

Guide des participants

PLONGEON
MAURICIE

 Desjardins présente



RIVIÈRE-
DU-LOUP
2022



En équipe avec  PREMIER
TECH

Bloc 1 : 4 au 6 mars 2023

Plongeon

MAU

Votre hébergement

École Roy | 55, rue du Rocher, Rivière-du-Loup

Les heures d'ouverture de votre site d'hébergement sont les suivantes :

Ouvert* : 6 h à 9 h et 16 h à 22 h

Fermé : 9 h à 16 h

Le service de navettes entre les débarcadères et les sites d'hébergement sera en vigueur tous les jours entre 6 h et 9 h, et en fin de journée, entre 16 h et 21 h 30. Il est de votre responsabilité d'apporter tout ce qu'il vous faut pour la journée. Le soir, le couvre-feu est à 22 h. À 22 h 30 (ou avant dans certains cas), les lumières s'éteindront et, à partir de ce moment, aucun bruit ne sera toléré. N'oubliez pas d'apporter votre matériel pour bien dormir :

- un matelas de sol de **format lit simple** (les matelas doubles ne sont pas acceptés) ;
- un oreiller ;
- un sac de couchage ;
- une lampe d'appoint peut être utile.

*Exceptionnellement les 7 et 11 mars (jours 4), les sites d'hébergement ouvriront dès 13 h afin de permettre l'embarquement des bagages dans les autobus provinciaux.

Si tes Jeux ne sont plus un jeu...



sportaide.ca | 1 833 211-AIDE (2433)

Votre cafétéria

École secondaire de **Rivière-du-Loup** | 320, rue Saint-Pierre, Rivière-du-Loup

Pour chaque repas en cafétéria, la priorité d'accès est donnée selon l'horaire des sports. Exceptionnellement, le soir des cérémonies, la priorité sera donnée par ordre d'entrée dans le Centre Premier Tech, et ce, dès 15 h 45. **Votre site d'alimentation peut changer le soir des cérémonies.** Vous avez des allergies ? Tous les participants, quelles que soient leurs spécificités alimentaires, auront accès à un repas équilibré répondant à leurs besoins de façon sécuritaire. À la cafétéria, présentez votre carte d'accréditation, sur laquelle se trouvera une indication concernant votre régime hypoallergène.

Déjeuner à la cafétéria

Les heures d'ouverture du site d'alimentation au petit-déjeuner sont de 6 h à 9 h.

Dîner boîte à lunch (à l'exception des 7 et 11 mars)

Le repas du midi est servi en formule boîte à lunch aux jours 1, 2 et 3 et en cafétéria de 11 h à 14 h le jour 4.

Souper à la cafétéria

Les repas du soir sont servis en cafétéria de 16 h 30 à 20 h 30, sauf au dernier jour de compétition (jour 4) où une boîte à lunch sera à préparer le midi et emportée dans l'autobus provincial.

Consignes pour la récupération des boîtes à lunch :

Vous êtes responsables de transporter votre boîte à lunch et ses accessoires avec vous en tout temps. La station boîtes à lunch sera accessible aux mêmes heures que la cafétéria. Sauf exception, votre boîte à lunch comprendra un maximum de deux articles par catégorie :

- Sandwich (1 par personne) ;
- Muffin (1 par personne) ;
- Sachet de fromage en grains (1 par personne) ;
- Boisson ;
- Boisson de soya ou lait au chocolat ;
- Salade du jour ou crudités ;
- Fruit ;
- Galette ;
- Barre tendre ;
- Bloc réfrigérant (1 par personne) ;
- Serviettes de table.

Vous devrez rapporter votre bloc réfrigérant lors du souper à l'entrée de votre cafétéria afin qu'il puisse être nettoyé et recongelé pendant la nuit. Un espace sera également mis à votre disposition pour nettoyer votre cuitochette.

Bon appétit !

