



#### **Motivation du jour**

Si tu essaies, tu as une chance de perdre. Si tu n'essaies pas, tu as déjà perdu.

#### RAFALE



### Météo pour demain



Nuageux

#### Pour rester informé







**JDQ MAURICIE** 



www.urlsmauricie.com/programme/jeux-du-quebec/







#### **Horaire 4 mars**

SPORT	ÉPREUVE	HEURE	ENDROIT
Badminton	Tournoi par équipe	8h30	École sec. du Triolet
Вохе	Logan Thibodeau (Finale) Mathis Goulet (Bronze)	16h00	Université Bishop's
Gymnastique	Omnium Session OM1 - GAF - Gr A Session OM2 - GAF - Gr B Session OM3 - GAF - Gr C	9h00 11h40 14h40	Université de Sherbrooke
Hockey M	À venir		Complexe sportif Thibault GM
Patinage artistique	Juvénile Messieurs F Juvénile Dames C	11h15 12h25	Aréna Eugène-Lalonde
Ringuette	vs 13e	13h	Centre Julien-Ducharme
Trampoline	Omnium – Total des épreuves Session OM1 – STR Omnium Gr A Session OM2 – STR Omnium GR B Session OM3 – STR Omnium GR C		Université de Sherbrooke



#### **Webdiffusion 4 mars**

4 MARS

CHAÎNE 1

KARATÉ

10 h 30 à 14 h

CHAÎNE 2

PATINAGE ARTISTIQUE

11 h 00 à 16 h 45

CHAÎNE 3

**BOXE OLYMPIQUE** 

16 h à 19 h 30

#### Lien vers la webdiffusion





### Tableau des médailles

(B) OR

ARGENT

1 BRONZE





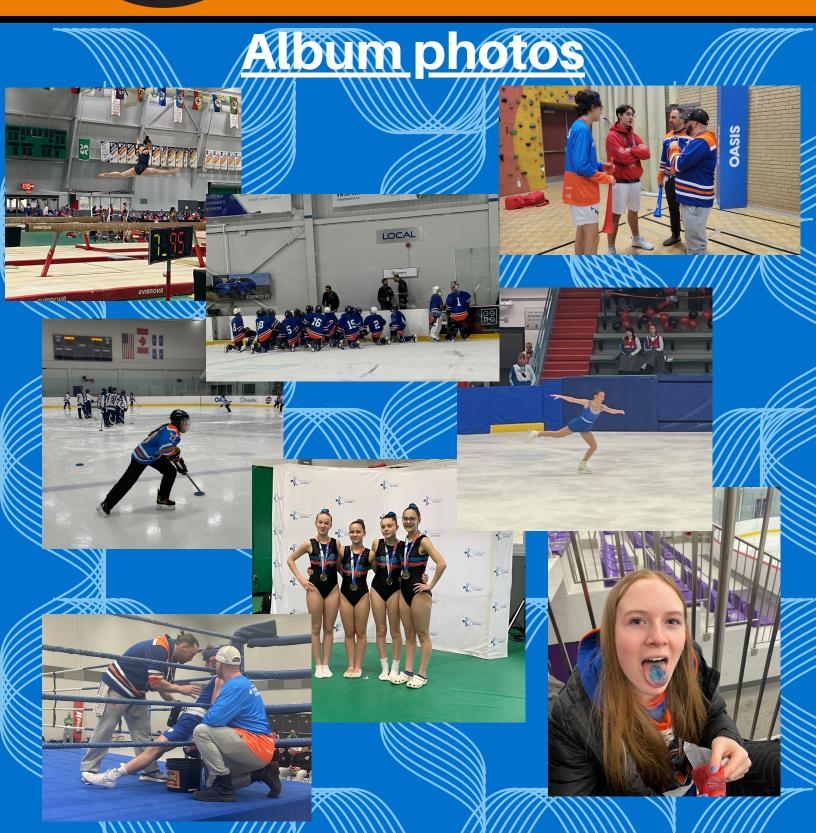


#### Nos médaillés

Nom	Sport	Provenance	Épreuve	Médaille
Léonie Gervais	Gymnastique	Trois-Rivières	Saut Sol Total des épreuves	Or Or Or
Dahlianne Côté	Gymnastique	Trois-Rivières	Sol	Bronze









