



## Calendrier Tremplin Santé – 2022

Saine Alimentation = SA \* Activité Physique = AP \* Bien-être = BE

### Adhésion

L'adhésion gratuite à Tremplin Santé pour 3 ans donne accès à tous nos services gratuitement :

*Speed Datings,*  
formation  
accompagnement,  
etc.

### Flash Info

Rendez-vous pour s'informer sur un thème précis

-  
Durée 15 minutes  
-  
Enregistrements disponibles

### Webinaire ExplorAction

#### L'originale

Formation sur des concepts essentiels en SHV pour bonifier les formations d'animateurs

-  
Durée 30 minutes

### Webinaire ExplorAction

#### L'avancée

Formation sur des concepts précis en SHV pour bonifier les formations d'animateurs

-  
durée 30 minutes

### ExplorAction L'évasion

Jeu d'évasion virtuel pour aborder les SHV autrement

-  
Durée 1 heure  
-  
Période d'ouverture  
4 avril – 26 août

### Sommet

Rendez-vous d'information sur les SHV & le loisir estival pour mobiliser son équipe et faciliter le passage à l'action dans le plaisir

-  
Durée 3 heures

### ExplorAction L'originale

#### Formule TS

Formation unique donnée par l'équipe TS sur des concepts essentiels en SHV et faciliter le passage à l'action des animateurs

-  
Durée 1 heure

### Concours

4 concours pour mobiliser les animateurs et les aider à passer à l'action

### Webinaire Défi

Rendez-vous pour recueillir toutes les informations nécessaires sur un défi et garantir son succès au camp cet été

-  
durée 30 minutes

### Défi

4 défis pour mobiliser les animateurs et les aider à passer à l'action

### Tremplin d'Or

Le concours pour faire briller votre camp et tenter votre chance de gagner 1000\$

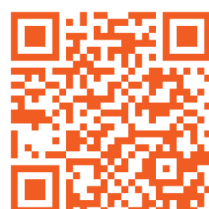
### Inscriptions aux Formations

[Cliquez ici](#)



### Inscriptions Défis

[Cliquez ici](#)



### Inscriptions Concours

[Cliquez ici](#)





Adhésion

Flash Info

Webinaires  
L'Originale

ExplorAction  
L'Évasion

Webinaires  
L'Avancée

17

JANV.

**Ouverture des adhésions 2022**

Gest./Coordos | SA + AP + BE | fin : 23 Juin

17

JANV.

**Début des réceptions des objectifs 2022**

Gest./Coordos | SA + AP + BE | fin : 23 Juin

18

JANV.

**Focus sur le jardinage**

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

20

JANV.

**Focus sur l'heure du repas**

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

21

JANV.

**Lancement des Speed Datings**

Gest./Coordos | SA + AP + BE | fin : 26 Aout

25

JANV.

**Focus sur les ateliers culinaires**

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

27

JANV.

**Focus sur le Bien-Être**

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

01

FEV.

**Défi Tchou-Tchou dans mon camp**

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

01

FEV.

**Ouverture du Jeu d'Évasion**

Animateurs | Virtuel | Gratuit | fin : 26 Août

03

FEV.

**Défi TOUGO camps d'été**

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

08

FEV.

**Défi PAUSE**

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

10

FEV.

**Activité Physique, on part de la base**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

15

FEV.

**Saine Alimentation, plaisir pour tous**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

English meetings available, please contact [our team](#).

17

FEV.

**Tremplin d'Or**

Gest./Coordos | Virtuel | Gratuit | 11h30

22

FEV.

**Manger équilibré et varié**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

24

FEV.

**L'Activité Physique, c'est pour tous**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

01

MARS

**Les lunchs au camp**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

03

MARS

**L'Activité Physique dans ta prog**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

08

MARS

**Inclusion au camp**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

10

MARS

**Diversité corporelle**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

15

MARS

**Repas au camp rôle animateur**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

22

MARS

**Animer les SHV sans clichés**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

24

MARS

**Insatisfaction corporelle**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

29

MARS

**Moqueries et image corporelle**

Formateurs | Virtuel | Gratuit | 11h30

**NOUVEAU! Speed Dating**  
15 min. pour répondre à vos questions  
TOUS LES VENDREDIS  
de 9:00 à 15:30



Scannez le code pour vous inscrire.



