

CAMP DE JOUR

MAURICIE

OFFRE DE SERVICE

Saines Habitudes de Vie



- Animation de **formations virtuelles** sur la saine alimentation, l'activité physique et le bien-être pour les animateurs (ExplorAction TS et Avancée TS)
- **Outils d'animation** dynamiques et motivants pour les animateurs
- Offre de **concours** et **défis** pour dynamiser la programmation en SHV
- **Accompagnement** à distance pour des projets en SHV
- Formation continue sur les SHV pour les gestionnaires et coordonnateurs (**Sommet Tremplin Santé**)
- **Webinaires** sur les défis et concours TS pour les gestionnaires et coordonnateurs
- **Soutien financier** : Financement de projet SHV et bourses de vacances pour les milieux vulnérables



Activité physique

Estelle Rioux
eroux@treplinsante.ca

Saine alimentation

Karine Chamberland
KChamberland@treplinsante.ca



- Communication aux gestionnaires et coordonnateurs de camps pour adhésion ou renouvellement à TS
- Offre de différents **programmes de soutien financier**
- Promotion des formations et des outils de TS auprès des gestionnaires et des coordonnateurs
- Intégration, lorsque possible, du volet SHV à l'offre de formation camp jour de URLSM
- Encourage l'intégration des formations de TS aux activités de « **formation-maison pré-camp** » offertes par les municipalités



Lydia Pépin

Responsable du mandat camp de jour
819 691-3075 #6584
lydia.pépin@urlsmauricie.com

CAMP DE JOUR

MAURICIE

OFFRE DE SERVICE

Saines Habitudes de Vie



KINÉSIOLOGUES

- Soutien de proximité pour de la formation et pour la planification de projets en mode de vie physiquement actif
 - Soutien pour l'animation des casse-têtes Gregrouille pour groupes de 4-5 ans
 - Soutien au choix d'équipement de plein air ainsi qu'à l'intégration du matériel recyclé et polyvalent
 - Formation sur le jeu libre et l'utilisation du matériel recyclé et polyvalent
 - Sécurité bien dosée
 - Formation Enfant Nature
- Accompagnement pour la mise en œuvre d'actions en activité physique suite aux formations TS
- Accompagnement pour l'utilisation des outils et défis de TS

Shawinigan, MRC Mékinac et Des Chenaux

Shirley Trudel

shirley.trudelssss.gouv.qc.ca

819 539-8371 #8218

Trois-Rivières et MRC Maskinongé

Annick Chamberland

annick.chamberlandsss.gouv.qc.ca

819 293-2071 poste 52458

La Tuque

Fanny Germain

fanny_germainsss.gouv.qc.ca



NUTRITIONNISTES

- Formation aux animateurs (saine alimentation, rôle de modèle, contexte de repas agréable, etc.)
- Accompagnement des animateurs dans l'intégration d'activités en alimentation dans leur planification et remise d'outils clés en main (ateliers culinaires, jardinage, gaspillage alimentaire, consommation d'eau, etc.)
- Révision des menus (pour certifications ACQ), offre alimentaire lors d'événements et intégration d'aliments locaux et régionaux au menu
- Fournir des outils en saine alimentation à remettre aux parents (boîte à lunch et collations)
- Accompagnement pour l'utilisation des outils et défis en saine alimentation de Tremplin Santé



Gabrielle Plamondon

819 386-4196

gabrielle.plamondonsss.gouv.qc.ca