

## VISITE DES AMBASSADEURS SPORTIFS

Le 11 mai dernier, la Mauricie a eu l'opportunité d'accueillir deux ambassadeurs de l'esprit sportif, venus présenter des conférences dans des écoles de la région. Il s'agit de Mme Guylaine Dumont et M. Jean-Luc Brassard.

Mme Dumont, ancienne athlète olympique en volleyball est venue rencontrer les élèves de l'école primaire de la Source de Saint-Maurice. Elle a présenté son parcours en tant qu'athlète olympique et a répondu aux questions des élèves, curieux d'en apprendre sur sa participation aux Jeux d'Athènes en 2004.

Présentant les valeurs qui lui tiennent à cœur en tant qu'ambassadrice sportive, elle a notamment spécifié l'importance de la persévérance, du respect et de l'intégrité en contexte sportif. Elle a terminé la conférence en mentionnant « qu'au-delà du talent, des compétences et de l'intelligence, de belles valeurs, une attitude positive et des croyances positives vous aideront à atteindre vos buts plus facilement que vous ne le pensez! » Un élève ayant bien assimilé le discours de Mme Dumont a souligné : « même si tu termines dernier aux Olympiques, tu peux quand même être fier de t'être rendu aussi loin. » Elle a également énoncé les ressources offertes par Sport'Aide pour les athlètes qui vivent des difficultés ou souhaitent obtenir des outils afin de mieux communiquer avec leur entraîneur, par exemple.

Après les échanges avec les élèves, elle a pris le temps de jouer au volleyball avec eux en leur montrant comment effectuer un service et leur donnant des astuces par le fait même. Une rencontre qui s'est avérée dynamique et enrichissante !

M. Jean-Luc Brassard, athlète olympien en ski acrobatique, est venu rencontrer les élèves de l'École primaire d'éducation internationale de Trois-Rivières. Soulignant l'importance de l'entraide et du travail d'équipe, M. Brassard a également insisté sur l'importance d'aimer ce qu'on fait. À titre d'ambassadeur sportif, M. Brassard prône l'intégrité, la solidarité et le plaisir.



Mme Guylaine Dumont, entourée d'élèves de l'école primaire La Source, à Saint-Maurice



M. Jean-Luc Brassard



M. Jean-Luc Brassard et les élèves de 6<sup>e</sup> année de l'École primaire d'éducation internationale de Trois-Rivières

Partageant son expérience aux Jeux olympiques d'hiver de 1994, il a insisté sur l'importance d'aimer ce qu'on fait et de se concentrer davantage sur les raisons qui nous poussent à pratiquer notre sport favori plutôt que sur l'aspect compétitif. Il a aussi mis l'accent sur le travail d'équipe et l'entraide et a précisé qu'au-delà des compétitions, des épreuves et des examens, ce qu'on retient, ce sont les relations humaines, les amitiés tissées au fil du temps. Il a également répondu aux nombreuses questions des élèves, curieux d'en apprendre sur l'envers de sa participation aux Jeux Olympiques, les cérémonies, les victoires et les échecs. Avec beaucoup de transparence, il a partagé son vécu et son opinion sur l'envers des Jeux.



Mme Guylaine Dumont et les élèves de l'école primaire de la Source, à Saint-Maurice

### 13<sup>e</sup> RENCONTRE ANNUELLE EN LOISIR MUNICIPAL / TOURNÉE DE L'AQLM

Le 26 avril dernier, l'URLSM tenait sa 13<sup>e</sup> rencontre annuelle en loisir municipal. En avant-midi, les participants ont échangé et discuté sur différents sujets notamment :

- Les camps de jour : les tendances, l'offre de repas chaud, Kali au camp, Tremplin Santé
- La gestion des parcs en hiver
- La gestion des bénévoles lors d'une activité
- L'animation des parcours pour les adultes
- La réglementation concernant le hockey libre sur les patinoires extérieures
- La programmation municipale « plein air »
- Les coffres à jouets dans les parcs municipaux

En après-midi, place à la tournée de l'AQLM. Les participants ont assisté à la conférence de Mme Julie Tremblay « L'expérience citoyenne en loisir. »

## 5<sup>e</sup> FINALE RÉGIONALE DE COURTS-MÉTRAGES DE LA MAURICIE



### Finale régionale de **COURTS-MÉTRAGES** MAURICIE



L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie, en partenariat avec Anthony Hamelin, l'Académie les Estacades et les écoles secondaires de la région était fière de présenter, le 24 avril dernier, la 5<sup>e</sup> Finale régionale de courts-métrages des écoles secondaires de la Mauricie.

Plus de 100 étudiants, parents et amis ont assisté à ce visionnement tant attendu. En plus de s'occuper de l'animation et du bon déroulement de la projection, les élèves de l'Académie les Estacades, hôtes de cette soirée, ont su dynamiser l'événement avec des prestations de danse et de musique. En tout, ce sont onze courts-métrages qui ont été présentés en grande primeur aux spectateurs. Pour l'occasion, nous avons eu droit à tous les genres cinématographiques, du drame à la comédie en passant par le vlog et l'horreur.

