



Rapport annuel

urlsmauricie.com

Juin 2024

2023 -
2024

Présenté le
19 juin 2024





Olga
Jourdain

Présidente

Mot de la présidente

Mot de la présidente D'année en année, lorsque nous prenons le temps de faire le bilan de nos activités, on constate toujours une grande continuité dans nos actions. Outre nos programmes de redistribution d'argent et notre soutien et accompagnement auprès des acteurs du milieu, je peux vous mentionner nos principales activités soient, cycliste averti, le programme en plein air ex3, Des Filles qui bougent, Secondaire en spectacle, les Jeux du Québec, Mes premiers Jeux, Fillactive, le Défi Château de neige, le prix Dollard-Morin, le loisir culturel, le loisir des personnes vivant avec un handicap, le camp plein air inclusif, le projet circonflexe, le programme Implic4ction et je pourrais continuer encore longtemps.

Toutefois, pour ce bilan, je veux faire ressortir quatre éléments qui auront marqué l'année 2023-2024. Quatre éléments qui ne s'inscrivent pas nécessairement dans la continuité mais dans l'innovation et le développement de notre organisme.

Premièrement, la gouvernance. Comme plusieurs organisations de loisir et de sport, l'URLSM a dû répondre aux exigences inscrites dans le « Code de gouvernance des organismes à but non lucratif québécois de sport et de loisir ». Pour ce faire, plus de 30 politiques, documents administratifs, chartes ont été rédigés. L'URLSM dispose maintenant de politiques concernant la gouvernance, la gestion des ressources financières et la gestion des ressources humaines. En plus de ces politiques, l'URLSM a procédé à une révision de ses règlements généraux. Ceux-ci ont été adoptés en janvier dernier et sont déposés ce soir, à l'assemblée générale annuelle pour être entérinés. Je voudrais ici prendre quelques minutes pour remercier tous les administrateurs qui se sont impliqués dans ce processus administratif. Votre implication a été fort appréciée. Merci.

Le deuxième sujet auquel je souhaite apporter votre attention est davantage territoriale. La région de la Mauricie est grande, très grande. Toutefois, 2023-2024 aura marqué l'URLSM par ses nombreuses interventions dans le Haut-St-Maurice. Notre implication auprès de différents projets au sein de la communauté Atikamekw à Wemotaci et tout récemment, notre soutien au projet de minigym à Parent démontrent clairement le caractère régional d'un organisme comme le nôtre.

Pour mon troisième point, je veux attirer votre attention sur la campagne de sensibilisation « Pas d'arbitre, pas de match ». Ce projet déployé dans le milieu sportif mauricien et partout au Québec, même à RDS, a atteint plus de 500 000 visionnements dans les médias sociaux. Réalisé en partenariat avec Excellence sportive Mauricie et le Réseau du sport étudiant du Québec-Mauricie et avec la collaboration de l'UQTR, le Cégep de Shawinigan, le Cégep de Trois-Rivières, le Collège Laflèche ce projet a connu un très grand succès médiatique. Cette campagne de sensibilisation a d'ailleurs reçu une mention « Coup de cœur » lors du Gala Sport-hommage Desjardins en janvier dernier.

Pour terminer sur les éléments marquant de 2023-2024, je voudrais souligner l'activité « Créez des racines » en loisir culturel. Cette rencontre culturelle regroupait 24 organismes de la Mauricie et même d'ailleurs portant sur l'histoire et la généalogie. Cette activité vient démontrer concrètement les efforts mis en place par l'URLSM pour bonifier son offre de services en loisir culturel

Comme vous pouvez le constatez et même davantage tantôt avec la présentation du rapport annuel, l'URLSM a connu une autre année très positive et très constructif. Ainsi, je souhaite faire des remerciements à tous mes collègues administratrices et administrateurs pour leur excellente collaboration, à toute l'équipe des professionnels de l'URLSM et à la direction générale pour leur excellent travail. Merci beaucoup.



Olga Jourdain
Présidente



L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie

Mission

La mission de l'URLSM est de soutenir le développement et l'accessibilité de la pratique du loisir qu'il soit sportif, culturel, social et communautaire, de plein air ou en activité physique. Cela en jouant un rôle d'expertise, de soutien et de carrefour pour les bénévoles, les élus locaux et les permanents et un rôle mobilisateur par la coopération entre les différents acteurs. »

L'énoncé de notre mission nous permet de définir notre rôle, notre mandat, ce pourquoi nous existons. En quelques mots, la mission identifie les éléments qui définissent notre organisation.

Vision

L'URLSM vise à ce que l'ensemble des intervenants de loisir et de sport de la Mauricie puisse offrir des activités de loisirs, sports, activités physiques, social, communautaire, plein air ou loisir culturel accessibles, sécuritaires et de qualité, et ce, connues de toute la population »

L'énoncé de la vision permet de préciser où l'URLSM souhaite se diriger au cours des prochaines années et de déterminer l'impact souhaité de nos interventions.

Valeurs

- Agir dans le respect des personnes et des organisations.
- Assurer la transparence dans la gestion de l'organisme et les relations avec nos partenaires.
- Promouvoir une pratique sécuritaire et éducative du loisir et du sport.
- Être juste et équitable dans nos décisions et nos interventions à l'égard de nos membres.
- Promouvoir une démocratie de participation et de représentation dans nos instances décisionnelles auprès de nos membres et nos partenaires.



