MAURICIE
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC MAURICIE
TROIS-RIVIÈRES, ÉTÉ 2025

JEUX DE MAU

EN VEDETTE → ATHLÉTISME

C'est quoi ?

L'athlétisme est un sport qui regroupe des épreuves de course, de saut et de lancer. C'est un sport très complet ou les athlètes sont en mesure de démontrer leur vitesse, leur force et leur habileté dans les différentes épreuves. On y retrouve 21 épreuves différentes, incluant des courses (sprints, demi-fond, haies, steeple, marche), des relais, des sauts (hauteur, perche, longueur, triple saut), des lancers (poids, disque, marteau, javelot) ainsi que les épreuves combinées (heptathlon féminin et décathlon masculin)

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

La chambre d'appel n'existe pas vraiment ou alors en ligne 5 minutes avant seulement, les blocs ne sont pas les mêmes qu'à l'habitude et les épreuves sont plus lentes que lors des autres compétitions.

Quel est le moment dont vous aviez le plus hâte ?

Voir les amis des autres régions, la finale du 100m, Voir le 800m de Kevin ainsi que toutes les épreuves auxquelles ils ne participent pas !

JEUX DE MAU

MAURICIE
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC MAURICIE
TROIS-RIVIÈRES, ÉTÉ 2025

EN VEDETTE → BMX

C'est quoi ?

Le BMX est un sport où les athlètes font des courses de vélo sur une piste avec des bosses et des virages serrés. Les participants doivent être rapides, agiles et avoir un bon contrôle de leur vélo. Parlant de vélo, Le type de vélo utilisé pour le BMX est un vélo BMX de course, aussi appelé BMX Race. Il est plus petit et plus léger qu'un vélo ordinaire, avec un cadre robuste, un seul plateau, des roues de 20 pouces et des pneus adaptés pour les pistes de terre avec bosses. Ce vélo est conçu spécialement pour la vitesse, les sauts et la maniabilité sur les pistes de BMX.

Est-ce qu'il y a des particularités au BMX ?

Malgré qu'il soit présent, le siège du BMX n'est pas utilisé ! Les coureurs ne s'assoient pas durant leurs courses ! Aussi, les coureurs sont dans l'obligation de cacher leur peau avec des vêtements et un casque ainsi que des gants. Finalement, il est strictement interdit de porter un chandail national.

Quels sont les moments dont vous aviez le plus hâte ?

Compétitionner contre les meilleurs des autres régions & vivre une expérience familiale inoubliable. Pour sa part, Yasmine espère un top 5 !

JEUX DE MAU

FINALE DES JEUX DU QUÉBEC MAURICIE
TROIS-RIVIÈRES, ÉTÉ 2025

Maurice du jour

Charles Thibodeau
Athlétisme

Persévérance et prise de risque ! Il a battu sa performance de plus de 20 secondes, il s'est surpassé et n'a pas abandonné face aux épreuves.

Félix Wolfe
Baseball

A maintenu un esprit d'équipe fort tout au long de la journée. Malgré un retour de blessure, il reste positif et encourage les autres.

Logan Geoffroy
BMX

Il a fait preuve d'une grande rigueur et d'une écoute attentive, transformant chaque obstacle en opportunité et repoussant constamment ses limites.

Helena Boulianne
Natation artistique

Elle s'est dépassée dans ses deux épreuves (duo et équipe jeunesse), faisant preuve d'un bel esprit rassembleur, d'une joie de vivre contagieuse malgré la fatigue, et représentant fièrement la Mauricie.

MAURICIE
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC MAURICIE
TROIS-RIVIÈRES, ÉTÉ 2025

JEUX DE MAU

Maurice du jour

Delphine Boisvert
Tir à l'arc
Elle a subi un bris d'équipement, c'est un stress supplémentaire mais elle est restée calme et a performé malgré tout!

Toute l'équipe
Triathlon
Éthique de travail, combativité sans borne et esprit sportif exemplaire

Rafael Rheault
Vélo de montagne
Entraîné dans une chute dès le départ, il n'a pourtant pas abandonné, faisant preuve d'une grande persévérance et d'un remarquable dépassement de soi!

Magaly Forand
Volleyball féminin
Elle a imposé le respect par son offensive, sa présence au contre, son leadership positif et sa combativité constante au travers de la journée!

Olivier Allaire
Volleyball masculin
Solide au service et présent au bloc, il a su garder la tête haute et maintenir son équipe dans la course, même lors des passages plus difficiles.

MAURICIE
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC
MAURICIE
TROIS-RIVIÈRES, ÉTÉ 2025

JEUX DE MAU

SAVIEZ-VOUS QUE ?

- Le BMX depuis son entrée aux Jeux du Québec à Gatineau en 2010 a toujours ramené quelques médailles à la maison.
- Claude Ferragne, un lavallois, a été reconnu comme un pionnier de l'athlétisme au Québec. Sa spécialité était le saut en hauteur.
- Benjamin Ouellette a participé aux Jeux du Québec en 2012 en BMX et que c'est sa première présence comme entraîneur.
- Notre chef ALEX a fait ses premières armes aux JEUX DU QUÉBEC à la Finale de Shawinigan en 2012. Il était agent aux services aux participants (accréditation, santé, hébergement, transport) sur le COMITÉ ORGANISATEUR et qu'en tant que chef, Laval en 2022.
- aux Jeux du Québec à Trois-Rivières, vous serez 3 500 athlètes de 12 à 17 ans répartis dans 19 régions et rayonnant dans 18 disciplines.
- notre Éric Bédard, national, avait gagné 3 médailles aux Jeux du Québec de 1987 à St-Jérôme.

Demandez-lui s'il se souvient dans quelle épreuve et les couleurs des médailles!!!

MAURICIE
FINALE DES JEUX DU QUÉBEC
MAURICIE
TROIS-RIVIÈRES, ÉTÉ 2025

JEUX DE MAU

J'ai entendu dire que...

- la chanson thème des Jeux sera changée pour une chanson de Coldplay .
- qu'en France, il n'y aurait pas de moustiquaire. Demandez à Orlane, Miss, quel sort, elle réserve à nos portes moustiquaires!
- les athlètes de tir à l'arc initient leur entraîneure Émilie à snapchat.
- Éliam et Pénélope, volleyball, ont eu une "date" dans l'air commune 2 heures après leur arrivée. A SUIVRE...
- Thomas, miss, est pourri aux échecs!
- Surveillez bien Éric Bédard, votre CDEE, il est très bon pour donner des conseils mais aussi... très bon pour kidnapper les BOUMBA.
- Thomas, tir à l'arc, utilise ses pouvoirs magiques pour faire des biscuits.
- Rock, le chauffeur de bus, est un ancien ninja : il attrape des mouches avec ses doigts.
- Joane "MOM", la secrétaire, demande c'est pourquoi la mitaine de four que vous portez rendu au premier but au baseball!!!!
- Quel début de jeux, dès son premier jour David, athlétisme, a oublié sa boîte à lunch à la cafétéria.
- Thomas, tir à l'arc, a oublié son arc à la maison... une chance qu'on est pas à Rimouski.
- les filles de natation artistique avait une drôle de façon de se faire réveiller.
- Alex, miss, a failli se faire tuer pendant une partie de volley par un ballon perdu. L'entraîneur a bien essayé de le protéger mais peine perdue. Demandez-lui, comment il va????