Également lors de cette soirée, sept prix ont été remis à nos jeunes vidéastes :

- **La mention spéciale du jury** : Frédérique Bacon pour les courts-métrages *Cambrousse* et *Ce qu'ils nous ont fait*  
École secondaire Paul-Le Jeune
- **Meilleure direction photo** : Loïc Piché, *Jeux*  
École secondaire Val-Mauricie
- **Meilleur acteur** : Valentin Amey, *L'identité*  
École secondaire du Rocher
- **Meilleure actrice** : Alexane Lavoie, *Code 5*  
École secondaire du Rocher
- **Meilleur scénario** : *L'identité*  
École secondaire du Rocher
- **Meilleure réalisation** : Loïc Piché, *Jeux*  
École secondaire Val-Mauricie
- **Le Grand Prix du jury** : *Jeux*  
École secondaire Val-Mauricie

L'URLS tient à féliciter tous les lauréats.



M. Anthony Hamelin et Mme Alexane Lavoie, meilleure actrice pour le court-métrage *Code 5*



Mme Jeanne d'Arc Parent, trésorière à l'URLSM et M. Loïc Piché, Grand prix du jury pour le court-métrage *Jeux*



Mme Jeanne d'Arc Parent, trésorière à l'URLSM et M. Valentin Amey, meilleur acteur pour le court-métrage *L'identité*



Date	Sport	Lieu	Responsable
23 mai 2018	Athlétisme	École secondaire des Pionniers Trois-Rivières	Éric Poulin ericpoulinzenix@gmail.com
26 mai 2018	Natation	Université du Québec à Trois-Rivières	Charles Labrie coach.megophias@gmail.com
29 mai 2018	Athlétisme	École secondaire des Chutes Shawinigan	Éric Poulin ericpoulinzenix@gmail.com
2 juin 2018	Cyclisme sur route	Centre-ville Trois-Rivières	Nathalie Perron velomauricie@gmail.com
2 juin 2018	Tir à l'arc	Club de tir à l'arc Le Sagittaire Trois-Rivières	Émilie Bolduc emilie.bolduc09@hotmail.com
6 juin 2018	Ultimate	École secondaire des Pionniers Trois-Rivières	Laurence Lambin laurambin@gmail.com
9 juin 2018	Baseball	Stade Stéréo Plus Trois-Rivières	Mike Lachance lachancemike@outlook.com
9 juin 2018	Tennis	Parc Lavolette Trois-Rivières	Charles Loranger info@attr.ca
16 juin 2018	Triathlon	Triathlon Labranche transport Drummondville	Benoît-Hugo St-Pierre bhstpierre@triactiv.ca
25 juin 2018	Golf	Club de golf de Ste-Flore Shawinigan	Yannick Bibeau yanbibeau@hotmail.com
5 juillet 2018	Soccer	Complexe sportif Alphonse- Desjardins Trois-Rivières	Sophie Poujade sophie.poujade@soccermauricie.com
6 juillet 2018	Voile	Club Multivoile 4 Saisons Trois-Rivières	Rebecca Hayes hayesrebecca@hotmail.com
9 juillet 2018	Natation en eau libre	Boul. du Capitaine-Jos-Veilleux Shawinigan	Jean-Charles Pelletier jean-charles.pelletier@cgcocable.ca

S'engager • S'entraîner • Évoluer

### MANDAT BÉNÉVOLAT



L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet. L'édition du mois de mai cible la création de postes qui attirent et retiennent les jeunes bénévoles.

#### Comment créer des postes qui attirent et retiennent les jeunes bénévoles ?

Cette fiche dresse un portrait des principales règles à considérer pour créer des postes amusants et intéressants pour les jeunes bénévoles. Elle discute également des étapes et des outils à développer pour passer à l'action.

#### Les actions à poser pour créer des postes intéressants

1. Créer des projets destinés aux jeunes qui sont utiles au fonctionnement de l'organisme
2. Concevoir une description de tâches équilibrée
3. Viser les responsabilités plutôt que les tâches : définir des résultats et faire confiance sur la manière de faire
4. Prendre le temps d'écouter les jeunes
5. Favoriser les interactions sociales
6. Faire travailler les jeunes en équipe
7. Créer un climat convivial

#### Ce qu'il faut savoir pour créer des postes amusants et intéressants

Avant de se lancer à la recherche de jeunes bénévoles, il est essentiel de déterminer à l'avance comment ceux-ci seront intégrés à l'organisme, ainsi que les mesures qui permettront de les garder motivés et intéressés. Il faut éviter de submerger ou de démotiver les jeunes en les considérant uniquement comme de la main-d'œuvre, en les plaçant dans des situations qu'ils n'ont pas la capacité de gérer, en leur confiant des responsabilités trop importantes pour eux ou en les accueillant dans un milieu mal préparé. Ne tombez pas dans le piège d'attribuer à un jeune un poste d'arrière-plan.

Pour en connaître davantage à ce sujet, vous pouvez accéder à la fiche complète en [cliquant ici](#) :