Votre site de compétition

SITE DE COMPÉTITION | ADRESSE DE COMPÉTITION

Jour	Heures d'ouverture du site	Heures d'arrivée des athlètes	Horaire des compétitions (début & fin)	Heures de départ des athlètes
1	6h00 - 20h00	7h30 - 8h00	8h30 - 16h45	16h45 - 17h30
2	6h00 - 20h00	7h30 - 8h00	8h30 - 15h15	15h30 - 16h00
3	6h00 - 20h00	7h45 - 8h15	8h30 - 17h30	17h45 - 18h15
4				

Consignes pour la gestion des équipements sportifs :

Il est primordial de bien identifier le matériel sportif avec les étiquettes aux couleurs de sa délégation. Tout athlète voulant récupérer un équipement identifié et transporté par le COFJQ doit en aviser son entraîneur. L'entraîneur devra remplir le formulaire de libération de matériel sportif et le donner au délégué sport présent avant de récupérer son équipement.

Horaire des douches

Nous recommandons aux athlètes de prendre leur douche au maximum 1 h après leur compétition. L'athlète éliminé ou qui ne compétitionne pas pendant la journée devra prendre sa douche avant 11 h sur son site de compétition (si ouvert) ou sur son site d'alimentation.

Lieu des douches	Distance	Athlètes maximum	Heure critique des douches	Quantité		Jour 1 4 MARS 2023	Jour 2 5 MARS 2023	Jour 3 6 MARS 2023	Jour 4 7 MARS 2023
				Filles	Garçons				
Centre sportif, Cégep de Rivière- du-Loup		140	Jour 1 : 14 h45 Jour 2 : 14 h45 Jour 3 : 17 h	1 (IND) 2 (COM)	6 (IND) 6 (COM)	7 h à 20 h			
École secondaire, Rivière-du-Loup	Lieu d'alimentation	100		19 (IND)	19 (IND)				9 h à 22 h
École secondaire Chanoine- Beudet, St-Pascal	Lieu d'alimentation	40		6 (IND)	6 (IND)				7 h à 11 h

IND : douches individuelles

COM : douches communes

ADPT : douches adaptées

Cérémonies

Centre Premier Tech | 75, rue Frontenac, Rivière-du-Loup

La cérémonie d'ouverture aura lieu le 3 mars 2023 à 19 h.

Avant la cérémonie, vous êtes attendus à votre cafétéria habituelle pour votre repas chaud en cafétéria. Un service de transport vous amènera ensuite jusqu'au débarcadère de l'École secondaire de Rivière-du-Loup, où vous patienterez dans les véhicules de transport jusqu'à ce que votre délégation soit appelée à descendre. À l'heure prévue pour votre délégation, vous serez dirigés vers le Centre Premier Tech par un trajet piétonnier d'environ 15 minutes. **Après la cérémonie**, vous regagnerez dans l'ordre inverse l'embarcadère de l'École secondaire de Rivière-du-Loup, où les autobus vous attendront pour le retour.

Vous serez éblouis par les performances acrobatiques du Cirque de la Pointe-Sèche. La cérémonie sera animée par la journaliste et chroniqueuse Pascale Robitaille (*Salut, bonjour weekend*). Plusieurs surprises vous attendent.

Pour s'y rendre

Circuit 3 | École Roy & École Joly | Durée du trajet : 9 minutes



En consultant le code QR, voyez l'horaire de votre circuit !

N'oubliez pas que la ponctualité est de mise pour assurer le bon fonctionnement des services de transport. Lors de l'attente au débarcadère, veuillez vous présenter dans l'aire d'attente indiquée et suivre les directives du responsable des transports. En cas de doute ou d'inquiétudes, veuillez vous référer aux tableaux affichés à l'entrée des bâtiments et consultez fréquemment le code QR pour les mises à jour en fonction des conditions météorologiques.

L'horaire des transports nolisés pour certains sports sera diffusé auprès des chefs de mission.

[Assurez vous de consulter la plus récente mise à jour des horaires d'autobus en cliquant ici.](#)

La version à la page suivante date du 21 février 2023.

