

ENTENTE DE 160 000 \$ AVEC LA MRC DE MASKINONGÉ



M. Robert Lalonde, maire de Saint-Léon-de-Grand et préfet de la MRC de Maskinongé et Mme Janyse L. Pichette, directrice générale et secrétaire-trésorière, MRC de Maskinongé

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie et la MRC de Maskinongé ont convenu d'une entente de partenariat pour les trois prochaines années. Cette entente définit les clauses de partenariat entre la MRC de Maskinongé et l'URLSM en ce qui concerne la mise en place de mesures et d'activités favorisant la qualité de vie des communautés en matière de loisir, sport, plein air, activité physique et saines habitudes de vie, le tout associé au mouvement municipal québécois « Prendre soin de notre monde ».

L'URLSM s'est engagée à rendre disponible auprès de la MRC de Maskinongé, des partenaires et des intervenants de la MRC de Maskinongé, un soutien professionnel et un soutien financier (129 000\$) selon les paramètres contenus dans le Cadre de référence favorisant la qualité de vie des communautés :

- Sensibilisation et communication
- Aménagement du territoire
- Transport actif
- Saine alimentation
- Activités physiques

Pour sa part, la MRC de Maskinongé apporte une contribution de 31 500 \$.

Les mesures et activités ciblées par cette entente sont, entre autres, le programme « Jouer pour Jouer », le soutien aux clubs et intervenants sportifs, le soutien aux loisirs des personnes handicapées, la réalisation de rencontres thématiques, le déploiement du cadre de référence pour les parcs et espaces verts « Projet Espaces », la mise en œuvre du Cadre de référence pour la saine alimentation dans les lieux de pratiques et événements, le plan de déploiement du programme Cycliste averti.



L'INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC S'INTÉRESSE À LA DYNAMIQUE DE LA MRC DE MASKINONGÉ EN REGARD À LA QUALITÉ DE VIE DE LA COMMUNAUTÉ

« Il me fait plaisir de vous informer que c'est finalement cette initiative en Mauricie qui a été retenue comme premier choix. Sur les cinq projets soumis, celui-ci répond le mieux à l'ensemble des critères que nous nous étions fixés pour la sélection. Ce choix vient d'être confirmé par le Comité stratégie de la démarche Prendre soin de notre monde, à la suite d'une analyse des différents projets par un groupe de travail. » - Marc Lemire, chercheur d'établissement à l'Institut national de santé publique du Québec

BILAN 2017-2018 : PARTENARIAT KINO MAURICIE

Organismes	Montant accordé	Projets
La Tuque		
Club de ski de fond La Tuque Rouge	400 \$	Achat de skis de fond
Club de patinage artistique Les Pirouettes	500 \$	Initiation au patinage artistique
École de glisse La Tuque	425 \$	Initiation au ski alpin
Corporation des activités populaires de La Tuque	1 000 \$	Initiation rabaska pour adolescents
Ville de La Tuque	749 \$	Achat d'igloos
Club de soccer de La Tuque	1 500 \$	Achat de ballons et buts
Karaté Shito Ryu La Tuque	230 \$	Achat de cibles de frappe
Gymnathèque, secteur La Tuque	700 \$	Achat de trampo temp
Équipe de ski La Tuque	778 \$	Barrières de sécurité
Total	6 282 \$	
MRC de Mékinac		
Ville de Saint-Tite	2 352 \$	Luglance
Club de patinage de vitesse Les Étoiles filantes	3 400 \$	Initiation au patinage de vitesse
Total	5 752 \$	
MRC de Maskinongé		
Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès	600 \$	Aide au patinage
Municipalité Saint-Mathieu-du-Parc	1 000 \$	Jouer pour Jouer soccer intérieur
Municipalité d'Yamachiche	2 200 \$	Achat de tubes pour glisser et initiation au patinage de vitesse
École Notre-Dame-de-la-Joie (Saint-Barnabé)	450 \$	Initiation au patinage de vitesse
Municipalité de Saint-Alexis-des-Monts	750 \$	Initiation au patinage de vitesse
École des Boisés (Saint-Alexis-des-Monts)	2 500 \$	Enfant nature
Camp du Lac Vert (Saint-Mathieu-du-Parc)	1 300 \$	Achat de tubes pour glisser
Club de soccer Les Rafales (Yamachiche)	500 \$	Achat de ballons
Total	9 300 \$	
Ville de Shawinigan		
Commission scolaire de l'Énergie	1 900 \$	Course pour les élèves du primaires
Total	1 900 \$	
Ville de Trois-Rivières		
Trois-Rivières en action et en santé	1 200 \$	Vélo smoothies
Club de patinage de vitesse Les Éléans	790 \$	Initiation au patinage de vitesse
Association de fibromyalgie	750 \$	Tapis de yoga
Total	2 740 \$	
Grand total	25 974 \$	

