

**GUIDE**  
**DE L'ATHLÈTE ET DU PARENT**  
**Délégation de la Mauricie**  
**22 au 30 juillet 2022**



**M**



**FINALE DES  
JEUX DU QUÉBEC**  
MAURICIE

LAVAL 2022

Mot du chef de mission .....	3
Lexique .....	3
Délégation régionale .....	4
Communication .....	5
Rôles .....	6
Pour nous joindre .....	7
Transport provincial .....	7
Matériel à apporter au Jeux du Québec.....	8
La carte d'accréditation.....	8
Hébergement.....	9
Alimentation.....	10
Transport sur les sites.....	11
Programmation sportive .....	12
Présentation de la mascotte .....	14

## Mot du chef de mission

Félicitations, tes efforts ont été récompensés puisque tu as ton passeport pour être membre de la délégation de la Mauricie. La Finale des Jeux du Québec demeure depuis 1971, l'événement #1 multidisciplinaire au Québec ! À l'approche de cet événement, l'enthousiasme nous gagne et j'espère qu'il en est de même pour toi!

Afin de bien te préparer à cette compétition, nous te fournissons ce guide dans lequel tu trouveras toutes les informations.

Encore une fois, félicitations, et n'hésite pas à me téléphoner si tu as besoin d'informations supplémentaires.

### **Alex Cloutier**

Chef de la mission Mauricie

TELEPHONE : (819) 691-3075 poste 6580

COURRIEL : [alex.cloutier@urlsmauricie.com](mailto:alex.cloutier@urlsmauricie.com)

## Lexique

Entraîneur/Accompagnateur	désigne toute personne sélectionnée pour accompagner les athlètes durant leur séjour
Participant	désigne tout athlète sélectionné pour représenter la Mauricie à la Finale des Jeux du Québec
Missionnaire	désigne les personnes sélectionnées pour accueillir et encadrer les participants et accompagnateurs/entraîneurs tout au cours de leur séjour. Chef de la délégation, secrétaire, agent d'information, responsable de l'animation, animateurs
Mission	désigne l'ensemble des missionnaires
Délégation régionale	désigne l'ensemble des athlètes, entraîneurs/accompagnateurs et missionnaires d'une même région
Jeux régionaux	désigne les compétitions sportives et les camps de sélection qui se déroulent en Mauricie et qui servent à sélectionner les athlètes pour la Finale des Jeux du Québec
Finale des Jeux du Québec	désigne la Finale provinciale où toutes les délégations du Québec sont réunies

## Délégation régionale

La délégation qui va représenter la Mauricie à la Finale des Jeux du Québec à Laval 2022 est composée :

- 12 missionnaires (chef de délégation, adjointe au chef de délégation, agent d'information, secrétaire et animateurs/trices)
- 44 Entraîneurs/accompagnateurs
- 157 Participants (es)
- 12 Sports

### L'équipe de mission

La mission est une équipe de bénévoles qui encadre les membres de la délégation pendant le séjour à la Finale des Jeux du Québec. Un missionnaire est attribué à chacune des disciplines représentées par la région lorsque possible.

Cette personne accompagnera votre équipe toute la journée. Elle vous aidera à planifier tout ce qui se déroule en dehors des compétitions et sera, sans doute, l'une de vos plus fières partisans.

Il s'assure aussi de la surveillance sur le site d'hébergement. Par équipe de deux personnes, les animateurs se verront affecter quotidiennement, à tour de rôle, au site d'hébergement de la délégation.

C'est aussi le missionnaire qui accompagnera les athlètes à la Centrale de santé en cas de blessure ou malaise afin de permettre aux entraîneurs de poursuivre leur encadrement sportif.

\*\*L'animateur ne remplace pas les entraîneurs ni les accompagnateurs qui eux sont responsables de leur groupe d'athlètes en tout temps. \*\*

### Nos missionnaires – animateurs

BLOC 1		BLOC 2	
Athlétisme	Anabel Plamondon Laureline Coulombe	Golf	Alex Cloutier
Baseball	Léa Bouchard	Soccer féminin	Jean-Philippe Proulx
Basketball féminin	Alexandre Granger Mélicca Clermont	Soccer Masculin	Josée Lafontaine
Basketball masculin	Mélicca Clermont	Tir à l'arc	Mélicca Clermont
Cyclisme sur route	Julie Marchand	Triathlon	Mygwel Savaria
Natation	Julie Chamberland	Vélo de montagne	Julie Marchand
Eau Libre	Mélicca Clermont	Volleyball féminin	Léa Bouchard
Volleyball de plage féminin	Annaël Pellerin	Volleyball masculin	Julie Chamberland
Volleyball de plage masculin	Annaël Pellerin		

Une équipe travaille à la Centrale administrative pour faire le lien avec les médias régionaux, préparer le journal de la délégation, animer les médias sociaux, prendre des photos et travailler avec le Comité organisateur.

