

## UNE DÉMARCHE TRÈS STRUCTURANTE DANS MÉKINAC ENTENTE DE PARTENARIAT DE 161 100\$

Depuis l'automne 2017, l'URLSM et la MRC de Mékinac réalisent la mise en place de mesures et d'actions découlant du « Cadre de référence favorisant la qualité de vie des communautés en matière de loisir, sport, plein air, activité physique et saines habitudes de vie » le tout associé au mouvement municipal québécois « Prendre soin de notre monde ».

Dans la MRC de Mékinac, les principaux enjeux qui se travaillent sont :



M. Claude Beaulieu, directeur général de la MRC de Mékinac et M. Bernard Thompson, préfet de la MRC de Mékinac et maire d'Hérouxville

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le soutien aux municipalités, aux clubs sportifs, aux entraîneurs et aux bénévoles afin de favoriser la pratique régulière d'activités physiques chez les jeunes:               <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Soccer, volet Jouer pour Jouer</li> <li>b) Patinage de vitesse, volet Jouer pour Jouer</li> <li>c) Clubs de gymnastique, achat de trampolines</li> <li>d) Achat d'équipements ou ressources spécialisés</li> <li>e) Programme Jouer pour Jouer</li> </ul> </li> </ul>	2 400 \$ 17 213 \$ 10 000 \$ 3 452 \$ 3 400 \$
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le soutien à Partenaire Action Jeunesse Mékinac pour la réalisation de camps plein air pour les adolescents</li> </ul>	1 000 \$
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le soutien au loisir des personnes handicapées               <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Club de gymnastique Gymnatech</li> <li>b) Association des personnes actives de Mékinac</li> </ul> </li> </ul>	900 \$ 2 695 \$
<ul style="list-style-type: none"> <li>- La mise en place d'une ressource de coordination en loisir, en sport et en saines habitudes de vie, M. Alexis Rheault, à la MRC de Mékinac               <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Consolidation du Réseau en loisirs Mékinac</li> <li>b) Élaboration d'un cadre de référence en saine alimentation / loisir et sport</li> <li>c) Élaboration d'une stratégie d'action concertée pour le transport actif (déplacement actif, vélo)</li> </ul> </li> </ul>	15 000 \$
<ul style="list-style-type: none"> <li>- La mise en place d'un cadre de référence pour les parcs et espaces récréatifs</li> </ul>	Ressource professionnelle URLSM

Afin de réaliser la mise en œuvre du cadre de référence, l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie et la MRC de Mékinac ont convenu d'une entente de partenariat pour les trois prochaines années. L'URLSM s'est engagée à rendre disponible auprès de la MRC de Mékinac, des partenaires et des intervenants de la MRC de Mékinac, un soutien professionnel et un soutien financier (105 000 \$). Pour sa part, la MRC de Mékinac apporte une contribution de 11 100 \$. À la suite de l'obtention d'un financement additionnel, l'URLSM ajoutera une somme de 45 000 \$ pour les trois prochaines années pour le soutien du loisir actif et les saines habitudes de vie.

## JOURNÉE OPTIMISATION DE LA MOBILITÉ

Cette activité s'est déroulée le 21 février 2018 dans le cadre de la révision du schéma d'aménagement de la MRC de Maskinongé. L'activité portait sur le transport « Optimisation de la mobilité ». La présentation de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie parlait du transport actif et s'inscrivait dans le cadre du plan de travail adopté par le comité de pilotage et mis en place dans la MRC dans le cadre de la démarche « Prendre soin de notre monde » (PSNM). Au terme de cette rencontre, l'enjeu qui est ressorti est l'amélioration de la collaboration entre le ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports (MTMDET) et les municipalités en matière de transport actif.