FINALES RÉGIONALES

À ce jour, les événements des Finales régionales des sports d'hiver sont pratiquement tous terminés. La boxe, le badminton, le curling, la gymnastique, l'haltérophilie, le judo, le patinage artistique, le patinage de vitesse, le plongeon, la nage synchronisée, la ringuette, le ski de fond, le tennis de table, le trampoline et le taekwondo se sont classés pour la 54^e Finale des Jeux du Québec qui aura lieu en mars 2019 dans la région de la Capitale-Nationale. La finale régionale d'escrime a été reportée en mars.



Finale de nage synchronisée, janvier 2018



Finale de curling, janvier 2018



Finale de patinage artistique, janvier 2018

En route vers les Jeux du Québec

Les Finales régionales qui permettront de sélectionner les athlètes qui participeront à la 53^e Finale des Jeux du Québec, Thetford Mines 2018 se dérouleront du 1^{er} mai jusqu'à la mi-juillet. Les disciplines qui seront présentes lors cette Finale provinciale sont : athlétisme, baseball, basketball, cyclisme, golf, natation, soccer, tennis, tir à l'arc, triathlon, volleyball et volleyball de plage.

JEUX DU QUÉBEC

Mission 2018

DEVENEZ BÉNÉVOLE
pour la délégation de la Mauricie



Nous sommes à la recherche de bénévoles pour compléter l'équipe de missionnaires!

VOUS DEVEZ ÊTRE:

- Disponible du 25 juillet au 5 août 2018 inclusivement ;
- Âgé de 18 ans et +
- Débrouillard (e), organisé (e) et dynamique.
- ET aimer le sport et l'esprit de groupe .

VOUS BÉNÉFICIEZ:

- Des vêtements aux couleurs de la délégation de la Mauricie;
- Des repas fournis;
- D'un hébergement dans une école;
- Du transport payé;
- De la soirée des missionnaires;
- D'un montant d'argent de 220\$.

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ?
CONTACTEZ-MOI:
Carol-Ann Tellier, adjointe
819 691-3075, poste 6584
projetsurls@urlsmauricie.com



PROGRAMME CYCLISTE AVERTI

Plus de 200 élèves répartis dans sept classes des écoles de la région ont confirmé leur participation au programme d'éducation cycliste en milieu scolaire, cycliste averti. Voici la liste des écoles participantes :

- École Richelieu, Trois-Rivières (1 classe)
- École les Bâisseurs, Shawinigan (2 classes)
- École Saint-Joseph, Shawinigan (1 classe)
- École Notre-Dame-de-la-Joie, St-Barnabé-Nord (3 classes)

Ce programme apprend aux élèves de 5^e et 6^e année à se déplacer à vélo de façon sécuritaire et autonome. Il allie des enseignements théoriques et pratiques et offre aux élèves l'opportunité de faire l'expérience du vélo sur la route, en toute sécurité. Dans le cadre du programme, d'autres encadreurs (instructeurs) seront formés et se joindront aux 18 instructeurs actuels. Pour de plus amples renseignements ou pour s'inscrire au programme, veuillez communiquer avec M Jean-Guy Morand.
Téléphone : 819 691-3075 #6539. **Courriel** : jean-guy.morand@urlismauricie.com

PROTOCOLE DE GESTION DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

La commotion cérébrale est une blessure invisible causée par un coup direct à la tête ou un impact à toute autre partie du corps qui transmet une force impulsive à la tête. Une déficience dans la détection, une répétition de commotions dans un court laps de temps ou une mauvaise prise en charge peuvent avoir des incidences sur la santé physique et psychologique de l'individu. Il est donc primordial d'appliquer des procédures reconnues pour leur efficacité pour réduire l'aggravation de la blessure et favoriser la reprise des activités intellectuelles, physiques et sportives. À cette fin, le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a proposé, en 2017, un protocole de gestion des commotions cérébrales pour le milieu de l'éducation et dans le cadre d'activités récréatives et sportives.

