

**DÉPOSEZ UNE CANDIDATURE POUR LA 28^e ÉDITION
DU PRIX EN BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN**

**PRIX DU
BÉNÉVOLAT EN LOISIR
ET EN SPORT
DOLLARD-MORIN**

Les personnes bénévoles sont importantes pour vous ? Vous en connaissez une ou plusieurs, dont les actions bénévoles en loisir et en sport méritent d'être soulignées ? [Le Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin](#) et le [Prix Jean-Marc-Paradis \(14 à 35 ans\)](#) rendent hommage à des personnes dont les réalisations bénévoles en loisir et en sport contribuent à l'épanouissement des communautés et de la région.

Critères d'admissibilité

- Le candidat ou la candidate offre gratuitement son temps et ses services en vue de contribuer à l'organisation d'activités de loisir ou de sport, ou encore pour aider un organisme dans la réalisation d'activités ou dans son fonctionnement.
- La personne dont la candidature est présentée a été bénévolement active entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2019.
- La candidate ou le candidat réside de façon permanente au Québec ou, pour le volet du soutien au bénévolat, que l'organisme possède un statut légal au Registraire des entreprises du Québec, exerce ses activités au Québec et est géré par un conseil d'administration.

Comment déposer une candidature ?

Vous devez consulter le [Guide de mise en candidature 2020](#) afin de connaître les critères à remplir. Par la suite, vous pourrez déposer la candidature. Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter le site Internet du [Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur](#) [ici](#).

La période de mise en candidature est du **15 novembre 2019 au 17 janvier 2020**.

**PRIX DU
BÉNÉVOLAT EN LOISIR
ET EN SPORT
DOLLARD-MORIN**

PÉRIODE DE MISE EN CANDIDATURE

Proposez la candidature d'une personne bénévole en loisir et en sport ou d'une organisation qui soutient les bénévoles dans leurs actions.

Faites-le en ligne avant le 17 janvier 2020,
à l'adresse education.gouv.qc.ca.



**Pour plus de renseignements concernant le Prix Dollard-Morin en Mauricie,
vous pouvez contacter la responsable :**

Mme Lydia Pépin

Téléphone : 819 691-3075 poste 6584

Courriel : loisirsph@urlsmauricie.com

FÉLICITATIONS AU CAMP DU LAC VERT !

PLEIN AIR

Dans le dernier Mensuel, nous vous annonçons que Le [Camp du Lac Vert](#) de Saint-Mathieu-du-Parc était en nomination pour le prix Développement et innovation lors du congrès annuel de [l'Association des Camps du Québec](#). C'est avec bonheur que nous avons appris qu'ils ont mérité cette distinction grâce au projet Le cœur à l'intégration où le [SANA de Shawinigan](#) et [l'URLSM](#) ont collaboré pour offrir une semaine de vacances gratuitement à neuf enfants nouvellement arrivés en terre québécoise. Encore une fois, félicitations !

Sur la photo : Noémie Côté, coordonnatrice des activités et Josée Simoneau, directrice générale. Crédit photo : Simon Laroche.



ACTIVITÉ PHYSIQUE

PROJET PICKLEBALL À L'ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-LE JEUNE DE SAINT-TITE

Un autre beau projet de partenariat qui a été réalisé dernièrement à l'URLSM est le projet de pickleball de l'école secondaire Paul-Le Jeune de Saint-Tite. L'URLSM et la [MRC de Mékinac](#) ont soutenu financièrement cette initiative. Une formation sur l'initiation à ce sport a été offerte auprès de certains groupes d'élèves de l'école au mois de novembre. Ce premier événement a connu un réel succès! Durant les prochaines semaines, il y aura un tournoi amical entre les membres du personnel et les élèves. Une vraie partie de plaisir !



ÊTES-VOUS PRÊTS POUR LE DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE EN MAURICIE ? INSCRIVEZ VOS ÉVÉNEMENTS !

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le Défi château de neige est de retour pour une deuxième année en Mauricie. Il aura lieu du **6 janvier au 9 mars 2020**. Vous prévoyez faire un événement hivernal dans votre ville, municipalité, organisme, école, ou autre ? Prévoyez une place pour le Défi château de neige dans votre programmation!

Un défi gratuit et ouvert à tous !