### Plusieurs problématiques concernent le transport actif, notamment :

- Arrimer les besoins entre le ministère des Transports et les municipalités
- Créer un guichet unique pour les programmes d'aide en transport actif
- Améliorer la sécurité des cyclistes qui empruntent le réseau cyclable de la MRC de Maskinongé
- Faire la promotion du transport actif et impliquer les résidents dans la planification du transport actif

### Afin de contrer ces problématiques, de nombreux projets et actions ont été proposés :

- Organiser des rencontres de travail sur le transport actif entre le MTMDET et les municipalités
- Mettre le transport actif à l'agenda des municipalités et du Ministère
- Créer un fond pour la mobilité active
- Améliorer la signalisation et le marquage au sol du réseau cyclable
- Rendre le réseau cyclable davantage utilitaire (création de nouveaux liens cyclables, installation de supports à vélos, etc.)
- Sensibiliser les résidents sur les bienfaits de l'utilisation de la marche et du vélo comme moyens de déplacement
- Organiser des consultations publiques sur la mobilité active dans chacune des municipalités
- Organiser des journées pour faire la promotion du transport actif (journée sans ma voiture, etc.)

Lors de cette rencontre, M. Jean-Guy Morand, conseiller en plein air et transport actif pour l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie, a fait une présentation sur le transport actif. Plusieurs éléments ont été mis de l'avant :

- Le programme *À pied, à vélo, ville active*, a mis en place des plans de déplacement scolaire dans 13 écoles de la MRC de Maskinongé.
- 8 classes et 5 écoles font partie du programme d'éducation cycliste en milieu scolaire *Cycliste averti*
- 2 municipalités se sont dotées d'un Plan d'aménagement municipal pour favoriser le transport actif
- 2 écoles participant au *Trottibus*
- Un topo des sentiers récréatifs dans Maskinongé a été présenté accompagné de cartes



## PORTRAIT RÉGIONAL : TOPO SUR LE BÉNÉVOLAT MUNICIPAL EN LOISIR ET EN SPORT

À la suite d'un sondage réalisé à la rencontre annuelle en loisir municipal-2017, l'URLSM a réalisé un portrait régional sur le bénévolat municipal en loisir et en sport. On a constaté que 91 % des municipalités ont organisé une activité de reconnaissance pour leurs bénévoles. L'activité de reconnaissance peut prendre différentes formes :

- Un repas : 73 %
- Une remise de certificats : 45 %
- La nomination du bénévole de l'année : 45 %
- Une formule 5 à 7 : 37 %
- Présentation d'un spectacle aux bénévoles : 37 %

L'activité de reconnaissance s'adresse généralement :

- Aux bénévoles et à leur conjoint : 50 %
- À toute la population : 30 %
- Uniquement aux bénévoles : 20 %

L'activité est généralement gratuite pour les bénévoles, mais payante pour le conjoint.

On note aussi que 43 % des municipalités participantes présentent des dossiers de candidatures pour les prix régionaux ou nationaux, tels que le Prix en bénévolat Dollard-Morin, Prix Jean-Marc-Paradis, Sport-hommage Mauricie, Centre d'action bénévole. Quant aux besoins exprimés sur la formation, le recrutement et la rétention des bénévoles demeurent toujours la priorité des gestionnaires municipaux.



Prix de la relève

Prix Jean-Marc Paradis

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie encourage ses membres et ses partenaires à soumettre un dossier de candidature dans le cadre du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin ainsi que pour le prix de la relève, le Prix Jean-Marc-Paradis.

**Date limite d'inscription : 15 mai 2018**

Formulaire d'inscription : <http://www.urlsmauricie.com/programme/benevolat/>

### MANDAT BÉNÉVOLAT



L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet. Pour l'édition du mois de mars, notre extrait concerne l'assemblée annuelle des membres.

#### Qu'est-ce que l'assemblée annuelle des membres ?

L'assemblée annuelle se définit comme étant le rassemblement de l'ensemble des membres de l'association et des administrateurs. Cette forme d'assemblée permet aux administrateurs et aux membres de remplir leurs obligations annuelles.

