



Vélo Québec

# PROGRAMME CYCLISTE AVERTI :

## L'éducation au vélo à l'école primaire

### OBJECTIFS DU PROGRAMME

- Qualifier les jeunes, de 5 et 6e année, à se déplacer à vélo de façon sécuritaire et plus autonome dans leur environnement.
- Développer les aptitudes physiques, motrices et cognitives des jeunes
- Sécuriser et responsabiliser les élèves dans le cadre de leurs déplacements quotidiens à vélo.
- Rassurer les parents sur les capacités de leur enfant à se déplacer à vélo.
- Contribuer à créer une culture de l'activité physique au quotidien chez les jeunes, qui se traduira par une génération de citoyens responsables et physiquement actifs dans une perspective de transport

### DÉROULEMENT

Le programme comporte quatre volets communs à l'ensemble des élèves, mais peut être précédé d'une mise à niveau pour les élèves ne sachant pas encore rouler à vélo.

1. Théorie de la sécurité routière (6 heures)
2. Pratique en milieu fermé (6 heures)
3. Sortie de groupe sur rue (2 à 5 km)\*
4. Examen individuel sur rue (2 à 5 km)\*

\*Les jeunes sont accompagnés d'encadreurs cyclistes qualifiés qui veillent à leur sécurité.

[www.cyclisteaverti.velo.qc.ca](http://www.cyclisteaverti.velo.qc.ca)

Un programme de Vélo Québec, coordonné par l'URLSM

Pour plus d'informations, contactez Dominique Castonguay  
dominique.castonguay@urlsmauricie.com  
Téléphone: 819 691-3075 poste 6539

