



Calendrier Tremplin Santé – 2022

Saine Alimentation = SA * Activité Physique = AP * Bien-être = BE

Adhésion

L'adhésion gratuite à Tremplin Santé pour 3 ans donne accès à tous nos services gratuitement :

Speed Datings,
formation
accompagnement,
etc.

Flash Info

Rendez-vous pour s'informer sur un thème précis

-
Durée 15 minutes
-
Enregistrements disponibles

Webinaire ExplorAction

L'originale

Formation sur des concepts essentiels en SHV pour bonifier les formations d'animateurs

-
Durée 30 minutes

Webinaire ExplorAction

L'avancée

Formation sur des concepts précis en SHV pour bonifier les formations d'animateurs

-
durée 30 minutes

ExplorAction L'évasion

Jeu d'évasion virtuel pour aborder les SHV autrement

-
Durée 1 heure
-
Période d'ouverture
4 avril – 26 août

Sommet

Rendez-vous d'information sur les SHV & le loisir estival pour mobiliser son équipe et faciliter le passage à l'action dans le plaisir

-
Durée 3 heures

ExplorAction L'originale

Formule TS

Formation unique donnée par l'équipe TS sur des concepts essentiels en SHV et faciliter le passage à l'action des animateurs

-
Durée 1 heure

Concours

4 concours pour mobiliser les animateurs et les aider à passer à l'action

Webinaire Défi

Rendez-vous pour recueillir toutes les informations nécessaires sur un défi et garantir son succès au camp cet été

-
durée 30 minutes

Défi

4 défis pour mobiliser les animateurs et les aider à passer à l'action

Tremplin d'Or

Le concours pour faire briller votre camp et tenter votre chance de gagner 1000\$

Inscriptions aux Formations

[Cliquez ici](#)



Inscriptions Défis

[Cliquez ici](#)



Inscriptions Concours

[Cliquez ici](#)





Adhésion

Flash Info

Webinaires
L'Originale

ExplorAction
L'Évasion

Webinaires
L'Avancée

17

JANV.

Ouverture des adhésions 2022

Gest./Coordos | SA + AP + BE | fin : 23 Juin

17

JANV.

Début des réceptions des objectifs 2022

Gest./Coordos | SA + AP + BE | fin : 23 Juin

18

JANV.

Focus sur le jardinage

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

20

JANV.

Focus sur l'heure du repas

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

21

JANV.

Lancement des Speed Datings

Gest./Coordos | SA + AP + BE | fin : 26 Aout

25

JANV.

Focus sur les ateliers culinaires

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

27

JANV.

Focus sur le Bien-Être

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

01

FEV.

Défi Tchou-Tchou dans mon camp

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

01

FEV.

Ouverture du Jeu d'Évasion

Animateurs | Virtuel | Gratuit | fin : 26 Août

03

FEV.

Défi TOUGO camps d'été

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

08

FEV.

Défi PAUSE

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

10

FEV.

Activité Physique, on part de la base

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

15

FEV.

Saine Alimentation, plaisir pour tous

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

English meetings available, please contact [our team](#).

17

FEV.

Tremplin d'Or

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

22

FEV.

Manger équilibré et varié

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

24

FEV.

L'Activité Physique, c'est pour tous

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

01

MARS

Les lunchs au camp

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

03

MARS

L'Activité Physique dans ta prog

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

08

MARS

Inclusion au camp

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

10

MARS

Diversité corporelle

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

15

MARS

Repas au camp rôle animateur

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

22

MARS

Animer les SHV sans clichés

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

24

MARS

Insatisfaction corporelle

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

29

MARS

Moqueries et image corporelle

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

NOUVEAU! Speed Dating
15 min. pour répondre à vos questions
TOUS LES VENDREDIS
de 9:00 à 15:30



Scannez le code pour vous inscrire.



Webinaire L'Avancée	Sommets	ExplorAction L'Originale	Webinaire Défi	Concours
---------------------	---------	--------------------------	----------------	----------

31 MARS	Diversité corporelle & rôle animateur Formateurs Virtuel Gratuit 11h30	08 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 16:30
19 MAI	Sommet TS Gest./Coordos Présentiel Gratuit AM	09 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 11:00
25 MAI	Virtual Power Up Summit Gest./Coordos Virtuel Gratuit AM	09 JUN	Défi Tchín-tchín dans mon camp Resp. Défi Virtuel Gratuit 16h30
25 MAI	Sommet TS Gest./Coordos Virtuel Gratuit PM	13 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 16:30
25 MAI	Sommet TS Gest./Coordos Virtuel Gratuit soir	15 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 16:30
26 MAI	Sommet TS Gest./Coordos Virtuel Gratuit PM	16 JUN	Défi TOUGO camps d'été Resp. Défi Virtuel Gratuit 16h30
26 MAI	Sommet TS Gest./Coordos Virtuel Gratuit soir	18 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 11:00
30 MAI	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 16:30	18 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 13:00
01 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 16:30	20 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 16:30
02 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 11:00	22 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 16:30
02 JUN	Défi PLC Resp. Défi Virtuel Gratuit 16h30	23 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 11:00
06 JUN	ExplorAction L'originale Animateurs Virtuel Gratuit 16:30	<p>NOUVEAU! Speed Dating 15 min. pour répondre à vos questions TOUS LES VENDREDIS de 9:00 à 15:30</p> <p>Scannez le code pour vous inscrire.</p> 	
06 JUN	Ouverture du Concours Mille Mercis Animateurs BE fin : 5 Août		

English meetings available, please contact [our team](#).



Adhésion

ExplorAction
L'Originale

Concours

Défi

Tremplin d'Or

23

JUIN

Défi PAUSE camps d'été

Resp. Défi | Virtuel | Gratuit | 16h30

23

JUIN

Fin des adhésions 2022

27

JUIN

ExplorAction L'originale

Animateurs | Virtuel | Gratuit | 16:30

27

JUIN

Ouverture du Concours Croque ta région

Animateurs | SA | fin : 20 Juil.

27

JUIN

Ouverture du Défi PLC

Animateurs | SA | fin : 29 Juil.

29

JUIN

ExplorAction L'originale

Animateurs | Virtuel | Gratuit | 16:30

30

JUIN

ExplorAction L'originale

Animateurs | Virtuel | Gratuit | 11:00

04

JUIL.

Ouverture Défi Tchîn-tchîn dans mon camp

Animateurs | SA | fin : 8 Juil.

04

JUIL.

Ouverture du Concours Tremplin d'Or

Gest./Coordos | SA + AP + BE | fin : 29 Juil.

04

JUIL.

Ouverture Défi PAUSE

Animateurs | BE | fin : 12 Aout

11

JUIL.

Ouverture du Défi TOUGO Camps d'été

Animateurs | SA + AP + BE | fin : 15 Juillet

18

JUIL.

Ouverture du Concours Active-toi

Animateurs | AP | fin : 22 Juil.

25

JUIL.

Ouverture du Concours À vos jardins

Animateurs | SA | fin : 10 Août

17

AOÛT

Début des réceptions des bilans 2022

Gest./Coordos | SA + AP + BE | fin : 15 sept.

26

AOÛT

Fermeture

Jeu d'Évasion

Inscriptions

Défis

[Cliquez ici](#)



Inscriptions

Concours

[Cliquez ici](#)



Inscriptions aux Formations



[Cliquez ici](#)

English meetings available, please contact [our team](#).

NOUVEAU! Speed Dating

15 min. pour répondre à vos questions

TOUS LES VENDREDIS

de 9:00 à 15:30

Scannez le code pour vous inscrire.

