

## *Le pouvoir d'agir sur le bien-être des citoyens*

« Les municipalités interviennent de plusieurs façons pour promouvoir de saines habitudes de vie. Elles créent et maintiennent, par exemple, des environnements favorables à un mode de vie physiquement actif et à une saine alimentation. » - Les municipalités engagées pour le bien-être de leurs citoyens : **Prendre soin de notre monde**

**Grandes-Piles**

**Hérouxville**

**Lac-aux-Sables**

**Notre-Dame-de-Montauban**

**Saint-Adelphe**

**Saint-Roch-de-Mékinac**

**Sainte-Thècle**

**Saint-Tite**

**St-Séverin**

**Trois-Rives**

# MÉKINAC

Selon la démarche **Prendre soin de notre monde**



Tableau de bord / Cadre de référence favorisant  
la qualité de vie des communautés

## **LOISIR, SPORT, PLEIN AIR, ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SAINES HABITUDES DE VIE**

16 mesures et activités MRC

11 mesures et activités municipales

LE CADRE DE RÉFÉRENCE DE MÉKINAC A ÉTÉ RENDU POSSIBLE GRÂCE AU SOUTIEN  
ET À L'APPUI FINANCIER DE CES PARTENAIRES :



**Version du 3 juillet 2017**  
*En construction*

# MÉKINAC

<b>Organismes porteurs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Plan d'action régional SHV</li> <li>✓ URLSM</li> <li>✓ MRC Mékinac</li> </ul> <b>Organismes partenaires associés</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ CIUSSS M-CQ</li> <li>✓ ActiV</li> <li>✓ Réseau en loisir</li> <li>✓ SADC</li> </ul>	<b>Principes de travail</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cohérence</li> <li>✓ Efficience</li> <li>✓ Continuité</li> <li>✓ Respect</li> </ul>	<b>Comité de pilotage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ PAR-SHV</li> <li>✓ MRC</li> <li>✓ URLSM</li> <li>✓ ActiV</li> <li>✓ CDC</li> <li>✓ CIUSSS</li> </ul>
---	--	---

<b>Sur la base de</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Planification de la MRC</li> <li>✓ Plan d'action régional SHV</li> <li>✓ Planification ActiV</li> <li>✓ Mandats/orientations de l'URLSM</li> </ul> EN CONTINUITÉ AVEC CE QUI SE FAIT	<b>THÉMATIQUES PRENDRE SOIN DE NOTRE MONDE</b>				
	<b>1</b> <b>Sensibilisation et communication</b>	<b>2</b> <b>Aménagement du territoire</b>	<b>3</b> <b>Transport Actif</b>	<b>4</b> <b>Saine alimentation</b>	<b>5</b> <b>Activités physiques</b>
<b>MRC DE MÉKINAC</b> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 100px; height: 100px; margin: 20px auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center; text-align: center;"> <p><b>Livrables</b> Interpellent les partenaires contributeurs selon leurs propres orientations et leurs ressources</p> </div>	Mise en place de <b>mesures</b> et d'activités <b>1.1</b> Groupe de travail (MRC/URLSM) (Préfet, maire délégué à URLSM, DG de la MRC, URLSM, PAR-SHV) <b>1.2</b> Rencontres thématiques (4 par année) / Élus, dirigeants municipaux et scolaires, partenaires, bénévoles <b>COMITÉ</b> <b>1.3</b> Actions en communication / SHV / (5000 \$ URLSM) (Plan d'action, 2016-2019, MRC) <b>COMITÉ</b> <b>1.4</b> Cadre de référence pour la promotion et la visibilité des bénévoles <b>1.5</b> Reconnaissance Réseau en loisirs Mékinac	Mise en place de <b>mesures</b> et d'activités <b>2.1</b> Projet Espaces (cadre de référence pour les parcs, sentiers et espaces récréatifs) <b>COMITÉ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inventaire des infrastructures (parcs, sentiers et espaces récréatifs)</li> <li>• Élaboration des enjeux et orientations / infrastructures en loisir et sport</li> <li>• Cadre de référence pour les parcs et espaces verts de la MRC de Mékinac (parcs, sentiers et espaces récréatifs)</li> </ul> <b>2.2</b> Participation aux travaux du comité sur les sentiers récréatifs (Plan d'action MRC) <b>2.3</b> Planification d'un réseau cyclable	Mise en place de <b>mesures</b> et d'activités <b>3.1</b> Plan de déploiement du programme Cycliste averti (Commission scolaire de l'Énergie)	Mise en place de <b>mesures</b> et d'activités <b>4.1</b> Élaboration d'un Cadre de référence pour la saine alimentation dans les lieux de pratiques et aux événements <b>COMITÉ</b>	Mise en place de <b>mesures</b> et d'activités <b>5.1</b> Soutien financier aux intervenants sportifs, organisations, entraîneurs, athlètes (MRC / 3 000 \$) <b>5.2</b> Soutien aux intervenants sportifs (/ URLSM / 3 500 \$) <b>5.3</b> Soutien au programme des Jeux du Québec (MRC / 700 \$) <b>5.4</b> Soutien à la préparation des athlètes – Jeux du Québec (URLSM / 900 \$) <b>5.5</b> Soutien aux loisirs des personnes handicapées (URLSM / 4 000 \$) <b>5.6</b> Programme Kino Québec (Plaisirs d'hiver et JNSAP)
<b>MUNICIPALITÉS</b>	Mise en place de <b>mesures</b> et d'activités <b>1.21</b> Participation aux rencontres thématiques <b>1.22</b> Portrait des camps de jour <b>1.23</b> Promotion et visibilité des bénévoles <b>1.24</b> Participation au Réseau en loisirs Mékinac	Mise en place de <b>mesures</b> et d'activités <b>2.21</b> Mise en application selon les enjeux et orientations par et pour chacune des municipalités <b>2.22</b> Démarche Espace Lac-aux-Sables (en cours)	Mise en place de <b>mesures</b> et d'activités <b>3.21</b> Groupe de travail / suivi des recommandations APAVVA (À pied, à vélo, ville et village active) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité de circulation / piétons et cyclistes</li> <li>• Relevé des obstacles à corriger pour favoriser le transport actif</li> </ul>	Mise en place de <b>mesures</b> et d'activités <b>4.21</b> Mise en application, par milieu, d'éléments du Cadre de référence pour la saine alimentation dans les lieux de pratiques et aux événements	Mise en place de <b>mesures</b> et d'activités <b>5.21</b> Soutien à l'accessibilité aux activités physiques et jeu actif « Jouer pour Jouer » (URLSM / 2 000 \$ +++) <b>5.22</b> Journées « Portes ouvertes mensuelles » de sites d'activités : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ouverture des gymnases, d'arénas</li> <li>○ Randonnée cyclisme, pédestre...</li> <li>○ Sortie en canot</li> </ul> <b>5.23</b> Programme Kino Québec (Plaisirs d'hiver JNSAP)