

## ENTENTE DE 290 000 \$ EN SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS LOCALES EN LOISIR ACTIF ET SAINES HABITUDES DE VIE

Le 9 avril dernier, le gouvernement du Québec a annoncé une aide financière de près de 5,1 M\$ pour la réalisation de 31 projets soumis dans le cadre du nouveau Fonds d'appui au rayonnement des régions (FARR). C'est la députée de Laviolette, ministre du Tourisme et ministre responsable de la région de la Mauricie, Mme Julie Boulet, qui a dévoilé la liste des projets sélectionnés. Elle était accompagnée du président du comité régional de sélection et préfet de la MRC de Maskinongé, M. Robert Lalonde.

Cette annonce comprenait, une aide financière de 290 000\$ accordée à l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) pour le soutien aux communautés locales en loisir actif et saines habitudes de vie. Ce financement permettra notamment de contribuer au développement des enfants, des familles et des communautés par la mise en place d'environnements favorables qui soutiennent l'acquisition de saines habitudes de vie.

Pour sa part, l'URLSM y apporte une contribution de 375 000 \$ sur 3 ans. Ce dossier s'inscrit dans les orientations du Plan d'action régional chapeauté par la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie de la Mauricie. Au plan opérationnel, le projet prendra ancrage sur les gouvernances locales en loisir actif et SHV. Pour les 3 villes, ce sera Trois-Rivières en action et en santé, Shawi en forme et La Tuque en forme et en santé; pour les MRC de Maskinongé, Mékinac et des Chenaux, ce sera avec les comités de pilotage en loisir actif et SHV. À compter de l'an 2, les communautés autochtones participeront au projet.

Les différents partenaires souhaitent, par ce projet, consolider le concept Jouer pour jouer, développer le programme Cycliste averti, travailler sur l'animation de parcs, favoriser la pratique d'activités de plein air et soutenir la saine alimentation dans les camps de jour, les événements et les organisations de loisir et de sport.



M. Robert Lalonde, maire de Saint-Léon-de-Grand, préfet de la MRC de Maskinongé et président du comité de sélection du FARR



Mme Julie Boulet, députée de Laviolette, ministre du Tourisme et ministre responsable de la région de la Mauricie

## GAGNANTS SECONDAIRE EN SPECTACLE

Le 5 et 6 avril dernier se déroulait la Finale régionale de Secondaire en spectacle, au Centre des arts de Shawinigan. Félicitations à tous les participants pour leur travail acharné et leur créativité hors pair.

### Les gagnants du jeudi 5 avril 2018



Valérie Boucher et Marianne Rheault avec leur interprétation-musique intitulée « La voix humaine », accompagnées de Mme Martine Roy, représentante des écoles privées et de M. Denis Lamy commissaire et président du comité culturel de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy



Rémi Camiran, 2<sup>e</sup> au classement avec son interprétation en danse intitulée « Seul »



Emmie Lavoie-Marchand, 3<sup>e</sup> au classement avec sa création totale-musique intitulée « J'me perds »

### Les gagnants du vendredi 6 avril 2018



Keven Perron, avec son interprétation dramatique intitulée « Une couple de problèmes », accompagné de Mme Patricia Pépin, commissaire et présidente du comité culturel de la commission scolaire de l'Énergie et de M. Réal Julien, président de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie



Kelliane Béland, avec sa création totale-musique intitulée « Les belles histoires »



Florence Giroux, Karen Allard, Antoine Grimard, Julien Chandonnet et Lorie-Jane Duchesne-Bournival, avec leur création partielle-musique intitulée « Les animaux »

1<sup>ère</sup>  
position

2<sup>e</sup>  
position

3<sup>e</sup>  
position



## LANCEMENT DU SERVICE D'ÉCOUTE POUR LES ATHLÈTES

C'est ce lundi 30 avril, en présence de **M. Sébastien Proulx**, ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, que Sport'Aide lancera officiellement son service d'écoute destiné à la communauté sportive québécoise. Ce service permettra aux intervenants des milieux sportifs (athlètes, entraîneurs, dirigeants et administrateurs, officiels, parents et bénévoles) de se confier ou de prendre de l'information s'ils sont victimes ou témoins d'abus de toutes sortes dans leur environnement sportif. Disponible 24/7, ce service sera offert gratuitement et les utilisateurs pourront joindre notre équipe d'intervenants via les différents moyens indiqués ci-dessous.

