

PLEIN AIR

UNE AIDE FINANCIÈRE DE PRÈS DE 427 MILLE DOLLARS ACCORDÉE À LA MAURICIE

Dans le cadre du programme de soutien à la mise à niveau et à l'amélioration des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air (PSSPA) pour l'année 2018-2019, la Mauricie s'est vu accorder une aide financière de 426 834 \$ pour la réfection de cinq sites de plein air. Voici les différents projets retenus :

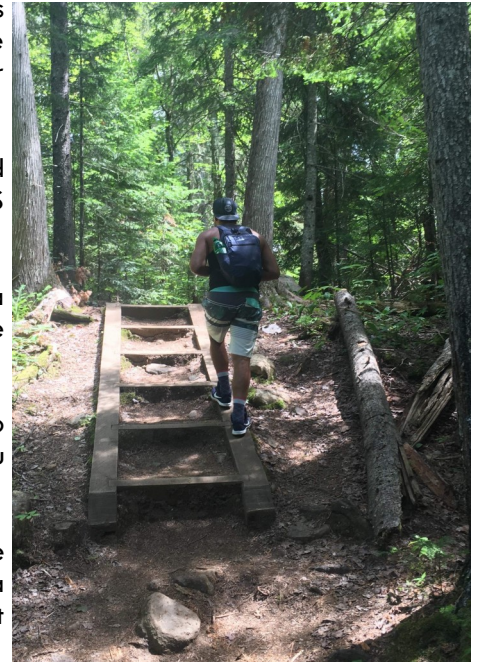
Ville de Shawinigan : Amélioration et mise à niveau du sentier Thibaudeau-Ricard dans le parc de la rivière Shawinigan a obtenu une aide financière de 150 000 \$ et le coût total du projet sera de 301 167 \$.

Ville de La Tuque : Mise à niveau et structuration de l'offre aux sentiers de la « Montagne en Ville » pour les communautés locales a obtenu une aide financière de 146 584 \$ et le coût total du projet sera de 249 451 \$.

Parc de la rivière Batiscan inc : Mise en place du réseau marche et vélo 2019-Phase 1 a obtenu une aide financière de 100 487 \$ et le coût total du projet sera de 141 531 \$.

Sanatorium historique Lac Édouard : Amélioration du sentier de longue randonnée Judith De-Brésolles sur les berges du lac Édouard en Haute-Mauricie a obtenu une aide financière de 10 939 \$ et le coût total du projet sera de 36 668 \$.

La Fondation Trois-Rivières pour un développement durable : Aménagement d'une passerelle au-dessus de la rivière Milette et connexion des sentiers riverains a obtenu une aide financière de 18 873 \$ et le coût total du projet sera de 33 449 \$.



DES CAMPS DE JOUR QUI ROULENT À VÉLO SÉCURITAIREMENT

SAINES HABITUDES DE VIE

Cet été, les enfants de sept camps de jour en Mauricie ont pu apprendre le déplacement sécuritaire en vélo via l'activité Cycliste en herbe. Celle-ci se déclinait en trois volets : Deux animations organisées par l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) et une par le camp de jour. Différentes notions théoriques du vélo ont été expliquées aux enfants lors de la première activité. Ils ont pu, notamment, apprendre certains panneaux de signalisation, les composantes d'un vélo, les règles routières, comment bien ajuster leur casque, etc. Ensuite, le camp de jour organisait un circuit Pauwels dont le trajet aide à la pratique de différentes habilités en vélo. Finalement, les enfants ont participé à une sortie à vélo sur la route où ils ont mis en pratique les notions apprises pendant l'été.

C'est le deuxième été qu'à lieu Cycliste en herbe dans les camps de jour. Une expérience pilote avait eu lieu, l'année dernière dans les camps de jour d'Yamachiche et de Notre-Dame-du-Mont-Carmel. Quelques modifications ont été apportées afin d'améliorer l'activité.

