

PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN VOLET RÉGIONAL 2019

BÉNÉVOLAT

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) a dévoilé le 12 avril dernier le nom du lauréat du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin édition 2019 lors d'une conférence de presse. Il s'agit de M. Gérard Surprenant. Pour l'occasion, 11 certificats de reconnaissance ont été remis à des gens qui s'impliquent bénévolement de façon significative en loisir ou en sport dans leur milieu.



M. Gérard Surprenant lauréat du Prix Dollard-Morin édition 2019

Depuis 15 ans, M. Surprenant est engagé auprès du conseil d'administration de la Fédération des guides du diocèse de Trois-Rivières. Il s'est toujours impliqué, particulièrement dans tout ce qui regarde le financement du Camp du Lac Vert qui est l'œuvre principale du mouvement guide. Il travaille à l'organisation du camp d'été gratuit d'une semaine pour 12 jeunes migrants intégrés avec des jeunes d'ici.

Il fait de la recherche de partenariat en vue de financement pour l'accueil de jeunes de famille à faibles revenus. Il recherche un président pour la campagne annuelle de financement. Bref, il est continuellement à la recherche d'opportunités pour le Camp du Lac Vert.

M. Réal Julien, président de l'URLSM est fier de remettre une toile de M. Michel Pleau au lauréat régional M. Gérard Surprenant pour ses nombreuses implications bénévoles.

La ténacité de M. Surprenant permet au Camp du Lac Vert d'obtenir du financement pour accueillir les jeunes. Au cours de la dernière année, il s'est impliqué plus de huit mois pour cette cause qui lui tient à cœur. Ce qui est extraordinaire dans l'implication de M. Surprenant c'est que sans son apport, le camp n'aurait pu survivre à travers les années. La vocation du camp s'est modifiée au cours des années pour accueillir plusieurs clientèles à un coût minime.

11 CERTIFICATS DE RECONNAISSANCE ONT ÉTÉ REMIS LORS DE LA CONFÉRENCE

M. Michel Belle-Isle



M. Belle-Isle s'implique bénévolement pour les associations de baseball mineur de Shawinigan depuis déjà 50 ans. Il a commencé son bénévolat à l'âge de 16 ans en tant qu'entraîneur au sein de l'association de baseball de Shawinigan. Il a aussi arbitré, été statisticien, vice-président et président de cette même association. Depuis la fusion des différentes associations de baseball sur le territoire de Shawinigan, M. Belle-Isle poursuit son implication dans la nouvelle structure de baseball soit l'Association du baseball mineur du Grand Shawinigan (ABMGS). Il assure le poste de trésorier. Il a également été impliqué au niveau du hockey mineur de Shawinigan en tant qu'entraîneur pendant plus de 15 ans. M. Belle-Isle est une personne organisée, travaillante, efficace et assidue et très appréciée des membres de l'Association du baseball mineur du Grand Shawinigan.

M. Denis Bournival



M. Bournival donne en moyenne une dizaine d'heures par semaine pour faire la promotion du pickleball, du curling et du mouvement Fadoq-Mauricie. Il est membre actif bénévole de ce mouvement depuis 20 ans. Il assure plusieurs responsabilités au sein de l'organisation comme celui d'être le maître de cérémonie lors des dîners des Jeux Fadoq Mauricie. Il donne également de la formation aux futurs joueurs de curling. Il est le responsable du Pickelball et veille à l'installation des équipements et à la collecte d'inscriptions. Il assure le bon déroulement des Jeux régionaux de la Fadoq Mauricie. Il a le souci constant de démontrer les effets bénéfiques de pratique un sport chez les membres. La Fadoq Mauricie lui est très reconnaissante pour tout le temps bénévole qu'il consacre aux activités de celle-ci.