Les champs d'intervention

La **Politique de l'activité physique, du sport et du loisir - Au Québec, on Bouge**, publiée en 2017, précise les enjeux gouvernementaux en matière de loisir et de sport. On y retrouve:

Accessibilité

En déployant les services de l'URLSM, le professionnel assure un accès juste et équitable sur les cinq dimensions de l'accessibilité : spatiale, temporelle, économique, culturelle, numérique.

Promotion

L'URLSM sait cerner le besoin des acteurs en loisir et sport pour donner un service de qualité par le biais de son cycle de services (RH, ressources financières, formation continue / définir, déployer et documenter, reddition / satisfaction / bonification).

Leadership & concertation

L'URLSM sait saisir les enjeux et opportunités des milieux pour faire rayonner son organisation et se positionner comme un acteur incontournable par le biais de son accompagnement et déploiement de services professionnels.

Qualité de l'expérience

En fonction de la clientèle cible, l'URLSM fait la promotion de ses services en lien avec sa mission par son accompagnement, la mise en valeur de ses programmes, l'expertise et ses actions



PAFURS 2021-2024

Programme d'assistance financière aux unités régionales de service

Le gouvernement du Québec et les URLS ont convenue d'une entente dans le cadre du Programme d'assistance financière aux unités régionales de service 2021-2024, le PAFURS. Par cette entente, le Ministère offre un soutien financier aux URLS pour qu'elles puissent réaliser des activités et des services définis à l'intérieur des huit champs d'intervention suivants:



- **Bénévolat**
- **Plein air**
- **Parcs et espaces récréatifs**
- **Éthique, sécurité et intégrité**
- **Sport**
- **Activité physique**
- **Loisir municipal, scolaire et associatif**
- **Camp de jour et camp de vacances**

Par le biais d'ententes de partenariat, le conseil d'administration de l'URLSM bonifie l'offre de services avec les champs d'intervention suivants:

- **Loisir des personnes handicapées**
- **Loisir culturel**
- **Saines habitudes de vie**

Le présent rapport annuel 2023-2024 présente, par champ d'intervention, une synthèse des principales actions réalisées pour la période du 1er avril 2023 au 31 mars 2024.



BÉNÉVOLAT

Accessibilité

Approche de partenariat dans nos relations avec le milieu et avec les bénévoles. Cette approche se traduit par un souci de minimiser les formulaires et exigences administratives pour les bénévoles.

Soutien financier disponible pour la formation des bénévoles (entraîneurs, arbitres, etc.) œuvrant en milieu sportif dans nos municipalités rurales via notre programme avec la ville de La Tuque, la MRC de Maskinongé et la MRC de Mékinac

Promotion

Mise en valeur des lauréats Dollard-Morin dans le Mensuel et sur Facebook

Soutien au Gala Sport-hommage Mauricie où la catégorie « bénévole ou équipe bénévole par excellence » est reconnue. Le Gala s'est déroulé en janvier 2024

Promotion de la Semaine de l'action bénévole « Les bénévoles sont des fils de liaison » du 16 au 22 avril 2023

Promotion de la Journée internationale des bénévoles, le 5 décembre 2023

Poursuite de la promotion et diffusion du programme « implic4ction »





BÉNÉVOLAT

Leadership et concertation

Soutien ponctuel et de mentorat, selon les demandes (gouvernance d'un OBNL, règlements généraux, programme de financement disponible, création d'un OSBL, Dissolution d'un OSBL, gestion des bénévoles). (9 OSBL et 2 municipalités)

Participation au GTR-bénévolat du RURLS.
Membre du Comité groupe leader.

Coordination du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin

Organisme régional conseil pour le programme « implic4ction » Dans le cadre de ce programme, l'URLSM fait l'analyse de « préqualification » des appels de projet.

Qualité de l'expérience

Soutien aux bénévoles œuvrant en loisir rural par l'apport d'une ressource professionnelle :

- Réseau en loisirs de la MRC de Mékinac
- Réseau en loisirs de la MRC des Chenaux
- Communauté de pratique MRC de Maskinongé

Formations offertes aux bénévoles

- voir le volet « milieu associatif »
- voir le volet « plein air »

Accompagnement d'OSBL dans le processus de la mesure Implic4tion

13 projets accompagnés

6 projets réalisés

78 150 \$

investis en bénévolat en Mauricie



Prix Dollard-Morin 2023



Claude Philibert, Récipiendaire régional

Plein air, La Tuque

M. Claude Philibert n'a pas peur de sortir des sentiers battus ! Au cours de la dernière année, il a investi plus de 550 heures dans la construction d'un refuge situé près du parcours Les Falaises, administré par le Club des Trois Raquettes dont il est le co-fondateur.

Certificats de reconnaissance



Rémy Bélanger

Culturel -
Ville de La Tuque



Serge Bourassa

Club de curling
Grand-Mère



Yves Champagne

Golf & curling
Ville de La Tuque



Jean-François Hardy

Soccer
Trois-Rivières



Nicole Labrèche

Communautaire
Parent



Rita Leblanc

Club de curling
Grand-Mère



PLEIN AIR

Accessibilité



Programme plein air ex3

(exploration, excursion, expédition) dans les écoles secondaires.

