

# Palmarès

PARCS MAURICIENS

# 2026

JUIN 2026



VOL  
01



# Table des matières

**02**

Pourquoi un palmarès?

**03**

Parc de la  
Pointe-du-Vieux-  
Moulin

**05**

Parc de l'Île-  
Saint-Quentin

**08**

Parc de la Halte

**10**

Parc Saint-Jean-  
Optimiste

**12**

Prêt  
d'équipement  
avec circonflexe

# Pourquoi un palmarès?

Nous sommes très fiers de présenter le premier volume du **Palmarès des parcs mauriciens**.

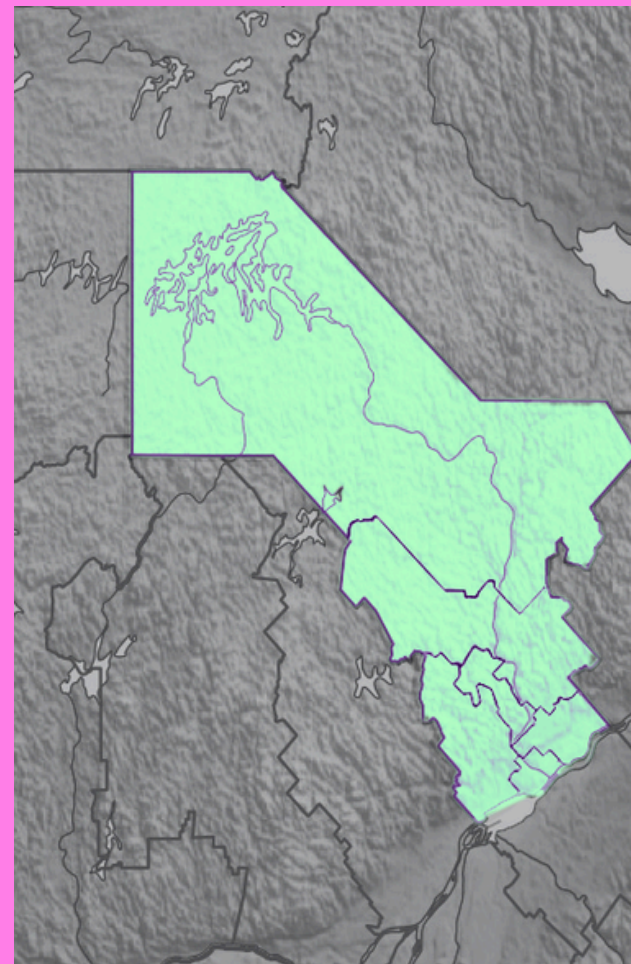
Notre idée était simple : vous donner envie de sortir, d'explorer... et de tomber en amour avec les parcs de chez nous.

Nous souhaitons mettre en lumière la richesse, la diversité et la qualité des espaces verts qui contribuent au mieux-être de notre population, tout en reconnaissant les efforts des municipalités et des équipes qui travaillent à créer des milieux de vie accueillants, accessibles et dynamiques.

Parce que la Mauricie, c'est une grande et magnifique région remplie d'endroits à découvrir. Des parcs pour bouger, relaxer, jouer ou décrocher. Des lieux bien connus... et d'autres qui gagnent à se faire connaître. Des espaces accessibles et agréables à visiter.

Le Palmarès des parcs mauriciens vous présente donc 4 parcs à ajouter à votre liste d'incontournables pour l'été 2026.

Merci à toutes les municipalités qui ont soumis la candidature d'un de leurs parcs, et merci à celles et ceux qui contribuent, chaque jour, à faire des parcs des lieux de rassemblement, de découverte et de plaisir pour tous.



L'équipe de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie

# LAC-AUX-SABLES



## Parc de la Pointe-du-Vieux-Moulin

« Le Parc de la Pointe-du-Vieux-Moulin occupe une place particulière au cœur de la Mauricie, non seulement par sa situation géographique, mais aussi par l'atmosphère unique qu'il dégage. Le parc offre une vue imprenable et dégagée sur le lac et les environs. C'est l'un des meilleurs endroits de la MRC de Mékinac pour admirer les couchers de soleil, où les reflets sur l'eau créent des tableaux naturels changeants chaque jour. Il réussit l'équilibre parfait entre la tranquillité d'un site naturel et l'énergie des rencontres citoyennes.