CIRCUIT 1

COLLÈGE NOTRE-DAME

TRANSPORT RÉGULIER (du 4 au 10 mars 2023)

De 5 h 50 à 8 h départs aux 10 minutes
De 8 h à 9 h départs aux 20 minutes
De 16 h à 21 h 40 en boucle
Durée du trajet : 4 minutes

CÉRÉMONIE LE 3 MARS 2023 :

à 17 h 45 BOU, à 18 h 20 SLJ, à 18 h 30 SUO et 18 h 40 EDQ

AJOUT DE TRANSPORT LE 7 MARS 2023 :

De 12 h 50 à 14 h 30 départs aux 10 minutes

TRANSPORT SUR DEMANDE (HALTÉROPHILIE)

BLOC 1 : 4, 5, 6 mars 2023

De 9 h à 12 h : véhicule en attente à l'ESRDL
De 12 h à 16 h : véhicule en attente à CND

TRANSPORT LE 11 MARS 2023:

De 10 h 50 à 14 h 30 départs aux 10 minutes
Départ vers cérémonie en autobus provincial
à 14 h 40 BOU, à 15 h 15 SLJ, à 15 h 20 SUO et 15 h 25 EDQ

CIRCUIT 2

ÉCOLES LA CROISÉE I ET II

TRANSPORT RÉGULIER (du 4 au 10 mars 2023)

De 5 h 45 à 8 h départs aux 15 minutes
De 8 h à 9 h départs aux 30 minutes
De 16 h à 21 h 30 en boucle
Durée du trajet : 8 minutes

CÉRÉMONIE LE 3 MARS 2023 :

à 15 h LAV et 15 h 15 ABT

AJOUT DE TRANSPORT LE 7 MARS 2023 :

De 13 h à 14 h 30 aux 15 minutes

TRANSPORT LE 11 MARS 2023:

De 6 h à 9 h départs aux 15 minutes
De 13 h à 14 h 30 départs aux 15 minutes
Départ vers cérémonie en autobus scolaire pour ABT à 14 h 30
Départ vers cérémonie en autobus provincial pour LAV à 15 h

TRANSPORT LE 12 MARS 2023:

Départ vers l'Hôtel Universel pour ABT à 6 h 20 et 6 h 40

CIRCUIT 3

ÉCOLE ROY ÉCOLE JOLY

TRANSPORT RÉGULIER (du 4 au 10 mars 2023)

De 5 h 45 à 8 h départs aux 15 minutes
De 8 h à 9 h départs aux 30 minutes
De 16 h à 21 h 30 en boucle
Durée du trajet : 8 minutes

CÉRÉMONIE LE 3 MARS 2023 :

De 16 h 30 à 17 h 30 départs aux 15 minutes
à 18 h EST et 18 h 10 MAU

AJOUT DE TRANSPORT LE 7 MARS 2023 :

De 13 h 30 à 15 h aux 15 minutes

TRANSPORT LE 11 MARS 2023 :

De 6 h à 9 h départs aux 15 minutes
De 12 h 45 à 14 h 15 départs aux 15 minutes
Départ vers cérémonie en autobus provincial à 15 h

CIRCUIT 4

DÉPARTS DE SAINT-PASCAL

TRANSPORT RÉGULIER (4, 5, 6 et 8, 9, 10 mars 2023)

De 6 h à 7 h départs aux 10 minutes
De 7 h à 8 h départs aux 15 minutes
De 8 h à 9 h départs aux 30 minutes
En journée au Centre Sportif : 10 h, 12 h, 14 h, 16 h
En soirée : 17 h à 18 h aux 15 minutes

CÉRÉMONIE LE 3 MARS 2023 :

à 17h15 CHA, à 17h25 LSL, à 17h32 LAU, 17h40 OUT et 17h45 RIS

TRANSPORT LE 7 MARS 2023 :

De 6 h à 8 h 30 aux 30 minutes
De 9 h à 19 h aux 60 minutes

TRANSPORT LE 11 MARS 2023 :

Maintien du transport régulier jusqu'à midi

DÉPARTS DE L'ÉCOLE SECONDAIRE RDL

TRANSPORT RÉGULIER (4, 5, 6 et 8, 9, 10 mars 2023)