Pour la période du 1er avril 2023 au 30 juin 2023

9 écoles 19 intervenants

École secondaire Val-Mauricie, École secondaire des Pionniers, École secondaire Chavigny, École secondaire Paul Le Jeune, Shawinigan High School, Institut secondaire Keranna, Collège Marie-de-l'Incarnation, Séminaire Sainte-Marie, La Tuque High School

- Soutien financier pour l'achat de matériel de plein air
- Soutien financier pour des sorties de plein air
- Coordination des formations pour les intervenants : formation secourisme en régions isolées (20h) le 4 et 5 mai, 15 personnes

Pour la période du 1er septembre 2023 au 31 mars 2024

13 écoles 33 intervenants

École secondaire Val-Mauricie, École secondaire des Pionniers, École secondaire Chavigny, École secondaire Paul-le-Jeune, Shawinigan High School, Institut secondaire Keranna, Collège Marie-de-l'Incarnation, Séminaire Sainte-Marie, La Tuque high school, École des bâtisseurs, Three Rivers Academy, École Amie-Joie, École Lac-à-la-Tortue

- Soutien financier pour l'achat de matériel de plein air
- Soutien financier pour des sorties de plein air
- Camp plein air inclusif le 20 et 21 octobre 2023, 12 participants - Parc de la Rivière Batiscan
- Séminaire en plein air, en collaboration avec l'UQTR, 4 participants
- Camp plein air hivernal, 22 et 23 février 2024, 18 participants - Camp Minogami





PLEIN AIR

Accessibilité

Programme Cycliste averti



Vélo Québec

Pour la période du 1er avril 2023 au 30 juin 2023 4 écoles 8 classes 157 élèves

des Bâtisseurs – Pavillon Sainte-Bernadette/Saint-Joseph (Shawinigan) école Saint-Léon, PEI EST

- *Recrutement de bénévoles*
- *Rencontre de mise à jour / formation théorique, avril 2023*
- *Rencontre bilan, juin 2023*



Pour la période du 1er avril 2023 au 30 juin 2023 5 écoles 9 classes 212 élèves

École primaire d'éducation internationale, École des Bâtisseurs, École Ami-Joie, École Richelieu, École Saint-Joseph





PLEIN AIR

Leadership et concertation

Coordination des rencontres du Comité plein air Mauricie.

Membre du Comité de la tourbière de Red Mill mis en œuvre par le comité « Développement durable Trois-Rivières »

Participation aux activités du GTR Plein air du Réseau des URLS

Échanges avec Canot kayak Québec concernant la « Route Bleue » et entente de coordination à la concertation régionale de la route bleue en discussion.

Inventaire des parcs municipaux et sites de plein air via Parc-O-mètre (en continu été et hiver).

Participation à l'atelier de concertation régionale en Mauricie avec Vélo-Québec et Tourisme Mauricie, novembre 2023.

Qualité de l'expérience

Atelier de mécanique vélo pour les intervenants œuvrant dans le projet ex3 et dans le programme cycliste averti. L'atelier a été offert par la « Cyclerie mobile ».

Formation secourisme en régions isolées (20 h.) par SIRUSMEDS dans le cadre du projet ex3, mai 2023. La formation s'est déroulée au Domaine Scout, secteur St-Louis-de-France à Trois-Rivières. 15 professeurs du primaire et du secondaire ont participé à cette formation



Activité « Sécurité à vélo » à Mékinac en collaboration avec Cyclomini de l'URLSM Capitale-Nationale.

Séminaire sur les postures en intervention éducative et les bienfaits du plein air en partenariat avec l'UQTR

Promotion

Diffusion et mise-à-jour continue du site web « Zone active Mauricie ». Une carte interactive des lieux de pratique sportive et des sites d'activités en plein air en Mauricie

Promotion et coordination régionale du « Défi Château de neige »

Promotion des centrales d'équipements/projets pilotes et du projet circonflexe

Collaboration avec Parc Canada pour le tournage d'une vidéo promotionnelle pour les équipements accessibles aux personnes handicapées



Parcs et espaces

Accessibilité



Accompagnement municipal (8 municipalités)

- Saint-Étienne-des-Grès: Création de rapports diagnostiques pour tous les parcs, mise à jour de l'inventaire et visite terrain.
- Saint-Alexis-des-Monts: Mise à jour du dossier. Trois parcs, trois espaces verts, une halte-santé, une bibliothèque, une salle communautaire, deux sentiers, une Maison des jeunes, une Hôtel de ville. Tournée des parcs avec la directrice des loisirs et le chef des travaux publics en lien avec les rapports diagnostiques.
- Saint Paulin: Conseil dans le choix d'équipement pour leur parc municipal.
- Saint-Tite: Accompagnement dans un projet d'aménagement de skate parc. Animation d'une consultation publique avec les adolescents de Saint-Tite.
- Sainte-Thècle: Accompagnement dans l'achat d'équipement pour la sécurité d'un des parcs municipaux.
- Trois-Rivières : Rencontre de travail afin de s'arrimer avec la ville l'analyse des parcs. Présentation de cinq rapports diagnostiques et discussion.
- Maskinongé : Personne ressource pour l'aménagement du Parc nature à Maskinongé (animation d'un atelier participatif, consultation publique, demande de financement (PRIMADA), accompagnement du comité d'aménagement du parc).
- Trois-Rives : Accompagnement de la municipalité dans la mise à jour de l'aménagement de leur parc.



