

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les projets [d'École active 2019-2020](#) ont été acceptés par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). C'est plus de 26 000 \$ qui a été alloué pour ces projets. Voici la liste des écoles où les projets ont été retenus :

TROIS-RIVIÈRES

Académie Les Estacades : Course pour personnes handicapées
École Avenues-Nouvelles : Réfection de la salle de jeux
École Cardinal-Roy : marquage au sol
École Sainte-Thérèse : Nager pour survivre
École secondaire des Pionniers : Équipement de futsal

SHAWINIGAN

École Saint-Paul : Enfant nature
École secondaire des Chutes : Jeux médiévaux

MRC DES CHENAU

École de la Solidarité : Mur d'escalade
École du Versant-de-la-Batiscan : Local de psychomotricité

MRC DE MASKINONGÉ

École Alternative de la Tortue-des-Bois : Stabilisateurs de canot
École des Boisés : Apprentissage de la natation
École Notre-Dame-des-Neiges : Parc multifonctionnel
École Omer-Jules-Désaulniers : Équipement de protection
École secondaire l'Escale : Initiation à la survie

MRC DE MÉKINAC

École la Providence : Projet actif PM
École le Sablon d'Or : Cônes
École secondaire Paul-Le Jeune : Concentration volleyball
École secondaire Paul-Le Jeune : Pickelball



Merci à l'école Alternative de la Tortue-des-Bois pour les photos prises lors d'une sortie en canot où les stabilisateurs achetés, dans le cadre d'École active, ont été très utiles.

#MERCI COACH

Du 21 au 29 septembre dernier s'est déroulé la cinquième édition de la [Semaine nationale des entraîneurs](#). Pour l'occasion, l'URLSM tenait à souligner l'influence positive et fondamentale qu'ont les entraîneurs sur les athlètes et les communautés de la Mauricie en leur disant simplement #MerciCoach.

Voici une liste d'entraîneurs et accompagnateurs qui ont participé aux derniers Jeux du Québec - Québec 2019 :

Alexandre Barrette
François Beauchemin
Marie-Claude Beaudin
Lysa Bergeron
William Bonin
Frédérique Boucher
France Bouffard
Yvon Cadorette
Dominic Chartier
Antoine Chêne Côté
Colin Christophe
Simon Cuillerier-Serre
Philippe Davidson
Ann-Josée Dion
André Ferland
Carl Fournier
André Gagnon
Janie Gagnon
Cynthia Gerbeau
Amélie Grimard-Croteau
Félix Guay-Vachon
Sylvain Houle-Gélinas
Daniel Laliberté

Maxime Lantagne
Kevin Lantz
Mélanie Léger
Carl-Éric Lemay
Donald Marchand
Martin Marcotte
Audrey Mercier
Aurélié Messier
François Milot
Isabelle Moreau
Stéphane Perreault
Jonathan Philie
Nadia Poisson
André Poulin
Jason Pronovost
Dany Sauvageau
Janique St-Jean
Steve St-Laurent
Ingrid Tessier
Patricia Torrès
Jackie Raymond
Jacob Ricard
Marie-Michèle Vachon



FORMATION PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS (PNCE)

FORMATION

Formation : Partie A : prise de décisions éthiques et planification d'une séance d'entraînement

Date : 5 octobre 2019

Prix : 130 \$

Lieu : Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1 (260 rue Dessureault, Trois-Rivières, G8T 9T9)

Heure : 8 h 30 à 18 h 30

Date limite d'inscription : 3 octobre 2019

Lien : <https://lecasier.coach.ca/event/registration/3577>

Formation : C5-Psychologie de la performance

Date : 26 octobre 2019

Prix : 95 \$

Lieu : Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1 (260 rue Dessureault, Trois-Rivières, G8T 9T9)

Heure : 9 h à 17 h

Date limite d'inscription : 24 octobre 2019

Lien : <https://lecasier.coach.ca/event/registration/3693>

Formation : C4- Gestion des conflits

Date : 27 octobre 2019

Prix : 75 \$

Lieu : Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1 (260 rue Dessureault, Trois-Rivières, G8T 9T9)

