

GUIDE DU PARTICIPANT

Desjardins
présente



LAVAL 2022

55^e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

alimentée par

IGA



DU 22 AU 30 JUILLET

Bloc 1 – Natation en eau libre

Mauricie – Montréal - Outaouais

Hébergement



Laval Junior Academy

2323, boulevard Daniel-Johnson, Laval, H7T 1H8

Tous les soirs, le couvre-feu pour les athlètes est à 22 h et les lumières seront éteintes dès 23 h. À partir de cette heure, plus aucun bruit ne sera toléré. Le site d'hébergement sera fermé entre 9 h et 16 h tous les jours.

Douches

Merci de respecter l'horaire établi. Les douches sont accessibles jusqu'à 30 minutes après la fin des compétitions.

Centre de la Nature

Aréna Yvon-Chartrand

Horaire

Jour 1 – 23 juillet : 10 h 30 à 12 h 45

Jour 2 – 24 juillet : 10 h 15 à 12 h 45

Jour 3 – 25 juillet : 11 h à 15 h 15

Jour 4 – 26 juillet : bloc sportif du Collège Montmorency et 9 h à 11 h

Femmes: 4 douches ouvertes

Hommes: 2 douches ouvertes

Alimentation

Cafétéria du Collège Montmorency

Déjeuner : de 6 h à 9 h 30

Afin de permettre aux athlètes d'être à l'heure aux sites de compétition, nous proposons aux délégations l'horaire suivant pour le déjeuner :

- Tous les athlètes dont la participation est requise avant 7 h 30 peuvent se présenter à la cafétéria dès 6 h;
- Tous les athlètes dont la participation est requise avant 9 h peuvent se présenter à partir de 7 h;
- Tous les athlètes dont les compétitions débutent après 9 h peuvent se présenter à partir de 8 h.

Dîner (boîte à lunch) : de 6 h à 9 h 30

Les athlètes doivent apporter leur boîte à lunch fournie par la Finale à la cafétéria le matin pour recueillir les items de leur dîner et de leur collation.

Une section sera réservée dans la cafétéria, ou près de celle-ci, pour permettre aux participants de venir chercher la nourriture qui composera leur boîte à lunch. Ils devront placer les produits frais au fond de la boîte à lunch, et les recouvrir du bloc réfrigérant.

Selon l'horaire des épreuves sportives, les athlètes seront priés de venir chercher leur repas avant ou après le moment du déjeuner.

À la fin de chaque journée, les participants devront remettre le bloc réfrigérant à la station boîte à lunch de leur cafétéria afin qu'il soit recongelé pendant la nuit.

Souper : de 16 h 30 à 20 h 30



Compétitions

Centre de la Nature

901, avenue du Parc, Laval, H7E 2T7

Horaire

Jour 1 – 23 juillet : 10 h à 11 h 20

Jour 2 – 24 juillet : 10 h à 11 h 15

Jour 3 – 25 juillet : 10 h à 13 h 30

Transport



Transport entre Laval Junior Academy et le Collège Montmorency (terminus JDQ)



Transport entre le Collège Montmorency (terminus JDQ) et le Centre de la Nature



Transport entre le Collège Montmorency (terminus JDQ), le Village des athlètes (Bois-de-Boulogne) et le Collège Laval



Transport possible entre le Collège Montmorency (terminus JDQ) et le Village des athlètes (Bois-de-Boulogne)





PROGRAMMATION PERMANENTE

QUOI?	QUAND?	OÙ?
Tables de ping-pong	9 h 30 à 21 h	ZONE DÉLÉGATIONS
Tables de baby-foot		
Hockey sur table		
Jeux de Bolaball		
Jeux de poches		
Espace de discussion		
Jeux de rondelles		
Zone Desjardins	9 h 30 à 21 h	ZONE CENTRALE
Zone		
Jeux gonflables	9 h 30 à 21 h	ZONE ARCADE
Mini hockey		
Connect 4 géant		
Billardfoot		
Jeux de fléchettes		
Jenga géant		
Jeux vidéos	9 h 30 à 21 h	ZONE CHILL
Jeux vidéos rétros par Gros Joueurs		
Réalité virtuelle		
Coin lecture Bibliothèques de Laval		
Terrains de pickleball	9 h 30 à 21 h	ZONE ACTIVE
Terrains de badminton		



PROGRAMMATION SPÉCIALE **BLOC 1**

JOUR	QUOI?	QUAND?	OÙ?
23 JUILLET	Soccer bulle	15 h 30 à 20 h 30	Zone centrale
	DJ	17 h à 20 h 30	Zone arcade
	Animation jeux de société par Randolph Centropolis	17 h 30 à 20 h 30	Zone culturelle
24 JUILLET	Tatouage temporaire	14 h à 18 h	Zone centrale
	Tag à l'arc	15 h 30 à 20 h 30	Zone centrale
	Exposition <i>Bouger!</i> Musée Armand-Frappier	16 h 30 à 20 h 30	Zone centrale
	DJ	17h à 20h30	Zone arcade
	Le Défi Desjardins	17 h 30	Zone arcade
	Animation jeux de société par Randolph Centropolis	17 h 30 à 20 h 30	Zone culturelle
	Prestation de cirque - Julie Perron - Roue Allemande	19 h à 20 h	Zone culturelle
25 JUILLET	Le Studio - Médialab : activités technos par les Bibliothèques de Laval	13 h à 16 h	Zone culturelle
	Tatouage temporaire	14 h à 18 h	Zone centrale
	Les Olympiades St-Hubert	15 h à 18 h 30	Zone centrale
	Constructions olympiques en blocs LegoTM par Kokobrik	17 h 30 à 20 h 30	Zone culturelle
	Remise de prix : les Olympiades St-Hubert	19 h à 19 h 30	Zone culturelle
	Prestation de cirque Throw2Catch	19 h 30 à 20 h 30	Zone culturelle
26 JUILLET	Défi entre délégations : construction d'une tour écologique	9 h 30 à 13 h	Zone culturelle
	Défi Pelican : Monte ton kayak!	9 h 30 à 13 h	Zone culturelle
	Beach party!	9 h 30 à 13 h	Zone arcade
	Errances-Zeugma Danse percussive	10 h	Zone centrale