M. Jean-Pierre Bourassa



M. Bourassa est impliqué bénévolement au sein de la Corporation du parc de l'île Saint-Quentin depuis 1982. Retraité et ancien professeur émérite et associé au Département de chimie-biologie de l'UQTR, il siège au conseil d'administration de la corporation depuis 1992. Pendant plusieurs années, il a effectué des travaux de recherches universitaires sur les composantes biologiques du parc, entre autres, sur les insectes. Il est en charge de façon bénévole d'un sous-comité sur la biologie et la protection de différents intervenants soucieux de la conservation et de la mise en valeur de l'île Saint-Quentin et fait avancer les connaissances en termes de faune et de flore sur ce joyau naturel à Trois-Rivières. Son travail a permis la naissance de plusieurs partenariats pour la corporation et particulièrement pour la mise en valeur écologique de l'île Saint-Quentin. La Corporation du parc de l'île Saint-Quentin lui est très reconnaissante. 2



Mme Claudia Cossette

Mme Cossette est bénévole pour le club de soccer Énergie Centre Mauricie (CSEM) depuis trois ans. Par son implication et son dévouement, elle a gravi rapidement les échelons de l'organisation. Elle s'est engagée sur le conseil d'administration du club en plus d'être présente et bénévole pour accomplir plusieurs tâches lors de différents événements. Par la suite, elle fut élue au poste de secrétaire et depuis l'an dernier, elle est également vice-présidente. Elle ne calcule jamais ses heures et elle est toujours disposée à répondre aux besoins et aux interrogations de leurs athlètes et leurs familles. Par son dynamisme, son écoute, son organisation et son travail, le club de soccer Énergie de la Mauricie considère Mme Cossette comme un pilier dans l'organisation.



Mme Isabelle Dupras

Mme Dupras est la présidente du Centre des loisirs de Saint-Adelphe depuis plus d'un an. Elle compte déjà à son actif plusieurs grands projets qui ont émané de sa grande implication bénévole. Elle a offert à la municipalité la chance de bouger encore plus en développant une programmation de loisirs chargée et répondante aux besoins des gens. Mme Dupras s'implique également au niveau du Réseau en Loisir de Mékinac en tant que deuxième vice-présidente de ce regroupement de bénévoles, d'intervenants des municipalités et des organismes locaux de Mékinac. Elle a entre autres, participer au succès des activités Jouer pour Jouer / Patinage de vitesse à l'hiver 2018-2019 et du soccer à l'été 2018. Par sa grande disponibilité et son organisation à toute épreuve, elle collabore à la bonne qualité de vie des citoyens de sa municipalité.



Mme Edith Mathieu

Mme Mathieu s'implique auprès de sa communauté depuis plus de 30 ans. Elle faisait partie du comité de parents de l'école Masson de Sainte-Thècle où chaque année elle était responsable de l'organisation d'une soirée « Lypsing » qui permettait à l'école d'amasser des fonds. Elle a aussi fait partie du conseil d'administration de l'Église de Sainte-Thècle comme marguillière où elle a su innover et adapter l'Église aux nouvelles technologies telles que les médias sociaux. Depuis sept ans elle participe à l'organisation de la soirée du Nouvel An, la Bavaroise Sainte-Thècle. Chaque année, elle s'implique bénévolement afin d'offrir une soirée de qualité aux citoyens de la municipalité de Sainte-Thècle, mais également de toute la MRC de Mékinac. Par son rôle, elle fait en sorte que cette soirée soit possible chaque année. Le comité organisateur de la Bavaroise Sainte-Thècle la considère comme un pilier essentiel de l'activité.



Mme Chantal Paillé

Mme Paillé est décrite dans son milieu comme étant l'exemple du dévouement et de l'efficacité dans le déploiement du sport. Depuis quelques années, elle occupe le poste de la présidence du Club de patinage de vitesse les Étoiles filantes de Saint-Tite. Elle consacre un nombre élevé d'heures afin de tenir et préparer les rencontres avec le conseil d'administration, rechercher le financement nécessaire afin de réduire le coût d'inscription des jeunes. Mme Paillé est toujours disponible pour d'autres implications dans sa communauté. Lorsqu'il s'agit de faire bouger les jeunes, elle est toujours disponible. Elle a donc accueilli le projet Jouer pour Jouer / Patinage de vitesse à bras ouvert. Pour toutes ses raisons, la communauté lui en ait reconnaissante.



Mme Julie Pellerin

Mme Pellerin est impliquée dans le district des Forges depuis 25 ans. Elle contribue à l'épanouissement et a créé une vie de quartier agréable et dynamique où il fait bon vivre. Elle a réussi, avec les années, à créer un sentiment d'appartenance des gens vit à vit celui-ci. Elle a été impliquée longtemps chez les scouts ainsi que dans le programme de camp de jour par amour pour les enfants. Elle collabore à la Fête de Noël et au Carnaval organisé par le comité de Loisirs les Vieilles-Forges sur lequel elle siège depuis plus de 20 ans. Elle contamine positivement les gens qui l'entourent et arrive à les mobiliser. Elle veille également au bon fonctionnement du pavillon communautaire. Elle donne de son temps, sans le compter et a à cœur le bien-être des gens. La communauté lui est reconnaissante pour son implication.