Accessibilité



Accompagnement scolaire (6 écoles)

- École Marie-Leneuf, Trois-Rivières
- École secondaire Le Tremplin, Sainte-Geneviève-de-Batiscan
- Shawinigan High school, Shawinigan
- École Le Sablon d'or, Lac-aux-Sables
- École Marie-Médiatrice, La Tuque
- École Masson, Sainte-Thècle

Leadership et concertation



Personne-ressource pour le dossier parcs et espaces récréatifs

Conception de croquis d'aménagement de parcs et de cour d'école.

Présentation terrain et théorique dans le cadre du cours Aménagement des espaces et des équipements récréatifs à l'Université du Québec à Trois-Rivières (sécurité dans les parcs)



Éthique, sécurité et intégrité

Leadership et concertation

Co-Responsable du Consortium sécurité et intégrité du RURLS

« Pas d'arbitre, pas de match ». Projet déployé dans le milieu sportif mauricien et partout au Québec. Plus de 500 000 visionnements. Très grand succès médiatique. Ce projet a été réalisé en partenariat avec Excellence sportive Mauricie et le Réseau du sport étudiant Mauricie, en collaboration avec l'UQTR, le Cégep de Shawinigan, le Cégep de Trois-Rivières, le Collège Laflèche. Réalisation de trois vidéos (basketball, hockey et sport en général) de sensibilisation face aux comportements des spectateurs envers les arbitres. Cette campagne de sensibilisation a reçu une mention « Cœur de cœur » lors du Gala Sport-hommage Desjardins, en janvier 2024

Présentation dans le cadre du cours Aménagement des espaces et des équipements récréatifs à l'Université du Québec à Trois-Rivières sur l'importance de la sécurité dans les aires de jeu

Projet sur les commotions cérébrales, avec le RURLS

Collaboration avec Excellence sportive Mauricie pour le dépôt d'un projet de mentorat pour les officiels, en lien avec notre campagne de sensibilisation « Pas d'arbitre, pas de match »

Dépôt d'un projet dans le cadre du PSIQ : Pour des surfaces amortissantes sécuritaires en Mauricie

Dépôt d'un projet dans le cadre du PSIQ : Mieux outiller nos intervenants en plein air de la Mauricie





Éthique, sécurité et intégrité

Promotion

- Promotion de l'Avis sur l'éthique, selon les besoins
- Diffusion d'informations dans le Mensuel/Infolettre de l'URLSM et sur le site web de l'URLSM
- Diffusion d'informations lors des rencontres avec les clubs sportifs par territoire
- Diffusion d'informations lors des rencontres avec les intervenants municipaux, par territoire
- Promotion des plateformes Sport bien-être et Sport aide
- Promotion des activités de la « Chaire de recherche.Sécurité et intégrité en milieu sportif ».
- Présence du bouton « Je porte plainte », sur le site internet de l'URLSM.



689 697

Visionnements Facebook

Diffusion organique

André Fillion

Bravo Bravo Brvo quel belle publicité

Jean-Guy Ménard

Génial cette pub.Elle devrait passer régulièrement dans tout les arénas du Québec

Manuella Thérèse Videira

C'est tellement bien dit et vrai.

Qualité de l'expérience



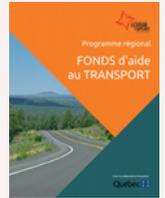
Recherche concernant les antécédents judiciaires des instructeurs qui agissent comme bénévoles à l'URLSM : dans programme Cycliste averti, Jeux du Québec, Des Filles qui bougent



Accessibilité

Mise en œuvre du programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR) en matière d'activité physique et de plein air: Événements sportifs

Mise en œuvre du Fonds du transport



Leadership et concertation

Membre du conseil d'administration d'Excellence sportive Mauricie.

Soutien à Excellence sportive Mauricie pour le volet des communications et pour la mise en œuvre du Fonds de l'athlète de la Mauricie.

Membre du conseil d'administration de la Corporation Sport-hommage Mauricie.

Soutien au Comité du jury et à la réalisation du Gala Sport-hommage.

Collaboration avec la Fondation Claude-Mongrain.

Entente de partenariat avec Excellence sportif Mauricie pour le mentorat auprès des entraîneurs.

Projets en développement avec le « Conseiller au développement de l'entraîneur et de son environnement ».

Promotion

Promotion de la semaine des entraîneurs (du 16 au 22 septembre 2023)

Collaboration avec la TREM (Table régionale de l'éducation de la Mauricie) pour la réalisation d'une capsule vidéo « Sur le banc avec les entraîneurs » démontrant l'importance du rôle de l'entraîneur dans la réussite éducative des jeunes.



Qualité de l'expérience

Le Ruban d'Or - Événement soulignant l'engagement des athlètes et l'atteinte d'objectif personnel dans le cadre des Finales provinciales des Jeux du Québec. Août 2023 et Mars 2024



Jeux du Québec



Coordination du Programme des Jeux du Québec

Mise en œuvre de Mes premiers Jeux

Soutien à la réalisation des Finales régionales

Coordination de la délégation pour les Finales des Jeux du Québec. Rimouski été 2023 et Sherbrooke, hiver 2024

Rimouski - été 2023



La région a remporté 11 médailles (3 or, 7 argent et 1 bronze) dont 5 en golf, 3 en athlétisme 2 en natation et 1 en tir à l'arc. Au niveau des points, la Mauricie se classe 13e.