Selon la Loi sur les compagnies (article 98), une association doit tenir une assemblée de ses membres chaque année. Le moment et l'endroit de cette assemblée sont généralement déterminés par l'acte constitutif de l'association. L'assemblée annuelle permet aux administrateurs de rendre compte de leur gestion en présentant aux membres le bilan et les états financiers de l'année écoulée. Elle permet aux membres de procéder à l'élection des administrateurs pour l'année suivante ainsi qu'à la nomination du vérificateur des comptes.

Vous pouvez accéder à la fiche complète en [cliquant ici](#) :

## CONFÉRENCE FILLEACTIVE À LA TUQUE

Le 28 février dernier, Mme Julie Laroche, coordonnatrice régionale en Mauricie de Fillactive, a présenté des conférences dans deux écoles secondaires de La Tuque. Il s'agit de La Tuque High School et de l'école secondaire Champagnat. Au La Tuque High School, toutes les adolescentes de l'école ont assisté à la conférence. Depuis plusieurs années, c'est une majorité de filles de l'école qui participent avec entrain à Fillactive. En début d'après-midi, une deuxième conférence s'est déroulée à l'école secondaire Champagnat. Pour la première fois depuis sa participation à Fillactive, l'école a décidé d'organiser l'activité pendant une période de classe, permettant ainsi à toutes les filles de l'école d'y participer. C'est donc plus de 200 filles qui se sont rassemblées et qui ont fait part d'une grande écoute pour le message de motivation que Julie leur apportait. L'an dernier, 25 filles s'étaient inscrites au programme Fillactive alors que cette année le nombre d'inscriptions a augmenté à 55. Les filles de Fillactive de La Tuque ont débuté leur entraînement dès le retour de la semaine de relâche. Elles auront la chance d'avoir plusieurs activités organisées avec une ambassadrice Fillactive locale, soit Mme Marie-Ève Proteau, étudiante en Kinésiologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières.



Les adolescentes présentes lors de la conférence au La Tuque High School et à l'école secondaire Champagnat

## FINALE RÉGIONALE DE COURTS-MÉTRAGES

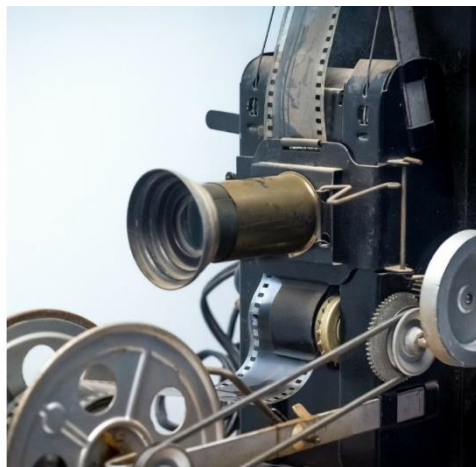


Finale régionale de  
**COURTS-MÉTRAGES**  
MAURICIE ÉDITION 2017-2018

### FINALE RÉGIONALE DE COURTS-MÉTRAGES

MARDI 24 AVRIL 2018, 19H30

Académie les Estacades  
501 rue Des Érables, Trois-Rivières



L'URLS de la Mauricie, en partenariat avec M. Anthony Hamelin et l'Académie des Estacades, est fière de vous inviter à la 5<sup>e</sup> édition de la Finale régionale de courts-métrages de la Mauricie. La Finale se déroulera le mardi 24 avril 2018 à l'Académie les Estacades située au 501, rue des Érables à Trois-Rivières dès 19h30. Venez y découvrir les talents cinématographiques de jeunes entre 12 et 17 ans provenant de différentes écoles secondaires de la région. Ces derniers ont comme défi de créer dans son entièreté un court-métrage d'une durée entre 3 et 8 minutes. Les écoles ont jusqu'au 13 avril prochain pour remettre leurs films.