M. Yves Paquin

M. Paquin a créé la Bavaroise Sainte-Thècle en 2012 en répondant à un besoin de la communauté. Depuis, chaque année, il s'implique bénévolement afin d'offrir une soirée de qualité aux citoyens de la municipalité de Sainte-Thècle mais également de toute la MRC de Mékinac. Par son action bénévole récurrente, plusieurs personnes et familles qui étaient seules le 31 décembre viennent célébrer le Nouvel An en communauté. En plus de son temps donner toute l'année à cette soirée, il s'implique bénévolement depuis 30 ans dans la communauté notamment, à l'activité du Noël des enfants, comme pompier volontaire, comme Chevalier de Colomb, et en tant que président de la Bavaroise Sainte-Thècle. Au fil des années, il a su rendre ses initiatives bénévoles durable et incontournable. Grâce à ses innovations, son implication et son bénévolat, il fait rayonner sa municipalité.



Mme Isabelle St-Louis

Mme St-Louis a collaboré à l'épanouissement du projet Jouer pour Jouer dans les municipalités de Yamachiche, St-Barnabé et Saint-Alexis-des-Monts. Elle a organisé, durant sept semaines, l'ensemble de la gestion pour que se projet soit viable. Elle a préparé les horaires, communiqué l'information aux parents et aux entraîneurs, trouvé des patins. Elle a donné énormément de temps de manière bénévole pour que Jouer pour Jouer / Patinage de vitesse permette aux enfants de découvrir un nouveau sport et qu'ils soient accessibles à tous. Sans le temps qu'elle mit et donné, le bon fonctionnement du projet aurait été impossible.

M. Tommy Bellemare

M. Bellemare est directeur du club de motoneige Armony 400-07 secteur Louiseville. Il est très impliqué dans la promotion de la motoneige et le recrutement de nouveaux membres. Il est à l'affût de toutes les problématiques qui peuvent survenir dans le secteur de son réseau de sentiers et il assure le bon maintien de ceux-ci puisqu'il est responsable du balisage, de la réglementation ainsi que de contacter les conducteurs pour partager les heures de surfaçage. Il participe aux négociations afin de trouver de nouveaux droits de passage. Il n'hésite pas à participer aux activités de débroussaillage lorsque cela est nécessaire. Il est très efficace aux demandes et il est d'un grand soutien. C'est une personne positive et très travaillante et d'une grande confiance.

LE PLAN D'ACTION DU RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC (RABQ)

BÉNÉVOLAT



RÉSEAU DE
L'ACTION BÉNÉVOLE
DU QUÉBEC

Une plateforme de formations s'adressant aux organismes qui gèrent des bénévoles a récemment été mis en ligne par le RABQ. Cette interface, pour le moment gratuite, donne actuellement accès à trois modules de formation d'un programme harmonisé de gestion et d'encadrement organisationnel des bénévoles. Celle-ci

s'avère fort intéressante pour outiller les organisations ainsi que les partenaires. Pour accéder à ces formations, consultez cette page <http://www.rabq.ca/formations-en-ligne.php>

14^e RENCONTRE ANNUELLE EN LOISIR MUNICIPAL / AQLM

SOUTIEN AUX
COMMUNAUTÉS LOCALES

Le 23 avril dernier, l'URLSM tenait sa 14^e rencontre annuelle en loisir municipal. En avant-midi, les 38 participants ont échangé et discuté sur différents sujets :

- Camp de jour: l'intégration ou non des 4 ans, les mesures facilitant l'inscription des enfants provenant de milieu défavorisé, le recrutement du personnel, le refus des inscriptions et la formation DAFA
- Offre en saine alimentation dans les camps de jour
- Émergence du plein air / offre de service
- Valorisation du jeu libre, du jeu actif / offre de service
- Utilisation et gestion des coffres à jouets
- Offre de service pour les 0-5 ans
- La CNESST et les obligations fiscales des OSBL
- Le portail des bénévoles
- Panneau d'affichage extérieur /politique d'utilisation

En après-midi, les participants ont assisté à la tournée de l'AQLM 2019. Deux conférences étaient au programme :

- Penser en dehors de la boîte pour attirer et garder ses milléniaux
- Contrer la violence en milieu sportif



Cette année, la rencontre annuelle a battu un record de participation avec 38 personnes présentes.