- Alex Cloutier
- Joane Magny
- Annaël Pellerin
- Laureline Coulombe
- Mélissa Clermont

## Communication

### SITE INTERNET

Tu y retrouveras toutes les informations importantes :

- Informations pour les parents, athlètes et entraîneurs
- Résultats
- Horaire
- Jeux de Mau
- Présentation de la délégation



### FACEBOOK

- Bilan des journées en photos
- Publication du Jeux de MAU
- Alerte médaille
- Bilan du bloc 1 et 2 par vidéo



### INSTAGRAM

- Stories
- Photos



### TIKTOK

- Vidéos



**Tik Tok**

## **Rôles**

### **MISSIONNAIRES**

- Personne-ressource
- Animation et surveillance sur le site d'hébergement
- Animation de groupe

### **ENTRAÎNEURS ET ACCOMPAGNATEURS**

- Responsable des athlètes de l'arrivée jusqu'au départ
- 24 h/ 24 h
- Être au moins deux entraîneurs et/ou accompagnateurs par classe
- Discipline

### **PARENTS**

- Aider votre enfant dans sa préparation avant la Finale des Jeux du Québec
- S'assurer de sa présence à l'embarquement le jour du départ
- Venir l'encourager sur les sites de compétition, si possible
- Venir le chercher à son retour en Mauricie
- Participer aux compétitions
- Encourager tous les athlètes

### **ATHLÈTES**

- Participer aux activités offertes par le Comité organisateur
- Respecter les règlements de la délégation Mauricie
- Respecter l'ensemble des membres de la délégation Mauricie et du comité organisateur
- Représenter fièrement la région de la Mauricie
- Costume lors des remises des médailles et des cérémonies

## Pour nous joindre

Centrale des Jeux Harnois Énergies (Collège Montmorency)

Alex Cloutier

819 691-3075 poste 6580

[alex.cloutier@urlsmauricie.com](mailto:alex.cloutier@urlsmauricie.com) ou messenger

## Transport provincial

### Horaire Départ et retour

	Bloc 1 22 au 26 juillet 2022	Bloc 2 26 au 30 juillet 2022
Autobus 1	Athlétisme (17) Baseball (18) Cyclisme sur route (8) Volleyball de plage (8) <b>Responsable d'autobus :</b> Cédric Tremblay-Fournier	Soccer féminin (19) Soccer masculin (19) Volleyball féminin (15)  <b>Responsable d'autobus :</b> _____
Autobus 2	Basketball féminin (15) Basketball masculin (15) Natation (19) <b>Responsable d'autobus :</b> Lanré Adésanya	Golf (8) Tir à l'arc (7) Triathlon (8) Vélo de montagne (6) Volleyball masculin (15) <b>Responsable d'autobus :</b> Émilie Bolduc
Endroits	<b><u>Départ de Shawinigan</u></b> <b>11 h 15</b> IGA Extra 1500, rue Trudel <b><u>Départ de Trois-Rivières</u></b> <b>11 h 45</b> Tim Horton Jean XXIII 5901, Boul. Jean-XXIII	<b><u>Départ de Shawinigan</u></b> <b>11 h 15</b> IGA Extra 1500, rue Trudel <b><u>Départ de Trois-Rivières</u></b> <b>11 h 45</b> Tim Horton Jean XXIII 5901, Boul. Jean-XXIII
Endroits	<b><u>Retour à Trois-Rivières</u></b> <b>16 h 45</b> Tim Horton Jean XXIII 5901, Boul. Jean-XXIII <b><u>Retour à Shawinigan</u></b> <b>17h15</b> IGA Extra 1500, rue Trudel	<b><u>Retour à Trois-Rivières</u></b> <b>20 h 45</b> Tim Horton Jean XXIII 5901, Boul. Jean-XXIII <b><u>Retour à Shawinigan</u></b> <b>21 h 15</b> IGA Extra 1500, rue Trudel

- Les athlètes et entraîneurs doivent **obligatoirement** utiliser les transports prévus pour se rendre à la Finale.
- Vous devez être présent au moins 20 minutes avant le départ de l'autobus vers Laval.

