

GUIDE
DE L'ENTRAÎNEUR ET DE
L'ACCOMPAGNATEUR
Délégation de la Mauricie
22 au 30 juillet 2022



M



FINALE DES
JEUX DU QUÉBEC
MAURICIE

LAVAL 2022

Mot du chef de mission	3
Lexique	4
L'équipe de mission	5
Rôle de l'entraîneur et de l'accompagnateur.....	6
Communication	8
Pour nous joindre	8
Transport provincial	9
Matériel à apporter au Jeux du Québec.....	11
La carte d'accréditation.....	12
Hébergement.....	12
Alimentation.....	13
Transport sur les sites.....	14
Programmation sportive	15
Réunions disciplinaires	15
Soirée des entraîneurs et accompagnateurs.....	16
Souper des missionnaires.....	17
Cérémonies.....	17

Mot du chef de mission

Félicitations et bienvenue parmi les membres de la délégation régionale ! Votre rôle et votre implication débutent dès maintenant.

Une Finale des Jeux du Québec ne pourrait se réaliser sans l'expertise et la compétence de nombreux bénévoles, entraîneurs, accompagnateurs et missionnaires.

Je suis heureux de pouvoir compter sur vous.

Le Comité organisateur de la 55e Finale des Jeux du Québec a fait un travail colossal pour permettre aux athlètes d'offrir le meilleur d'eux-mêmes. J'ai le plaisir de vous livrer quelques informations qui seront utiles pour bien planifier votre préparation.

Alex Cloutier

Chef de la mission Mauricie

TELEPHONE : (819) 691-3075 poste 6580

COURRIEL : alex.cloutier@urlsmauricie.com

Lexique

Entraîneur/Accompagnateur	désigne toute personne sélectionnée pour accompagner les athlètes durant leur séjour
Participant	désigne tout athlète sélectionné pour représenter la Mauricie à la Finale des Jeux du Québec
Missionnaire	désigne les personnes sélectionnées pour accueillir et encadrer les participants et accompagnateurs/entraîneurs tout au cours de leur séjour. Chef de la délégation, secrétaire, agent d'information, responsable de l'animation, animateurs
Mission	désigne l'ensemble des missionnaires
Délégation régionale	désigne l'ensemble des athlètes, entraîneurs/accompagnateurs et missionnaires d'une même région
Jeux régionaux	désigne les compétitions sportives et les camps de sélection qui se déroulent en Mauricie et qui servent à sélectionner les athlètes pour la Finale des Jeux du Québec
Finale des Jeux du Québec	désigne la Finale provinciale où toutes les délégations du Québec sont réunies

L'équipe de mission

La mission est une équipe de bénévoles qui encadre les membres de la délégation pendant le séjour à la Finale des Jeux du Québec. Un missionnaire est attribué à chacune des disciplines représentées par la région.

Cette personne accompagnera votre équipe toute la journée. Elle vous aidera à planifier tout ce qui se déroule en dehors des compétitions et sera, sans doute, l'une de vos plus fières partisans.

Il s'assure aussi de la surveillance sur le site de l'hébergement. Par équipe de deux personnes, les animateurs se verront affecter quotidiennement, à tour de rôle, au site d'hébergement de la délégation.

C'est aussi le missionnaire qui accompagnera les athlètes à la Centrale de santé en cas de blessure ou malaise afin de permettre aux entraîneurs de poursuivre leur encadrement sportif.

****L'animateur ne remplace pas les entraîneurs et les accompagnateurs qui eux sont responsables de leur groupe d'athlètes respectif en tout temps. ****

Nos missionnaires – animateurs

- Julie Chamberland
- Julie Marchand
- Léa Bouchard

Une équipe travaille à la Centrale administrative pour faire le lien avec les médias régionaux, préparer le journal de la délégation, animer les médias sociaux, prendre des photos et travailler avec le Comité organisateur.