Heure : 9 h à 14 h 30

Date limite d'inscription : 24 octobre 2019

Lien : <https://lecasier.coach.ca/event/registration/3694>

25 ANS D'AUDACE: EN ROUTE VERS UNE ÉDITION ANNIVERSAIRE

LOISIR CULTUREL



Secondaire en spectacle met le cap sur l'édition 2019-2020, soit la 25^e édition du concours, afin de se préparer à une autre année mémorable de performances et d'audace de la part des jeunes du Québec.

Cette édition anniversaire, qui sera jalonnée de plusieurs surprises, témoignages et archives des 25 dernières années, culminera avec le 20^e Rendez-vous panquébécois qui aura lieu à Drummondville du 21 au 24 mai 2020. Plus de détails suivront bientôt. [C'est le temps d'inscrire votre école!](#)

CONGRÈS DE L'ASSOCIATION DES RÉSEAUX CYCLABLES DU QUÉBEC (ARCQ)

SAINES HABITUDES DE VIE

Pour la première fois, il y aura un congrès de l'ARCQ qui aura lieu à Granby le 24 et 25 octobre prochain. Pour les participants, il s'agit, entre autres, d'une opportunité de participer à des ateliers abordant des enjeux actuels quant au développement et la gestion d'un réseau cyclable, rencontrer les différentes instances politiques et sectorielles concernées par le développement du vélo et d'échanger sur les bonnes pratiques en matière de développement, de gestion et d'opération.



Le congrès s'adresse à toutes les personnes impliquées de près ou de loin dans le développement, la gestion et la coordination technique d'un réseau cyclable tant au niveau des élus que des gestionnaires et/ou autres employés. Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

INVITATION : VERS UNE INTÉGRATION RÉUSSIE

SOUTIEN AUX
PERSONNES HANDICAPÉES

L'URLSM organise une journée « Vers une intégration réussie dans les camps de jour » pour les élus, les directeurs en loisir et les employés qui sont en lien avec les camps de jour. Cette rencontre est offerte gratuitement aux participants. En conférence, **Mme Mélissa Goupil-Landry** de la [Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse](#) ainsi que **Mme Alexandra Gilbert** de [l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées](#).

Quand : Jeudi 7 novembre 2019

Heure : 8 h à 16 h

Lieu : Pavillon des loisirs, 30 rue du Parc à Saint-Étienne-des-Grès

Pour information : Mme Lydia Pépin, loisirsph@urlsmauricie.com

UN PROJET CONCERTÉ POUR LES ENFANTS

SOUTIEN AUX
PERSONNES HANDICAPÉES

L'organisme [Autisme Mauricie](#), le Collège Laflèche et l'URLSM se sont concertés afin d'offrir aux enfants des activités physiques de plein air.

C'est dans le cadre d'un stage en animation ayant pour objectif d'unir la santé et le loisir que Mme Aurélie Mercier du Collège Laflèche planifiera huit séances de 1 h 30 de plein air qui se dérouleront les samedis matin d'octobre et de novembre chez Autisme Mauricie.

Au programme : parcours psychomoteur utilisant les modules de jeux, chasses au trésor, jeux coopératifs, etc. Nous souhaitons un beau succès à cette belle initiative.

LOISIRS INCLUSIFS : UN SYMPOSIUM INTERNATIONAL

SOUTIEN AUX
PERSONNES HANDICAPÉES

[L'Observatoire québécois du loisir](#) (OQL) s'allie à l'organisation du [Symposium international sur l'expérience inclusive de loisir](#) pour vous offrir une occasion de rencontrer plus d'une quinzaine de chercheurs de réputation internationale. Les John Datillo, Anne Marcellini, Kenneth Mobily, Lynn Anderson évoquent des souvenirs de vos études? Venez les rencontrer du 22 au 24 octobre 2019 à l'UQTR.