## Matériel à apporter au Jeux du Québec

- ✓ Vêtements pour cinq jours
- ✓ Sac de couchage
- ✓ Oreiller
- ✓ Matelas gonflable pour une personne
- ✓ Nécessaire de toilette (serviettes, savon, brosse à dents, sandales, etc.)
- ✓ Équipement sportif
- ✓ Sac pour transporter ton équipement sportif et tes accessoires de douche
- ✓ Cadenas
- ✓ Souliers ou sandales pour les déplacements à l'intérieur
- ✓ Carte d'assurance maladie
- ✓ Gourde
- ✓ Costume de bain pour les douches communes
- ✓ Argent de poche

## La carte d'accréditation

Dès leur arrivée à Laval, les athlètes, entraîneurs et accompagnateurs recevront une carte d'accréditation du Comité organisateur de la Finale des Jeux du Québec. Il est indispensable que chacun la porte sur soi, et ce, en tout temps.

### Cette carte vous donne accès :

- au site d'hébergement ;
- aux sites de compétitions ;
- aux cérémonies d'ouverture et de clôture ;
- aux autres endroits prévus pour des activités culturelles et sociales.

### Elle vous assure la gratuité :

- à la cafétéria ;
- pour le service de transport interne ;
- pour les activités diverses (visites touristiques, expositions, spectacles, piscine, activités sociales, etc.).

### À RETENIR

Chaque détenteur est responsable de sa carte. Tout détenteur de carte pourra se la faire confisquer pour comportement indiscipliné, manque de savoir-vivre ou tout autre motif jugé valable par une personne du service de sécurité du C.O.F.J.Q. ou par un membre de la mission. En cas d'indiscipline, des mesures sévères seront prises ; celles-ci pouvant aller jusqu'au renvoi à la maison, et ce, aux frais de la personne concernée

# Hébergement

## Site de la délégation de la Mauricie

### Laval Junior Academy

2323 boulevard Daniel-Johnson

Laval

H7T 1H8

### Douche pour adulte

Laval Junior Academy

22 h à 6 h

### Douche pour les athlètes

Sur les sites de compétition, sauf pour les sports suivants :

5.7		UTILISATION DES DOUCHES ET DES VESTIAIRES POUR LES ATHLÈTES BLOC 1						
DISCIPLINE SPORTIVE	SITE DE COMPÉTITION	LIEU	QUANTITÉ PAR SITE					
			DOUCHES FILLES			DOUCHES GARS		
			Totale	Fermée	Ouverte	Totale	Fermée	Ouverte
Athlétisme	Stade d'athlétisme Claude-Ferragne	Bloc sportif - vestiaires	11	11	0	9	9	0
Baseball	Parc Chénier	Chalet				4	0	4
	Parc Lausanne	Chalet				6	0	6
	Parc Paul-Marcel-Maheu	Chalet				6	0	6
Basketball	Collège Laval	Bloc sportif - vestiaires (Bloc D, E et F)	42	42	0			
Cyclisme	Parc du Moulin	Aréna Saint-François	2	0	2	2	0	2
	Place Bell	Vestiaires des glaces communautaires	5	0	5	4	0	4
Natation	Complexe aquatique Saint-Eustache	Vestiaires	6	6	0	6	1	5
Natation en eau libre	Centre de la Nature	Aréna Yvon-Chartrand	4	0	4	2	0	2
Volleyball de plage	Centre sportif Bois-de-Boulogne	Vestiaires sous-sol	7	4	3	7	6	1