LE 2 MAI, ARRÊTE TOI POUR BOUGER !

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Depuis 2005, la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) invite la population à découvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer l'activité physique en tout genre et en tout lieu n'importe quand.

Le 2 mai c'est la JNSAP. Cet événement annuel invite, lors de cette journée et pendant les dix jours suivants, la population à bouger et à se rappeler qu'il est agréable de s'activer au printemps pour ensuite faire le choix de bouger tout au long de l'année. Dans le cadre de ce volet, les organismes sportifs et communautaires, les municipalités, les milieux de travail, les établissements scolaires et les services de garde éducatifs à l'enfance sont invités à se mobiliser pour offrir une gamme d'activités physiques, sportives et de plein air afin de promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès du plus grand nombre de citoyennes et citoyens.



M. Louis Morissette est le porte-parole de la JNSAP 2019. Faites-comme lui, le 2 mai, arrêtez-vous pour bouger !

Objectifs de la JNSAP

- Mobiliser les acteurs et relayeurs des milieux du sport et du loisir aux paliers local, régional et national lors d'une journée nationale
 - Promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès de la population en général
 - Faire découvrir ou redécouvrir à la population le plaisir de pratiquer des activités physiques, sportives et de plein air
 - Augmenter les occasions de pratique en organisant des événements ou des activités de découverte et d'apprentissage
 - Accroître les possibilités d'être actif en créant ou bonifiant des espaces propices à la pratique d'activités physiques
 - Promouvoir et maximiser l'utilisation des sites et des installations sportifs et récréatifs
 - Rendre accessibles à la population du matériel durable en bon état et sécuritaire et en quantité suffisante pour favoriser la pratique régulière d'activités physiques, sportives et de plein air
- Pour inscrire vos événements et participer aux concours, cliquez sur le [lien suivant](#). Pour accéder à la page Facebook, cliquez sur le [lien suivant](#).

AVRIL, MOIS DE L'AUTISME

SOUTIEN AUX
PERSONNES HANDICAPÉES



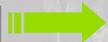
[Autisme Mauricie](#) est un organisme à but non lucratif qui vient en aide aux personnes atteintes de l'autisme et ses proches. Milieu de vie pour créer des liens et briser l'isolement, l'organisme offre une variété d'activités autant pour les enfants, adolescents, adultes et leurs familles.

Une marche solidaire

Samedi 27 avril avait lieu une marche solidaire pour promouvoir et sensibiliser la population à la cause de l'autisme dans la cour de l'école St-Philippe à Trois-Rivières.

L'URLSM en partenariat avec Anthony Hamelin réalisation, caméra et montage, l'école secondaire du Rocher et les écoles secondaires de la région de la Mauricie ont tenu la Finale régionale de courts-métrages 2019 le jeudi 25 avril dernier à l'école secondaire du Rocher.

Plus de 130 personnes étaient présentes. En tout, ce sont **16 courts-métrages** qui ont été présentés en grande primeur aux spectateurs. Également lors de cette soirée, six prix ont été remis aux jeunes vidéastes :



Le Grand Prix du jury

Lauréats : M. Yigiao Wang, M. Loannis Nikoloudis, M. Mikaël St-Arnaud, Mme Émile Gélinas, et M. Anthony Morissette

Court-métrage : Intrusion.exe

Collège Marie-de-l'Incarnation

Prix remis par : M. Réal Julien, président de l'URLSM



Meilleure direction photo

Lauréats : M. Yigiao Wang, M. Loannis Nikoloudis, M. Mikaël St-Arnaud, Mme Émile Gélinas, et M. Anthony Morissette

Court-métrage : Intrusion.exe

Collège Marie-de-l'Incarnation

Prix remis par : M. Claude Lessard, président de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy



