



FINALE DES
JEUX DU QUEBEC
MAURICIE

TROIS-RIVIÈRES, ÉTÉ 2025



**Mardi
29 juillet**

**LE
JEUX
DE
MAU**



JEUX DE MAU

Motivation du jour

Nous savons
tous que tu es
fatigué mais tu
dois continuer.

ÉTINCELLE



**BON
RETOUR**



Pour rester informé



JDQ MAURICIE



FINALE DES
JEUX DU QUEBEC
MAURICIE

www.urlsmauricie.com/programme/jeux-du-quebec/





JEUX DE MAU

Résultats manquants 28 juillet

Sport	Nom/Catégories	Résultat
Athlétisme	Annabelle Béland - lancer du marteau	20e
Natation artistique	FIGURES Élodie Desmarais Pénélope Germain Ester Horvath Hélène Bouliane Louane Chevrette Clémence Boulon ERRATUM - le duo libre 17ans & - a été nagé par Rebecca Paquin & Angélia Fournier	5e 66e 85e 98e 100e 117e 9e
Tir à l'arc	Thomas Couture - arc à poulies 15-17 ans Zachary Boisvert - arc à poulies 15-17 ans Delphine Boisvert - arc à poulies 12-14 ans	11e 12e 6e





JEUX DE MAU

Résultats 29 juillet

Sport	Nom/Catégories	Résultat
Athlétisme	Relais 4x100m Laurence Bédard, Elsa Lévesque, Larissa Fraser, Léa Marchand	6e
	Relais 4x100m Jean Legros, Ada-Nathanel Lampron, Chaad Bouchard, Isaac Guimond	4e
	Relais 4x400m Éliane, Emma, Jasmine, Laurence	12e
	Relais 4x400m Victor, Alpha, Charles, Kevin	Disq.
	Larissa Fraser, lancer du marteau	12e
Natation artistique	ÉQUIPE JEUNESSE Élodie Desmarais, Pénélope Germain, Ester Horvath, Héléna Boulane, Louane Chevette, Clémence Boulon	9e
Vélo de montagne	Relais Féminin Relais Masculin	8e 6e



JEUX DE MAU

Tableau des médailles

Bloc 1



1

OR



5

ARGENT

1

BRONZE



JEUX DE MAU

Nos médaillés - Bloc 1

Sport	Nom	Provenance	Épreuve	Médaille
Athlétisme	Kevin Montes-Rodriguez	Trois-Rivières	800m	Argent
BMX	Derreck Senneville	Trois-Rivières	Contre-la-montre	Argent
BMX	Derreck Senneville	Trois-Rivières	Course	Argent
Tir à l'arc	Amélie Vigneault	Drummondville	Arc recourbé	Argent
Tir à l'arc	Antoine Poisson-Pedneault	Trois-Rivières	Arc recourbé	Bronze
Vélo de montagne	Charles Denis	St-Élie-de-Caxton	U15XCO	Or
Volleyball féminin				Argent

Esprit sportif Bloc 1
Triathlon





JEUX DE MAU

Nos médaillés - Bloc 1





JEUX DE MAU



Tableau comparatif Bloc 1



MAURICIE															
SPORTS Bloc 1	Été 2022 Laval (2020)					Été 2023 Rimouski (2022)					Été 2024 Trois-Rivières				
	OR	AR	BR	Total	RANG	OR	AR	BR	Total	RANG	OR	AR	BR	Total	RANG
Athlétisme	3	3	2	8	14e/19	1	2		3	14e/19		1		1	13e/19
Baseball mixte		1		1	2e/18					N/A					N/A
Baseball (F)					N/A					7e/17					N/A
Baseball (M)					N/A					12e/18					15e/19
BMX					N/A					N/A		2		2	2e/14
Natation artistique					N/A					8e/14					8e/15
Tir à l'arc	2	1		3	5e/13		1		1	10e/15		1	1	2	7e/16
Triathlon					7e /16					7e/17					12e/19
Vélo de montagne		2	1	3	10e /18					10e/18	1			1	8e/18
Volleyball (F)			1	1	3e/19					14e/19		1		1	2e/19
Volleyball (M)					10e/15					13e/15					15e/17
Sous-total	5	7	4	16		1	3		4		1	5	1	7	
Total	16					4					7				
BMX - dernière finale 2016															





JEUX DE MAU

EN VEDETTE



NATATION ARTISTIQUE

C'est quoi ?

La natation artistique est un sport qui combine la natation, la danse et la gymnastique dans l'eau. Les athlètes réalisent des chorégraphies synchronisées au rythme de la musique, en solo, en duo ou en équipe. Ce sport demande de la force, de la souplesse, de l'endurance et une grande coordination.

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

Pour les Jeux, les programmes libres et techniques sont combinés donc une seule médaille. Dans les compétitions traditionnelles, une médaille est remise pour chacun des programmes. De plus, dans les compétitions normales, les catégories d'âge sont fixées avec l'année de naissance au 31 décembre tandis que pour les Jeux c'est l'âge au moment de la compétition qui est pris en compte ! Ce qui fait donc que certaines nageuses qui nagent à un niveau plus haut ont pu avoir accès à la Finale. Cette spécificité fait que certaines régions sont vraiment plus fortes et cela crée donc une inégalité entre les régions.

La natation artistique sera de retour aux Jeux d'hiver dès l'hiver 2028 !





JEUX DE MAU

EN VEDETTE → VOLLEYBALL

C'est quoi ?

Le volleyball est un sport d'équipe où deux équipes s'affrontent de chaque côté d'un filet. Le but est de faire tomber le ballon dans le camp adverse en utilisant un maximum de trois touches par équipe. Ce sport demande de la communication, de la rapidité et un bon esprit d'équipe.

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

Les matchs se jouent en formule équitable avec 12 joueurs en saison régulière et 14 en tournoi. Tous les joueurs du banc doivent obligatoirement entrer en jeu au 2e set, et aucun changement n'est permis avant qu'une équipe atteigne 12 points. Les matchs sont des 2 de 3. La première journée sert à refaire les pools et la deuxième est la journée de qualifications. Tous les joueurs, filles comme garçons, jouent pour une position finale.

Différence : les filles évoluent en U15, donc sans libéro (joueuse défensive spécialisée), tandis que les garçons sont en U16, une catégorie où le libéro est permis.





JEUX DE MAU

SAVIEZ-VOUS QUE ?

- nos 2 entraîneures et notre accompagnatrice en NATATION ARTISTIQUE (Marjorie Fournier-Roy, Ingrid Tessier et Anne Larue) ont toutes les trois participé à au moins une Finale des Jeux du Québec. Pouvez-vous me dire laquelle des 3 étaient athlètes à l'hiver 1999, ici même à Trois-Rivières?
- nous avons une famille très impliquée au niveau du volleyball soit Martin Sigmen et ses deux filles Florence et Juliette, l'une entraîneure et l'autre accompagnatrice au volleyball de plage.
- la natation artistique a toujours été une discipline d'hiver et que depuis Rimouski à l'été 2023, elle est passée à l'été et qu'elle retournera à l'hiver en 2028

LES POTINS

- dans l'édition du 28 juillet dernier, nous vous parlions d'une possible idylle entre un joueur de volley et une fille de natation artistique et bien le match est officiel. Longue vie les amoureux.
- Ingrid, entraîneure natation artistique, se brosse les dents avec des épingles à linge. Un tout petit peu dans la lune, la belle Ingrid.





JEUX DE MAU

**BRAVO
À TOUS LES
ATHLÈTES**

**BON RETOUR
À LA MAISON**

