



JEUX DE MAU

EN VEDETTE → BASEBALL

C'est quoi ?

Le baseball est un sport d'équipe dans lequel deux équipes s'affrontent en alternant entre la défense (au champ) et l'attaque (au bâton). Le but est de frapper la balle avec un bâton, courir autour de quatre bases pour marquer un point, tout en empêchant l'autre équipe de faire la même chose. C'est un jeu de stratégie, de précision et de travail d'équipe.

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

Comparativement à la saison régulière ce n'est pas tous les joueurs qui jouent (équipe régulière 11 joueurs vs JDQ 15 joueurs). Les JDQ acceptent plus les erreurs que la saison régulière donc moins de défis pour les joueurs. La motivation de jouer pour les jeux c'est que les gars se connaissent et jouent ensemble depuis longtemps alors qu'habituellement aux JDQ c'est des mixtes de plusieurs équipes.





JEUX DE MAU

EN VEDETTE → TRIATHLON

C'est quoi ?

Le triathlon se compose de trois épreuves: la natation, le cyclisme puis la course à pied, enchaînées sans pause ni transfert. Selon le format, les athlètes parcourent 375m de natation, 10km à vélo et 2,5km à pied pour le “avec sillonnage” et 200 m de natation, 5km à vélo et 1,5km à pied en contre-la-montre individuel. Il y a aussi une épreuve de relais mixte où chaque équipe alterne garçons et filles sur ces mêmes distances. Le contre-la-montre est constitué d'un départ à tous les 15 secondes et sans sillonnage (suivre dans la roue de l'athlète devant eux)

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

Les compétitions sont regroupées pendant les jeux donc ça ajoute un élément qu'il n'y a pas habituellement. La portion natation a été plus difficile car le courant était fort et les nageurs devaient donc affronter le courant. À cause du courant, une bouée a été changée de place pour faciliter la course.





JEUX DE MAU



Anna-Lee Badiuk
Athlétisme

pour sa bonne humeur
tout au long de la
journée et ses cris
d'encouragement pour
la Mauricie mais aussi
pour les autres régions.
Elle a été solidaire, faire
play et a fait preuve
d'esprit sportif !



Xavier L'hérault
Baseball

En rémission de
blessure, il n'a pas joué
du tout lors des jeux et
pourtant il était présent
pour encourager ses
pairs !



Derreck Senneville
BMX

Double médaillé
d'argent ! Pour sa
combativité et sa bonne
humeur constante!



Élodie Desmarais
Natation artistique

Pour sa grande joie
lors de sa
performance!

Maurice du jour





JEUX DE MAU



Amélie Vigneault
Tir à l'arc

Pour sa gestion du stress et son esprit sportif. Elle a eu deux matchs très serrés et elle a réussi à garder le focus.



Benjamin Prince
Triathlon

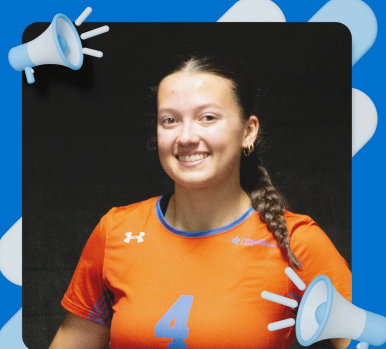
Avec sa combativité, il a réalisé une remontée exceptionnelle comme dernier relayeur avec des PB de parcours dans les 3 sports permettant à la Mauricie de terminer 9e au relais.

Maurice du jour



Antoine Gervais
Vélo de montagne

A dépassé ses limites dans toute les compétitions, n'a pas abandonné et esprit d'équipe vraiment forte.



Audrey Durette
Volleyball féminin

Atout pour l'équipe tout au long du tournoi autant défensivement qu'offensivement et un leadership exemplaire



Nathan Gosselin
Volleyball masculin

Il nous a créé beaucoup de 1-1. Mis en valeur ces attaquants et a su quand les utiliser. A été un joueur clé dans l'équipe tout au long du tournoi.



JEUX DE MAU

SAVIEZ-VOUS QUE ?

- le TRIATHLON a fait son apparition aux JEUX pour la toute première fois en 2006 à la Finale AMOS-RÉGION
- le baseball avait gagné la médaille d'or à Montréal en 2016.
- Élliot Brascoup, entraîneur au volley, a déjà été athlète en curling à l'hiver 2019 à Québec.





JEUX DE MAU

J'ai entendu dire que...

- **COUP DE CHAPEAU** au chauffeur d'autobus Johnny qui a pris la peine de s'arrêter et de nous embarquer pour nous amener à Bel Avenir. Nous étions très reconnaissants par cette chaleur.
- Merci à Benoit-Hugo, entraîneur de triathlon, pour son esprit chevaleresque en fournissant la seule chose qu'il avait sous la main pour couvrir une athlète blessée...**NOTRE DRAPEAU!**
- Un joueur de volley serait intéressé par une fille de natation artistique et une fille de natation artistique serait intéressée par un joueur de volley. **A SUIVRE...**
- Après avoir assisté à l'arrestation de **BOUMBA** par un policier de Trois-Rivières. Plusieurs Miss aimeraient bien être interpellées par celui-ci!!!!
- Demandez donc à vos **MISS** s'ils ont bien tous leur **BOUMBA**. il est tellement populaire ce cher ami que tout le monde se l'arrache.
- Les athlètes d'athlétisme ont de bien drôles de **DOUDOU**.
- Emy et Emmy, miss, se frappent à coup de drapeau. **OUCH....** attention les filles.
- On me dit à l'oreille que Lilia, vélo de montagne, a fini par aller voir jouer les gars de baseball.
- S'il vous plaît, faites plaisir à **MOM**, aidez Alex le chef à trouver ses choses. Il se laisse traîner partout. Assez qu'il a presque demandé asile à l'Outaouais, car il ne trouvait plus ses clés.
-