En journée : 11 h, 13 h, 15 h
De 16 h à 18 h 30 départs aux 15 minutes
En soirée : 18 h 30 à 21 h 30 départs aux 30 minutes

TRANSPORT LE 7 MARS 2023 :

De 10 h à 20 h aux 60 minutes

TRANSPORT NOLISÉ (RINGUETTE + HOCKEY FÉMININ)

Départs en fonction de l'horaire du tournoi

CIRCUIT 5

CENTRE BOMBARDIER LA POCATIÈRE

TRANSPORT NOLISÉ (PATINAGE ARTISTIQUE)

BLOC 1 : 4, 5, 6 mars 2023
De Saint-Pascal : à 7 h 40 et 7 h 55
De La Pocatière : à 18 h, 18 h 30, 19 h 30, 20 h 30
* Retour à 17 h 30 le 6 mars 2023

TRANSPORT NOLISÉ (HOCKEY MASCULIN)

BLOC 2 : 8, 9, 10 mars 2023
Départs en fonction de l'horaire du tournoi

CIRCUIT 6

CENTRE BOMBARDIER LA POCATIÈRE

TRANSPORT NOLISÉ (PATINAGE ARTISTIQUE)

Bloc 1 : 4, 5, 6 mars 2023

De ESRDL : à 7 h, 7 h 15 et 7 h 30
De La Pocatière : à 18 h, 18 h 30, 19 h 30, 20 h 30
* Retour à 17 h 30 le 6 mars 2023

TRANSPORT NOLISÉ (HOCKEY MASCULIN)

BLOC 2 : 8, 9, 10 mars 2023
Départs en fonction de l'horaire du tournoi

CIRCUIT 7

HÔTEL UNIVERSEL

TRANSPORT NOLISÉ (BOXE)

Bloc 2 : 8, 9, 10 mars

De 13 h à 14 h 30 départs aux 15 minutes
De 14 h 45 à 17 h : véhicule en attente à l'ESRDL
De 17 h à 20 h : véhicule en attente à l'Hôtel Universel

CIRCUIT 8

CLUB AMISKI SAINT-ANTONIN

TRANSPORT NOLISÉ (SKI DE FOND)

Bloc 2 : 8, 9, 10 mars

De ESRDL :	De Saint-Pascal :
8 mars à 8 h 30	8 mars à 8 h
9 mars à 7 h 30	9 mars à 7 h
10 mars à 8 h	10 mars à 7 h 30

De Club Amiski vers Collège Notre-Dame (douches) :

8 mars à 14 h
9 mars à 15 h 45
10 mars à 14 h

Remise de médailles

Code d'éthique de l'athlète lors de la remise :

- Être ponctuel.
- Porter le chandail rouge officiel de la 56^e Finale des Jeux du Québec.
- Être à l'écoute des consignes du délégué au protocole.
- Être respectueux avec les dignitaires et toute autre personne engagée dans la cérémonie.
- Ne pas mâcher de gomme durant la remise des médailles.
- Éviter de porter un chapeau, sauf s'il fait partie intégrante du costume de la région ou de la discipline sportive. Pour les sports d'équipe, le port de la tuque est permis, à condition que tous les membres de l'équipe portent le même modèle.



Centrale santé *Umano medical*

Cégep de Rivière-du-Loup | 80, rue Frontenac, Rivière-du-Loup

- * La Centrale santé se situe au 2^e étage du Cégep de Rivière-du-Loup, au local G-210.
 - * Les heures d'ouverture sont de 8 h à 21 h du 2 au 11 mars.
 - * Le numéro de téléphone pour l'accès aux services médicaux en dehors des heures d'ouverture de la Centrale santé se trouve sur votre carte d'accréditation.
 - * Le service de transport vers la Centrale et vers le Centre hospitalier est offert par la Finale.
- Thérapie sportive :
- * Les services médicaux sur vos sites de compétition sont offerts par des thérapeutes sportifs, paramédics ou par des médecins.
 - * Le service de pose **préventive** de bandelettes thérapeutiques (*taping*) n'est pas offert par l'équipe médicale de la Finale. Les athlètes peuvent avoir recours à ce service en fournissant leur propre matériel.
 - * Le service de pose de bandelettes thérapeutiques (*taping*) est offert lors de blessures aiguës.
 - * Vous trouverez sur vos sites de compétition différents kiosques d'information sur les commotions cérébrales, l'utilisation de glace post-traumatisme et l'utilisation d'anti-inflammatoires.