- Alex Cloutier
- Joane Magny
- Annaël Pellerin
- Laureline Coulombe
- Mélissa Clermont

Rôle de l'entraîneur et de l'accompagnateur

Avant la Finale

1. Transmettre le guide d'information aux parents
2. Prendre connaissance de l'échéancier
3. S'assurer d'aller s'inscrire comme entraîneur ou accompagnateur sur la plateforme Projeux – inscription gratuite
4. S'assurer que les inscriptions de vos athlètes soient faites, son inscription au Ruban d'or Desjardins (facultatif)
5. S'assurer de remplir le lien pour les antécédents judiciaires
6. Voir à ce que chaque participant soit présent à la rencontre de préparation de la délégation.
7. Voir à ce que chaque participant reçoive son Guide de l'athlète et tout le matériel pour la Finale des Jeux du Québec.
8. Voir à ce que chaque participant soit affilié à sa Fédération sportive.
9. Informer le chef de délégation de tout cas de substitution d'un ou plusieurs athlètes, le plus tôt possible.
10. Être en règle avec la Fédération sportive et posséder les qualifications requises décrites dans la sanction de la Finale des Jeux du Québec.

Pendant la Finale

1. Voir à la discipline de son groupe en tout temps.
2. Voir à ce que chaque participant porte sa carte d'accréditation en tout temps, sauf en compétition.
3. S'assurer que chaque participant prend des repas équilibrés aux endroits et heures indiqués.
4. S'assurer qu'il n'y ait aucun usage de boisson alcoolisée, de stimulant, de stupéfiant ou de drogue dans son groupe.
5. Interdire l'usage du tabac et la consommation de nourriture sur le site d'hébergement, sauf aux endroits prévus à ces fins.
6. Faire observer les règlements et procédures de la délégation en tout temps.
7. Voir au réveil des participants aux heures prévues.
8. Transmettre aux participants l'horaire de la compétition et assurer leur présence aux heures prévues.
9. Aviser un membre de la mission et le service médical en cas de maladie, de blessure ou d'allergie d'un participant.
10. Faire observer le retrait de compétition d'un athlète, sur recommandation du service médical ou du chef de délégation.

11. Voir à ce que les participants prennent soin de leurs effets personnels et de leur équipement en tout temps
12. Voir à ce que les participants portent le costume officiel des Jeux du Québec à l'occasion des cérémonies d'ouverture, de clôture, de remise de médailles et assurer leur présence à ces cérémonies.
13. Assurer une présence à la réunion disciplinaire avec la Fédération sportive: un accompagnateur/entraîneurs par sport ou équipe doit demeurer à l'hébergement avec les athlètes.
14. Être présent à la rencontre hebdomadaire en soirée sur le site d'hébergement, au moins un entraîneur/accompagnateur par discipline doit être présent.
15. Voir à ce que les participants remettent les locaux et les équipements dans l'état où ils les ont pris (Dortoir, cafétéria, douche, vestiaire, site de compétition, autre). Signaler aux responsables de l'hébergement tout bris de matériel ou cas particulier
16. Assurer constamment une présence auprès des participants
17. Signaler aux animateurs tout protêt ou cas particulier.
18. Connaître en tout temps les déplacements des membres de son groupe.
19. Assurer sa collaboration aux membres de la mission sur tout cas non prévu relevant de son implication comme entraîneur/accompagnateur.
20. Assurer un comportement du groupe digne des représentants d'une région.
21. Informer les participants sur les activités sociales, culturelles, récréatives et touristiques offertes par le Comité organisateur.
22. Agir comme entraîneur lors des compétitions.
23. Au départ de l'autobus pour le retour en région, s'assurer que chaque participant ait en sa possession tous ses effets personnels et son équipement et qu'il prend l'autobus qui lui est assigné par les membres de la mission.
24. Voir au coucher de ses athlètes.
25. Signaler à l'agent d'information ou à un animateur tout fait amusant ou digne de mention pour le bulletin de la délégation et pour les médias.

Après la Finale

1. Voir au transport des participants du point de retour en région jusqu'à leur domicile.
2. Faire ses commentaires et recommandations sur le fonctionnement de la délégation et sur les services du Comité organisateur, en utilisant le questionnaire fourni à cette fin par l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie.

Communication

SITE INTERNET

Tu y retrouveras toutes les informations importantes :

- Informations pour les parents, athlètes et entraîneurs
- Résultats
- Horaire
- Jeux de Mau
- Présentation de la délégation



FACEBOOK

- Bilan des journées en photos
- Publication du Jeux de MAU
- Alerte médailles
- Bilan du bloc 1 et 2 par vidéo



INSTAGRAM

- Stories
- Photos



TIKTOK



Tik Tok

Pour nous joindre

C'est à la salle des missions de la centrale administrative que les parents et les visiteurs peuvent joindre la Mission de la Mauricie. Des membres de la mission y sont présents tous les jours de 9 h à 18 h, sauf durant les cérémonies d'ouverture (le vendredi 22 juillet) et de clôture (le samedi 30 juillet) et y assurent un service d'information complet pour les participants, les parents et les visiteurs.

