



### **Motivation du jour**

Le seul mauvais entraînement est celui que tu ne fais pas.



## Météo pour demain



Possibilité d'orages Ressentie 25°

### Pour rester informé







**JDQ MAURICIE** 



www.urlsmauricie.com/programme/jeux-du-quebec/







#### **Horaire 25 juillet**

Sport	<b>Épreuve</b> Heur		Endroit	
ATHLÉTISME	Juvénile F - Marteau - M Poids -F Hauteur - F Relais 4x100m- M Relais 4x100m Juvénile M - Disque - F Relais 4x400m - M Relais 4x400m	8h45 (Finales) 10h30 (Finales)	Complexe sportif Guillaume Lablanc	
BASEBALL (M)	TERMINÉ			
BASKETBALL (F)	TERMINÉ			
BASKETBALL (M)	TERMINÉ			
CYCLISME SUR ROUTE	U15 Contre-la-montre par équipe - Relais mixte U17 Contre-la-montre par équipe - Relais mixte	9h00 10h30		
EAU LIBRE	TERMINÉ			
NATATION	13-15 M Relais 4x50m - Paranatation M 100m Libre - M 4x50m QN 12-14 F Relais 4x50m Libre Paranatation F 100m Libre 12-14 F Relais 4x50m QN 12-14 ans F 4x50m Libre - 13-15 ans M Relais 4x50m Libre - Paranatation 100m Libre - 12-14 ans F 4x50m QN - 13-15 ans Relais 4x50m QN	8h30 (Prélim.) 10h15 (Prélim.) 11h25 (Finales)	Complexe sportif Desjardins	
TRIATHLON	TERMINÉ			
VOLLEYBALL DE PLAGE (F)	TERMINÉ			
VOLLEYBALL DE PLAGE (M)	TERMINÉ			



## Webdiffusion 25 juillet



## Lien vers la webdiffusion





#### Résultats 24 juillet

Sport	Nom	Catégorie	Résultat
5,0.0	Toh Marc-Élie René Kogouri	Hauteur	1er
	Clarence Drouin, Laurence Bédard,	4x100m	12e
	Laurence Bélanger et Elsa	-X 100111	120
	Lévesque		
	Alexia Roy	1500m	24e
	Jacob DeCarufel	1500m	24e
	Benjamin Niquette	1500m	7e
	Jasmine Ruest	Marteau	13e
	Étienne Vallières, Harold Orifiel	4x100m	10e
	Noutcha, Chaad Bouchard et Ada-		
	Nathaniel Lampron		
	Victor Soubrier	Poids	10e
	Léonard Cosette	Poids	16e
	Alexia Roy	1500m	24e
ATHLÉTISME	Laurence Bédard	Longueur	18e
ATTIEETIONE	Benjamin Niquette	1500m	7e
	Jacob de Carufel	1500m	24e
	Elsa Lévesque	200m	16e
	Laurence Bédard	200m	26e
	Ada-Nathaniel Lampron	200m	22e
	Étienne Vallières	200m	6e
	Gabrielle Albert-Heyink	Disque	<b>2e</b>
	Gabrielle Albert-Heyink	Poids	16e
	Jasmine Ruest	Disque	18e
	Toh Marc-Élie René Kogouri	Triple saut	6e
	Mariane Milot	Poids	25e
	Mariane Milot	Triple saut	21e
	Jasmine Ruest	Javelot	19e
	Alicia Jaeckel	Triple saut	25e
BASEBALL	MAU vs LAU		10-2
	MAU vs OUT (hier)		66-28
BASKETBALL (F)	MAU vs SUO		à venir
BASKETBALL (M)	MAU vs BOU		48-75
	MAU vs EST		à venir
	Mia Richer U15		8e
CYCLISME SUR ROUTE	Samira Ferdous U15		14e
	Lili-Rose Richer U15		24e
	Théo Dicaire U15	Course our route	14e
	Thierry Lapointe U15	Course sur route	24e
	Cédric Brouillard U17 Louis-Karl Ménard U17		25e 10e
	Nicoals Prince U17		20e



#### Résultats 24 juillet

Sport	Nom	Catégorie	Résultat
EAU LIBRE	Gabrielle Charette Matis Gobeil Estelle Jacob	5km classique individuelle Contre-la-montre	7e 15e 18e
NATATION	Annabelle Massicotte Zaraëve Milette-Kègle Rose Roger Alixia Brassard Camille Brouillard Emma-Rose Brouillette Béatrice Tremblay Élodie Hamelin Vincent Lévesque Edouard Martel Alexis Tremblay Justin St-Hilaire Girard	400m Libre 400m Libre 200m Dos 200m Dos 200m QNI 200m QNI 100m Libre 100m Libre 200m Dos 100m Libre 200m Dos	9e 22e 29e 14e 12e 28e 33e 25e 30e 33e 5e 15e
TRIATHLON	Angéline Boucher U15 Charles Boucher U17 Paul Dansereau U15 Frédérique St-Pierre U17	Relais mixte par équipe	11e
VOLLEYBALL DE PLAGE (F)	MAU vs ABT MAU vs SUO		2-0 2-0
VOLLEYBALL DE PLAGE (M)	MAU vs OUT MAU vs CHA		2-1 0-2

Joyeux anniversaire à Edouard Plourde de basketball masculin!



## Tableau des médailles

3 ARGENT ∏ OR

1 BRONZE

## Nos médaillés

Nom	Sport	Provenance	Épreuve	Médaille
KOGOURI, Toh Marie-Élie René	ATHLÉTISME	Shawinigan	Hauteur	OR
ALBERT-HEYINK, Gabrielle	ATHLÉTISME	Trois-Rivières	Disque	ARGENT







## **Potins**

- Devinez qui a fait pipi au lit!!!
- La natation n'a pas peur des MASSICOTTES!!!
- Devinez quel MISS se repose le plus lors du trajet en autobus!!!!
- Demandez à Angéline Boucher (triathlon) ... comment elle a fait pour se "péter" un nerf dans le dos???
- Julien Dionne (basket) serait un super "NBA prospect" pour 2029...
- ATTENTION... ATTENTION: Petit frisé, yeux verts et joueur de beach volley est à la recherche d'une femme. Vous pouvez envoyer votre candidature à l'agence Frigon. N'hésitez pas à vous abonner au compte Instagram @jacthelover
- Attention! Dans l'équipe de natation, nous avons une "crécelleuse" (tourne la crécelle) professionnelle en Delphine Dubé.
- BRAVO à Marguerite Boucher avoir fait un relais hors concours avec Outaouais.
- Maman Joane, Mom, tient à vous remercier tous pour vos bons mots pour souligner sa fête.