Meilleure réalisation

Lauréats : M. Nathan McDonald, M. Victor Leblond, M. Kyle Bérubé, M. Arnaud Desjardins, M. Mateusz Lapinski, Mme Marie-Ode Lafrance, M. Loïs Anael Nga Onana et M. Samuel Fortin

Court-métrage : Flétrissure

Collège Marie-de-l'Incarnation

Prix remis par M. Ian Pitblado, représentant des écoles privées de la Mauricie



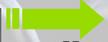
Meilleur scénario

Lauréats : Mme Sarah-Eve Boivin et ses amis

Court-métrage : Réveil

École secondaire l'Escale

Prix remis par : Mme Patricia Pépin, vice-présidente de la Commission scolaire de l'Énergie



Meilleur acteur ou actrice

Lauréate : Mme Sarah-Eve Boivin

Court-métrage : Réveil

École secondaire l'Escale

Prix remis par : M. Réjean Carle, administrateur à l'URLSM



Mention spéciale du jury

Lauréates : Mme Lydia Desaulniers-Mongrain, Mme Mia Parent et Mme Britany Doucet

Court-métrage : 666

École secondaire du Rocher

Prix remis par : M. Anthony Hamelin du comité du jury



RETOUR SUR LA FINALE RÉGIONALE DE SECONDAIRE EN SPECTACLE

Finale 3 avril 2019

Premier prix : M. Raphaël Pépin-Tanguay de l'Académie les Estacades avec son interprétation de Catastrophes

Deuxième position : Mme Mahé Rabesa de l'Académie les Estacades avec sa création totale Appoline

Troisième position : Mme Gabrielle Lajoie et Mme Julianne Lajoie de l'Institut secondaire Keranna avec leur création totale Grand-maman

Le prix ESPOIR : Mme Elsie Moreau de l'école secondaire Le Tremplin avec son interprétation Des yeux de la mama

Finale 4 avril 2019

Premier prix : M. Dany Bournival de l'école Chavigny avec sa création totale L'éveil d'une passion.

Deuxième prix : Mme Marianne Rheault et Mme Marie-Jeanne Gagnon de l'école secondaire des Pionniers avec leur création partielle Rouge-Gorge.

Troisième prix : Mme Léonie Meunier de l'école secondaire des Chutes et sa création partielle On aura tout entendu.

Le prix ESPOIR : Mme Rosie Grenier et Mme Noémie Larouche de l'école secondaire des Chutes avec leur interprétation de Je veux.

Voici quelques photos de la Finale du 4 avril 2019



Le premier prix remis à « l'Éveil d'une passion »



Le deuxième prix remis à « Rouge-Gorge »



Le troisième prix remis à « On aura tout entendu »



Le prix ESPOIR est remis à « Je veux »

Voici les prochaines formations du programme national de certification des entraîneurs (PNCE) 2019.

Date	Formation	Inscription
25 mai 2019	-Prise de décision éthiques -Planification d'une séance d'entraînement	https://thelocker.coach.ca/event/registration/3370
1 et 2 juin 2019	Introduction à la compétition partie B -Élaboration d'un programme sportif de base -Enseignement et apprentissage -Habilités mentales de base	https://thelocker.coach.ca/event/registration/3372

Module nutrition sportive du PNCE

En aidant les athlètes à faire de bons choix alimentaires, les entraîneurs leur donnent les moyens d'exceller dans le sport et d'adopter de saines habitudes qu'ils conserveront toute leur vie. Le module nutrition sportive du PNCE aborde les principes de base en matière de nutrition sportive.

Ce module d'apprentissage en ligne, d'une durée maximale de 60 minutes, permet d'en apprendre davantage sur la nutrition afin d'aider les athlètes et leurs parents à faire des choix alimentaires efficace. Visitez la section *Apprentissage en ligne* dans le *Casier* pour suivre la formation, ou www.coach.ca/nutrition sportive pour en savoir plus.

Informations

Hélène Houde

Conseillère en sport

Courriel : helene.houde@urlsmauricie.com

Téléphone : 819 691-3075, poste 6538

FORMATION

CERTIFICATION EN ACCOMPAGNEMENT CAMP DE JOUR

L'URLSM organise trois formations d'une durée de sept heures sur les principes d'accompagnement adapté dans un contexte d'un camp de jour.

