1. Définition d’un sport collectif et d’un sport individuel (source Sports Québec)
* Le sport collectif se pratique en tout temps, toutes épreuves confondues, par plus d’un athlète et le résultat de la compétition est le fruit de la performance collective et en aucun temps celle d’un seul athlète.
* Le sport individuel se pratique par un athlète, ses performances sont évaluées individuellement et ses résultats lui sont imputés ; cependant, dans certains sports individuels (ex. : tennis, athlétisme, natation, patinage de vitesse), certaines épreuves peuvent reposer sur plus d’un athlète.

|  |  |
| --- | --- |
| **Sports individuels\*** | **Sports collectifs\*** |
| 01) Athlétisme02) badminton03) biathlon04) boxe05) canoë-kayak06) course à pied07) cyclisme BMX08) cyclisme sur route09) cyclisme de montagne10) équitation classique11) équitation western12) escrime13) golf14) gymnastique (artistique et rythmique)15) haltérophilie16) judo17) karaté18) motocross19) nage synchronisée20) natation21) patinage artistique22) patinage de vitesse23) plongeon24) quilles25) ski acrobatique26) ski alpin27) surf des neiges (planche)28) ski de fond29) taekwon-do ITF30) taekwondo WTF31) tennis32) tennis de table33) tir (pistolet, carabine)34) tir à l’arc35) trampoline36) triathlon37) voile et planche à voile38) Autres disciplines | 01) baseball02) basketball03) canot long parcours04) crosse05) curling06) football07) hockey08) ringuette09) rugby10) soccer11) softball (balle lente, balle rapide)12) volleyball13) volleyball de plage14) ballon sur glace\*\*15) Autres disciplines |