

DESTINATION LOISIR

Durant la fête du Travail, une délégation de la Mauricie s'est rendue à Baie-Comeau afin de vivre une belle expérience remplie de joie et de fraternité.

Destination loisir permet aux personnes vivant avec un handicap de profiter d'une expérience inoubliable, de forger des amitiés et d'échanger avec les dix-sept régions du Québec.

Durant leur séjour, le groupe a visité le Jardin des Glaciers, joué aux quilles, et est même revenu avec des médailles aux quilles (volet compétition) : Luc Beaudoin médaille d'argent, Marie-Christine Morand médaille d'or et d'argent et Maude Lajoie médaille d'argent. De plus, plusieurs autres activités ont été organisées afin de nous faire vivre un séjour formidable.

Destination loisir 2020 : la Mauricie accueillera les 18 régions participantes

Lors du banquet de clôture, les délégations ont été informées du milieu hôte de Destination loisir 2020. L'événement se déroulera à Shawinigan, en Mauricie. L'activité sera organisée par l'Association pour la déficience intellectuelle et du spectre de l'autisme Centre-Mauricie/ Mékinac.

L'URLSM désire féliciter Mme Caroline Boucher et son équipe à cet effet.



Participants et accompagnateurs de la délégation de la Mauricie – Destination loisir 2018 : la Source ; Association des personnes handicapées du Haut St-Maurice inc.



Participants et accompagnateurs de la délégation de la Mauricie – Destination loisir 2018 : association pour la déficience intellectuelle et du spectre de l'autisme Centre-Mauricie/ Mékinac

FILLACTIVE

Inscriptions pour l'année 2018-2019

Les inscriptions pour l'année 2018-2019 sont commencées. Devenez une école partenaire dès aujourd'hui pour profiter des avantages suivants :

- Un tarif préférentiel aux événements Fillactive;
- Des objets promotionnels Fillactive;
- L'accès à la marque Fillactive pour la promotion d'activités « par et pour les filles » ;
- Trois visites annuelles d'ambassadrices Fillactive et ce dès l'automne 2018;
- L'accompagnement d'une coordonnatrice Fillactive pour aider tant dans la gestion d'activités que pour trouver des façons de contourner les barrières à la pratique d'activité physique chez les filles ;
- Un portail Web pour faciliter la gestion du déploiement des activités Fillactive dans l'école ;
- L'accès gratuit aux formations offertes par Fillactive pour les responsables Fillactive et les étudiantes leaders
- L'accès aux différentes offres de Fillactive telles que divers concours, dons et programmes de reconnaissance ainsi que des taux préférentiels à certaines activités de nos partenaires

Pour plus d'informations : <https://www.fillactive.ca/>

DEVENEZ UNE ÉCOLE PARTENAIRE FILLACTIVE 2018-2019!

Inscrivez votre école : portail.fillactive.ca

Consultez le Fillactive.ca pour plus
d'information sur notre approche
et notre offre de service.



Nouveauté cette année chez Fillactive

Le Rendez-vous Fillactive – Parcours à obstacles! Cette activité est offerte à toutes les écoles secondaires de la Mauricie, partenaire de Fillactive ou non. Elle a lieu le 23 octobre 2018 au site événementiel 45 Degrés Nord à Saint-Calixte dans Lanaudière. La date limite des inscriptions est le 12 octobre 2018. Pour plus d'information, veuillez contacter Julie Laroche au ja.laroche@urlsmauricie.com ou au 819 691-3075 poste 6520.



Des participantes
Fillactive à la
Célébration de
Montréal en 2017

L'URLSM, UN PARTENAIRE... EN SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT DU LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES

Les interventions de l'URLSM en soutien au développement du loisir des personnes handicapées s'articulent autour de plusieurs actions, programmes et services :

- Programme d'accompagnement : 14 organismes et municipalités soutenus financièrement : 46 414 \$
- Entente de partenariat avec 6 organismes sportifs, 14 organismes en loisir et sport, soutien de 32 185 \$
- Programme de la vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) / 73 organisations partenaires et plus de 1 100 participants
- Accompagnement formatif continu, rencontres de municipalités et d'organismes afin de travailler à l'intégration des personnes handicapées dans les clubs sportifs
- Participation aux rencontres de consultation sur le plan d'action à l'égard des personnes handicapées avec la ville de Trois-Rivières et la ville de Shawinigan
- Promotion de la formation à tous les clubs sportifs qui accueillent des personnes handicapées, aux municipalités et villes qui font une demande d'aide financière dans le programme d'accompagnement et aux organismes de personnes handicapées
- Entente de collaboration avec le Collège Laflèche pour la formation en accompagnement
- Soutien à la réalisation de Destination loisir 2020 à Shawinigan
- Promotion du Cadre de référence d'intégration en loisir des personnes handicapées dans les camps de jour
- Soutien au développement du plein air accessible aux personnes handicapées, guide de plein air accessible
- Soutenir des initiatives régionales et locales d'accessibilité au plein air; entente de partenariat / 3 organismes
- Coordination de la délégation à l'événement Destination loisir 2018 à Baie-Comeau : 30 participants

SEMAINE PROVINCIALE DU LOISIR



La Semaine provinciale du loisir de la Fédération québécoise du loisir en institution et de ses associations régionales se tiendra du **4 au 10 novembre 2018** sous le thème « Le loisir transforme l'ordinaire pour l'extraordinaire – Tout le monde à bord ».