Sherbrooke - hiver 2024



La région a remporté 22 médailles (13 or, 4 argent et 5 bronze) dont 9 en patinage de vitesse et 4 en judo, 4 en gymnastique, 2 en trampoline, 2 en boxe olympique et une en badminton. Au niveau des points, la Mauricie se classe 17e. La Mauricie s'est méritée 2 bannières de l'esprit sportif en gymnastique et en hockey masculin.

Organisation et supervision des cérémonies « Ruban d'Or Desjardins » pour les athlètes ayant atteint leurs objectifs de compétition lors des deux éditions mentionnées.



Activité physique

Accessibilité

FILLACTIVE

Pour la période du 1er avril 2023 au 30 juin 2023

15 écoles 479 élèves

L'événement régional « Célébrations Fillactive » a eu lieu en mai 2023. Plus de 700 participantes. Collaboration du personnel de l'URLSM.

Pour la période du 1er septembre 2023 au 31 mars 2024

12 écoles 321 élèves

Participation au « Grand rendez-vous Fillactive »
Participation à une balado pour Fillactive



Pour la période du 1er avril 2023 au 30 juin 2023

16 écoles 450 élèves

Réalisation d'une activité de clôture, mai 2023.

Pour la période du 1er septembre 2023 au 31 mars 2024

18 écoles 570 élèves

Recrutement de 4 nouvelles intervenantes



Mesure 1.4

- LUMA Médiéval pour les enseignants du primaire
- Des filles qui bougent
- Inspire à bouger



Activité physique

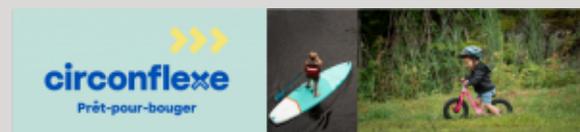
Accessibilité

Coordination du PAFILR. Soutien aux différentes initiatives

- Volet régulier
- Volet autochtone
- Événements sportifs

Suivi du déploiement des points de services/projets pilotes :
Corporation de l'Île Saint-Quentin (Trois-Rivières), Île Melville
(Shawinigan) et Parc de la rivière Batiscan (Saint-Narcisse)

Mise en œuvre de « circonflexe ». Douze points de services en
opération ou en développement



Leadership et concertation

Participation aux travaux de la Table de mode de vie physiquement actif – Mauricie, coordonnée par la TIR-SHV (Table intersectorielle régionale – saines habitudes de vie)

Participation aux rencontres provinciales des coordonnatrices ainsi qu'au comité de programme 23-24 de Fillactive

Coordination du Comité pour la mesure 1.4

Qualité de l'expérience

Dans le cadre de la mesure 1.4 - Formation LUMA « Sortir du cadre ». Cette formation destinée aux enseignants du primaire avait pour but était de faire bouger les enfants en leur inculquant les valeurs d'honneur, d'intégrité et de respect.



Activité physique

Promotion

Promotion de la pratique régulière d'activités physiques via Le Mensuel et Facebook

Promotion de « La Journée nationale du sport et de l'activité physique » via les médias sociaux



Diffusion des répertoires de sites et activités plein air

Diffusion du site web « Zone active Mauricie ».



Promotion du « Défi Château de neige »





Milieu municipal

Accessibilité

Mise en œuvre du programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR) en matière d'activité physique et de plein air



Déploiement du programme « Jouer pour Jouer » développé par l'URLSM.

Leadership et concertation

Tournée des MRC (Maskinongé, des Chenaux et Mékinac) pour la présentation de la Trousse de l'élu, destinée aux responsables du loisir dans les municipalités

Membre de la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie et collaborateur. L'URLSM est fiduciaire de la TIR-SHV

Membre du Comité de gestion du Plan d'action régional en saines habitudes de vie

Membre de la Démarche Mauricienne (Fondation Lucie et André Chagnon).

Fiduciaire du volet « Saine alimentation », pour la TIR-SHV dans le cadre de la Démarche Mauricienne/Table des Élus de la Mauricie

Membre de Complice Shawinigan

Membre de Shawi en forme

Membre de la Communauté de pratique de la MRC de Maskinongé

Membre du Conseil d'administration de Maski en Forme

Personne-ressource et membre du Réseau en loisirs de la MRC des Chenaux

Personne-ressource et membre du Réseau en loisirs de la MRC de Mékinac

Membre de la Réussite éducative de la MRC des Chenaux



Milieu scolaire

Accessibilité

Mise en œuvre du programme « Fillactive » (voir la section activité physique)

Mise en œuvre du projet « Des filles qui bougent » (voir la section activité physique)

Mise en œuvre du projet plein air EX3 (voir la section plein air), incluant des programmes d'aides financières pour l'accès à du matériel et l'accès à des activités de plein air

Mise en œuvre du programme cycliste averti (voir la section plein air)

Déploiement de la Mesure 1.4 (voir la section activité physique)

Coordination du programme Secondaire en spectacle : Finales locales, Finales régionales et Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle

Mise en œuvre du Fonds d'aide aux transports

Leadership et concertation

Poursuite de l'entente de partenariat avec le Collège Laflèche afin de permettre aux étudiants en Techniques de gestion et d'intervention en loisir de vivre des expériences concrètes de travail.