Cette année, c'est un total de 127 jeunes de 9 à 12 ans qui ont participé aux activités. Dans la MRC de Mékinac, deux municipalités ont participé : Saint-Tite et Sainte-Thècle. Du côté de la MRC de Maskinongé, cinq municipalités ont aussi participé soit Yamachiche, Saint-Étienne-des-Grès, Saint-Alexis-des-Monts, Saint-Justin et Saint-Barnabé.

Comme on peut le voir sur la photo ci-dessus, les enfants sont très fiers de montrer leurs connaissances sur la route et de devenir des cyclistes conscients et sécuritaires.



Les enfants de Saint-Étienne-des-Grès ont participé à l'activité Cycliste en herbe cet été. Les voici lors d'une sortie sur route.

Le jeudi 15 août dernier, l'URLSM a tenu une conférence de presse pour faire le bilan du programme Jouer pour Jouer à Shawinigan. En partenariat avec la Ville de Shawinigan, Shawi en forme, le club de Canotage de Shawinigan et le défi Réjean Huard, l'URLSM a renouvelé l'expérience de Jouer pour Jouer volet rabaska pour une deuxième année. Ce sont 40 jeunes qui se sont réunis chaque jeudi durant neuf semaines pour participer à cette activité gratuite. Ils ont eu la chance de terminer leur expérience au défi Réjean Huard le 24 août dernier.



Le plaisir avant tout

L'URLSM désirait rendre la rivière Saint-Maurice accessible aux enfants shawiniganais par le biais d'activités physiques. C'est grâce au soutien financier de l'URLSM, de Shawi en forme et de la Ville de Shawinigan que les activités de

Présents à la conférence de presse de gauche à droite, M. Claude Grenier maire suppléant de la Ville de Shawinigan, M. Jean-Yves Tremblay administrateur à l'URLSM, Mme Olga Jourdain, présidente de l'URLSM, M. Dominic Thibault représentant du Défi Réjean Huard, M. Jean Asselin président du club de Canotage de Shawinigan et Mme Anabel Plamondon de l'URLSM. Les partenaires sont entourés des enfants participants à l'activité Jouer pour Jouer rabaska.

rabaska ont pu avoir lieu encore cette année. Les partenaires ont travaillé ensemble pour soutenir les jeunes à bouger davantage. Par le soutien financier des partenaires, le club de Canotage de Shawinigan a acheté des vestes de flottaisons et des pagaies pour les activités. Ainsi, les jeunes ont profités de l'expertise du club pour apprendre un nouveau sport.

Jouer pour Jouer

Le concept de Jouer pour Jouer est basé sur la pratique récréative d'un sport ou d'une activité physique diversifiées. Il est axé sur l'initiation à l'activité, sans concurrence, sans classement, sans arbitre et sans entraînement. L'URLSM a mis en place les activités Jouer pour Jouer depuis 2016. Ce programme a pour but de rendre accessible gratuitement la pratique du jeu libre et du jeu actif chez les enfants de 6 à 12 ans.



En vidéo

Une vidéo a été réalisée lors de la conférence de presse démontrant le plaisir des jeunes à l'initiation de ce nouveau sport. Pour la visionner, [cliquez ici](#).



Les enfants de partout en Mauricie ont participé à Jouer pour Jouer cet été. Ils ont pu expérimenter différents sports tels que le soccer, le baseball, le tennis ainsi que le taekwondo. Voici les municipalités qui ont participé, en partenariat avec l'URLSM, à ce programme :



MRC de Maskinongé

Sainte-Ursule (soccer, baseball et tennis)

Saint-Élie-de-Caxton (soccer)

Saint-Mathieu-du-Parc (soccer)

Saint-Alexis-des-Monts (tennis)

Yamachiche (tennis)

Saint-Étienne-des-Grès (tennis)

Saint-Justin (tennis)