Ce protocole expose les mesures minimales en matière de gestion des commotions cérébrales en réunissant les procédures, les outils de référence et une fiche de suivi.
Pour consulter le protocole entier, veuillez consulter [le lien suivant](#).



SALON DES RESSOURCES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE, PHYSIQUE ET DU TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME



Le jeudi 22 mars prochain se tiendra le Salon des ressources en déficience intellectuelle physique et du trouble du spectre de l'autisme. Une vitrine sur les services disponibles pouvant vous venir en aide sera présentée. Une foule d'organismes régionaux offrant des services spécialisés sera également sur place. De nombreux prix de présences seront tirés.

Où : École Marie-Leneuf, 650 Boulevard des Récollets, Trois-Rivières

Coût : gratuit

JEUDI 22 MARS 2018 - 18 H30 À 20 H30

ÉCOLE MARIE-LENEUF : 650, BOULEVARD DES RÉCOLLETS À TROIS-RIVIÈRES

PROGRAMME D'ACCESSIBILITÉ DES ÉTABLISSEMENTS TOURISTIQUES

pour les personnes ayant une incapacité

Le ministère du Tourisme a confié la gestion du Programme d'accessibilité des établissements touristiques à Kéroul, partenaire privilégié en matière d'accessibilité depuis 1987. Ce programme a pour objet de permettre aux entreprises touristiques ciblées d'obtenir un soutien financier pour la transformation ou l'amélioration de leurs infrastructures, et ce, afin de les rendre accessibles. Plus précisément, les objectifs poursuivis par le programme sont les suivants :

- Favoriser l'accessibilité des établissements touristiques du Québec aux personnes ayant une incapacité.
- Soutenir financièrement des projets qui visent la transformation ou l'amélioration d'infrastructures touristiques afin d'obtenir la cote accessible décernée par Kéroul. Ces travaux doivent respecter les normes de conception sans obstacle du Code de construction du Québec en vigueur au moment de leur réalisation.
- Encourager le tourisme responsable dans une perspective de développement durable, conformément à la Stratégie gouvernementale de développement durable 2015-2020
- Les entreprises touristiques souhaitant améliorer ou transformer leurs infrastructures peuvent appliquer dès maintenant pour obtenir un soutien financier couvrant jusqu'à 80 % des coûts admissibles.

Pour informations : www.paet.quebec ou contactez Mme. Hélène Gardner au 514 252-3104 ou 438 998-0071.

MANDAT BÉNÉVOLAT



L'URLSM souhaite faire la promotion du « *Portail des gestionnaires et des bénévoles* » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet. Pour l'édition du mois de février, notre extrait concerne les étapes à suivre pour recruter les bénévoles.

Comment recruter des bénévoles ?

Recruter des bénévoles consiste à demander à quelqu'un de s'engager à donner de son temps pour accomplir une tâche ou occuper une fonction qui permettra à une organisation d'atteindre ses objectifs et lui offrir une expérience satisfaisante par rapport à ses attentes.

Le recrutement d'aujourd'hui s'exerce dans un monde où les organismes sont en quelque sorte en compétition. Recruter, c'est convaincre non seulement les candidats potentiels, mais aussi leur milieu ou leur communauté d'appartenance que la cause servie, l'organisme et la contribution demandée sont utiles, pertinents et « agréables ».

À la différence de l'embauche de salariés où les candidats doivent démontrer leur intérêt et leurs compétences, en bénévolat, la plupart du temps, c'est l'organisme qui doit d'abord faire la preuve qu'il est intéressant pour le futur bénévole.

Pour connaître les principales étapes d'un programme de recrutement des bénévoles, accéder à la fiche complète en [cliquant ici](#) :

À VOTRE AGENDA

13^e Rencontre annuelle en loisir municipal

Centre communautaire de Saint-Étienne-des-Grès
1260, rue St-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès
Mercredi 25 avril 2018, de 9h00 à 16h00

Pour information : Roger Trudel
Téléphone : 819 691-3075 poste 6536
Courriel : roger.trudel@urlsmauricie.com