Le service sera en fonction dès le 1<sup>er</sup> mai 2018.

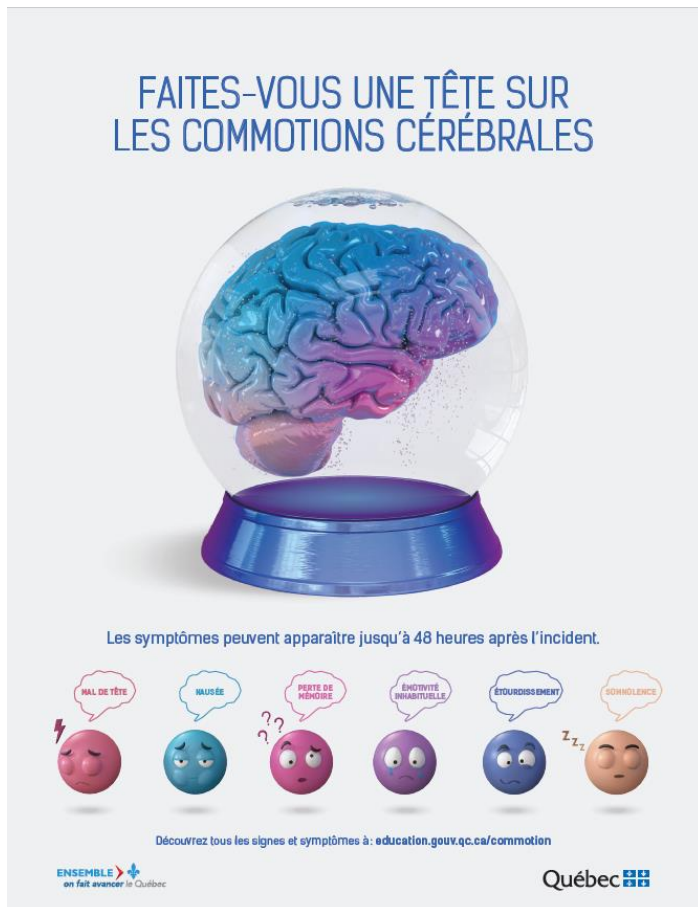
Vous, un proche ou un coéquipier avez besoin d'aide? Contactez-nous!



Tél.: 1 833 211-AIDE (2433) | Texto: 1 833 211-AIDE (2433)

Courriel: [aide@sportaide.ca](mailto:aide@sportaide.ca) | Clavardage: [sportaide.ca](https://sportaide.ca)  
[facebook.com/sportaide](https://facebook.com/sportaide)

## OUTILS SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES



Les effets bénéfiques d'un mode de vie physiquement actif sur la condition physique, la santé physique et mentale, et même la réussite scolaire sont bien connus.

En revanche, il faut reconnaître que la pratique d'activités physiques peut comporter des risques de blessure, notamment de commotion cérébrale. Lorsque ce type de blessure survient, il importe d'appliquer des procédures reconnues pour leur efficacité en matière de prévention et de gestion.

Pour ce faire, les participants, les parents de mineurs et le personnel d'encadrement (entraîneurs, officiels, enseignants, accompagnateurs, etc.) doivent connaître leurs rôles et responsabilités et être outillés pour :

- [Identifier les signes et les symptômes;](#)
- [Prévenir ce type de blessure;](#)
- [Gérer un cas de commotion cérébrale.](#)

Pour consulter le dossier en entier, veuillez consulter [ce lien](#).