Saint-Barnabé (tennis)

Saint-Léon-le-Grand (tennis)



MRC de Mékinac

Saint-Tite (baseball et soccer)

Saint-Adelphe (tennis, soccer et baseball)

Hérouxville (soccer et tennis)

Lac-aux-Sables (soccer et tennis)

Sainte-Thècle (taekwondo)



MRC des Chenaux

Champlain (tennis)

Saint-Narcisse (tennis)

Sainte-Geneviève-de-Batiscan (tennis)

Notre-Dame-du-Mont-Carmel (tennis)

Saint-Maurice (tennis)



TENNIS : LA BALLE VOYAGE DANS LES CAMPS DE JOUR

Pour une deuxième année consécutive, plusieurs enfants âgés de 5 à 12 ans ont pratiqué le tennis partout en Mauricie. Cette activité d'initiation a permis aux enfants d'apprendre ce sport dans un contexte amusant et non compétitif.

L'activité s'est déroulée chaque semaine durant l'été et pour un total de sept rencontres. C'est plus de 300 enfants qui ont participé à cette expérience dans 15 municipalités. Un merci spécial aux animateurs Vincent, Étienne, Jonathan et Laurence pour avoir transmis votre passion aux jeunes.



CET AUTOMNE : POURQUOI PAS LE LOISIR CULTUREL ?

LOISIR CULTUREL

Après un été bien chargé, c'est le temps de la rentrée! La rentrée scolaire, certes pour de nombreux jeunes, mais l'arrivée de l'automne c'est également le retour à une certaine routine pour plusieurs adultes. C'est également le moment propice pour débiter de nouvelles activités.

« Le loisir culturel et ses institutions sont des modèles d'appropriation citoyenne protégeant cette importante richesse collective, mais aussi cette diversité propre à chacune des régions du Québec. »

Pour prendre connaissance de l'article: « Nouvelle politique culturelle, nouvelles perspectives pour le loisir » [cliquez ici](#)

NOUVELLE POLITIQUE CULTURELLE,
**NOUVELLES PERSPECTIVES
POUR LE LOISIR**



CAMPS DE JOUR : LES MILIEUX EN ACTION

SOUTIEN AUX
COMMUNAUTÉS LOCALES

Au cours de la semaine du 28 juillet au 3 août dernier, le Conseil québécois du loisir (CQL) et les partenaires du Programme DAFA ont tenu à souligner l'indispensable contribution des milliers d'animateurs et animatrices et souligner leur dévouement auprès des jeunes qui fréquentent les camps de jour, les centres communautaires et les camps de vacances au Québec.



Tout au long de l'été, les enfants ont vécu des activités stimulantes et enrichissantes, et ce dans un contexte sécuritaire. Des animateurs passionnés, dynamiques et dévoués qui planifient des thématiques exaltantes. Des gestionnaires qui mettent en place des conditions gagnantes pour que les enfants vivent des activités de qualité. Bravo à toutes les personnes qui s'impliquent de près et de loin auprès des enfants fréquentant les camps de jour.

L'URLSM a visité plusieurs camps de jour cet été. Voici une photo prise dans le camp de jour de Shawinigan secteur Saint-Georges-de-Champlain.

L'URLSM a visité plusieurs camps de jour pour supporter la coordination, assurer un suivi de la formation en accompagnement, faire de l'observation participative, fournir une animation sur mesure au milieu et animer des activités de sensibilisation comme le goalball. Nous vous remercions de votre accueil chaleureux.



UN BILAN POSITIF POUR LE PROJET PLEIN AIR AVEC LE SANA DE TROIS-RIVIÈRES

PLEIN AIR

À Trois-Rivières, le projet plein air avec les adolescents fréquentant le SANA (Service d'accueil aux nouveaux arrivants) et la maison des jeunes Action jeunesse a été un réel succès.