5.7		UTILISATION DES DOUCHES ET DES VESTIAIRES POUR LES ATHLÈTES BLOC 2						
DISCIPLINE SPORTIVE	SITE DE COMPÉTITION	LIEU	QUANTITÉ PAR SITE					
			DOUCHES FILLES			DOUCHES GARS		
			Totale	Fermée	Ouverte	Totale	Fermée	Ouverte
Golf	Club de golf St-François	Vestiaires sous-sol	8	8	0	10	6	4
Soccer	Centre sportif Bois-de-Boulogne	Vestiaires sous-sol	36	11	25			
	Collège Laval	Bloc sportif - vestiaires (Bloc F)	20	20	0			
	Collège Montmorency	Bloc sportif - vestiaires	24	24	0	12	0	12
Softball	Parc Rosaire-Gauthier	Aréna Cartier	4	0	4			
Tir à l'arc	Parc Lévis-Paquette	Collège Letendre - vestiaire sportif	8	8	0	8	8	0
Triathlon	Centre de la Nature	Aréna Yvon-Chartrand	4	0	4	2	0	2
Vélo de montagne	Groupe Plein Air Terrebonne	Collège Letendre	8	8	0	8	8	0
Volleyball	Collège Laval	Bloc sportif - vestiaires (Bloc D, E et F)	42	42	0			
	Collège Montmorency	Bloc sportif - vestiaires	24	24	0	12	0	12

## Règlements

Tous les athlètes et entraîneurs/accompagnateurs doivent résider sur le site d'hébergement réservé à la délégation de la Mauricie, et ce, pour toute la durée de la Finale des Jeux du Québec.

Aucune denrée, aucun breuvage et aucune nourriture ne seront tolérés dans les dortoirs.

La bousculade est interdite dans les dortoirs et les aires de circulation. Une salle de détente et un gymnase sont prévus pour que les participants puissent s'amuser.

À l'entrée du site d'hébergement, tout athlète et accompagnateur/entraîneur doit s'identifier au moyen de sa carte d'accréditation.

Le site d'hébergement est ouvert de 16h à 9 h. Les dortoirs sont fermés à clé de 9h à 16h.

22h00	22h30	23h00
premier appel : fermeture des lumières dans le corridor	fermeture des lumières dans les classes	couvre-feu (aucun bruit toléré)

Après 23h00, un gardien à la porte d'entrée retirera les cartes d'accréditation des athlètes fautifs qui devront se présenter au chef de la délégation pour la récupérer.

A 9h00, tous les athlètes et accompagnateurs/entraîneurs devront avoir quitté le site d'hébergement. Ils doivent apporter leurs effets personnels et leur équipement pour la journée. Entre-temps, tout athlète désirant retourner sur le site d'hébergement pour récupérer quelque objet que ce soit, devra être accompagné obligatoirement d'un missionnaire. Après avoir récupéré le matériel requis, l'athlète devra quitter immédiatement les lieux.

L'accès au site d'hébergement est interdit aux parents, au public et aux athlètes des régions hébergées sur d'autres sites.

## **Alimentation**

### **Lieu**

Centrale des Jeux Harnois Énergies (Collège Montmorency)

### **Horaire des repas**

Déjeuner : 6 h à 9 h

Dîner : boîte à lunch

Souper : 17 h 30 à 20 h 30

### **Déjeuner**

Afin de permettre aux athlètes d'être à l'heure sur leurs lieux de compétition, le Comité propose aux délégations les heures suivantes pour le déjeuner afin de faciliter la circulation et augmenter l'efficacité :

- Tous les athlètes dont la participation est requise avant 7 h 30 peuvent se présenter à la cafétéria dès 6 h ;

- Tous les athlètes dont la participation est requise avant 9 h peuvent se présenter à la cafétéria à partir de 7 h ;
- Tous les athlètes dont les compétitions débutent après 9 h peuvent se présenter à la cafétéria à partir de 8 h.

### **Boîte à lunch**

La récupération de la boîte à lunch se fera lors du déjeuner. La boîte à lunch comprendra deux (2) articles obligatoires, quatre (4) articles complémentaires pour le dîner et trois (3) articles complémentaires pour la collation.

Articles obligatoires (un item par personne) :

- 1 sandwich
- 1 bloc réfrigérant (ice pack)

7 items

Les membres de la Famille des Jeux ayant accès à une cafétéria peuvent choisir un maximum de sept articles par repas. Un même article peut être choisi deux fois, sauf pour le plat principal qui ne peut être choisi plus d'une fois.

## **Transport sur les sites**

Le comité organisateur coordonne le transport vers les sites de compétition à partir de la **Centrale des Jeux Harnois Énergies (Collège Montmorency)**

Afin de faciliter la sortie des 19 délégations, il y aura des circuits express du matin avec des heures de départ par discipline et par région à une porte identifiée par le COFJQ.

Horaire à venir.