**JEUX DU
QUÉBEC**
DE L'INITIATION VERS
L'EXCELLENCE SPORTIVE

Pour ne rien manquer pendant les Jeux,
suivez les réseaux sociaux et
partagez votre expérience !

 **SPORTSQUÉBEC** VOUS SOUHAITE

BONS JEUX!

Webdiffusion
Horaire et résultats
Facebook
Instagram
TikTok
Sites internet



N'oubliez pas d'identifier
vos publications avec

@jeuxduquebec
#JDQ2022



BIENVENUE au Village des athlètes

lait au
chocolat

Ouvert tous les jours de 9 h à 21 h



L'Arcade
Jeux d'arcade
et consoles
de jeux vidéo



Le Salon
Diffusion
des compétitions
et films



L'Oasis
Aire de détente



L'Atelier
Activités variées



La Salle de jeux
Jeux de table
et jeux de société

Programmation Saint-Pascal

Vendredi 3 mars

JOUR 1

VILLAGE FERMÉ
CENTRE PREMIER TECH
Cérémonie d'ouverture

Samedi 4 mars

JOUR 2

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
L'ATELIER
13 h à 16 h | Activité dev. durable
L'AMPHI
19 h à 21 h | Spectacle d'impro

Dimanche 5 mars

JOUR 3

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Soirée Pop Quiz
L'ATELIER
14 h à 17 h | Percussions africaines

Lundi 6 mars

JOUR 4

L'ATELIER
9 h à 13 h | Tatouage et peinture corporelle
13 h à 17 h | Caricaturiste
LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
LE HALL
14 h à 17 h | Olympiades loufoques
L'OASIS
19 h à 21 h | Soirée DJ

Mardi 7 mars

JOUR 5

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Soirée Pop Quiz
LA SALLE DE JEUX
9 h à 21 h | Parcours de coffres énigmatiques

Mercredi 8 mars

JOUR 6

L'ATELIER
13 h à 16 h | Activité dev. durable
14 h à 18 h | Caricaturiste
LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
L'AMPHI
19 h à 21 h | Spectacle d'impro

Jeudi 9 mars

JOUR 7

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Karaoké
L'ATELIER
14 h à 17 h | Percussions africaines

Vendredi 10 mars

JOUR 8

LA SALLE DE JEUX
9 h à 21 h | Parcours de coffres énigmatiques
L'ATELIER
9 h à 13 h | Tatouage et peinture corporelle
LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
LE HALL
14 h à 17 h | Olympiades loufoques

Samedi 11 mars

JOUR 9

VILLAGE FERMÉ
CENTRE PREMIER TECH
Cérémonie de clôture



BIENVENUE au Village des athlètes

lait au
chocolat

Ouvert tous les jours de 9 h à 21 h



L'Arcade

Jeux d'arcade
et consoles de jeux vidéo



Le Salon

Diffusion des compétitions
et films



L'Oasis

Aire de détente



L'Atelier

Activités variées

Programmation Rivière-du-Loup

Vendredi 3 mars

JOUR 1

VILLAGE FERMÉ
14 h 30 à 18 h 30

CENTRE PREMIER TECH
Cérémonie d'ouverture

Samedi 4 mars

JOUR 2

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Soirée Pop Quiz

Dimanche 5 mars

JOUR 3

L'ATELIER
9 h à 13 h | Tatouage et peinture corporelle
13 h à 16 h | Activité dev. durable
14 h à 17 h | Olympiades loufoques

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Karaoké

Lundi 6 mars

JOUR 4

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar

L'ATELIER
14 h à 17 h | Percussions africaines

L'OASIS
19 h à 21 h | Soirée DJ

Mardi 7 mars

JOUR 5

L'ATELIER
9 h à 13 h | Tatouage et peinture corporelle
9 h à 13 h | Caricaturiste