Webinaire L'Avancée	Sommets	ExplorAction L'Originale	Webinaire Défi	Concours
---------------------	---------	--------------------------	----------------	----------

31 MARS	<b>Diversité corporelle &amp; rôle animateur</b> Formateurs   Virtuel   Gratuit   11h30	08 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   16:30
19 MAI	<b>Sommet TS</b> Gest./Coordos   Présentiel   Gratuit   AM	09 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   11:00
25 MAI	<b>Virtual Power Up Summit</b> Gest./Coordos   Virtuel   Gratuit   AM	09 JUIN	<b>Défi Tchín-tchín dans mon camp</b> Resp. Défi   Virtuel   Gratuit   16h30
25 MAI	<b>Sommet TS</b> Gest./Coordos   Virtuel   Gratuit   PM	13 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   16:30
25 MAI	<b>Sommet TS</b> Gest./Coordos   Virtuel   Gratuit   soir	15 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   16:30
26 MAI	<b>Sommet TS</b> Gest./Coordos   Virtuel   Gratuit   PM	16 JUIN	<b>Défi TOUGO camps d'été</b> Resp. Défi   Virtuel   Gratuit   16h30
26 MAI	<b>Sommet TS</b> Gest./Coordos   Virtuel   Gratuit   soir	18 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   11:00
30 MAI	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   16:30	18 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   13:00
01 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   16:30	20 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   16:30
02 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   11:00	22 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   16:30
02 JUIN	<b>Défi PLC</b> Resp. Défi   Virtuel   Gratuit   16h30	23 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   11:00
06 JUIN	<b>ExplorAction L'originale</b> Animateurs   Virtuel   Gratuit   16:30	<p><b>NOUVEAU! Speed Dating</b> 15 min. pour répondre à vos questions TOUS LES VENDREDIS de 9:00 à 15:30</p> <p>Scannez le code pour vous inscrire.</p>	
06 JUIN	<b>Ouverture du Concours Mille Mercis</b> Animateurs   BE   fin : 5 Août		

English meetings available, please contact [our team](#).



Adhésion

ExplorAction  
L'Originale

Concours

Défi

Tremplin d'Or

23  
JUN

**Défi PAUSE camps d'été**  
Resp. Défi | Virtuel | Gratuit | 16h30

23  
JUN

**Fin des adhésions 2022**

27  
JUN

**ExplorAction L'originale**  
Animateurs | Virtuel | Gratuit | 16:30

27  
JUN

**Ouverture du Concours Croque ta région**  
Animateurs | SA | fin : 20 Juil.

27  
JUN

**Ouverture du Défi PLC**  
Animateurs | SA | fin : 29 Juil.

29  
JUN

**ExplorAction L'originale**  
Animateurs | Virtuel | Gratuit | 16:30

30  
JUN

**ExplorAction L'originale**  
Animateurs | Virtuel | Gratuit | 11:00

04  
JUIL.

**Ouverture Défi Tchîn-tchîn dans mon camp**  
Animateurs | SA | fin : 8 Juil.

04  
JUIL.

**Ouverture du Concours Tremplin d'Or**  
Gest./Coordos | SA + AP + BE | fin : 29 Juil.

04  
JUIL.

**Ouverture Défi PAUSE**  
Animateurs | BE | fin : 12 Aout

11  
JUIL.

**Ouverture du Défi TOUGO Camps d'été**  
Animateurs | SA + AP + BE | fin : 15 Juillet

18  
JUIL.

**Ouverture du Concours Active-toi**  
Animateurs | AP | fin : 22 Juil.

25  
JUIL.

**Ouverture du Concours À vos jardins**  
Animateurs | SA | fin : 10 Août

17  
AOÛT

**Début des réceptions des bilans 2022**  
Gest./Coordos | SA + AP + BE | fin : 15 sept.

26  
AOÛT

**Fermeture  
Jeu d'Évasion**

Inscriptions  
Défis  
[Cliquez ici](#)



Inscriptions  
Concours  
[Cliquez ici](#)



## Inscriptions aux Formations



[Cliquez ici](#)

English meetings available, please  
contact [our team](#).

**NOUVEAU! Speed Dating**  
15 min. pour répondre à vos questions  
TOUS LES VENDREDIS  
de 9:00 à 15:30

Scannez le code pour  
vous inscrire.