Place Bell

1950 Rue Claude-Gagné, Laval, QC H7N 5H9

La cérémonie d'ouverture aura lieu à la Place Bell le vendredi 22 juillet à 20 h.

À leur arrivée sur leur site d'hébergement respectif le 22 juillet, les délégations disposeront d'un certain temps pour prendre possession de leurs locaux, y tenir des rencontres et relaxer avant le souper.

L'horaire de souper de chaque délégation est prévu afin de permettre à tous d'être à l'heure à la cérémonie.

Le trajet vers la Place Bell s'effectuera à pied depuis le Collège Montmorency. Le départ est prévu à 19 h.

Remise des médailles

Code d'éthique de l'athlète lors de la remise de médailles :

- Être ponctuel à la remise de médailles ;
- Porter le chandail officiel de sa délégation et des souliers fermés ;
- Être à l'écoute des consignes du délégué protocole et des hôtes ;
- Être respectueux avec les dignitaires et toute autre personne impliquée ;
- Ne pas mâcher de gomme durant la remise de médailles ;
- Ne pas porter de verres fumés et enlever tout couvre-chef sauf s'il fait partie intégrante du costume régional
- Ne pas arborer un logo commercial allant à l'encontre des partenaires de la Finale ou de **SPORTSQUÉBEC**.

Santé

Plusieurs secouristes et physiothérapeutes seront présents en tout temps sur les sites de compétitions. Une trousse de premiers soins et de la glace seront disponibles sur tous les sites de la Finale.

Une Clinique Infirmière et une Centrale Santé seront offertes gratuitement à l'ensemble de la Famille des Jeux pendant la 55^e Finale des Jeux du Québec – Laval 2022.

Clinique Infirmière

La Clinique Infirmière est située au Collège Montmorency, 475, boulevard de l'Avenir, Laval, QC, H7N 5H9.

Les heures d'ouverture seront de 16 h à 19 h le 22 juillet 2022 et de 7 h à 20 h du 23 au 30 juillet 2022.

Il y aura sur place une infirmière et un pharmacien. Il y aura également un physiothérapeute présent chaque jour entre 6 h 30 et 7 h 30 pour la pose de bandelettes thérapeutiques (taping) sous ordonnance seulement.

Centrale Santé

La Centrale Santé est située au Centre de Médecine Sportive de Laval, 4650 Desserte Sud, Autoroute Laval Ouest (440), Laval, QC, H7T 2Z8, suite 200.

Les heures d'ouverture de jour seront de 8 h à 20 h, du 20 au 31 juillet 2022.

Il y aura sur place une secrétaire médicale, une infirmière, un médecin, un physiothérapeute et d'autres professionnels.



BOUTIQUE DES JEUX



T-shirt officiel	25 \$
Chandail à manches longues	45 \$
Chandail kangourou	40 \$
Short*	25 \$
Pantalon*	40 \$
Casquette	25 \$
Bandeau tubulaire*	7 \$
Sac de sport	40 \$
Serviette de plage	30 \$
Gourde d'eau	10 \$
Épinglette	5 \$
Porte-clés*	5 \$
Mini-drapeau	5 \$
Sirène à air	3 \$
Livre Les aventures de Cindy – Sport'Aide	14 \$

**Quantités limitées*

Paiement par carte uniquement

(argent comptant accepté
à la Boutique du Village des
athlètes)

**Toutes les ventes
sont finales.**

EMPLACEMENT DES BOUTIQUES – BLOC 1

23 au 25 juillet – 8 h 30 à 17 h

Collège Laval, Complexe aquatique Saint-Eustache,
Parc de Lausanne, Stade Claude-Ferragne et
Centre sportif Bois-de-Boulogne

23 au 26 juillet – 17 h à 21 h

Village des athlètes

Sites de compétition



Stade d'athlétisme Claude-Ferragne

4600, rue Cyrille-Delage, Laval, Qc H7K 2S4



Parc Chénier

580, Rue des Alouettes, Laval, Qc H7G 3W6



Parc de Lausanne

425, Rue de Lausanne, Laval, Qc H7K 3P8



Parc Paul-Marcel-Maheu

327, avenue Laval, Laval, Qc



Collège Laval

1275, Av. du Collège, Laval, QC H7C 1W8



Parc du Moulin

1125, montée du Moulin, Laval, Qc H7A 3S2



Place Bell

1950, rue Claude-Gagné, Laval, Qc H7N 5H9



Complexe Aquatique Saint-Eustache

230, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache, Qc J7R 2H9



Centre de la Nature

901, Avenue du Parc, Laval, Qc H7E 2T7



Centre sportif Bois-de-Boulogne

955, avenue de Bois-de-Boulogne, Laval, Qc H7N 4G1