Centrale des Jeux Harnois Énergies (Collège Montmorency)

Alex Cloutier
819 691-3075 poste 6580
alex.cloutier@urlsmauricie.com

Transport provincial

Horaire

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie fournira aux entraîneurs/accompagnateurs, **mardi 12 juillet 2022**, l'horaire détaillé de transport comprenant les points de départ en région, de même que les heures de départ et de retour ainsi que l'affectation des autobus pour chaque sport. Voici tout de même un aperçu :

	Bloc 1 22 au 26 juillet 2022	Bloc 2 26 au 30 juillet 2022
Autobus 1	Athlétisme (17) Baseball (18) Cyclisme sur route (8) Volleyball de plage (8) Responsable d'autobus :	Soccer féminin (19) Soccer masculin (19) Volleyball féminin (15) Responsable d'autobus :
Autobus 2	Basketball féminin (15) Basketball masculin (15) Natation (19) Responsable d'autobus :	Golf (8) Tir à l'arc (7) Triathlon (8) Vélo de montagne (6) Volleyball masculin (15) Responsable d'autobus :
Endroit	Shawinigan Trois-Rivières	
Heure		

- Les athlètes et entraîneurs doivent **obligatoirement** utiliser les transports prévus pour se rendre à la Finale.
- Les horaires de transport seront disponibles au <https://www.urlsmauricie.com/programme/jeux-du-quebec/> dès que la sélection des athlètes sera terminée, soit dans la semaine du 4 juillet 2022.
- Vous devez être présent au moins 20 minutes avant le départ de l'autobus vers Laval.

Gestion des équipements sportifs

Les équipements sportifs suivants doivent être identifiés avec l'étiquette du Comité organisateur et déposés dans le camion cube :

Bloc 1 :

- Placer les vélos au fond du camion. Charger le reste du matériel cyclisme (roues, supports, coffres à outils et tentes).
- Placer la tente d'athlétisme.
- Placer les perches et les javelots à transporter dans les autobus de délégation.

Bloc 2 :

- Placer les vélos de montagne et de triathlon au fond du camion. Charger le reste du matériel de montagne et de triathlon (roues, supports, coffres à outils et tentes).
- Placer les sacs et les chariots de golf.
- Placer les valises d'arc et les coffres à outils.

BLOC 1

Athlétisme	Perche Javelot Tente de délégation **
Cyclisme sur route	Vélo de route (athlète) * Vélo de route (entraîneur) * Roue de vélo (supplémentaire) Support pour échauffement Coffre à outils Tente de délégation **

BLOC 2

Golf	Sac de golf Chariot de golf
Tir à l'arc	Valise d'arc Coffre à outils
Triathlon	Vélo de triathlon (athlète) * Vélo de triathlon (entraîneur) * Roue de vélo (supplémentaire) Support pour échauffement Coffre à outils Tente de délégation **
Vélo de montagne	Vélo de montagne (athlète) * Vélo de montagne (entraîneur) * Roue de vélo (supplémentaire) Support pour échauffement Coffre à outils Tente de délégation

* Aucun casque de vélo et aucun soulier ne sera pris en charge par le COFJQ – Laval 2022. Ceux-ci ne doivent pas être sur les pédales ou accrochés au vélo. Ceci est de la responsabilité des athlètes et des entraîneurs.

** Les tentes des délégations seront prises en charge par le COFJQ – Laval 2022 seulement pour ces disciplines. Pour les autres disciplines, ce sera la responsabilité de la délégation.

Procédure d'identification du matériel

Voici les étapes pour s'assurer que le matériel soit bien identifié :

1. Inscrire sur l'étiquette la discipline de l'athlète ;
2. Inscrire sur l'étiquette le nom de l'athlète ;
3. Numéroté les étiquettes en respectant l'ordre de classement (une liste vous sera envoyée);
4. Apposer l'étiquette sur l'équipement sportif.

