

Le pouvoir d'agir sur le bien-être des citoyens

« Les municipalités interviennent de plusieurs façons pour promouvoir de saines habitudes de vie. Elles créent et maintiennent, par exemple, des environnements favorables à un mode de vie physiquement actif et à une saine alimentation. » - Les municipalités engagées pour le bien-être de leurs citoyens : **Prendre soin de notre monde**

Grandes-Piles

Hérouxville

Lac-aux-Sables

Notre-Dame-de-Montauban

Saint-Adelphe

Saint-Roch-de-Mékinac

Sainte-Thècle

Saint-Tite

St-Séverin

Trois-Rives

MÉKINAC

Selon la démarche **Prendre soin de notre monde**



Tableau de bord / Cadre de référence favorisant
la qualité de vie des communautés

LOISIR, SPORT, PLEIN AIR, ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SAINES HABITUDES DE VIE

16 mesures et activités MRC

11 mesures et activités municipales


LE CADRE DE RÉFÉRENCE DE MÉKINAC A ÉTÉ RENDU POSSIBLE GRÂCE AU SOUTIEN
ET À L'APPUI FINANCIER DE CES PARTENAIRES :



Version du 3 juillet 2017
En construction

MÉKINAC

Organismes porteurs <ul style="list-style-type: none"> ✓ Plan d'action régional SHV ✓ URLSM ✓ MRC Mékinac Organismes partenaires associés <ul style="list-style-type: none"> ✓ CIUSSS M-CQ ✓ ActiV ✓ Réseau en loisir ✓ SADC 	Principes de travail <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cohérence ✓ Efficience ✓ Continuité ✓ Respect 	Comité de pilotage <ul style="list-style-type: none"> ✓ PAR-SHV ✓ MRC ✓ URLSM ✓ ActiV ✓ CDC ✓ CIUSSS
---	--	---

Sur la base de <ul style="list-style-type: none"> ✓ Planification de la MRC ✓ Plan d'action régional SHV ✓ Planification ActiV ✓ Mandats/orientations de l'URLSM EN CONTINUITÉ AVEC CE QUI SE FAIT	THÉMATIQUES PRENDRE SOIN DE NOTRE MONDE				
	1 Sensibilisation et communication	2 Aménagement du territoire	3 Transport Actif	4 Saine alimentation	5 Activités physiques
MRC DE MÉKINAC  Livrables Interpellent les partenaires contributeurs selon leurs propres orientations et leurs ressources	Mise en place de mesures et d'activités 1.1 Groupe de travail (MRC/URLSM) (Préfet, maire délégué à URLSM, DG de la MRC, URLSM, PAR-SHV) 1.2 Rencontres thématiques (4 par année) / Élus, dirigeants municipaux et scolaires, partenaires, bénévoles COMITÉ 1.3 Actions en communication / SHV / (5000 \$ URLSM) (Plan d'action, 2016-2019, MRC) COMITÉ 1.4 Cadre de référence pour la promotion et la visibilité des bénévoles 1.5 Reconnaissance Réseau en loisirs Mékinac	Mise en place de mesures et d'activités 2.1 Projet Espaces (cadre de référence pour les parcs, sentiers et espaces récréatifs) COMITÉ <ul style="list-style-type: none"> • Inventaire des infrastructures (parcs, sentiers et espaces récréatifs) • Élaboration des enjeux et orientations / infrastructures en loisir et sport • Cadre de référence pour les parcs et espaces verts de la MRC de Mékinac (parcs, sentiers et espaces récréatifs) 2.2 Participation aux travaux du comité sur les sentiers récréatifs (Plan d'action MRC) 2.3 Planification d'un réseau cyclable	Mise en place de mesures et d'activités 3.1 Plan de déploiement du programme Cycliste averti (Commission scolaire de l'Énergie)	Mise en place de mesures et d'activités 4.1 Élaboration d'un Cadre de référence pour la saine alimentation dans les lieux de pratiques et aux événements COMITÉ	Mise en place de mesures et d'activités 5.1 Soutien financier aux intervenants sportifs, organisations, entraîneurs, athlètes (MRC / 3 000 \$) 5.2 Soutien aux intervenants sportifs (/ URLSM / 3 500 \$) 5.3 Soutien au programme des Jeux du Québec (MRC / 700 \$) 5.4 Soutien à la préparation des athlètes – Jeux du Québec (URLSM / 900 \$) 5.5 Soutien aux loisirs des personnes handicapées (URLSM / 4 000 \$) 5.6 Programme Kino Québec (Plaisirs d'hiver et JNSAP)
MUNICIPALITÉS	Mise en place de mesures et d'activités 1.21 Participation aux rencontres thématiques 1.22 Portrait des camps de jour 1.23 Promotion et visibilité des bénévoles 1.24 Participation au Réseau en loisirs Mékinac	Mise en place de mesures et d'activités 2.21 Mise en application selon les enjeux et orientations par et pour chacune des municipalités 2.22 Démarche Espace Lac-aux-Sables (en cours)	Mise en place de mesures et d'activités 3.21 Groupe de travail / suivi des recommandations APAVVA (À pied, à vélo, ville et village active) <ul style="list-style-type: none"> • Comité de circulation / piétons et cyclistes • Relevé des obstacles à corriger pour favoriser le transport actif 	Mise en place de mesures et d'activités 4.21 Mise en application, par milieu, d'éléments du Cadre de référence pour la saine alimentation dans les lieux de pratiques et aux événements	Mise en place de mesures et d'activités 5.21 Soutien à l'accessibilité aux activités physiques et jeu actif « Jouer pour Jouer » (URLSM / 2 000 \$ +++) 5.22 Journées « Portes ouvertes mensuelles » de sites d'activités : <ul style="list-style-type: none"> ○ Ouverture des gymnases, d'arénas ○ Randonnée cyclisme, pédestre... ○ Sortie en canot 5.23 Programme Kino Québec (Plaisirs d'hiver JNSAP)