Entre les rives sablonneuses, les zones boisées et les espaces aménagés, la biodiversité y est remarquable. C'est un refuge pour la faune locale, ce qui en fait un lieu privilégié pour l'observation d'oiseaux ou simplement pour se reconnecter avec la nature sans avoir à s'enfoncer profondément en forêt.

En résumé, ce n'est pas seulement un espace vert ; c'est un lieu où l'eau, l'histoire et la communauté se rencontrent, créant une signature visuelle et émotionnelle unique en Mauricie. »

— Le service des loisirs, de la culture et de la vie citoyenne de la municipalité de Lac-aux-Sables

# Parc de la Pointe-du-Vieux-Moulin

980 Rue Principale, Lac-aux-Sables, QC G0X 1M0, Canada



Toilettes



Tables de pique-nique



Ombrage



Stationnement



Partiellement accessible en poussette ou en fauteuil roulant

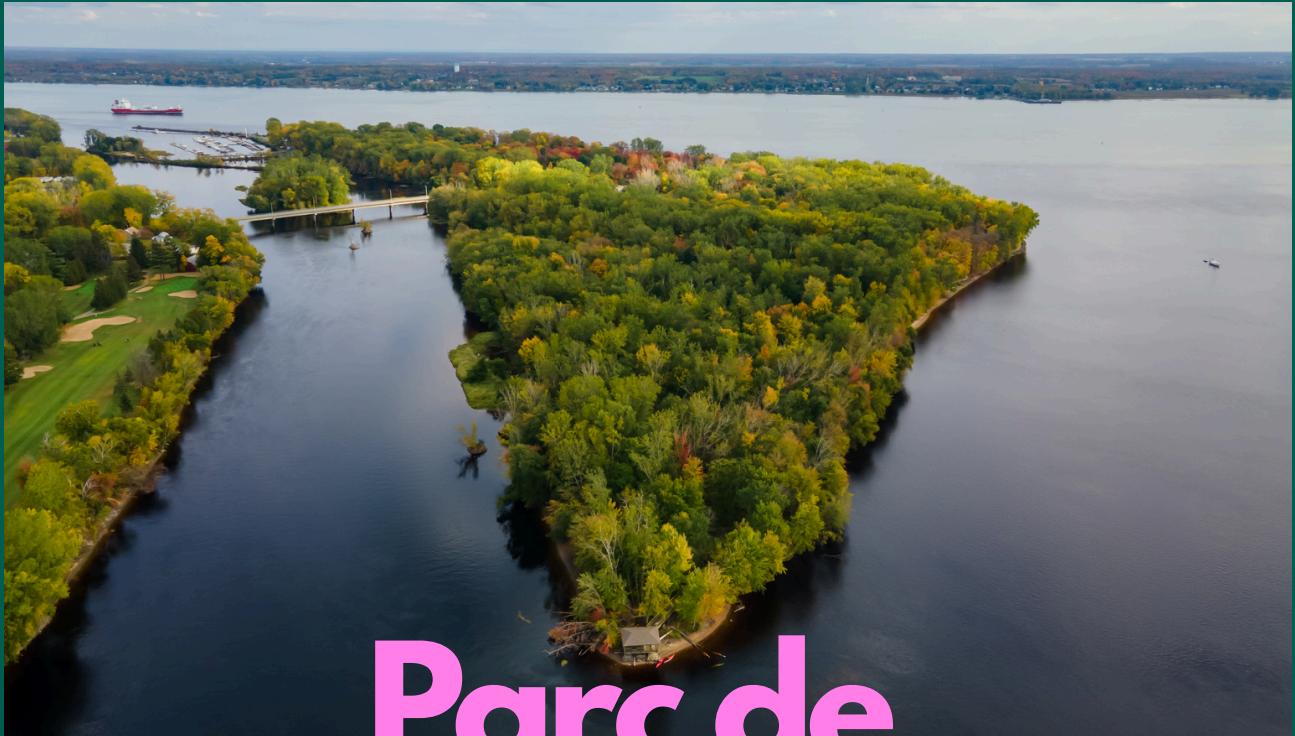


Chiens autorisés en laisse

## Infrastructures / activités présentes dans le parc

- Balancelles
- Panneaux historiques
- Pavillon
- Plage de sable non surveillée (chiens autorisés en laisse)
- Quais
- Rampe de mise à l'eau
- Sentier des contes (*Colette n'a besoin de personne* du Club de lecture d'été TD)
- Station de lavage à bateau