Pour participer, il suffit de construire un château de neige à l'endroit de votre choix, de le prendre en photo et de l'inscrire sur le site www.defichateaudeneige.ca. Voici les cinq catégories pour s'inscrire :

- « [Famille et amis](#) » : Pour tout le monde
- « [Petite enfance](#) » : Services de garde et CPE qui encadrent les enfants de 0 à 5 ans
- « [École](#) » : Pour les écoles primaires ou secondaires
- « [Organisme/municipalité](#) » : Pour les organisations (autant les OBNL que les entreprises) et les municipalités
- « [Entreprise](#) » : Pour toutes les entreprises (journée entreprise avec leurs employés et leur famille)

Pour information :

Mme Hélène Houde
Téléphone : 819 691-3075 poste 6538
Courriel : helene.houde@urlsmauricie.com



LES FINALISTES DU 38^e GALA SPORT-HOMMAGE DESJARDINS MAURICIE

GALA SPORT-HOMMAGE
DESJARDINS MAURICIE

Le Gala Sport-hommage Desjardins Mauricie aura lieu le **samedi 11 janvier 2020** au Centre de l'activité physique et sportive de l'Université du Québec à Trois-Rivières. L'URLSM est l'un des partenaires majeurs de cet événement qui vise la reconnaissance du mérite sportif. Voici la liste des finalistes en nomination au Gala :



Athlète féminine de niveau Qc / Sport collectif

- Anais Bellavance, basketball
- Aïssatou Diop, basketball
- Fatima Diop, basketball
- Kelly-Ann Ricard, baseball

Athlète masculin de niveau Qc / Sport collectif

- Alexis Doucet, hockey et baseball
- Vincent Filion, hockey
- Xavier Gaillardetz, football
- Hugues Marineau, baseball

Athlète féminine de niveau Qc/ Sport individuel

- Alizée Gélinas, badminton
- Élodie Mercure, natation
- Méline Tremblay, gymnastique

Athlète masculin de niveau Qc/ Sport individuel

- Alexis Bélanger, pat. de vitesse
- Raphaël Brûlé, judo
- Nathan Koné, canoë-kayak

Athlète féminine de niveau Can. / Sport collectif

- Mérédith Bélanger, basketball et soccer
- Angélique Proulx, hockey

Athlète masculin de niveau can. / Sport collectif

- Alex Beaucage, hockey
- Félix Clapin-Girard, soccer
- Isaac Lefebvre, balle rapide

Athlète féminine de niveau Can./ Sport individuel

- Léa Chamberland-Dostie, pat. de vitesse
- Marie-Ève Gélinas, tir à l'arc
- Laetia Sauveur, trampoline

Athlète masculin de niveau Can./ Sport individuel

- Mathias Guillemette, cyclisme
- Guillaume Jacques, tir à la carabine
- Jean-Philippe Parr, golf

Athlète féminine de niveau international

- Mary-Sophie Harvey, natation
- Andréanne Langlois, canoë-kayak
- Tammara Thibeault, boxe

Athlète masculin de niveau international

- Samuel Frigon, canot long parcours
- Vincent Jourdenais, canoë-kayak
- Laurent Lavigne, canoë-kayak

Athlète senior par excellence

- Madeleine Beaupré, triathlon/course
- Detlev Grabs, natation
- Marcel Jobin, athlétisme
- André Naud, course à pied

Entraîneur(e) de développement

- Myrienne Courteau, volleyball
- Simon Cuillerier-Serre, pat. de vitesse
- Martin Sigmen, volleyball

Entraîneur(e) par excellence

- Yannick Bédard, cyclisme
- Shany Black, soccer
- Mathieu Pelletier, canoë-kayak

Officiel(le) par excellence

- Daniel Béchar, hockey
- Jonathan Duguay, football

Athlète ayant un handicap

- Guillaume Bénard, athlétisme
- Félix Berthiaume, soccer
- Annie Boulanger, pat. artistique
- Jenny Plourde, pat. artistique/balle molle

Équipe bénévole de l'année

- Ski adapté Mauricie, ski adapté
- Cascades Go Sport Mauricie, baseball
- Tournoi Moustique le Monstre vert, baseball

Équipe par excellence

- Diablos division 2 soccer féminin
- Patriotes division 2 volleyball féminin
- Patriotes division 1 soccer masculin

Équipe mineure

- Académie les Estacades, volleyball
- Académie les Estacades, hockey
- Lions Revolution, cheerleading
- Vert et Or, football

Événement régional, interrégional ou québécois

- Championnat junior, tennis de table
- Provincial en canoë-kayak de vitesse
- Championnats provinciaux, baseball
- Tournoi de baseball Moustique, baseball

Financement

NOUVEAUTÉ : PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER POUR LE LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES 2019-2020

SOUTIEN AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Le programme de soutien financier pour le loisir des personnes handicapées vise l'accessibilité de la pratique d'activités de loisir auprès des personnes handicapées par la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants afin d'augmenter leur participation à des activités. Les municipalités, ville ou une MRC, les organismes à but non lucratif sont visés par ce programme. Pour connaître les détails de ce programme et savoir si vous êtes admissible, [consultez ce document](#).



