

CAMP PLEIN AIR

PROGRAMMATION - 22 FÉVRIER

-  **8H15-8H35** **ACCUEIL À L'INTÉRIEUR DU CHALET**
-   **8H35-10H00** **MOT DE BIENVENUE, JEU D'ACCUEIL ET PRÉPARATION DU CAMPMENT EXTÉRIEUR**
URLS de la Mauricie, André Morin
Comme activité d'ouverture, les participant iront à l'extérieur préparer le terrain pour le campement.
-  **10H15-11H15** **IL N'Y A PAS DE MAUVAISE TEMPÉRATURE, SEULEMENT DES GENS BIEN PRÉPARÉS**
Éric Laforest
Comment sortir dehors l'hiver avec ses élèves, malgré le froid? Cette conférence met la table sur les bases du plein air l'hiver: le système multicouche, le camping d'hiver, la préparation de sorties avec vos élèves, etc.
-  **11H30-12H00** **LA CONSTRUCTION D'UN IGLOO SELON LA MÉTHODE TRADITIONNELLE - PARTIE THÉORIQUE**
André Morin
-  **12H00-12H45** **DÎNER À L'INTÉRIEUR**
Apporter votre lunch
Dîner et planification des équipes pour les repas du vendredi
-  **13H00-16H30** **ATELIERS DE CONSTRUCTION D'ABRIS HIVERNAUX**
- | | |
|--|--|
| <i>Comment construire un Igloo selon la méthode traditionnelle - Partie pratique</i>
<i>André Morin</i> | <i>La construction d'un quinzhee</i>
<i>Éric Laforest</i> |
|--|--|
- Les participants seront séparés en deux groupes et feront les deux ateliers en alternance*
-  **17H00-19H45** **ATELIER PARTICIPATIF DE CUISINE EN PLEIN AIR**
Odyssée aventure
Les participants seront séparés en équipe pour confectionner un repas quatre services avec différents outils de cuisson. L'atelier comportera une partie de discussion sur plusieurs thématiques concernant l'alimentation et la cuisine en plein air.
-  **20H00** **ACTIVITÉ DE SOIRÉE**
URLS Mauricie
Activité défi d'orientation
-  **22H00** **NUITÉE EN CAMPING D'HIVER**

Légende

 Intérieur

 Extérieur

CAMP PLEIN AIR

PROGRAMMATION - 23 FÉVRIER

 7H30-9H00

PRÉPARATION DU DÉJEUNER EN ÉQUIPE

Les participants prépareront le déjeuner en utilisant les connaissances acquises lors de l'atelier de cuisine en plein air de la veille.

RANGEMENT DU CAMPEMENT

Les participants qui ne cuisinent pas s'occuperont de défaire le campement.

 9H15-10H30

ACTIVITÉS INCLUSIVES EN PLEIN AIR HIVERNAL ET ROUE DES VARIABLES

AQLPH

À l'aide de la roue de l'inclusion, les participants pourront réfléchir ensemble sur les manières d'adapter leurs activités de plein air pour qu'elles deviennent inclusives

 10H45-11H45

SURVIE ET COMMUNICATION EN MILIEU ÉLOIGNÉ

Éric Laforest

Dans cet atelier, différents outils de communication pour les milieux éloignés seront présentés. De plus, les participants apprendront à faire un feu l'hiver et auront une introduction à la survie hivernale en forêt.

 12H00-13H30

PRÉPARATION DU DÎNER EN ÉQUIPE

Les participants prépareront le dîner en utilisant les connaissances acquises lors de l'atelier de cuisine en plein air de la veille.

 13H30-15H00

PANEL AUTOUR DU FEU SUR LE PLEIN AIR INCLUSIF

Roxanne Périnet-Lacroix, Mélanie Beaudoin (Adaptavie) et Jean-François Martin (R.-A.-S.)

 15H00-16H00

MOT DE LA FIN ET NETTOYAGE DU CHALET

URLS de la Mauricie



Fin du camp

 INSCRIPTION ICI