## Parc de l'Île Saint-Quentin

« Le Parc de l'île Saint-Quentin se démarque par un caractère qu'aucun autre parc de la région ne peut revendiquer: celui d'un véritable milieu naturel insulaire, accessible, vivant et profondément enraciné dans son milieu urbain. Situé au confluent du fleuve Saint-Laurent et de la rivière Saint-Maurice, il offre des paysages d'une grande richesse et une proximité avec l'eau qui façonnent l'expérience des visiteurs en toute saison.

Ce qui rend le Parc de l'île Saint-Quentin unique, c'est l'équilibre qu'il réussit à maintenir entre nature, loisirs et rassemblement. On y retrouve à la fois des espaces de détente, des infrastructures récréatives majeures, une programmation culturelle variée et de vastes zones naturelles préservées. Le parc est autant un lieu de découverte, de plein air et d'activité physique qu'un lieu de rencontre, d'événements et de fierté collective.

Son dynamisme se traduit aussi par son achalandage soutenu et son attractivité grandissante auprès des citoyens comme des visiteurs. Année après année, le parc s'impose comme un incontournable régional, porté par la qualité de son milieu naturel, de ses aménagements et de l'expérience offerte aux visiteurs.

En somme, le Parc de l'île Saint-Quentin n'est pas seulement beau par ce qu'on y voit, mais par ce qu'on y vit : un espace naturel exceptionnel, animé et accessible, qui reflète l'identité, l'histoire et la vitalité de la Mauricie. »

— **Le service de la culture, des loisirs et de la vie communautaire  
de la ville de Trois-Rivières**

# Parc de l'Île-Saint-Quentin

500 Chem. de l'Île-Saint-Quentin, Trois-Rivières, QC G8T 9S9, Canada



Toilettes



Tables de pique-nique



Ombrage



Stationnement



Accessible en poussette  
ou en fauteuil roulant



Chiens autorisés en laisse



\*Entrée payante

## Infrastructures / activités présentes dans le parc

- Abris et préaux
- Aires de jeu pour enfants (18 mois à 12 ans)
- Aires de pique-nique, BBQ au charbon et espaces de détente
- Espaces de camping
- Location saisonnière d'équipements
- Marina
- Passerelle en bois de 725 mètres avec des stations d'interprétation de la faune et la flore
- Pavillons de services et bâtiments multifonctionnels construits avec un design inclusif et accessibilité universelle
- Piscine extérieure avec des mesures d'accessibilité universelle
- Plage de sable surveillée avec accès à l'eau (intégrant des mesures d'accessibilité universelle)
- Promenade riveraine
- Réseau de sentiers pédestres et multifonctionnels
- Restaurant Le Rouge Vin
- Sentiers et activités de fatbike
- Terrains de volleyball de plage



# SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN



## Parc de la halte

« Le Parc de la Halte est un lieu précieux pour notre communauté. C'est un espace rare, presque unique, parce qu'il réussit à réunir ce qu'on retrouve rarement au même endroit : la nature, le jeu, la détente et le rassemblement. On y ressent immédiatement un équilibre entre l'environnement naturel et la vie active du village.

La proximité de la rivière, l'ouverture du paysage et la tranquillité du site créent une ambiance apaisante qui invite autant à la contemplation qu'au plaisir de jouer.

Les visiteurs l'apprécient particulièrement pour l'atmosphère chaleureuse qui s'en dégage, ce mélange rare de nature, de tranquillité et de vie communautaire qui les fait sentir immédiatement les bienvenus.

Ce parc n'est pas seulement un aménagement, c'est un milieu de vie. Les familles s'y retrouvent, les enfants s'y inventent des mondes, les aînés s'y reposent, et les visiteurs y découvrent un lieu qui reflète l'identité et la fierté de notre communauté. Il est devenu un point de repère, un endroit où l'on revient spontanément, où l'on se sent chez soi.

