



JEUX DE MAU

EN VEDETTE → TIR À L'ARC

Les catégories

Arc à poulie

On commence par 2 ou 3 volets de pratique, puis tous les archers tirent 6 flèches pour faire 6 volets, soit un total de 360 points pour les qualifications. Il y a deux journées de qualifications avec deux rondes de 720 points au total. La 3e journée, ce sont les confrontations : chaque archer tire 3 flèches et le premier à 6 points gagne. Chaque ronde gagnée donne 2 points. En cas d'égalité 5-5, il y a un tir de barrage : une flèche chacun et la plus proche du centre l'emporte.

Arc recourbé

La différence avec l'arc à poulies n'est pas très grande ! Le fonctionnement de la compétition est le même, les rondes sont les mêmes et les confrontations aussi ! La seule différence est au niveau de l'arc et de la grosseur de la cible ! Notre cible est de 80cm x 80cm comparativement à l'arc à poulies où elle est de 122cm x 122cm !



La différence entre les Jeux du Québec et une compé traditionnelle ?

La différence avec un championnat provincial, c'est qu'aux Jeux du Québec, on vit en groupe tout le temps. On dort ensemble, on mange à la cafétéria, on voit moins nos parents. L'ambiance est unique : on partage tout ça entre athlète. On est vraiment plus axé sur le social que sur la performance !



JEUX DE MAU

EN VEDETTE



**VÉLO DE
MONTAGNE**

C'est quoi ?

Le vélo de montagne est une épreuve de cross-country où les cyclistes s'affrontent sur des sentiers accidentés, avec des montées, des descentes techniques et des virages serrés. Ils participent à plusieurs formats : le cross-country olympique (XCO), le cross-country circuit court (XCC), le cross-country éliminatoire (XCE), et parfois un relais par équipe (XCR). C'est un sport exigeant qui demande de l'endurance, de l'agilité et un bon contrôle du vélo.

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

Le fait qu'il y est plus de courses que d'habitude car la compétition s'étant sur 4 jours ! Les relais et le XCE ne sont habituellement pas présents dans nos compés !

Quel est le moment dont vous aviez le plus hâte ?

Dormir en gang ! L'ambiance vraiment le fun !
Aussi de faire les courses qu'on ne fait pas normalement soit le relais et le XCE !





JEUX DE MAU



Kevin Montes-Rodriguez
Athlétisme

L'obtention de la médaille d'argent était possible/probable mais pas sûre à 100%. C'est un athlète qui a su faire preuve de persévérance et de motivation malgré tout.

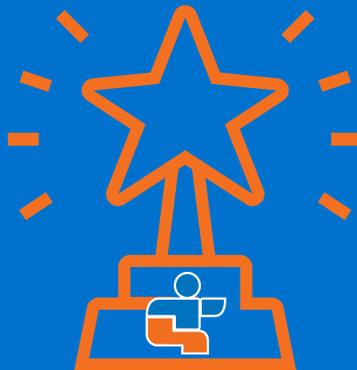


BMX

Yasmine pour l'amélioration de son temps au 2e essai du contre-la-montre et sa combativité durant le relais mixte.

Lily-Rose a su gérer son stress durant le relais mixte. Sa combativité et sa persévérance après un premier temps difficile au contre-la-montre lui ont permis d'être satisfaite de sa journée de compétition.

Maurice du jour



Baseball

Nolan Desfossés
Encouragement tout au long du match.

Timothé Gauthier
Motivation des troupes et speech convainquant



Angélie & Éloïse

Natation artistique

Pour leur synchronisme et leur chimie de duo et ce après avoir appris leur chorégraphie il y a 3 semaines !



JEUX DE MAU



Zachary Boisvert

Tir à l'arc

Zack a connu une journée difficile mais a su démontrer de la persévérance et n'a pas abandonné. Il a réussi à contrôler son stress et finir la compétition en force. Félicitations, une belle démonstration de force de caractère!



Angéline Boucher

Triathlon

L'ensemble des éléments travaillés dans la dernière année se sont alignés aujourd'hui résultant sa meilleure performance à vie !

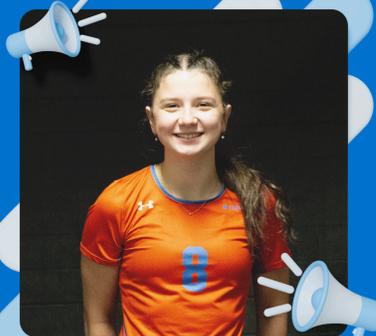
Maurice du jour



Maelie Gervais

Vélo de montagne

Malgré une forte anxiété avant le départ, elle a fait preuve de courage et de ténacité pour remonter de la 19e à la 5e place.



Mia Hinse

Volleyball féminin

Elle a su élever son niveau de jeu dans les moments importants avec une offensive courageuse.



Nicolas Falardeau

Volleyball masculin

Maîtriser tous les aspects du jeu. Chaque présence sur le terrain a eu un impact immédiat !



JEUX DE MAU

SAVIEZ-VOUS QUÉ ?

- nos premières médailles en VÉLO DE MONTAGNE ont été gagnées à Laval en 2022 - 2 argent et 1 bronze
- Simon Pronovost, entraîneur en vélo de montagne, a fait parti de la délégation en 2013 comme athlète pour représenter son sport qui était en démonstration.
- le tir à l'arc a déjà été une discipline d'hiver... et oui, en 1987 à St-Jean-sur-le-Richelieu.
- le tir à l'arc a toujours été présent aux Jeux sauf en 1974 et que depuis, nous avons gagné au moins une médaille à chaque édition sauf 1975-1977-1978 et 1979.
- le ski nautique a déjà été une discipline des Jeux jusqu'à Gatineau en 2010.





JEUX DE MAU

J'ai entendu dire que...

- Charles, vélo de montagne, a oublié ses cuissards. OUCH! les cuisses...
- Guillaume, tir à l'arc, s'est fait prendre à dormir à 4 pattes.
- Les pantouffles de Rosalie, volleyball, sont impressionnantes.
- M. Longperdu serait parti en gougoune pour assister au match de volleyball. Pouvons-nous aller derrière le banc ou sur le terrain en gougoune???
- Noémie, miss, aurait mis également ses gougounes... ca va mal en volley!!!
- Lilia, vélo de montagne, trouvait pas mal beau le gars qui dansait à la cérémonie.
- L'équipe de volleyball masculin a du prendre un temps d'arrêt suite à une célébration trop intense ... Un doigt s'est perdu dans l'oeil de Fréchette.
- Lilia, vélo de montagne, aurait des ex-crush en baseball... Elle veut vraiment aller voir leur partie ce soir.
- Emmy, miss vélo de montagne, a beaucoup de difficulté à conserver Boumba près d'elle. Surveille-le bien, car ça pourrait coûter cher.
- Benoît-Hugo, entraîneur triathlon, voulait absolument avoir son Boumba lui aussi. Nous espérons qu'ils en ont bien pris soin.
- L'entraîneur de volley F se fait constamment voler sa nourriture par des petites mouettes qui s'appellent Maïka, Audrey, Pénélope, Maelle et toutes les autres.
- Les joueurs de baseball trouvent les filles de volley tellement cute... qu'un peu plus, ils n'embarquaient pas dans le bus parce c'était les gars de volley qui y étaient. A suivre...
- Thomas (tir à l'arc) jongle avec des pistolets à eau.

