



JEUX DE MAU

EN VEDETTE → BASKETBALL

C'est quoi ?

Le basketball est un sport d'équipe où deux équipes de cinq joueurs s'affrontent pour marquer des points en lançant un ballon dans le panier de l'équipe adverse. Le jeu se déroule sur un terrain divisé en deux camps, et chaque panier réussi vaut généralement deux ou trois points. Ce sport demande de la vitesse, de l'agilité, de la précision et un bon travail d'équipe.

Quelles sont vos attentes de la Finale ou bien le moment dont vous aviez le plus hâte ?

Le fait de compétitionner par région et non par école ! Voir l'ambiance générale mais aussi l'ambiance des matchs avec beaucoup de public ! On avait aussi hâte d'avoir une plus forte adversité que pendant l'année scolaire !





JEUX DE MAU

EN VEDETTE → SOCCER

C'est quoi ?

Le soccer est un sport opposant deux équipes de 11 joueurs qui se joue avec un ballon rond, généralement sur un terrain gazonné. Seuls les deux gardiens de but peuvent intentionnellement toucher le ballon avec leurs mains, les autres joueurs se servent uniquement de leurs pieds ou de toute autre partie de leur corps en dehors de leurs bras, notamment leur tête, pour se passer le ballon et pour marquer un but en projetant ce dernier dans les filets adverses.

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

Le tournoi suit un format « do or die » : une victoire au premier match te garde dans le haut du classement, tandis qu'une défaite te relègue en bas. Lors du deuxième match, si tu gagnes, tu accèdes au top 4 ; si tu perds, tu te retrouves entre la 4e et la 8e place. Aux Jeux du Québec, chaque équipe peut avoir trois entraîneurs sur le banc, ce qui est plus que durant la saison régulière. La sélection se fait en quatre phases, directement sur le terrain. Les évaluateurs se basent sur les aspects tactiques, techniques et physiques. Un préparateur physique encadre l'échauffement sans ballon, suivi d'un échauffement avec ballon dirigé par les entraîneurs. Aucun règlement particulier n'est associé à ce processus.





JEUX DE MAU



Amy Lily Mendy
Basketball Féminin

Elle a démontré qu'elle était une athlète de haut niveau. Inarrêtable offensivement, c'est donc un titre amplement mérité !



Makko Dubé
Basketball masculin

Constance, effort et inarrêtable tout au long du match !



**Félix Perras &
Charles Denis**

Cyclisme

Pour leur façon d'être avec les autres dans leur routine et aussi pour leur dépassement de soi !



Tristan Martel
Golf

Fougue
Combativité
Calme
sont les mots qui le défini ! Bravo !



Alixia Brassard
Natation

Bonne performance lors de ses épreuves aujourd'hui, combativité & persévérance !

Maurice du jour





JEUX DE MAU



Anabelle Massicotte
Natation eau libre

A obtenu le meilleur classement de l'équipe dans l'épreuve de 5km. Son énergie contagieuse fait rayonner la délégation.



Lorie Lévesque
Soccer féminin

Elle a été de tous les combats autant défensivement qu'offensivement. But égalisateur en 2e mi-temps !



Ouriel Tala Keumoe
Soccer masculin

Plusieurs belles interventions défensives, garder l'équipe dans le match jusqu'à la fin, belle combativité !



Emy Cloutier
Volley de plage

Bonne attitude, esprit sportif et combativité même dans l'adversité. Elle a su motiver sa coéquipière tout au long des quatre matchs de la journée et lui a montré beaucoup de soutien.

Maurice du jour





JEUX DE MAU

SAVIEZ-VOUS QUE ?

- le BASKETBALL a été une discipline d'hiver dès ces débuts en 1972 et ce jusqu'à l'hiver 1991. Depuis la FINALE de Laval - été 1991, c'est devenu une discipline d'été.
- notre meilleure performance en BASKETBALL chez les garçons est rien de moins qu'une médaille d'or à Sept-îles en 2007 et que chez la gente féminine, leur dernière médaille d'argent remonte à Thetford Mines en 2018.
- le parachutisme a déjà été une discipline sportive pour les Finales de 1972- Chicoutimi et 1973 - Rouyn-Noranda.
- à ALMA en 1999, nos deux équipes de SOCCER (féminin et masculin) étaient revenues à la maison avec la médaille d'argent à leur cou.
- le SOCCER est le sport qui compte le plus d'adepte à travers le monde.





JEUX DE MAU

J'ai entendu dire que...

- qu'en natation, il y aurait un petit couple de déjà former mais que personne n'est au courant.
- la gang de cyclisme joue au poker pendant que les entraîneurs sont en rencontre. La cagnotte... probablement des épinglettes.
- ATTENTION... ATTENTION... Femme au volant au golf, Marie-Claude, accompagnatrice, serait dangereuse au volant du kart.
- Laurie, miss, aime bien faire prendre un bain à son cellulaire dans le St-Laurent. Devons-nous aller acheter du riz????
- Pierre-Luc, entraîneur golf, a de bien belles lunettes d'espion.
- Justin, basket, aime bien une jolie fille de soccer... une très bonne raison pour aller voir le match ce matin.
- les filles de soccer portent toutes des sandales birkenstock.
- William imite super bien le canard. Coin... Coin....
- si Boumba sent un peu trop le parfum...c'est la faute aux filles de natation.
- Boumba a une vie tellement trépidante que tout le monde veut être son ami.