L'objectif de cette semaine est d'offrir l'opportunité de faire de la sensibilisation, de l'information et de l'éducation sur l'apport essentiel du loisir dans la qualité de vie des personnes hébergées dans le réseau de la santé au Québec (milieux privés et publics). On vous invite à visiter un milieu d'hébergement dans la région pour y constater ce qui s'y fait d'extraordinaire au niveau de l'animation-loisirs grâce aux intervenants en loisir, aux bénévoles, aux membres des familles et aux dirigeants de ces milieux de vie.

Pour plus d'informations, veuillez consulter [ce lien](#).

NOUVELLE RESSOURCE À L'URLSM



Julie Laroche

Kinésiologue

Julie Laroche, coordonnatrice de Fillactive pour la Mauricie a récemment intégrée l'équipe de l'URLSM. Depuis l'été 2018, elle s'occupe de différents volets de Jouer pour Jouer notamment le volet « Tennis » et « Rabaska » qui ont eu lieu cet été, ainsi que le volet « Patinage de vitesse » (MRC de Maskinongé, MRC de Mékinac) et le volet multisport à Shawinigan.

Mme Laroche travaille présentement sur un projet pilote de « Jouer pour Jouer entre filles », en plus de coordonner le volet ambassadeur du comité 100° Mauricie.

MISSION LOISIR PERSONNE HANDICAPÉE

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques



Section Mauricie

Dans le cadre de la mission loisir personne handicapée, l'URLSM est heureux de vous présenter un de ses organismes membres. Ce mois-ci, c'est la **Société de sclérose en plaques, section Mauricie** qui présente sa mission.

Recevoir un diagnostic de sclérose en plaques donne un choc et amène un grand stress. Ce qui est le plus difficile à gérer avec la sclérose en plaques, c'est l'imprévisibilité et le fait qu'il n'y a pas présentement de traitements qui guérissent la maladie. La sclérose en plaques est la maladie du système nerveux central, la plus répandue chez les jeunes adultes du Canada. En général, elle se déclare chez les personnes de 15 à 40 ans. En Mauricie, on parle de plus de 1 000 personnes. La Société offre de l'aide aux personnes atteintes de sclérose en plaques et à leurs proches dans divers domaines :

- Information
- Soutien et défense des droits
- Activités physiques adaptées
- Sensibilisation et éducation du public

L'organisation est très active dans les activités de rencontre afin de transmettre une information de qualité et de briser l'isolement. Les activités physiques adaptées contribuent grandement à maintenir la capacité des personnes atteintes. De plus, la Société contribue directement à la recherche fondamentale sur la sclérose en plaques. Avec toutes ces actions, la Société de sclérose en plaques, section Mauricie réalise sa mission qui est d'être un chef de file dans la recherche sur le remède de la sclérose en plaques et de permettre aux personnes aux prises avec cette maladie d'améliorer leur qualité de vie.

La sclérose en plaques étant une maladie complexe et imprévisible, le fait d'être bien informé aide à faire baisser le niveau d'anxiété. **Elle a donc un site web très bien détaillé :** <http://www.scleroseenplaques.ca/mauricie>

MANDAT BÉNÉVOLAT



L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet. L'édition du mois de septembre vous présente 10 points à retenir pour une demande de subvention.

Dix points à retenir pour une demande de subvention dans les règles de l'art

L'art de rédiger une demande de subvention gagnante tient avant tout à la qualité du projet, mais la qualité de sa présentation compte également pour beaucoup. Voici 10 points auxquels vous devrez vous attarder pour faire une demande de subvention dans les règles de l'art, vous donnant les meilleures chances de l'obtenir.

1. Le choix d'un programme de subventions
2. L'échéancier
3. La précision de votre demande
4. Lignes directrices
5. Le comité de vérification
6. La consultation des ressources disponibles
7. La clarté de votre demande
8. La vente de votre idée aux bailleurs de fonds
9. Les retombées de votre projet
10. La relecture de votre projet

La préparation d'une demande de subvention exige un bon sens de l'organisation, de la discipline, une gestion du temps et des priorités. Vous devez allouer un délai réaliste pour chaque étape de la préparation de la demande. Et à chaque étape, prenez un peu de recul ou essayez de vous mettre à la place de celui qui accorde les subventions pour évaluer ce que vous avez conçu.

Il faut retenir que les bailleurs de fonds ne seront intéressés à vous appuyer que si votre idée est rédigée de façon convaincante et que votre document est bien préparé et bien présenté. Une demande bien ficelée donne l'impression que l'on y a consacré du temps et que le projet est vraiment solide; c'est un atout précieux pour obtenir la subvention convoitée.

Pour en connaître davantage à ce sujet, vous pouvez accéder à la fiche complète en [cliquant ici](#) :