La journée de l'OQL

En continuité et complémentarité, fidèle à son habitude l'OQL propose de concrétiser la théorie en pratique en vous invitant à sa journée annuelle. Une occasion de dialogue entre les praticiens et des chercheurs de calibre international préoccupés par les enjeux vécus sur le terrain.

La journée de l'OQL aura lieu le 24 octobre 2019

Pour l'inscription : [cliquez ici](#)

Pour le programme officiel : [cliquez ici](#)



SPORT'AIDE TOUJOURS À L'ÉCOUTE!

SÉCURITÉ ET
INTÉGRITÉ



Sport'Aide a pour mission d'assurer un leadership dans la mise en œuvre d'initiatives favorisant un environnement sportif sain, sécuritaire et harmonieux pour les jeunes sportifs du Québec et fournir un service d'accompagnement aux différents acteurs du milieu sportif, et ce, tant au niveau élite que récréatif.

Plus concrètement, Sport'Aide est un organisme sans but lucratif indépendant qui vise à offrir des services d'accompagnement, d'écoute et d'orientation aux jeunes sportifs, mais également aux divers acteurs du monde sportif québécois (parents, entraîneurs, organisations sportives, officiels et bénévoles) témoins de violence à l'égard des jeunes.

Pour contacter Sport'Aide : 1833 211-2433 ou aide@sportaide.ca

[La Fenêtre](#), Centre d'immersion aux arts, est un organisme sans but lucratif, dont la mission est d'offrir des ateliers de formation en arts à des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles. Que se soit les arts plastiques, le chant, le langage visuel, la peinture, le théâtre, le travail du verre, le dessin et l'histoire de l'art, tout est possible à La Fenêtre.



À la rencontre de cet organisme

Par cette journée pluvieuse du mois de septembre, une dizaine de personnes sont assises dans la grande salle et confectionnent de jolis petits plats en verre. Certains taillent des pièces, d'autres discutent ensemble ou certains se concentrent à assembler le tout. Leur point commun ? Un grand sourire sur leur visage.

« Notre mission à La Fenêtre est de faire de l'intégration sociale. La majorité des adultes qui viennent à l'organisme ne travaillent pas. L'art leur permet d'obtenir une reconnaissance et d'avoir une bonne estime d'eux-mêmes, explique Mme François Bouchard, directrice générale de La Fenêtre. Leurs œuvres sont exposées et parfois vendues. On essaie de mettre le paquet pour qu'ils aient une belle visibilité. »

Qu'est-ce que l'URLSM leur apporte ?

Une aide à plusieurs niveaux : « Avec l'URLSM, ce n'est pas compliqué ! », lance Mme Bouchard. « Nous pouvons faire beaucoup de projets et de réalisations grâce au financement obtenu par l'URLSM. Nous n'avons pas besoin de soumettre un projet précis. Le soutien de l'URLSM est très important puisqu'il nous permet de fonctionner et que cela nous aide à plusieurs niveaux. »

Un encan à ne pas manquer !

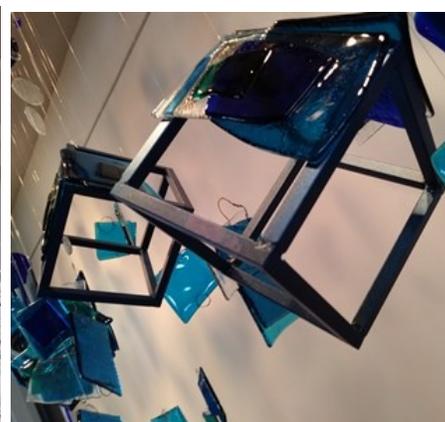
Le 1er décembre prochain ce sera la 20^e édition de la vente aux enchères d'œuvres d'art. Comme par le passé, plusieurs artistes ont gracieusement accepté de donner une de leurs œuvres, notamment la comédienne Mme Brigitte Lafleur et le cinéaste M. Gilles Carle. Cette année, La Fenêtre innove et sera en direct sur le Web.