**Les billets seront en vente sur place au coût de 5\$.**  
Ne manquez pas ce rendez-vous de la relève culturelle!

## JOUER POUR JOUER : SHAWINIGAN

L'unité régionale de loisir et de sport Maurice est fière de vous annoncer la participation financière de la ville de Shawinigan, dans le cadre du programme Jouer pour Jouer. En effet, M. Michel Anger, maire de Shawinigan, appuie avec enthousiasme le projet : « Si un enfant de Shawinigan devient plus actif, nous allons être gagnants ». La ville de Shawinigan soutient financièrement le programme de Jouer pour Jouer pour le montant de 20 000 \$ pour l'année 2018. Grâce à nos animateurs : Yves Bolduc, Mireille Bompeix, Anastasia Mourelatos et Gabrielle Bergeron, plus d'une soixantaine de jeunes ont participé aux activités dans le secteur Grand-Mère et Shawinigan.



Jouer pour Jouer : Grand-Mère

## JOUER POUR JOUER : MRC DE MÉKINAC



Dans la MRC de Mékinac, le Club de patinage de vitesse les étoiles filantes de St-Tite a tenu une journée Mes premiers Jeux. Ainsi, les enfants de la municipalité de Sainte-Thècle et de Saint-Adelphé ont été initiés au patinage de vitesse à l'aréna de Saint-Tite. Un merci spécial à Mme Chantal Paillé pour l'organisation de cette journée et pour la coordination du programme Jouer pour Jouer. Sincères remerciements aux entraîneurs, aux parents et aux bénévoles.



Activité Mes premiers Jeux : Mékinac



Activité Mes premiers Jeux : Mékinac



# MES PREMIERS JEUX

Date	Sport	Lieu	Contact
31-mars-18	Karaté	Club karaté Guy Mony Shawinigan	Guy Mony guy.mony@cgocable.ca
14-avr-18	Golf	Complexe sportif Alphonse-Desjardins Trois-Rivières	Michel Martin michelmartingolf@gmail.com
17-mai-18	Tir à l'arc	Complexe sportif Alphonse-Desjardins Trois-Rivières	Michel Sévigny
26-mai-18	Athlétisme	École secondaire des Chutes Shawinigan	Pierre Thibodeau thibodeaupierre@hotmail.com
02-juin-18	Cyclisme sur route	Centre-ville Trois-Rivières	Jean-François Halley Halleyjf@icloud.com
09-juin-18	Baseball	Stade de baseball Louiseville	Annie Jalbert ajalbert@groupeomavrac.com
juil-18	Basketball	Parc municipal Saint-Séverin	Stéphanie Godin stephaniegodin80@hotmail.com
21-juil-18	Voile	Club multivoile 4 Saisons Trois-Rivières	Dominique Vallée info@multivoile.com
09-août-18	Soccer	Terrain de soccer Saint-Tite	Alexis Rheault alexis.rheault@mrcmekinac.com
09-août-18	Multisport	CAPS, UQTR Trois-Rivières	Anabel Plamondon anabel.plamondon@urlsmauricie.com
15-sept-18	Baseball	Parc Laviolette Trois-Rivières	Pierre Gélinas pgelinas15@gocable.ca

## PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAINEURS



Programme national de  
certification des entraîneurs

Calendrier des formations offertes en avril  
Compétition Développement

Date	Module	Coût	Durée	Date limite d'inscription
14 avril	Psychologie de la performance	95 \$	7 heures	10 avril
15 avril	Gestion des conflits	80 \$	4 heures	10 avril

Lieu : Complexe Sportif Alphonse Desjardins, 260 Rue Dessureault, Trois-Rivières, QC

Pour vous inscrire, vous devez cliquer sur le lien suivant :

<https://thelocker.coach.ca/event/registration/2392>

Si vous avez besoin de plus d'informations, vous pouvez contacter :

Mme Hélène Houde

819-691-3075 #6538

Helene.houde@urlsmauricie.com