Membre du Comité culturel du Centre de services scolaire de l'Énergie

Mise en œuvre du Fonds pour la promotion de la culture, en collaboration avec le Centre de services scolaire de l'Énergie

Coordination du Comité de la Mesure 1.4

Membre du Comité organisateur du Colloque des intervenants culturels en milieu scolaire qui se déroulera à Shawinigan en novembre 2024

Promotion

Présentation de l'offre de service de l'URLS de la Mauricie aux directions des écoles primaires et secondaires du Centre de services scolaire de l'Énergie, en septembre 2023.



Camp de jour et camp de vacances

Accessibilité

Déploiement d'activités culturelles (atelier d'improvisation) dans les camps de jour. Neuf municipalités participantes

Projet « L'Affaire est dans le sac », en collaboration avec la TREM (Table régionale l'éducation de la Mauricie). Ce projet vise des activités littéraires, volet 1 : camps de jour (en développement)

Leadership et concertation

Mise en œuvre du « Plan d'action régional, mandat camp de jour ». Ce plan a été adopté par le Conseil d'administration de l'URLSM en octobre 2019.

Personne-ressource et soutien professionnel. soutien-conseil (avis), soutien à l'adaptation d'outils, coaching

Sensibilisation des gestionnaires de camp de jour aux différents programmes d'agrément reconnus :

- Tremplin Santé
- Formation DAFA
- Vers une intégration réussie
- Cadre de référence ACQ

Réalisation du portrait mauricien 2023 des camps de jour

Rencontre régionale des gestionnaires de camps de jour, novembre 2023

Participation au GTR camp de jour
• Participation aux rencontres des IRLPH comité camp de jour.

Mise en œuvre du programme d'accompagnement dans les camps de jour pour les personnes vivant avec un handicap

Projet RURLS avec l'ACQ : Soutenir les municipalités dans l'amélioration de la qualité et l'offre de services. Participation au projet pilote avec l'accompagnement de 2 camps.

Formations DAFA réalisées en partenariat avec le milieu:

- MRC de Mékinac : En collaboration avec le Carrefour Jeunesse Emploi de Mékinac et la Corporation du Lac-en-Cœur
- MRC Maskinongé: en collaboration avec la communauté de pratique de Maski en Forme
- En collaboration avec la Ville de La Tuque
- DAFA coordonnateur (2 x 14h) en collaboration avec le Centre-du-Québec

Participation de notre professionnel « camp de jour » à l'atelier participatif dans le cadre du Forum québécois du loisir organisé par le CQL, mars 2024



Camp de jour et camp de vacances

Promotion

Participation à la campagne des « Journées de l'animation et de l'accompagnement », sur les réseaux sociaux, du 18 au 20 juillet 2023

Participation au Colloque de l'Association des camps du Québec, novembre 2023

Qualité de l'expérience

Outils de travail disponibles sur le site internet de l'URLSM

Promotion des formations sur les camps de jours offertes par le RURLS

Coordination d'une journée collective pour tous les camps de jour de la MRC de Mékinac

Coordination d'une journée collective pour tous les camps de jour de la MRC de Mékinac

Formations offertes par l'URLSM 2023-2024

• Accompagnement camp de jour (AQLPH)	15 mai	15 accompagnateurs
• Accompagnement camp de jour (AQLPH)	20 juin	6 accompagnateurs
• DAFA Coordonnateurs	13-14 mai	16 coordonnateurs
• DAFA Pré-camp Maskinongé	27-28 mai	37 animateurs
• DAFA Coordonnateurs	30-1-6-8 juin	14 coordonnateurs
• DAFA animateur Mékinac/Des Chenaux	10-11 juin	30 animateurs
• DAFA Animateur/La Tuque	03-04 juin	24 animateurs





Loisir des personnes handicapées

Accessibilité

Soutien et déploiement d'activités auprès des organismes œuvrant auprès des personnes vivant avec un handicap.

Soutien et collaboration avec le CIUSS MCQ, Collège Laflèche pour l'activité Adoptonsport pour les jeunes vivants avec un handicap

Mise en oeuvre du programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées.

Déploiement du programme de soutien aux initiatives locales et régionales pour les personnes handicapées: «Loisir actif»



Leadership et concertation

Service conseil aux gestionnaires d'organismes et municipalités offrant un camp de jour (inclusion)

Soutien au développement du loisir pour les personnes handicapées au niveau local via le mandat Loisir personnes handicapées

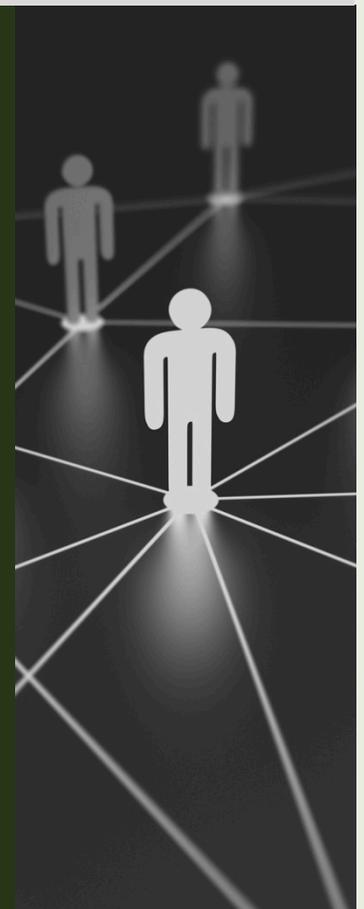
Soutien professionnel direct au personnel des camps de jour.