En plus de présenter plus spécifiquement les clientèles plus souvent accueillies dans les camps de jour, à savoir le trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), la déficience intellectuelle et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), la possibilité de survoler les autres clientèles, selon les besoins, est offerte. Cette formation mise aussi sur l'appropriation des outils à utiliser afin de favoriser une expérience inclusive pour les accompagnateurs de jeunes handicapés.

Pour qui ? Les accompagnateurs, animateurs, coordonnateurs ou gestionnaires intéressés.

Dates

Shawinigan : Jeudi 13 juin de 8 h 30 à 16 h 30

Louiseville : Samedi 15 juin de 8 h 30 à 16 h 30

Trois-Rivières : Mardi 18 juin de 8 h 30 à 16 h 30

Réservation et information

Lydia Pépin

Agente de développement

Courriel : loisirsph@urlsmauricie.com

Téléphone : 819 697-3950



Mme Guylaine Dumont, olympienne en volleyball de plage aux Jeux olympiques d'Athènes (2014), a présenté sa conférence sur la promotion du respect, de l'intégrité et de la persévérance aux élèves de l'école du Collège l'Horizon le 28 mars 2019 dernier. Voici les différents thèmes abordés lors de la conférence :

- Se faire confiance et ne pas se comparer
- Le dépassement de soi-même est important
- La persévérance
- Se fixer des objectifs et continuer de rêver

Cette conférence a été réalisée dans le cadre du projet ambassadeurs (drices) de l'esprit sportif. Vous souhaitez recevoir un(e) ambassadeur (drice), voici le lien suivant : <http://www.education.gouv.qc.ca/eleves/securete-integrite-et-ethique/integrite-et-ethique/ambassadeurs/>



Mme Dumont a aussi co-fondé l'organisme Sport'Aide qui vise à offrir des services d'accompagnement, d'écoute et d'orientation aux jeunes sportifs, mais également aux divers acteurs du monde sportif québécois.

AMBASSADEURS ET AMBASSADRICES DE L'ESPRIT SPORTIF

AMBASSADRICE
ESPRIT SPORTIF
CHANTAL
MACHABÉE



Mme Chantal Machabée est ambassadrice de l'esprit sportif. Pour consulter sa vidéo, cliquez sur celle-ci.

Dans le cadre de son [Plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation 2015-2018](#) et de sa [Politique de l'activité physique, du sport et du loisir](#), le gouvernement du Québec, en étroite collaboration avec [l'organisme Sport'Aide](#) a désigné une équipe d'ambassadeurs et d'ambassadrices de l'esprit sportif. Cette équipe a pour mission de promouvoir la pratique saine et plaisante des loisirs et des sports auprès des jeunes, des parents et des intervenants du milieu sportif en vue de favoriser la transmission des valeurs positives du sport et de faire connaître les outils et les ressources disponibles pour offrir un environnement sécuritaire et respectueux.

L'équipe d'ambassadeurs

Ils ont accompli des exploits, ils ont mérité des honneurs, ils ont fait preuve d'une grande détermination : Guylaine Dumont, Karen Paquin, Chantal Machabée, Patrice Bernier et Jean-Luc Brassard ont un parcours de vie inspirant. Ils ont bien voulu partager avec nous leur histoire et les valeurs auxquelles ils s'associent en plus d'accepter de participer à diverses activités de promotion (tournées des écoles, conférences, rencontres ciblées, etc.).

Accueillir un ambassadeur ou une ambassadrice

Vous aimeriez qu'un ambassadeur ou une ambassadrice participe à l'une de vos activités? Pour en faire la demande, remplissez [ce formulaire](#) et transmettez-le par courriel : ambassadeurspritsportif@education.gouv.qc.ca.

Besoin d'information pour un environnement sportif sain et sécuritaire : 1 833 211-2433

MERCI À L'URLSM : LES CLASSES SPÉCIALISÉES EN GRANDE FORME DE L'ÉCOLE SECONDAIRE VAL-MAURICIE

SOUTIEN AUX
PERSONNES HANDICAPÉES

Depuis le début de l'année scolaire, plusieurs activités sont élaborées à l'école secondaire Val-Mauricie de Shawinigan pour favoriser le développement d'un mode de vie sain et actif des élèves des classes spécialisées.

Volet physique : Des entraînements collectifs de 30 minutes sont mis en place durant les heures de classe à raison de 3 fois par semaine pour soutenir la mise en forme des élèves.