## FORMATIONS DES ENTRAÎNEURS OFFERTES EN MAI



### Module : Introduction à la compétition Partie A

Date : 19-20 mai 2018

Coût : 120 \$

Endroit : Complexe sportif Alphonse-Desjardins

Horaire : 9 h 00 à 16 h 30

Inscription : <https://thelocker.coach.ca/event/registration/2421>

### Module : C6 Prévention et récupération

Date : 27 mai 2018

Coût : 95\$

Endroit : Complexe sportif Alphonse-Desjardins

Horaire : 9 h 00 à 17 h 00

Inscription : <https://thelocker.coach.ca/event/registration/2426>

### Module : C3 Développement des qualités athlétiques

Date : 26 mai 2018

Coût : 110\$

Endroit : Complexe sportif Alphonse-Desjardins

Horaire : 8 h 30 à 18 h 00

Inscription : <https://thelocker.coach.ca/event/registration/2426>

### Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter :

URLS Mauricie

Mme Hélène Houde

Téléphone : 819-691-3075 #6538

Courriel : [helene.houde@urlsmauricie.com](mailto:helene.houde@urlsmauricie.com)



## LE GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE : BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

LA COURSE FAIT UN ARRÊT À TROIS-RIVIÈRES  
COMPLEXE SPORTIF ALPHONSE-DESJARDINS  
12 ET 13 MAI 2018

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Venez participer à un événement d'envergure  
Plusieurs mandats et horaires disponibles

Pour plus de détails  
ou pour vous inscrire :  
[inscription.legdpl.com](http://inscription.legdpl.com)

[benevole@legdpl.com](mailto:benevole@legdpl.com)  
450 641-6669 poste 239

## MANDAT BÉNÉVOLAT

L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet. Pour l'édition du mois d'avril, notre extrait concerne les fonctions de gestion.



### Les fonctions de gestion

Cette fiche définit les principales fonctions que doit exercer un individu ou un conseil d'administration en tant que gestionnaire d'un organisme sans but lucratif et signale les risques encourus si une fonction est négligée.

#### Description des fonctions de gestion

Aujourd'hui, on reconnaît que la gestion d'une organisation comporte cinq fonctions essentielles au bon fonctionnement, à la progression et même à la survie des organisations.

1. Orienter
2. Décider
3. Organiser, réaliser
4. Évaluer
5. Communiquer

Pour en connaître davantage à ce sujet, vous pouvez accéder à la fiche complète en [cliquant ici](#)

## FILLACTIVE EST À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Chaque année, Fillactive organise des Célébrations rassemblant des milliers de jeunes Canadiennes ayant participé à des activités physiques appuyées par notre organisme. Lors de ces journées festives et hautes en couleur, les filles qui ont suivi le programme d'entraînement d'une durée de 8 à 10 semaines proposé par Fillactive sont invitées à relever un défi personnel, soit de courir un 5 km ou un 10 km. L'objectif de ce défi est de leur permettre de se dépasser et de poursuivre leur découverte de l'activité physique dans le plaisir. En plus de ce volet, Fillactive réunit d'année en année un plus grand nombre de partenaires à ses événements afin de permettre aux filles de s'initier à d'autres activités susceptibles de les intéresser. Ces ingrédients font de nos Célébrations des journées valorisantes où tous peuvent constater l'accomplissement et la fierté qui habitent les filles lors de ce point culminant de leur parcours.

Fillactive est à la recherche de bénévoles pour ses courses à Québec et à Montréal.

### Québec le 17 mai à la base de plein air de Sainte-Foy

3180, rue Laberge  
Québec, Québec

### Montréal le 15 mai au parc Maisonneuve

4365, rue Sherbrooke Est  
Montréal, Québec

Pour plus d'informations ou pour signaler votre intérêt, veuillez communiquer avec Julie Laroché au 819 691-3075 ou par courriel à [julie.laroché@fillactive.ca](mailto:julie.laroché@fillactive.ca)

# FILLACTIVE

## PRX DU BÉNÉVOLAT ET DE LA RELÈVE

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

**PRIX DU  
BÉNÉVOLAT EN LOISIR  
ET EN SPORT  
DOLLARD MORIN**

**Prix de la  
relève**

### Prix Jean-Marc Paradis

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie encourage ses membres et ses partenaires à soumettre un dossier de candidature dans le cadre du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin ainsi que pour le prix de la relève, le Prix Jean-Marc-Paradis.

**Date limite d'inscription : 15 mai 2018**

Formulaire d'inscription :

<http://www.urlsmauricie.com/LoisirEtSport.aspx?9>

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

*Judi 7 juin 2018, 19 h 30*

*Auberge Gouverneur Shawinigan  
1100, promenade du Saint-Maurice*

