



JEUX DE MAU

EN VEDETTE → NATATION

C'est quoi ?

La natation est un sport où les athlètes nagent sur différentes distances en utilisant des styles variés comme le crawl, la brasse, le dos crawlé et le papillon. Les épreuves peuvent être individuelles ou en relais. Ce sport développe l'endurance, la force musculaire et la coordination.

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

Les compétitions aux Jeux du Québec sont similaires à celles de la saison régulière, mais il n'y a pas d'épreuves de longue distance. Toutes les épreuves sont présentes, contrairement à certaines compétitions régulières où le choix dépend du type de rencontre. L'horaire est généralement semblable, bien qu'un peu plus condensé aux Jeux du Québec. Après leur course, les athlètes effectuent une récupération active en nageant lentement dans le bassin, ce qu'on appelle le « dénager », afin de mieux se préparer pour les finales en soirée.

Quelles sont vos attentes de la Finale ou bien le moment dont vous aviez le plus hâte ?

C'est un événement rassembleur, un trip de gang ! C'est cool d'avoir des affrontements régions vs régions ! C'est plus compétitif et l'ambiance est malade !





JEUX DE MAU

EN VEDETTE → VOLLEYBALL DE PLAGE

C'est quoi ?

Le volleyball de plage est un sport d'équipe joué sur du sable, généralement à deux contre deux. Le but est d'envoyer le ballon par-dessus le filet et de le faire tomber dans le camp adverse, en utilisant un maximum de trois touches par équipe. Ce sport demande de l'agilité, de l'endurance et une bonne coordination entre les joueurs.

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

Le processus de sélection est similaire à celui du volleyball en gymnase, en tenant compte à la fois des habiletés physiques et des aspects techniques des athlètes. En volleyball de plage, les équipes changent de côté à chaque multiple de 7 points pour assurer l'équité face aux conditions météorologiques (vent, soleil, pluie, etc.). Les matchs se jouent selon la formule «2 de 3». Les deux premières manches se disputent jusqu'à 21 points. Si chaque équipe remporte une manche, une troisième manche décisive de 15 points est jouée. Dans chaque manche, un écart de 2 points est nécessaire pour clore la partie.





JEUX DE MAU



Laurence Ayotte

Basketball Féminin

Toujours souriante et présente pour ses coéquipières ! Elle sait comment les motiver !



Jacob Morin

Basketball Masculin

Intensité, effort constant et une super attitude tout au long du match !



Thierry Lapointe

Cyclisme

Pour son attitude positive tout au long de sa compétition!

Maurice du jour



Alexis Tremblay

Natation eau libre

Bel esprit d'équipe et remonter de la 10e à la 6e position dans le relais !!



Alizé Martin

Natation

Sa bonne performance, belle attitude depuis le début des Jeux, elle a réussi à atteindre 2 finales.



Jacob Frigon

Volley de plage

Il a su rester calme dans les moments de stress et a contrôlé le jeu dans tous les aspects.



JEUX DE MAU

SAVIEZ-VOUS QUE ?

- le VOLLEYBALL DE PLAGE est une discipline toute nouvelle aux JEUX DU QUÉBEC – son entrée s’est faite à la Finale de Shawinigan 2012. Nous avons été représenté par une équipe féminine –absent du côté des garçons et nous avons eu par la suite plusieurs FINALES où nous étions absents.
- notre première médaille gagnée en VOLLEYBALL DE PLAGE a été remportée par nos représentantes féminines à Laval en 2022.
- nos représentants en NATATION à l’été 1975, ici même à Trois-Rivières, avaient sorti leur gros moteur car, rien de moins que 30 médailles avaient été ramenées à la maison. (11 OR – 11 ARGENT et 8 BRONZE)
- il y a eu du ski nautique jusqu’en 2010 à Gatineau.





JEUX DE MAU

J'ai entendu dire que...

- L'entraîneur de natation catégorise Alex, chef de mission, comme un beau et bon papillon s'il était nageur. Ha! Ha!
- Pour soulager les crampes, y paraît qu'il n'y a rien de mieux que de manger de la moutarde. Demandez à Émy si c'est vrai!!!
- Selon nos sources, la moutarde proviendrait des gars de soccer. Demandez-leur que font-ils avec de la moutarde dans leur bagage!!!
- Alex, miss, est prêt à faire beaucoup de bassesse pour obtenir l'épinglette de l'entraîneur de basket masculin. ATTENTION... Alex ça peut coûter cher ce petit jeu!!!
- Les gars de basket était en route pour voir les parties de volley de plage, mais Justin a parlé et on a changé de trajet pour le parc Martin-Bergeron!!! Pourquoi autant d'intérêt tout à coup pour le soccer féminin... les filles peut-être!!!
- 2 gars de golf aiment bien "chiller" dans le corridor de l'hébergement. On se demande bien pourquoi!!!
- Une fille de natation a un oeil sur un des golfeurs. Attention les gars, lequel parmi vous est convoité, car on a entendu dire qu'une fille de soccer en avait déjà un dans la mire.
- Si jamais, vous avez un problème CRIEZ ALEX, c'est sûr qu'il va y avoir quelqu'un qui vous répondra. Il n'y a que cela des ALEX aux Jeux.

