



MAURICIE



**FINALE DES
JEUX DU QUÉBEC**
MAURICIE

SHERBROOKE, HIVER 2024



**Vendredi
8 mars**

**JEU
X
L
E
D
E
M
A
U**



JEUX DE MAU

Motivation du jour

RAFALE

**Les champions
s'entraînent
Les perdants se
plaignent**



**Météo
pour demain**



**Soleil avec
passages nuageux
8°**

Pour rester informé



JDQ MAURICIE



www.urlsmauricie.com/programme/jeux-du-quebec/





JEUX DE MAU

Résultats 8 mars

SPORT	Nom	Épreuve	Résultat
Curling M	vs Laval	Quart de finale	5-8
Hockey F	vs Montréal	10e place	4-5 (P)
Judo		Par équipe	5e
Patinage de vitesse	David Abel	500m	9e
	Olianne Dufour	500m	2e
	Victor Gauthier	500m	10e
	Maya Govindan-Bernatchez	500m	4e
	Jules Proulx	500m	6e
	William Samson	500m	1er
		Relais mixte	1er
Tennis de table		Par équipe	15e



JEUX DE MAU

Tableau des médailles

4

ARGENT

13

OR

5

BRONZE

Nos médaillés

Sport	Nom	Provenance	Épreuve	Médaille
Patinage de vitesse	William Samson	Trois-Rivières	13 ans 500m	Or
Patinage de vitesse	Olianne Dufour	Trois-Rivières	15 ans 500m	Argent
Patinage de vitesse	Jules Proulx William Samson Maya Govindan-Bernatchez David Abel Olianne Dufour Victor Gauthier		Relais mixte	Or



JEUX DE MAU

Album photos





JEUX DE MAU

Webdiffusion 9 mars

9 MARS

CHAÎNE 1

ESCRIME

8 h à 12 h 30

CHAÎNE 2

HOCKEY FÉMININ

Bronze à 8 h / Or à 10 h

CHAÎNE 3

CURLING FÉMININ

8 h 30 à 12 h

Lien vers la webdiffusion





JEUX DE MAU

EN VEDETTE - TENNIS DE TABLE

Nos athlètes de tennis de table sont très habiles et précis en matière de contrôler la balle. Ils forment une équipe très semblable aux Jeux de Rivière-du-Loup ce qui aide leur esprit et travail d'équipe.

Attentes/objectifs

Leurs attentes en arrivant à Sherbrooke étaient, pour ceux qui avaient participé l'année dernière, d'obtenir un meilleur classement que celui qu'ils avaient obtenu à Rivière-du-Loup. Pour ceux que c'est leur premier jeu cet hiver, ils souhaitent remporter un minimum de deux parties de classement!

Moment dont ils avaient le plus hâte

Notre équipe de tennis de table avait très hâte de débiter les Jeux du Québec afin de vivre cette expérience que plusieurs athlètes ou anciens athlètes parlent. Ils ont très hâte de se rendre au village des athlètes afin de profiter des différentes installations!





JEUX DE MAU

EN VEDETTE - PATIN DE VITESSE

Pour pratiquer ce sport, la forme physique et le cardio sont des habiletés essentielles à développer. De plus, pendant la course, le focus et le mental sont très importants pour maintenir le contrôle. L'athlète doit garder son sang-froid et ne pas se laisser atteindre par la peur de se blesser afin de performer à leur maximum et foncer!

Attentes

Leur objectif principal est d'avoir du plaisir et de profiter à fond du moment présent et de l'expérience qu'ils vivent. Nos patineurs de vitesse désiraient à leur arriver à Sherbrooke de trouver un équilibre entre garder le focus et leur concentration lors des compétitions et avoir du plaisir à l'extérieur de la compétition. Malgré qu'ils ne se voient qu'uniquement lors des pratiques, ils restent en tout temps soudés et s'assurent de bien se soutenir. Nos athlètes de patin de vitesse ont conscience que « chaque patineur nous a mené là ». Ils ont hâte de profiter des activités comme le village des athlètes afin d'apprendre à se connaître davantage sous un autre angle.

Fun facts

Les athlètes tournent toujours du côté gauche. La majorité a donc de la difficulté à tourner et croiser lorsqu'ils tournent du côté droit! Les patineurs de vitesse ont probablement l'un des meilleurs bassins de patineur au monde en raison de leurs équipements, entraînements et entraîneurs!





JEUX DE MAU

Potins

- **Attention ! Attention ! L'ambulance Rose-Alice arrive ! Bouchez vos oreilles !**
- **Jaco le perroquet a pris son envol au village des athlètes !**
- **On nous dit à l'oreille que notre chef, Alex, aimerait recevoir un speedo bleu et orange comme cadeau.. Une carrière en plongeon à l'horizon ?**
- **Un patineur de vitesse a oublié ses patins en quittant l'hébergement...Imaginez un patineur sans ses patins.. hihi !**
- **Un patineur de la Mauricie aimerait bien faire connaissance avec une patineuse de Chaudière-Appalaches... !**