## Programmation sportive




<p><b>ATHLÉTISME</b> Stade Claude-Ferragne</p> <p><b>BASKETBALL</b> Collège Laval</p> <p><b>BASEBALL</b> Parc Chénier, Parc de Lausanne, Parc Paul-Marcel-Maheu</p>	<p><b>CYCLISME</b> Parc du Moulin, Place Bell</p> <p><b>NATATION</b> Complexe aquatique Saint-Eustache</p> <p><b>NATATION EN EAU LIBRE</b> Centre de la nature</p> <p><b>VOLLEYBALL DE PLAGE</b> Centre sportif Bois-de-Boulogne</p>	<p><b>GOLF</b> Club de golf St-François</p> <p><b>SOCCER</b> Centre sportif Bois-de-Boulogne, Collège Montmorency</p> <p><b>SOFTBALL</b> Parc Rosaire-Gauthier</p> <p><b>TIR À L'ARC</b> Parc Lévis-Paquette</p>	<p><b>TRIATHLON</b> Centre de la nature</p> <p><b>VÉLO DE MONTAGNE</b> Groupe Plein air Terrebonne</p> <p><b>VOLLEYBALL</b> Collège Laval, Collège Montmorency</p>
---	--	--	--

Desjardins présente **LAVAL 2022** organisée par **ICR**

[laval2022.jeuxduquebec.com](http://laval2022.jeuxduquebec.com)

Québec Laval SPORTS QUÉBEC

L'entrée est gratuite sur tous les sites de compétition.

- Les horaires de compétitions sont disponibles au <https://www.urlsmauricie.com/programme/jeux-du-quebec/>
- N'oublie pas ton cadenas pour les vestiaires.

- 01 Centre de la nature
- 02 Parc du Moulin
- 03 Terrebonne – Groupe Plein Air Terrebonne
- 04 Club de golf St-François
- 05 Collège Laval
- 06 Collège Letendre
- 07 La Centrale des Jeux Harnois Énergies  
Collège Montmorency

- 08 Saint-Eustache – Complexe aquatique
- 09 Centre sportif Bois-de-Boulogne
- 10 Cosmodôme
- 11 Laval Junior Academy
- 12 Laval Senior Academy
- 13 L'Odysée-des-Jeunes -  
Stade Claude-Ferragne
- 14 Parc Chénier

- 15 Parc de Lausanne
- 16 Parc Lévis-Paquette
- 17 Parc Paul Marcel-Maheu
- 18 Parc Rosaire-Gauthier
- 19 Place Bell

Accréditation	Basketball	Soccer
Alimentation	Cyclisme sur route	Softball
Centrale administrative	Golf	Tir à l'arc
Cérémonies	Vélo de montagne	Triathlon
Hébergement	Natation	Volleyball
Athlétisme	Natation en eau libre	Volleyball de plage
Roseball		



Concentration de la majorité des disciplines dans un rayon de 4 km

DU 22 AU 30 JUILLET

[laval2022.jeuxduquebec.com](http://laval2022.jeuxduquebec.com)

## Cérémonies

### Lieu

Place Bell (1950 rue Claude-Gagné, Laval QC H7N 5H9).

### Vêtements de la délégation

Missionnaires, athlètes, entraîneurs et accompagnateurs de la délégation de la Mauricie doivent tous porter le chapeau aux couleurs de la région et le vêtement du comité organisateur.

### Billets

#### Cérémonie d'ouverture

Quand : 22 juillet 20 h

Où : Place Bell (1950, rue Claude-Gagné, Laval, QC H7N 5H9)

Coût : 20 \$

#### Cérémonie de fermeture

Quand : 30 juillet 17 h

Où : Place Bell (1950, rue Claude-Gagné, Laval, QC H7N 5H9)

Coût : 20 \$

[CLIQUEZ ICI POUR ACHETER VOS BILLETS](#)

\*Veuillez prendre note qu'il n'y a aucune réservation de siège

### Discipline

Les cérémonies officielles nécessitent la collaboration de tous afin d'en assurer la bonne marche. Il est donc important que chacun respecte les directives qui seront données par le chef de délégation et le comité organisateur concernant le déroulement. Notre comportement sera remarqué de tous et nous devons faire honneur à notre région

## Présentation de la mascotte



Dynamik, la mascotte, représente une bernache décontractée dans un maillot sportif.

La bernache est un oiseau très présent sur l'île Jésus, à Laval. Elle est dynamique et a l'air solide. De plus, cet animal est compétitif et aussi fort sympathique. Il se laisse approcher et va vers les gens.