



JEUX DE MAU

EN VEDETTE → CYCLISME

C'est quoi ?

Le cyclisme est un sport où les athlètes roulent à vélo sur route, au critérium ou en contre-la-montre. Le but est généralement d'aller le plus vite possible ou de parcourir une distance en un temps minimal. Ce sport demande de l'endurance, de la force, de la stratégie et une bonne maîtrise du vélo. Le choix du vélo est aussi un aspect important. La qualité, la légèreté et le matériel dont il est fait a un rôle dans les performances.

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

Pas vraiment ! Tout est pas mal pareil qu'une course normale !

Ce dont vous aviez le plus hâte des Jeux du Québec?

Être plus encadré, car on dort et on mange ensemble donc c'est cool ! Le fait d'être par région et non par club, c'est cool de courir avec d'autres athlètes que ceux de son club. En plus, notre maillot est différent que celui de la saison donc c'est cool ça aussi !





JEUX DE MAU

EN VEDETTE



NATATION EN EAU LIBRE

C'est quoi ?

La natation en eau libre est une discipline où les athlètes nagent sur de longues distances dans des plans d'eau naturels comme des lacs, des rivières ou la mer. Contrairement à la natation en piscine, il n'y a pas de couloirs ni de murs pour se repérer ou se retourner. Ce sport demande une grande endurance, une bonne orientation et la capacité de s'adapter aux conditions extérieures.

Est-ce qu'il y a des particularités pour les Jeux du Québec ?

Les nageurs en eau libre sont souvent d'anciens nageurs de piscine spécialisés en longue distance. Il s'agit généralement d'athlètes ayant déjà participé aux Jeux du Québec en natation, mais qui sont maintenant trop âgés pour l'édition en cours. Le parcours est balisé par de grosses bouées, et les nageurs doivent obligatoirement les contourner par l'extérieur. De nombreux bénévoles et officiels sont présents sur l'eau pour assurer le suivi des tours et la sécurité des participants. Le départ se fait en groupe. À l'arrivée, les athlètes doivent toucher un panneau pour que les bénévoles arrêtent le chronomètre. Nager en peloton est avantageux, car rester derrière permet de profiter de l'aspiration créée par les autres nageurs.

Faits cocasses...

Les encouragements se font en disant 1-2-3 go Mau? 1-2-3 Go Mau. Tout le monde en chœur !

Dans le relais mixte, les équipes choisissent qui part en premier. En Mauricie, c'est Annabelle qui a parti et la plupart des régions ont fait partir des garçons !



JEUX DE MAU



Lydia Lefebvre
Basketball Féminin

Pour son effort constant, son attitude positive et pour sa présence sur le terrain.



Édouard Périgny
Basketball masculin

Une defense hors pair, du gros leadership. Il a été constant durant les deux parties de la journée.



Toute l'équipe
Cyclisme

Pour leur dépassement de soi et l'atteinte de leurs objectifs !



Charles Cloutier
Golf

Good job pour ta 2e médaille!



Alizé Martin
Natation

Solide gestion de course dans son 400m libre, belle amélioration de temps et Finale A inattendue avec une 8e place



Maurice du jour





JEUX DE MAU



Flavie Laperrière
Natation eau libre

Belle course, a démontré de la persévérance tout au long et a amélioré son classement comparé au 5 km.



Soccer féminin

Logane Gagnier

- changement de position
- adaptation
- ses 2 buts durant le match

Léa-Rose Duguay

- son blanchissage 3-0 faisant gagner son équipe
- sa belle attitude



Ludovic Michel

Soccer masculin

À ces deuxièmes Jeux du Québec, il a su garder son équipe dans le match en effectuant plusieurs arrêts importants. Ses expériences, son leadership et sa persévérance ont aidé l'équipe durant tous les matchs.



Félix Martin

Volley de plage F

Malgré la pression durant les finales elle a réussi à garder le contrôle en réception et faire de gros points au bon moment!



William Gélinas

Volley de plage M

Avec ses immenses biceps, il a su imposer le respect au filet lors de ses présences au bloc et amener l'équipe en finale.

Maurice du jour





JEUX DE MAU

SAVIEZ-VOUS QUE ?

- la **NATATION EN EAU LIBRE** a fait son apparition en 2010 à Gatineau.
- notre plus grosse récolte de médailles en **CYCLISME** remonte à peine à 7 ans, soit à Thetford Mines été 2018 - 4 OR et 1 AR
- le canot long parcours a déjà été une discipline sportive en 1971 et 1972.
- la pétanque et les quilles ont fait parti des disciplines inscrites aux Jeux du Québec.
- **RÉPONSE** pour le "SAVIEZ-VOUS QUE" d'Éric Bédard: en 1987 à St-Jérôme, il avait gagné l'argent au 300m et au 200m et le bronze au 500m.





JEUX DE MAU

J'ai entendu dire que...

- Émy Martel, l'adjointe au chef, a une mini homonyme qui nage pour la région de Montréal.
- Les filles ont troqué leur pot de moutarde contre du jus de cornichon aujourd'hui. Quel drôle de mélange!!!
- On nous a refusé de mettre la chanson "COUCOU BON MATIN" ce matin parce que ça nous avantagerait. Allez savoir!!!
- Alixia, natation, est un vrai sac à blagues. Allez la tester voir...
- Alexis, basket, s'est fait dire qu'il avait de beaux cheveux par une fille (manière pour elle d'entamer la conversation), ne sachant pas trop comment réagir, il est parti. Meilleure chance la prochaine fois mon Alexis.
- Alex, chef, est partout et nul part. Tu penses qu'il est à côté de toi et à peine 2 minutes plus tard, il n'est plus là. Donc, si vous voulez lui parler, attachez le!