Soutien dans l'autoévaluation « Vers une intégration réussie dans les camps de jour »

Inventaire des ressources existantes, référence et accompagnement des familles

Rencontre avec les différents acteurs permettant l'intégration des jeunes handicapés dans les camps de jour (sensibilisation, table de concertation)

Sensibilisation à l'accessibilité des installations/sites de loisir et service conseil aux organismes et aux municipalités





Loisir des personnes handicapées

Promotion

Promotion de l'adhésion à l'Avis sur l'éthique en loisir et en sport du Ministère

Prévention des abus et du harcèlement envers les personnes handicapées dans les loisirs actifs et les sports (promotion, politique, etc.)

Promotion et référence du site Sport'Aide et Sport bien-être

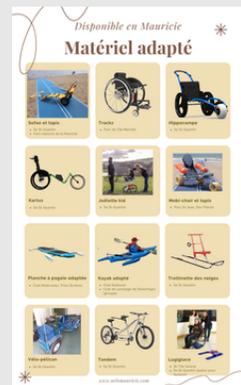
Promotion de la Semaine québécoise des personnes handicapées

Création d'un répertoire des équipements adaptés accessibles sur le territoire de la Mauricie

Promotion des guides sur les activités de plein air accessibles de l'AQLPH

Identification de la disponibilité d'équipements adaptés sur Zone active Mauricie

Réalisation de deux vidéos promotionnelles sur la Carte d'Accompagnement loisir (CAL)



Tournage d'une vidéo promotionnelle sur la planche à pagaie adaptée disponible avec circonflexe

Présentation de nos services en lien avec le loisir des personnes handicapées (Portes ouvertes à l'école Marie-Leneuf)

Prévention des abus et du harcèlement envers les personnes handicapées dans les loisirs actifs et les sports (promotion, politique, etc.)

Promotion de l'équipement adapté et de l'inclusion lors du Salon de la Pourvoirie, chasse et pêche en mars 2024 à Trois-Rivières.





Accessibilité

Séances d'information sur la demande de financement et accompagnement dans la rédaction de deux demandes. Québec ami des aînés et nouveaux Horizons des aînés.

Accompagnement avec les Services des nouveaux arrivants.

Création d'une grille complète de pistes de subvention afin de démarrer des projets liés à la culture intitulés le projet « Voyagez vers nous ». (4 rencontres).

Accompagnement de la « Ligue d'impro mauricienne » afin de créer une offre de service en loisir culturel dans diverses organisations autres que scolaires.

Présentation de 3 matchs spéciaux d'improvisation en collaboration avec la LIM afin de promouvoir l'improvisation sous toutes ses formes aux citoyens.



Des intervenants de la LIM sont déployés dans divers camps de jours et des liens pertinents avec la formation des adultes auront été créés.

Accompagnement de 14 maisons des jeunes afin de développer et créer des ateliers de loisir culturel (activités de création artisanale, Cosplay, musique, création de murales par les jeunes).

Promotion

Promotion du prix Dollard-Morin auprès des organismes culturels.

Promotion de la chorale « Le chœur du Roi » afin de promouvoir les activités et le recrutement des bénévoles.

Promotion des Journées de la culture



Qualité de l'expérience

Ateliers d'improvisation dans 9 municipalités et aux jeunes du SANA.

10 séries de 8 ateliers de loisir culturel à diverses organisations ayant des clientèles de personnes handicapées.

Accompagnement de la municipalité de Saint-Boniface et le service des loisirs afin d'optimiser le travail des bénévoles responsables des activités culturelles de la municipalité & formation du matériel audiovisuelle.

Accompagnement de la société d'histoire et de généalogie de Shawinigan



Leadership et concertation

Coordination du programme Secondaire en spectacle : Finales locales, Finales régionales et Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle



Membre du Comité culturel du Centre de services scolaire de l'Énergie

Mise en œuvre du Fonds pour la promotion de la culture, en collaboration avec le Centre de services scolaire de l'Énergie.

Membre du Comité organisateur du Colloque des intervenants culturels en milieu scolaire qui se déroulera à Shawinigan en novembre 2024

Organisation du Rendez-vous «Créez des racines», une rencontre visant à sensibiliser, informer et outiller les différents représentants, bénévoles et passionnés d'histoire et de généalogie afin d'apporter des pistes de solutions aux problématiques de relève au sein des organisations.
24 organismes présents lors de cette journée



LE 3 OCTOBRE
CRÉEZ DES
RACINES
DANS L'AIR DU TEMPS

RÉSEAUTAGE / CONFÉRENCE /
PARTAGE D'EXPERTISE / REPAS

LA **PLUS GRANDE** RENCONTRE DE SOCIÉTÉS DE
GÉNÉALOGIE & D'HISTOIRE DE LA **MAURICIE**

Préparation d'un événement de réseautage avec les organisations de théâtre amateur de la Mauricie à venir à la fin du printemps.

Membre du Comité d'analyse des projets déposés dans le cadre de la Fête nationale. Ce Comité de travail est sous la responsabilité de la Société Saint-Jean-Baptiste



Saines habitudes de vie

L'URLSM porte les responsabilités suivantes au sein de la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie (TIR-SHV) et du Plan d'action régional en saines habitudes de vie (PAR-SHV) 2022-2025.