#### Résultats 3 mars

SPORTS	NOMS	CATÉGORIES	RÉSULTATS
Badminton	Edouard Arvisais Emma Fortin Josué Gélinas Alycia Gutierrez Stacy Murray Simon Quessy	Tournoi par équipe	Résultats à venir demain à la fin du tournoi par équipe
Вохе	Mathis Goulet	145kg	Défaite vs RIS





#### Résultats 3 mars

SPORTS	NOMS	CATÉGORIES	RÉSULTATS
	Ève-Marie Bélanger	Poutre Saut Sol	13e 18e 40e
	Éveline Grenier	Barre Total Poutre Saut Sol Barre Total	47e 38e 7e 9e 28e 6e 4e
	Alexa Joyal	Poutre Saut Sol	9e 6e 11e
Gymnastique	Élodie Corriveau	Barre Total Poutre Saut	56e 20e <b>25e</b> 21e
	Dahlianne Côté	Sol Barre Total Poutre Saut Sol Barre Total	29e 27e 26e 55e 5e 3e 38e 32e
	Léonie Gervais	Poutre Saut Sol Barre Total	14e le le 4e le



#### Résultats 3 mars (suite)

SPORTS	NOMS	CATÉGORIES	RÉSULTA TS
Hockey M	MAU vs Montréal MAU vs Centre-du-Québec	Quart de finale	6-2 3-7
Patinage artistique	Emmy Bordeleau (2 mars) Mégane Morin (2 mars) Anna-Rose Brissette	Novice Dames A Novice Dames A Pré-Novice Dames B	33e 23e 43e
Ringuette	MAU vs Richelieu-Yamaska MAU vs Outaouais		0-5 0-7
Trampoline	Emma Beaudoin Charotte Marchand Jasmine Schaerli Elia Théorêt	Provincial Individuel Provincial Individuel National Individuel National Individuel	35e 29e 4e 6e





#### RINGUETTE VEDETTE

La précision et les stratégies sont au rendez-vous dans le sport de la ringuette. Nos joueuses nous démontrent qu'il est possible de maîtriser ces deux habiletés et d'avoir du plaisir!

Lors de leur arrivée à Sherbrooke, elles se sont fixées comme objectif d'avoir du plaisir durant leur séjour dans cette ville que ce soit sur la glace ou à l'extérieur de cette dernière! Leur esprit d'équipe de feu fait en sorte qu'aucune fille n'est laissé derrière, puisqu'elles sont toujours prêtes à se soutenir et se motiver entre elles! Leur esprit d'équipe se fait aussi ressentir lorsqu'elles encouragent d'autres régions comme le Centre-du-Québec.

Elles attendent avec impatience d'aller encourager d'autres sports de la Mauricie afin d'élargir leurs branches et de découvrir certains sports! Elles ont aussi très hâte de visiter le village des athlètes pour y découvrir plusieurs activités qui s'y retrouvent qui ont l'air très plaisantes en but de créer des souvenirs et des liens précieux

en équipe.



### EN VEDETTE GYMNASTIQUE

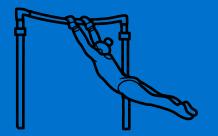
Voici un sport qui demande souplesse et élégance: la gymnastique.

En entrant dans la région de l'Estrie pour la 58e finale, les filles de gymnastique s'étaient mises comme objectif de gagner le plus de médailles possible et de le faire en équipe! Comme plusieurs autres sports, la gymnastique regroupe plusieurs athlètes où l'esprit d'équipe est très important pour elles. On peut l'observer lorsqu'elles encouragent les autres sports de la région de la Mauricie.

Elles ont très hâte d'aller voir d'autres sports pour les encourager du mieux qu'elles peuvent! Surtout le hockey... on se demande pourquoi! Elles avaient très hâte aussi de montrer leur drapeau lors de la cérémonie, quand elles vont encourager leur équipe et la région. Mais nos gymnastes attendaient surtout avec impatience leur moment de performer et de compétition!









### POTINS-POTINS-POTINS

- En préparation, un "prank" visant l'équipe de hockey...
   Attention à vous les gars!
- CONCENTRATION! Motto des filles de gym!
- Tellement romantique nos joueurs de hockey, des coeurs dans les fenêtres de l'autobus pour les filles de trampo.
- Emmy de patinage artistique a une technique infaillible pour capter l'attention des gars de badminton... Un drapeau en plein visage! BOUM!
- Thomas, le miss de badminton, a passé en live à RDS en essayant pendant un bon 20 secondes de faire un high five à Rafale... sans succès...