Maurice est sorti aujourd'hui au patinage de vitesse avec ses fidèles supporteurs (voir photo #1)
- Simon, entraîneur de patinage de vitesse, est toujours heureux d'avoir des trucs gratuits.
- Quand l'entraîneur de ton sport... est plus difficile que ses athlètes... ca va mal!!!
- ALERTE!!! A Jérémy (curling) qui s'est incrusté à la réunion des entraîneurs. Hi... Hi...
- François qui défait toutes les boîtes de jus pour en faire une magnifique pyramide. (voir photo #2)
- Jason (escrime) trouve qu'il y a ``une gang de blonde`` dans les athlètes et Ulysse de lui dire : ``Hey man... parlant de blonde, comment ca va là dedans!!!``
- Martin, entraîneur de tennis de table, en a plein les bras avec ses athlètes... ceux-ci perdent constamment leur carte d'accréditation.
- François, entraîneur hockey, a beaucoup trop de puissance... ca fait 4 fourchettes qu'il brise en 2 jours. Il faut quand même vous avouez, chers lecteurs, qu'elles sont en plastique recyclable.... ces fameuses fourchettes.
- Les plongeurs se soutiennent vraiment beaucoup... ils s'applaudissent même s'ils font des ``FLATES``...
- Les filles de ski ont des âmes de missionnaires. Elles aimeraient bien libérer les petits chevaux qu'elles ont croisés, car elles trouvent qu'ils vont mourir de froid. (voir photo #3)
- Les filles de hockey du Lac St-Louis pensent qu'elles peuvent chanter mieux que nos filles de hockey... la fameuse chanson BABY de Justin Bieber... A VOIR OU A ENTENDRE...



RÉSULTATS DU JOUR

CURLING (F)	MAU vs SUO LSL vs MAU	13-3 N/D		
CURLING (M)	MAU vs LAU	10-3		
ESCRIME	Ulysse Camirand-Long -15 ans Sabre Rupert Marchand -15 ans Sabre	18 ^e 21 ^e		
HALTÉROPHILIE	NOMS	ÉPAULÉ-JETÉ	ARRACHÉ	TOTAL
	Mathieu Couture 67kg	3 ^e	3 ^e	3 ^e
	Laurence Quessy 71kg	2 ^e	1 ^{ère}	1 ^{ère}
HOCKEY (F)	MAU vs CTN	7-0		
JUDO	Kathie Bourque +63kg	3 ^e		
	Jordan Marcouiller +73kg	3 ^e		
	Elliot Beaulac -73kg	3 ^e		
	Séléna Nocedo Dufour	5 ^e		
PATINAGE DE VITESSE	Justin Genest 12 ans - 1500m Mathilde Chamberland-Dostie 14ans - 1500m Alexis Bélanger 15 ans - 1500m Erika Joly 12 ans - 1500m Simone Aubin 13 ans - 1500m François Abel 13 ans - 1500m	3 ^e 2 ^e 6 ^e DIS 6 ^e 9 ^e		
PLONGEON	Marquerite Lamy - 1m Espoir 15-17 ans	12 ^e		
SKI DE FOND	Relais mixte classique 14 ans - Jeremy Lantz & Élodie Chartier	12 ^e		

RÉSULTATS HIER

SKI ALPIN (Super Géant 12-13 ans)		
	Maverick Déziel	29 ^e
	Elliot Duval	60 ^e
	Daren Hébert	64 ^e
	Tao Rhéaume	DNS
	Thessalie Bruneau	23 ^e
	Abygaelle Laroche	31 ^e
	Clémentine Milliard	51 ^e
	Annie-Pier Poirier	64 ^e
	Laurence Leclerc	67 ^e
	Emma Gagnon	69 ^e

RÉPONSE DU QUIZZ :

Dominic Chartier, entraîneur de ski de fond, et papa d'Élodie Chartier