Étiquette simple

Vélos (cyclisme, triathlon et vélo de montagne)

Supports d'entraînement

Étiquette double

Tentes des délégations

Perches et javelots

Coffres à outils

Roues de vélo Sacs de golf, chariots

Valises d'arc



The diagram shows a rectangular tag with a dark blue header containing a white icon of a person and the word "LAVAL". Below the header, there is a white box with a blue hash symbol (#) on the left. To the right of the hash symbol are two white input fields: the top one is labeled "Discipline:" and the bottom one is labeled "Nom / Autre:".



The diagram shows a long, narrow rectangular tag with a dark blue background. It features two identical white input fields side-by-side. Each input field has a white box with a blue hash symbol (#) on its left side. Above each input field is the word "LAVAL" in white. Below each input field are two white input fields: the top one is labeled "Discipline:" and the bottom one is labeled "Nom / Autre:". Between the two main input fields, there are two white circular icons, each containing a blue icon of a person.

Matériel à apporter au Jeux du Québec

- ✓ Vêtements pour cinq jours
- ✓ Sac de couchage
- ✓ Oreiller
- ✓ Matelas gonflable pour une personne
- ✓ Nécessaire de toilette (serviettes, savon, brosse à dents, sandales, etc.)
- ✓ Équipement sportif
- ✓ Sac pour transporter ton équipement sportif et tes accessoires de douche
- ✓ Cadenas
- ✓ Souliers ou sandales pour les déplacements à l'intérieur
- ✓ Carte d'assurance maladie
- ✓ Gourde
- ✓ Costume de bain pour les douches communes
- ✓ Argent de poche

La carte d'accréditation

Dès leur arrivée à Laval, les athlètes, entraîneurs et accompagnateurs recevront une carte d'accréditation du Comité organisateur de la Finale des Jeux du Québec. Il est indispensable que chacun la porte sur soi, et ce, en tout temps.

Cette carte vous donne accès :

- au site d'hébergement ;
- aux sites de compétitions ;
- aux cérémonies d'ouverture et de clôture ;
- à certains autres endroits prévus pour des activités culturelles et sociales.

Elle vous assure la gratuité :

- à la cafétéria ;
- pour le service de transport interne ;
- pour les activités diverses (visites touristiques, expositions, spectacles, piscine, activités sociales, etc.).

À RETENIR

Chaque détenteur est responsable de sa carte. Tout détenteur de carte pourra se la faire confisquer pour comportement indiscipliné, manque de savoir-vivre ou tout autre motif jugé valable par une personne du service de sécurité du C.O.F.J.Q. ou par un membre de la mission. En cas d'indiscipline, des mesures sévères seront prises ; celles-ci pouvant aller jusqu'au renvoi à la maison, et ce, aux frais de la personne concernée

Hébergement

Site de la délégation de la Mauricie

Laval Junior Academy

2323 boulevard Daniel-Johnson

Laval

H7T 1H8

Douche pour adulte

Horaire à venir

Douche pour les athlètes

Horaire à venir

Règlements

Tous les athlètes et entraîneurs/accompagnateurs doivent résider sur le site d'hébergement réservé à la délégation de la Mauricie, et ce, pour toute la durée de la Finale des Jeux du Québec.

Aucune denrée, aucun breuvage et aucune nourriture ne seront tolérés dans les dortoirs. La collation (composée de 2 items) doit être consommée dans les locaux prévus à cette fin.

La bousculade est interdite dans les dortoirs et les aires de circulation. Une salle de détente et un gymnase sont prévus pour que les participants puissent s'amuser.

À l'entrée du site d'hébergement, tout athlète et accompagnateur/entraîneur doit s'identifier au moyen de sa carte d'accréditation.

Le site d'hébergement est ouvert de 16h à 9 h. Les dortoirs sont fermés à clé de 9h à 16h.

22h00	22h30	23h00
premier appel : fermeture des lumières dans le corridor	fermeture des lumières dans les classes	couvre-feu (aucun bruit toléré)

Après 23h00, un gardien à la porte d'entrée retirera les cartes d'accréditation des athlètes fautifs qui devront se présenter au chef de la délégation pour la récupérer.

A 9h00, tous les athlètes et accompagnateurs/entraîneurs devront avoir quitté le site d'hébergement. Ils doivent apporter leurs effets personnels et leur équipement pour la journée. Entre-temps, tout athlète désirant retourner sur le site d'hébergement pour récupérer quelque objet que ce soit, devra être accompagné obligatoirement d'un missionnaire. Après avoir récupéré le matériel requis, l'athlète devra quitter immédiatement les lieux.