Différents intervenants supervisent et participent aux entraînements.

Deux défis actifs ont été inscrits à l'agenda. Le premier sera organisé à l'intérieur des heures de cours. Les élèves et leurs répondants seront aussi invités à participer à la course d'ouverture de la série du Diable qui aura lieu le 5 juin.

Mot de l'école

L'école a d'ailleurs bénéficié d'un soutien financier important de l'URLSM pour développer le sentiment d'appartenance à un groupe. L'URLSM a contribué pour la conception de 89 gilets sportifs : « Tout le personnel de l'école secondaire Val-Mauricie tient à remercier l'URLSM pour son intérêt envers les élèves en difficulté qui souhaitent se dépasser. Fiers de porter leur nouveau t-shirt, les élèves et les intervenants sont prêts à relever leurs défis sportifs! Un énorme merci pour votre contribution visant à soutenir la clientèle *élèves handicapées et élèves en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage* de notre commission scolaire. Le personnel et les élèves de l'école secondaire Val-Mauricie sont grandement reconnaissants envers votre organisme. » Mme Diane Bacon, conseillère pédagogique de l'adaptation scolaire à la Commission scolaire de l'Énergie.



Les élèves et le personnel de l'école secondaire Val-Mauricie portent fièrement leurs nouveaux chandails.

FILLACTIVE : UNE ENQUÊTE À PROPOS DE LA SANTÉ DES ADOLESCENTES

FILLACTIVE

Les résultats d'une grande enquête à propos de la santé des jeunes du secondaire ont été publiés tout récemment. Voici quelques faits saillants des résultats de cette enquête :

- Les garçons sont plus nombreux que les filles à être actifs. Mais bonne nouvelle : l'activité physique a augmenté chez les filles depuis 2010-2011, la proportion de filles actives passant de 11 % à 13 %
- Les garçons sont plus nombreux que les filles à se situer au niveau élevé d'estime de soi
- Depuis 2010-2011, chez les filles, la prévalence a augmenté pour les troubles anxieux, la dépression et les troubles alimentaires.

Cette enquête nous révèle également que les élèves qui sont peu actifs physiquement sont plus nombreux à présenter un niveau élevé de détresse psychologique en comparaison à ceux qui sont plus actifs.

Pour Fillactive, il est donc essentiel de veiller à ce que toutes les filles aient accès à des activités sportives, de plein air et de loisirs de grande qualité dans lesquelles elles peuvent s'investir et persévérer. Pour en savoir plus, consultez l'[article](#) que Fillactive a fait paraître dans le magazine VIFA.



MES PREMIERS JEUX

MAURICIE

Date	Sport	Lieu	Heure	Responsable
22 mars 2019	Athlétisme	Collège Shawinigan Shawinigan	8 h	Pierre Thibodeau thibodeau.pierre@hotmail.com
13 avril 2019	Karaté	Guy Mony Karaté DO Shawinigan	9 h	Guy Mony guy.mony@cgocable.ca
11 mai 2019	Nage synchronisée	Piscine Cégep de Trois-Rivières Trois-Rivières	12 h	Ingrid Tessier lesmaralga@hotmail.com
11 mai 2019	Course à pied	École secondaire l'Escale Louiseville	8 h	Danny Lafrance danny.lafrance@csduroy.qc.ca
24 mai 2019	Hockey cosom inclusif	Complexe sportif Alphonse-Desjardins Trois-Rivières	9 h 30	Audrey Michaud amichaud@mauricie.rseq.ca
1 juin 2019	Cyclisme sur route	Centre-ville Trois-Rivières	11 h	Marie-Claude Pronovost velomauricie@gmail.com
4 juin 2019	Tir à l'arc	Club de tir à l'arc Le Sagittaire Trois-Rivières	9 h	Michel Sévigny crvms@hotmail.com
Août 2019	Tennis	MRC Maskinongé	9 h	Charles Loranger cloranger@tennis3r.com
Août 2019	Multisport	Complexe sportif Alphonse-Desjardins Trois-Rivières	9 h	Mathieu Roy mathieu.roy@csad.ca
6 août 2019	Multisport	École Ami-Joie-des-Grès Saint-Étienne-des-Grès	9 h	Frédéric Lamothe dirloi@mun-stedg.qc.ca