Au programme : Cours d'initiation à l'eau pour nageur débutant et expérimenté, vélo de montagne, escalade, activité nautique et camping. Plus de 24 jeunes ont participé aux activités. Basé sur la collaboration des organismes, l'URLSM prévoit continuer cette belle initiative l'an prochain.

Ces deux participants ont profité d'une belle journée durant l'été pour participer à l'activité de balade en forêt.

GUYLAINE DUMONT EN MAURICIE DANS LE CADRE D'UNE ACTIVITÉ MES PREMIERS JEUX

MES PREMIERS JEUX

Le 6 août dernier, six camps de jour de la MRC de Maskinongé se sont réunis à Saint-Étienne-des-Grès dans le cadre d'une activité Mes premiers Jeux. Ce sont 150 jeunes des municipalités de Saint-Étienne-des-Grès, Yamachiche, Saint-Alexis-des-Monts, Saint-Barnabé, Saint-Léon-le-Grand et Charette qui se sont initiés aux sports suivants :

- Taekwondo
- Athlétisme
- Basketball
- Baseball
- Ultimate frisbee
- Rugby
- Goalball (sport adapté).

Sur l'heure du dîner, ils ont rencontré Mme [Guylaine Dumont](#) reconnue comme l'une des plus grandes joueuses de volleyball canadiennes de l'histoire. Mme Dumont a fait partie du programme de l'équipe nationale durant une quinzaine d'années, a joué dans les rangs professionnels en Italie et au Japon et détient 12 titres de championne canadienne. Elle est venue parler de l'importance de l'esprit sportif et des valeurs s'y rattachant : le plaisir, le respect, l'écoute et la solidarité. De plus, elle a pris le temps d'expliquer le programme [Sport'aide](#), service d'aide aux jeunes dans les milieux sportifs.



Les jeunes ont pratiqué le Taekwondo accompagnés d'un professionnel de ce sport, durant la journée.



Le plaisir et la découverte de nouveaux sports étaient au rendez-vous lors de cette journée multisport!



**MES
PREMIERS JEUX**
MAURICIE



PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER CONTRE L'INTIMIDATION

SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

ENSEMBLE CONTRE

L'intimidation!

Programme de soutien financier

Ce programme d'aide financière vise à soutenir des projets pouvant contribuer, à prévenir et à contrer les actes d'intimidation ainsi qu'à améliorer le soutien aux personnes victimes, aux témoins, aux proches et aux auteurs d'actes d'intimidation.

Le programme cible, par exemple, des projets visant à :

- Rendre disponible pour les citoyennes et les citoyens ainsi que pour les intervenantes et les intervenants de différents milieux (organismes communautaires, de loisir et de sport, etc.) des outils de prévention ou d'intervention ;
- Adapter des outils ou des pratiques à des réalités spécifiques ;
- Mettre en place de nouvelles pratiques d'intervention ou implanter des pratiques d'intervention fondées sur les connaissances actuelles.

Pour plus d'informations: [cliquez ici](#). Le montant maximal accordé est de 40 000 \$. Les organismes à but non lucratif intéressés ont jusqu'au 4 octobre 2019 pour déposer leur projet.

LA YOLO-VAN, BOUGIE D'ALLUMAGE DE L'ACTIVITÉ CHEZ LES JEUNES

SAINES HABITUDES DE VIE

L'été a été « Yolo » pour les jeunes dans les 14 districts de la Ville de Trois-Rivières cet été. Dévoilée lors d'une conférence de presse le 16 juillet dernier, la Yolo-Van a mis de la vie dans les parcs, les fêtes de districts, les CPE et les camps de jour de la Ville afin de faire la promotion des saines habitudes de vie et faire bouger les jeunes de 0 à 17 ans et leur famille.

Mme Julie Charbonneau, coordonnatrice de Trois-Rivières en action et en santé (TRAS) indique que la Yolo-Van et ses animateurs offrent aux jeunes les ressources nécessaires pour mener une vie plus active par le biais d'activités sportives, des ateliers culinaires, artistiques et culturels.