Pour découvrir La Fenêtre

3 octobre 2019 : Vernissage à l'Espace inspiré à l'[Embuscade](#) de Trois-Rivières

4 octobre 2019 : Atelier d'écriture dans le cadre du [35e festival international de la Poésie](#)

11 octobre 2019 : « Fenêtre ouverte... sur la poésie » dans le cadre du [35e festival international de la Poésie](#)



LES CAMPS DE JOUR AU CŒUR DES DISCUSSIONS

SOUTIEN AUX
COMMUNAUTÉS LOCALES

Le 18 septembre dernier se tenant le premier rendez-vous camp de jour dans la MRC de Maskinongé. Dix municipalités y ont participé. En début de journée, Mme Anne-Frédérique Morin de [L'Association des camps de Québec](#) a expliqué les services offerts par l'association des camps et des enjeux pour 2020 dont les maternelles 4 ans et le défi du recrutement. Par la suite, M. Thomas Lepage Gouin, directeur au [Camp le Manoir](#) a présenté des modèles de gestion et l'importance de l'encadrement rigoureux, de la qualité de l'équipe d'animation et de la diversité de la programmation.

En après-midi, les représentants des municipalités ont pu échanger sur les préoccupations de la MRC au niveau des camps de jour. La formation et le recrutement des animateurs ainsi que le modèle de gestion ont été dans les grandes préoccupations. Ce fût une belle mobilisation pour « le faire ensemble » là où les partenaires présents souhaitent faire vivre une qualité de l'expérience optimale aux enfants.



NOUVEAU GUIDE : POUR L'ACQUISITION DE MOBILIERS URBAINS ACCESSIBLES AUX PERSONNES HANDICAPÉES

SOUTIEN AUX
PERSONNES HANDICAPÉES

Un nouveau guide intitulé « [L'approvisionnement en biens et services accessibles aux personnes handicapées](#) » visant à soutenir les municipalités, les autorités organisatrices de transport ainsi que les ministères et organismes publics concernés par l'acquisition de mobiliers urbains accessibles aux personnes handicapées a été publié en avril dernier.

Résumé : La disponibilité de biens et de services accessibles constitue un facteur contributif important pour la participation sociale des personnes handicapées. Réalisé par l'Office, en collaboration avec plusieurs acteurs du milieu, ce guide vise à accompagner les organisations publiques dans leurs démarches d'acquisition d'équipements de bureau accessibles. Il traite de l'acquisition ou de la location de fournitures de bureau, d'ordinateurs, d'imprimantes, de téléphones et d'ameublement accessibles pour les personnes ayant une incapacité, qu'elle soit liée à la vision, à la motricité, à l'audition, aux activités intellectuelles et au trouble du spectre de l'autisme.

Les critères sont libellés sous forme de conseils, précisant les éléments à privilégier ou à éviter en fonction du type d'incapacité dont il est question.



CONFÉRENCE CANADIENNE SUR LES PARCS

PLEIN AIR

La deuxième édition de la [Conférence canadienne sur les parcs](#) se tiendra au Centre des congrès de Québec du 7 au 10 octobre 2019 sous le thème *Des parcs pour tous et tous pour les parcs*. Organisé par la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq), l'événement vise à favoriser la collaboration à travers les divers réseaux, tout en faisant progresser les initiatives pancanadiennes, partager les réussites, les bonnes pratiques et les expertises avec la communauté des parcs et ses partenaires ainsi que célébrer et partager les diverses façons de faire en travaillant ensemble, entre autochtones et non-autochtones. Cet événement rassemblera environ 400 participants d'horizons divers provenant de secteurs tels la santé, l'éducation, le tourisme, la conservation, les activités de plein air, etc.

Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).