C'est cette combinaison de la beauté du site, de la présence de la nature, de l'esprit de communauté et du sentiment d'appartenance qu'il génère qui fait du parc de la Halte un espace exceptionnel, digne de figurer parmi les plus beaux parcs de la Mauricie. »

— **Le service des loisirs et de la vie communautaire de la municipalité de Sainte-Geneviève-de-Batiscan**

# Parc de la Halte

32 Rue Duval, Sainte-Geneviève-de-Batiscan, QC G0X 2R0, Canada



Toilettes



Tables de pique-nique



Ombrage



Stationnement



Partiellement accessible en poussette ou en fauteuil roulant



Chiens autorisés en laisse

## Infrastructures / activités présentes dans le parc

- Agora
- Aires de jeu pour enfants (5 à 12 ans)
- Location d'embarcations nautiques
- Pavillon
- Rampe de mise à l'eau



# SAINTE-THÈCLE



## Parc Saint-Jean-Optimiste

« Le Parc Saint-Jean-Optimiste est bien plus qu'un simple parc : c'est un véritable lieu de vie où se rencontrent nature, loisirs et communauté. Pensé pour répondre aux besoins de tous, il offre une diversité d'installations qui en font un espace exceptionnel, autant pour les familles que pour les amateurs de plein air.

On y retrouve un terrain de dekhockey, des terrains de basketball, pickleball et de volleyball, des jeux d'eau rafraîchissants en été, ainsi que des modules de jeux sécuritaires et stimulants pour les enfants. Les tables de pique-nique invitent à ralentir, à partager un repas et à profiter du moment, pendant que la plage offre un accès privilégié à l'eau pour se détendre ou s'amuser. L'expérience ne s'arrête pas là : la location de planches à pagaies, de pédalos et de kayaks permet de découvrir le plan d'eau autrement, tandis que la présence d'une chaise adaptée témoigne d'une réelle volonté d'accessibilité pour tous. La piste multifonctionnelle, quant à elle, favorise la marche et les déplacements actifs, contribuant à un mode de vie sain et dynamique.

Ce qui rend ce parc encore plus remarquable, c'est son pouvoir d'attraction. Des visiteurs provenant même de l'extérieur de la municipalité et de l'extérieur de la Mauricie se déplacent pour profiter de ce lieu unique, preuve de sa qualité et de son rayonnement. C'est un espace rassembleur, vivant et inspirant... le genre d'endroit qui donne envie de rester un peu plus longtemps que prévu.

Et entre nous, un parc qui réussit à faire bouger les gens, les faire sourire et les faire revenir... c'est rarement un hasard. »

— L'équipe du développement économique de la MRC Mékinac

# Parc Saint-Jean-Optimiste

140 Rue St-Jean, Sainte-Thècle, QC G0X 3G0, Canada



Toilettes



Tables de pique-nique



Ombrage



Stationnement



Partiellement accessible en poussette ou en fauteuil roulant



Chiens autorisés en laisse



## Infrastructures / activités présentes dans le parc

- Aires de jeu pour enfants (18 mois à 12 ans)
- Basketball
- Chaise adaptée pour personnes à mobilité réduite (Mobi-Chair)
- Jeux d'eau
- Location de planches à pagaies, de kayaks et de pédalos
- Pavillon (toilettes avec douches)
- Pickleball
- Plage de sable surveillée
- Terrain de dekhockey
- Volleyball



# circonflexe



## Quoi faire dans les parcs en Mauricie?

Saviez-vous que circonflexe - prêt-pour-bouger - est un projet qui vise à rendre accessibles à la population des équipements sportifs, récréatifs et adaptés pour augmenter les occasions de bouger partout au Québec? Mieux encore, le tout est offert GRATUITEMENT dans la majorité des points de service en Mauricie.

Visitez le [www.pret-pour-bouger.ca](http://www.pret-pour-bouger.ca) afin de trouver des équipements près du parc de votre choix!



# Palmarès 2026

PARCS MAURICIENS



[WWW.URLSMAURICIE.COM](http://WWW.URLSMAURICIE.COM)