L'accès au site d'hébergement est interdit aux parents, au public et aux athlètes des régions hébergées sur d'autres sites.

Alimentation

Lieu

Centrale des Jeux Harnois Énergies (Collège Montmorency)

Horaire des repas

Déjeuner : 6 h à 9 h

Dîner : boîte à lunch

Souper : 17 h 30 à 20 h 30

Déjeuner

Afin de permettre aux athlètes d'être à l'heure sur leurs lieux de compétitions, le Comité propose aux délégations les heures suivantes pour le déjeuner afin de faciliter la circulation et augmenter l'efficacité :

- Tous les athlètes dont la participation est requise avant 7 h 30 peuvent se présenter à la cafétéria dès 6 h ;
- Tous les athlètes dont la participation est requise avant 9 h peuvent se présenter à la cafétéria à partir de 7 h ;
- Tous les athlètes dont les compétitions débutent après 9 h peuvent se présenter à la cafétéria à partir de 8 h.

Boîte à lunch

La récupération de la boîte à lunch se fera lors du déjeuner. La boîte à lunch comprendra deux (2) articles obligatoires, quatre (4) articles complémentaires pour le dîner et trois (3) articles complémentaires pour la collation.

Articles obligatoires (une fois de chacun) :

- 1 sandwich
- 1 bloc réfrigérant (ice pack)

7 items

Les membres de la Famille des Jeux ayant accès à une cafétéria peuvent choisir un maximum de sept articles par repas. Un même article peut être choisi deux fois, sauf pour le plat principal qui ne peut être choisi plus d'une fois.

Transport sur les sites

Le comité organisateur coordonne le transport vers les sites de compétition à partir du **Centrale des Jeux Harnois Énergies (Collège Montmorency)**

Afin de faciliter la sortie des 19 délégations, il y aura des circuits express du matin avec des heures de départ par discipline et par région à une porte identifiée par le COFJQ.

Horaire à venir.

Programmation sportive



BLOC 1

DU 22 AU 26 JUILLET 2022

<p>ATHLÉTISME Stade Claude-Ferragne</p> <p>BASKETBALL Collège Laval</p> <p>BASEBALL Parc Chénier, Parc de Lausanne, Parc Paul-Marcel-Maheu</p>	<p>CYCLISME Parc du Moulin, Place Bell</p> <p>NATATION Complexe aquatique Saint-Eustache</p> <p>NATATION EN EAU LIBRE Centre de la nature</p> <p>VOLLEYBALL DE PLAGE Centre sportif Bois-de-Boulogne</p>
---	--

BLOC 2

DU 26 AU 30 JUILLET 2022

<p>GOLF Club de golf St-François</p> <p>SOCCER Centre sportif Bois-de-Boulogne, Collège Montmorency</p> <p>SOFTBALL Parc Rosaire-Gauthier</p> <p>TIR À L'ARC Parc Lévis-Paquette</p>	<p>TRIATHLON Centre de la nature</p> <p>VÉLO DE MONTAGNE Groupe Plein air Terrebonne</p> <p>VOLLEYBALL Collège Laval, Collège Montmorency</p>
--	--



LAVAL 2022

laval2022.jeuxduquebec.com





L'entrée est gratuite sur tous les sites de compétition.

- Les horaires de compétitions sont disponibles au <https://www.urlmauricie.com/programme/jeux-du-quebec/>
- N'oublie pas ton cadenas pour les vestiaires.

Réunions disciplinaires

1. Au début de chacun des deux blocs de compétition, il y aura une réunion disciplinaire pour chaque sport au programme.

2. Cette réunion disciplinaire regroupe le répondant disciplinaire et son adjoint, le représentant de la Fédération sportive et un entraîneur par région.

