



# OFFRE DE SERVICE DU KINÉSIOLOGUE ACCOMPAGNEMENT CAMPS DE JOUR

- Soutien de proximité pour de la **formation** et pour la planification de projets en mode de vie physiquement actif
- Accompagnement pour la mise en œuvre d'actions en activité physique suite aux formations Tremplin Santé
- Formation sur le jeu libre et l'utilisation du matériel recyclé
- Formation Enfant Nature
- Casse-têtes Gregrouille pour groupes de 4-5 ans
- Soutien au choix d'équipement de plein air
- Intégration du matériel recyclé et polyvalent
- Exploration du potentiel des parcs de proximité et des espaces verts

## PERSONNES RESSOURCES

### ANNICK CHAMBERLAND

819-668-1357

[annick.chamberland@ssss.gouv.qc.ca](mailto:annick.chamberland@ssss.gouv.qc.ca)

- Trois-Rivières
- MRC Maskinongé
- Bécancour-Nicolet-Yamaska

### SHIRLEY TRUDEL

819 539-8371 POSTE 8218

[shirley.trudel@ssss.gouv.qc.ca](mailto:shirley.trudel@ssss.gouv.qc.ca)

- Shawinigan
- MRC Mékinac
- MRC Des Chenaux

### FANNY GERMAIN

819 523-4581 POSTE 2127

[fanny\\_germain@ssss.gouv.qc.ca](mailto:fanny_germain@ssss.gouv.qc.ca)

- Haut St-Maurice





# OFFRE DE SERVICE DE LA NUTRITIONNISTE ACCOMPAGNEMENT CAMPS DE JOUR



- **Formation** aux animateurs (saine alimentation, rôle de modèle, contexte de repas agréable, animation d'ateliers culinaires et de jardinage, etc.)
- Accompagnement des animateurs dans l'**intégration d'activités en alimentation** dans leur planification et remise d'outils clés en main (ateliers culinaires, jardinage, gaspillage alimentaire, consommation d'eau, etc.)
- **Révision des menus** (pour certifications ACQ), offre alimentaire lors d'événements et intégration d'aliments locaux et régionaux au menu
- Fournir des outils en saine alimentation à **remettre aux parents (boîte à lunch et collations)**
- Accompagnement pour l'utilisation des **outils et défis en saine alimentation de Tremplin Santé**

## PERSONNE RESSOURCE

GABRIELLE PLAMONDON

819-386-4196

[gabrielle.plamondon@ssss.gouv.qc.ca](mailto:gabrielle.plamondon@ssss.gouv.qc.ca)

- Partout en Mauricie