- Organisme mandataire. Entente avec M361.
- Organisme fiduciaire pour le projet en saine alimentation dans le cadre de la Démarche Mauricienne. Entente avec la Table des élus de la Mauricie
- Membre du Comité de gestion du Plan d'action régional en saines habitudes de vie
- Membre de la Démarche Mauricienne (Fondation Lucie et André Chagnon).

Les travaux se réalisent en fonction des enjeux du PAR-SHV 2022-2025

Le positionnement stratégique des SHV dans un contexte d'évolution des concertations aux paliers local, régional et national.

Soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à une saine alimentation pour tous.

Soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à un mode de vie physiquement actif.

Soutien au projet «JABOU» et «BOUBA»



Crédit photo: 100

Ce projet a été réalisé par la Table intersectorielle saines habitudes de vie de la Mauricie (TIR-SHV).

Concrètement, « JABOU », c'est cinq sacs actifs thématiques : Les sports, le cirque, les super-héros, les moyens de transport, les ninjas.





La gouvernance

- Conformation aux nouvelles règles du «Code de gouvernance»
- Plus de 30 politiques, documents administratifs, chartes ont été rédigés.
- Membership : 65 membres
- Assemblée générale des membres soulignant le 25e anniversaire de l'organisation
- Conseil d'administration : 15 administrateurs + 2 postes vacants

L'URLSM est membre des organismes nationaux suivants :

- Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec
- Sports-Québec
- Conseil québécois du loisir
- Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées
- Association québécoise du loisir municipal

L'URLSM est membre des organismes locaux et régionaux suivants :

- Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie
- Corporation Sport-hommage Mauricie
- Excellence sportive Mauricie
- Shawi en forme
- Maski en forme
- Réseau en loisirs Mékinac
- Réseau en loisirs des Chenaux
- Communauté de pratique de la MRC de Maskinongé
- Comité du tourisme sportif et de loisir de Trois-Rivières
- Comité du tourisme sportif et de loisir de Shawinigan
- Table régionale de mode de vie physiquement actif
- Démarche Mauricienne (Fondation Lucie et André Chagnon)
- CDC Maskinongé, comité 7-17 ans
- Et plusieurs autres



Activités de communication

- Publication de l'Infolettre « Le Mensuel »
- Site Web de l'URLSM
- Médias sociaux : Facebook URLSM, Facebook Jeux du Québec Mauricie
- Rencontre de coordination pour la campagne «Pas d'arbitre, pas de match»
- Conférence de presse pour le lancement de «Pas d'arbitre, pas de match»
- Conférence de presse pour l'annonce des délégations aux Finales des Jeux du Québec
- Promotion et diffusion des balados de loisir culturel
- Préparation de différents documents promotionnels pour l'organisation
- Conception de présentation "contenu" sur la Trousse de l'écu et l'URLSM
- Participation au volet communication d'Excellence sportive Mauricie et du Fonds de l'athlète
- Activités médiatiques lors des différentes activités ou campagnes sociétales en matière de loisir et de sport:
 - Journée nationale du sport et de l'activité physique
 - Semaine de l'action bénévole Défi Château de neige
 - Semaine québécoise des personnes handicapées
 - Semaine nationale des entraîneurs
 - Finales provinciales des Jeux du Québec





Loisir, sport, culture, plein air, loisir personnes handicapées, professionnels

Mme Olga Jourdain, présidente	Représentante des associations régionales de loisir
M. Serge Boulanger	Représentant des associations régionales de sport
M. Guillaume Dufour Morin	Représentant du secteur culturel
Mme Estelle Paulhus	Représentante des professionnels en loisir et en sport
Mme Liliane Demers-Lamarche	Représentant du loisir pour les personnes handicapées

Scolaire

M. André Cadorette	Représentant des établissements privés d'enseignement primaire et secondaire
M. Alexandre Dumas	Représentant de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy
M. Denis Lemaire	Représentant de la Commission scolaire de l'Énergie
Mme Nathalie Houle	Représentante des établissements d'enseignement collégial
M. Romain Roul	Représentant de l'Université du Québec à Trois-Rivières

Municipal

Mme France Bédard	Représentante de la MRC des Chenaux
M. Richard W. Dober	Représentant de la ville de Trois-Rivières
Mme Marilynne Gélinas	Représentante de la MRC de Maskinongé
M. Claude Gaudreault	Représentant de l'Agglomération de La Tuque
M. Jean-Yves Tremblay	Représentant de la ville de Shawinigan

Postes vacants

Représentante de la MRC de Mékinac
Représentant des associations régionales de plein air



L'équipe de l'URLSM



Roger Trudel

Directeur général

Créer des environnements favorables, s'assurer d'avoir des lieux de pratique sécuritaire et mettre le respect, le plaisir et l'inclusion au coeur des priorités, voilà ce qui caractérise chacune de nos actions

Les professionnels



Dominique Castonguay

Conseillère



Alex Cloutier

Jeux du Québec



Lise Déry

Communication



Elizabeth Farrier

Conseillère



Hélène Houde

Conseillère



Julie Laroche

Conseillère



Audréane Palardy

circonflexe



Lydia Pépin

Conseillère



Ginette Rastel

Comptabilité



Alex Tremblay

Conseiller



Toujours près de vous

Contactez-nous



Téléphone

819 691-3075

Courriel

info@urlsmauricie.com

Adresse

260, rue Dessureault, Trois-Rivières G8T 9T9

Site internet

www.urlsmauricie.com