BLOC 1

DISCIPLINE	DATE	HEURE	LIEU	LOCAL
Athlétisme	22 juillet 2022	17 h - 18 h	Centrale des Jeux Harnois Énergies	B-3359
Baseball	22 juillet 2022	17 h - 18 h	Centrale des Jeux Harnois Énergies	B-3355
Cyclisme sur route	22 juillet 2022	17 h - 18 h	Centrale des Jeux Harnois Énergies	B-1372
Natation/Natation en eau libre	22 juillet 2022	17 h - 18 h	Centrale des Jeux Harnois Énergies	B-3357
Volleyball de plage	22 juillet 2022	17 h - 18 h	Centrale des Jeux Harnois Énergies	B-1377

BLOC 2

DISCIPLINE	DATE	HEURE	LIEU	LOCAL
Golf	27 juillet 2022	8 h 15 - 8 h 45	Club de golf Saint-François	Grande salle
Softball	26 juillet 2022	19 h - 20 h	Centrale des Jeux Harnois Énergies	B-3355
Tir à l'arc	26 juillet 2022	19 h - 20 h	Centrale des Jeux Harnois Énergies	B-3359
Triathlon	27 juillet 2022	9 h - 9 h 45	Centre de la nature	Chalet-Restaurant Sous-sol
Vélo de montagne	26 juillet 2022	19 h - 20 h	Centrale des Jeux Harnois Énergies	B-1372
Volleyball	26 juillet 2022	19 h - 20 h	Centrale des Jeux Harnois Énergies	B-1377

Soirée des entraîneurs et accompagnateurs

1. L'objectif de ces soirées est de remercier les officiels, les entraîneurs et les accompagnateurs pour leur travail.
2. Les soirées des officiels, des entraîneurs et des accompagnateurs auront lieu le dimanche 24 juillet 2022 (bloc 1) et le mercredi 27 juillet 2022 (bloc 2).
3. Les soirées débuteront à 21 h et se dérouleront Centre sportif Bois-de-Boulogne
4. Toutes les personnes accréditées, telles que les officiels, les accompagnateurs et les entraîneurs, seront invitées. Nous inviterons aussi les chefs de délégation et leurs adjoints, certains membres du Comité organisateur, les milieux hôtes et les représentants de SPORTSQUÉBEC.
5. Lors de cette soirée, c'est l'équipe de mission qui sera avec les athlètes.

Souper des missionnaires

Le souper des missionnaires est le jeudi 28 juillet 2022

Veillez prendre note que votre missionnaire ne sera plus avec votre équipe à compter de 17 h pour cette journée.

Tous les entraîneurs et accompagnateurs doivent demeurer avec leurs athlètes pendant cette soirée et assurer la discipline sur le site d'hébergement.

Cérémonies

Lieu

Place Bel (1950 rue Claude-Gagné, Laval QC H7N 5H9).

Vêtements de la délégation

Missionnaires, athlètes, entraîneurs et accompagnateurs de la délégation de la Mauricie doivent tous porter le chapeau aux couleurs de la région et le vêtement du comité organisateur.

Billets

Cérémonie d'ouverture

Quand : 22 juillet 20 h

Où : Place Bell (1950, rue Claude-Gagné, Laval, QC H7N 5H9)

Coût : 20 \$

Cérémonie de fermeture

Quand : 30 juillet 17 h

Où : Place Bell (1950, rue Claude-Gagné, Laval, QC H7N 5H9)

Coût : 20 \$

[CLIQUEZ ICI POUR ACHETER VOS BILLETS](#)

*Veillez prendre note qu'il n'y aucune réservation de siège

Discipline

Les cérémonies officielles nécessitent la collaboration de tous afin d'en assurer la bonne marche. Il est donc important que chacun respecte les directives qui seront données par le chef de délégation et le comité organisateur concernant le déroulement. Notre comportement sera remarqué de tous et nous devons faire honneur à notre région

Clarification de votre philosophie auprès des athlètes... et des parents

L'avènement des camps de sélection, surtout dans les sports d'équipe, a favorisé l'apparition d'un nouveau phénomène dans les relations entre entraîneur, athlètes et parents. Plusieurs athlètes se retrouvent aux Jeux du Québec avec un nouvel entraîneur qu'ils connaissent peu, mais qui a l'entière responsabilité de gérer et diriger l'équipe en compétition et en dehors de la compétition. Nous vous recommandons fortement de discuter avec les athlètes et leurs parents afin de savoir à l'avance, à titre d'entraîneur, comment vous allez utiliser chaque joueur de l'équipe. Les attentes des parents envers leur enfant et VOUS sont souvent très élevées et lorsqu'un athlète ne joue pas (ou peu), cela crée des tensions qui pourraient être évitées par une bonne discussion. CETTE DISCUSSION DOIT SE FAIRE AVANT LA RENCONTRE DE PRÉPARATION DE LA DÉLÉGATION.