Ce projet a été initié par TRAS et il a été rendu possible grâce à l'association de quelques partenaires qui croient aux saines habitudes de vie tels que l'URLSM.



Sur la photo on retrouve, M. Martin Beauchesne et son adjointe de Ford Lincoln Trois-Rivières, Mme Isabelle Perron de Rythme-FM, Mme Julie Charbonneau de TRAS entourée de deux animateurs qui ont animé la Yolo-Van tout au long de l'été, Mme Olga Jourdain présidente de l'URLSM, Mme Julie Doré du CIUSSS-MCQ et M. Dany Carpentier conseiller à la Ville de Trois-Rivières.



L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet.

QUELS BÉNÉFICES RETIRENT LES BÉNÉVOLES? LEUR SALAIRE

Cette fiche présente les principaux bénéfices que retirent et qu'attendent les bénévoles de leur engagement. [Pour consulter l'article complet, cliquez ici.](#)

Donner et recevoir

Aujourd'hui, les bénévoles donnent, mais s'attendent à retirer des satisfactions de leur engagement. Si on s'engage pour servir, on maintient son engagement si on peut en retirer certaines satisfactions. Un gestionnaire de bénévoles doit considérer que ces satisfactions constituent le salaire des bénévoles. Il doit, dès lors, assurer que les bénévoles vivent une « expérience de bénévolat » à la hauteur de leurs attentes.

Des satisfactions connues

Le bénévolat offre un milieu stimulant qui met en relation les aspirations des individus en action au développement des communautés. Le statut des personnes passe alors de citoyen à celui de participant à la vie communautaire.

Tirée de l'étude « Bénévolats nouveaux, approches nouvelles » du Laboratoire en loisir et vie communautaire, le tableau ci-bas présente les principaux bénéfices individuels du bénévolat.

À la lumière des données présentes dans le tableau, on comprend que les bénéfices des bénévoles sont à la fois reliés au contexte social, personnel et à une ambiance de plaisir.

Parmi les principaux bénéfices sociaux, il y a la création de liens (se réseauter), la rencontre de gens et l'appartenance à un groupe. Du côté des bénéfices personnels, il y a le fait d'avoir du plaisir, de développer ses compétences, d'acquérir de l'expérience et d'être reconnu dans son milieu.

Conseils pour le gestionnaire

Pour bien saisir les bénéfices les plus déterminants de l'engagement bénévole, il faut retenir les notions de bien-être, de divertissement, d'interaction entre individus et son environnement ainsi que d'affirmation et de réalisation de soi.

En tant que gestionnaire, il faut s'assurer que ces bénéfices soient ressentis par les bénévoles, sinon leur engagement sera éphémère.

Référence :

Bibliothèque électronique en loisir :

Thibault, A., Fortier, J. & Leclerc, D. (2011). [Bénévolats nouveaux, approches nouvelles](#), Rapport de recherche, Réseau de l'action bénévole du Québec.

IMPLICATION BÉNÉVOLE : SAVOIR DIRE MERCI

La reconnaissance est un élément fort important dans une organisation où œuvrent des bénévoles. La reconnaissance des bénévoles s'amorce dès le processus de recrutement. Le fait de comprendre ce que les bénévoles veulent tirer de leur expérience et l'aptitude à proposer aux bénévoles une variété de rôles constituent autant de modes de reconnaissance efficaces.

Des recherches révèlent que la plupart des bénévoles veulent connaître les effets de leurs efforts. Les organismes peuvent reconnaître leurs bénévoles en mettant l'accent sur leurs contributions individuelles. Expliquez à vos bénévoles le grand impact qu'ils ont sur la mission de votre organisme et sur la collectivité. [Voici un outil intéressant que vous trouverez sur le site de bénévoles Canada.](#)