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Karaoké

Mercredi 8 mars

JOUR 6

L'ATELIER
9 h à 13 h | Caricaturiste

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Soirée Pop Quiz

Jeudi 9 mars

JOUR 7

L'ATELIER
9 h à 13 h | Tatouage et peinture corporelle
13 h à 16 h | Activité dev. durable
14 h à 17 h | Olympiades loufoques

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar
19 h à 21 h | Karaoké

Vendredi 10 mars

JOUR 8

LE SALON
13 h à 16 h | Film Disney/Pixar

L'ATELIER
14 h à 17 h | Percussions africaines

L'OASIS
19 h à 21 h | Soirée DJ

Samedi 11 mars

JOUR 9

VILLAGE OUVERT
10 h à 15 h

CENTRE PREMIER TECH
Cérémonie de clôture

RDL 2022

HORAIRE DES BOUTIQUES

À RIVIÈRE-DU-LOUP

Centre Premier Tech Hall d'entrée

4 au 10 mars
9 h à 20 h

11 mars
9 h à 12 h

La Chambre des joueurs Entrée 1, Centre commercial Rivière-du-Loup

3 mars
9 h 30 à 21 h

5 mars
12 h à 17 h

9 et 10 mars
9 h 30 à 21 h

4 mars
9 h à 17 h

6, 7 et 8 mars
9 h 30 à 17 h 30

11 mars
9 h à 17 h

Village des athlètes, quartier Rivière-du-Loup École secondaire de Rivière-du-Loup

● Pour les participants seulement

4 au 10 mars
9 h à 21 h

11 mars
10 h à 14 h

LISTE DES ARTICLES

Toutou	20 \$
T-shirt	25 \$
Short cuissard *	25 \$
Short basket *	25 \$
Épinglette	25 \$
Gourde *	5 \$
Chandail de coton ouaté	10 \$
Mini-drapeau	45 \$
Pantalon *	5 \$
Sac de sport *	40 \$
Serviette de plage *	40 \$
	30 \$

* Articles en quantité limitée.

Paiement par carte uniquement
(argent comptant accepté aux boutiques
du Village des athlètes)
Toutes les ventes sont finales.

