

CAMP DE JOUR

MAURICIE

OFFRE DE SERVICE

Saines Habitudes de Vie



- Animation de **formations virtuelles** sur la saine alimentation, l'activité physique et le bien-être pour les animateurs (ExplorAction TS et Avancée TS)
- **Outils d'animation** dynamiques et motivants pour les animateurs
- Offre de **concours** et **défis** pour dynamiser la programmation en SHV
- **Accompagnement** à distance pour des projets en SHV
- Formation continue sur les SHV pour les gestionnaires et coordonnateurs (**Sommet Tremplin Santé**)
- **Webinaires** sur les défis et concours TS pour les gestionnaires et coordonnateurs
- **Soutien financier** : Financement de projet SHV et bourses de vacances pour les milieux vulnérables



Activité physique

Estelle Rioux
418 446-3396

eroux@treplinsante.ca

Saine alimentation

Valentina Nieto
418 648-6618

vnieto@treplinsante.ca



- Communication aux gestionnaires et coordonnateurs de camps pour adhésion ou renouvellement à TS
- Offre de différents **programmes de soutien financier**
- Promotion des formations et des outils de TS auprès des gestionnaires et des coordonnateurs
- Intégration, lorsque possible, du volet SHV à l'offre de formation camp jour de URLSM
- Encourage l'intégration des formations de TS aux activités de « **formation-maison pré-camp** » offertes par les municipalités



Lydia Pépin

Responsable du mandat camp de jour

819 691-3075 #6584

lydia.pepin@urlsmauricie.com

CAMP DE JOUR

MAURICIE

OFFRE DE SERVICE

Saines Habitudes de Vie



KINÉSIOLOGUES

- Soutien de proximité pour de la formation et pour la planification de projets en mode de vie physiquement actif
 - Casse-têtes Gregrouille pour groupes de 4-5 ans
 - Jeu libre et créatif versus jeu structuré
 - Sécurité bien dosée
 - Concept d'intensité
 - Liste de matériel libre, etc.
- Accompagnement pour la mise en œuvre d'actions en activité physique suite aux formations TS
- Accompagnement pour l'utilisation des outils et défis de TS

Shawinigan, MRC Mékinac et Des Chenaux

Shirley Trudel

819 539-8371 #8218

shirley.trudle@ssss.gouv.qc.ca

Trois-Rivières et MRC Maskinongé

Annick Chamberland

819 668-1357

annick.chamberland@ssss.gouv.qc.ca

La Tuque

Fanny Germain

819 523-4581 #2127

fanny_germain@ssss.gouv.qc.ca



NUTRITIONNISTES

- Soutien de proximité pour la planification et la mise en œuvre de projets et d'activités (ateliers culinaires, de jardinage, sur le gaspillage alimentaire, etc.)
- Accompagnement pour la mise en œuvre d'actions en saine alimentation suite aux formations TS
- Accompagnement pour l'utilisation des outils et défis de TS
- Soutien à l'amélioration et la diversification de l'offre alimentaire en facilitant l'intégration d'aliments locaux et régionaux au menu
- Liaison avec les partenaires en alimentation et acteurs clés selon les besoins des camps



Gabrielle Plamondon

819 386-4196

gabrielle.plamondon@ssss.gouv.qc.ca