AMÉNAGEONS NOS MILIEUX DE VIE

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Kino-Québec a publié il y a quelques années, un outil intéressant qui s'adresse aux décideurs des municipalités et des MRC du Québec dans le but de les renseigner sur les notions d'environnements physiques favorables à la pratique d'activités physiques et de les inviter à considérer certains éléments qui leur permettraient d'offrir, aux membres de leurs collectivités, des environnements propices à la pratique d'activités physiques, lorsqu'ils adoptent des politiques, des règlements, des plans d'urbanisme et des schémas d'aménagement du territoire.

Toujours d'actualité, l'URLSM tenait à vous le faire découvrir de nouveau. Pour consulter cet outil, [cliquez ici](#).



DEVENEZ UNE ÉCOLE PARTENAIRE FILLACTIVE 2019

FILLACTIVE

Les écoles partenaires Fillactive ont accès à différents services et privilèges tels que :

- Un tarif préférentiel aux événements organisés par Fillactive (Célébrations et Rendez-vous Fillactive) ;
- Des objets promotionnels et l'accès à la marque Fillactive pour la promotion d'activités « par et pour les filles » ;
- La possibilité de trois visites annuelles d'ambassadrices Fillactive selon la disponibilité ;
- L'accompagnement d'une coordonnatrice Fillactive pour les soutenir dans leurs démarches ;
- Un portail Web pour faciliter la gestion du déploiement des activités Fillactive dans leur école ;
- L'accès gratuit aux formations offertes par Fillactive pour les responsables Fillactive et les étudiantes-leaders ;
- 20 laissez-passer pour une Célébration Fillactive !



Pour plus d'informations :

Julie Laroche, coordonnatrice Fillactive en Mauricie

Courriel : j.laroche@urlsmauricie.com

Site Web : Fillactive.ca



L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet.

QUELLES SONT LES QUALITÉS D'UNE CONCERTATION RÉUSSIE

Combien de temps, souvent improductif, passons-nous à siéger à des tables dites de concertation où il ne se passe que peu de choses? Combien de fois, alors qu'on est déterminé à travailler en concertation avec les autres, se bute-t-on à des obstacles posés par ces autres ou à des craintes de perte d'autonomie? Comment vivre de façon utile, efficace et crédible la concertation? Comment organiser et gouverner des mécanismes qui respectent l'autonomie mais renforcent l'action collective? Cette fiche propose des réponses à ces questions.



Qu'est-ce que la concertation?

La concertation est un processus par lequel des acteurs se rassemblent pour discuter entre eux afin de s'entendre sur une solution à apporter à une problématique commune. La concertation est un processus structuré, c'est-à-dire qu'elle suit une série d'étapes logiques qui mènent à des résultats.

La concertation consiste à travailler ensemble et à coordonner les actions des uns par rapport aux autres pour, ensemble, être plus efficaces en tirant profit des compétences et des forces différentes et complémentaires des uns et des autres.

Son succès s'inspire notamment des règles de fonctionnement d'un réseau, qu'on peut définir comme étant « une association d'acteurs autonomes fondée, non pas sur le pouvoir, mais sur les compétences maîtrisées et l'interdépendance stratégique des uns par rapport aux autres. Le réseau, c'est une organisation d'actions et de communication avant d'être une institution. » (Thibault, 2001).

La concertation suit la logique de l'action collective qui repose sur le fait que chacun des participants a la conviction qu'il lui est plus avantageux de travailler avec les autres même si, pour cela, il doit se plier à des exigences de travail en commun.

La force du réseau repose sur les relations entretenues, le degré d'engagement des membres, ses objectifs et ses projets mis en commun, la reconnaissance partagée de la valeur ajoutée que chaque partenaire peut apporter, et par l'acceptation de quelques règles qui gouvernent les processus de décision stratégique et opérationnelle touchant le réseau dans son ensemble. La qualité des communications entre les membres tant sur la forme que sur le fond et la présence d'un leadership qui l'anime sont des éléments essentiels au bon fonctionnement d'un réseau.

Pour lire l'article complet, [cliquez ici](#).