AU KAMOURASKA

Centre sportif de Saint-Pascal Hall d'entrée

4 et 5 mars
9 h à 20 h

7 mars
Fermée

10 mars
9 h à 14 h

6 mars
9 h à 15 h

8 et 9 mars
9 h à 18 h

11 mars
9 h à 12 h

Centre Bombardier, La Pocatière Hall d'entrée

4 et 5 mars
9 h à 20 h

7 mars
Fermée

10 mars
9 h à 17 h

6 mars
9 h à 17 h 30

8 et 9 mars
9 h à 20 h

11 mars
Fermée

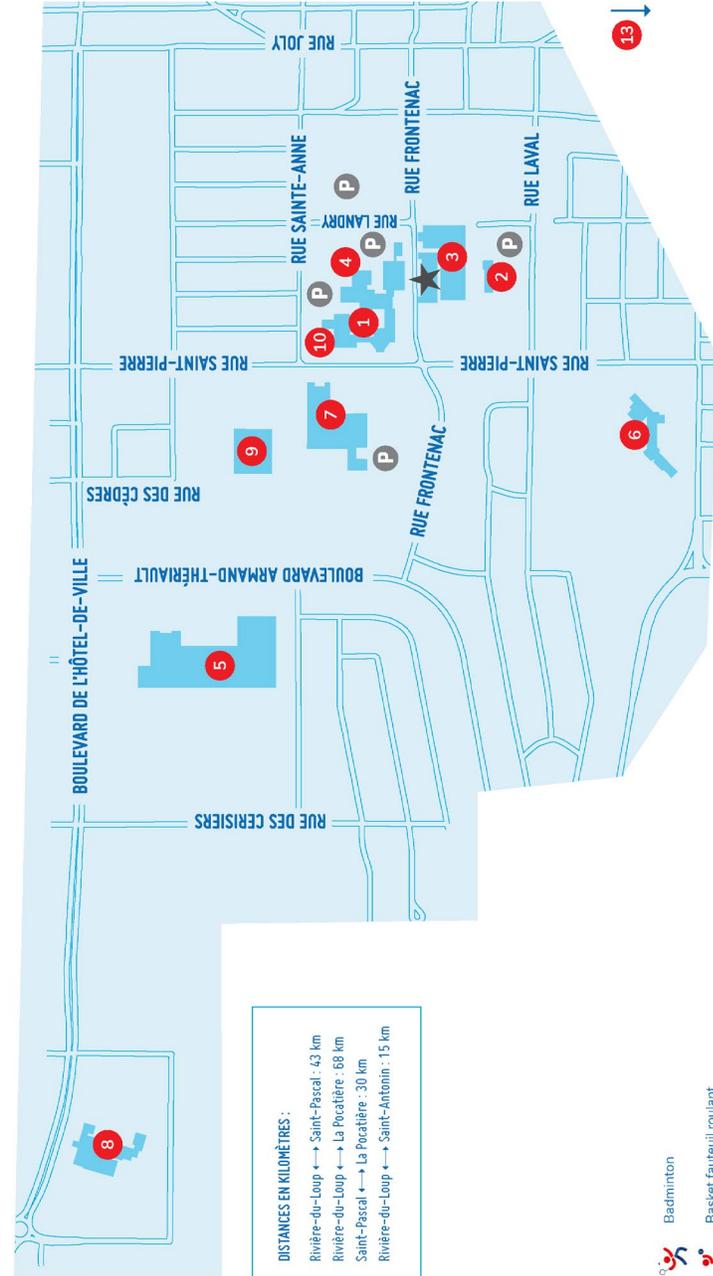
Village des athlètes, quartier Saint-Pascal École secondaire Chanoine-Beaudet

● Pour les participants seulement

4 au 10 mars
9 h à 21 h

11 mars
Fermée

Carte des sites



DISTANCES EN KILOMÈTRES :
 Rivière-du-Loup ↔ Saint-Pascal : 43 km
 Rivière-du-Loup ↔ La Pocatière : 68 km
 Saint-Pascal ↔ La Pocatière : 30 km
 Rivière-du-Loup ↔ Saint-Antoine : 15 km

- 1 Rivière-du-Loup**
 Cégep de Rivière-du-Loup
 80, rue Frontenac
- 2**
 Centre de curling Prielco
 20, chemin des Scouts
- 3**
 Centre Premier Tech
 75, rue Frontenac
- 4**
 Centre sportif du Cégep
 de Rivière-du-Loup
 400, rue Landry
- 5**
 La Chambre des joueurs
 Centre commercial RDL (entrée 1),
 298, boulevard Armand-Thériault
- 6**
 Collège Notre-Dame
 56, rue Saint-Henri
- 7**
 École secondaire de Rivière-du-Loup
 320, rue Saint-Pierre
- 8**
 Hôtel Universel
 311, boulevard de l'Hôtel-de-Ville
- 9**
 Stade Premier Tech
 316, rue Saint-Pierre
- 10**
 Centre culturel Berger
 85, rue Sainte-Anne
- Kamouraska**
- 11**
 Centre sportif de Saint-Pascal
 420, rue Notre-Dame, Saint-Pascal
- 12**
 Centre Bombardier
 600, 9^e Rue boulevard Desrochers,
 La Pocatière
- Saint-Antoine**
- 13**
 Club Amiski
 746, chemin Lavoie

- Badminton
- Basket fauteuil roulant
- Boxe olympique
- Curling féminin et masculin
- Escrime
- Gymnastique
- Haltérophilie
- Hockey féminin
- Hockey masculin
- Judo
- Natation artistique
- Patinage artistique
- Patinage de vitesse
- Plongeon
- Ringuette
- Ski de fond
- Taekwondo
- Tennis de table
- Trampoline

- Place des Jeux Premier Tech
- Centrale des jeux
- Boutique
- Stationnement