Pour faire une demande de financement en lien avec ce programme, remplissez le formulaire de soutien financier pour le loisir des personnes handicapées 2019-2020, [cliquez ici](#). **Date limite pour déposer le projet : 20 décembre 2019.**

Pour information :

Mme Hélène Houde

Téléphone : 819 691-3075 poste 6538

Courriel : helene.houde@urlsmauricie.com

Financement

PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE AUX INFRASTRUCTURES RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives a été officiellement lancé le 8 novembre dernier. Les organismes admissibles ont **jusqu'au 21 février 2020** à 16 h 30 pour déposer une demande. Les informations sur le programme sont disponibles sur la [page Web suivante](#).

Financement

APPEL DE PROJETS : DES AÎNÉS ACTIFS ET EN SANTÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les organismes à but non lucratif actifs dans les municipalités amies des aînés (MADA) peuvent dès maintenant soumettre un projet visant l'acquisition et le maintien de saines habitudes de vie des aînés.

En 2019-2020, le Programme de soutien aux actions favorisant les saines habitudes de vie dispose d'une enveloppe totale de 440 000 \$, et octroiera une aide maximale de 35 000 \$ aux demandeurs. Ce projet est porté par le Secrétaire aux aînés du [ministère de la Santé et des Services sociaux](#). Pour en savoir plus, [cliquez ici](#). **La date limite pour déposer un projet est le 22 janvier 2020.**

Financement

OFFRE DE SERVICE : VÉRIFICATION DES ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES

SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

L'URLSM tient à informer les municipalités et organismes que du financement est disponible pour vérifier les antécédents judiciaires des futurs entraîneurs, des bénévoles en loisir et des personnes en lien avec les jeunes et les athlètes.

Admissibilité : Si vous avez une entente de gratuité pour la vérification de vos antécédents judiciaires avec votre ville ou service de police, vous n'êtes pas admissible. Cette offre de service s'adresse aux municipalités et organismes qui doivent déboursier les frais encourus par la vérification.

Pour valider votre admissibilité et obtenir du financement :

Mme Hélène Houde

Téléphone : 819 691-3075 poste 6538

Courriel : helene.houde@urlsmauricie.com



DE LA RAQUETTE EN FAMILLE CET HIVER ?

PLEIN AIR

Saviez-vous qu'il est possible d'emprunter gratuitement des raquettes sur le territoire de la Mauricie ? Nous avons répertorié les sites et nous vous les présentons juste à temps pour le congé des fêtes ! Bonne randonnée en raquettes !

[Pour consulter le répertoire, cliquez ici.](#)



SOIT UN ENCADREUR DANS LE CADRE DU PROGRAMME CYCLISTE AVERTI 2020

PLEIN AIR

Tu aimes le vélo, le plein air et les enfants ? Nous sommes présentement à la recherche de futur cycliste encadreur dans le cadre du Programme cycliste averti de l'URLSM.

Pour information :

M. Jean-Guy Morand

Téléphone : 819 691-3075 poste 6539

Courriel : jean-guy.morand@urlsmauricie.com

*On te veut
dans
l'équipe !*



AIRE DE GLISSADE : GUIDE D'AMÉNAGEMENT ET DE GESTION

PLEIN AIR



L'aire de glissade familiale est généralement composée d'une pente naturelle ou d'une structure artificielle (terre, bois, métal), d'un corridor de remontée et d'espaces de dégagement en haut et en bas de la pente. Les glisseurs peuvent utiliser leurs propres instruments de glisse. Certaines aires sont dotées de services connexes comme des stationnements et des bâtiments de services. Les aires de glissade sont considérées comme des

espaces de pratique libre de loisir requérant un minimum d'encadrement. Elles se distinguent des centres de glissade qui, généralement, imposent leur propre instrument de glissade, sont dotés d'un système mécanique de remontée et font appel à un personnel nombreux.

L'objectif du présent ouvrage est de fournir un outil de référence facile d'utilisation en matière de développement, d'aménagement, de gestion et de sécurité des aires de glissade familiales. Ce guide est destiné principalement à ceux qui doivent gérer un projet de développement d'aire de glissade et en assurer le fonctionnement. Ce sont, notamment, les élus et les cadres municipaux, les gestionnaires, les animateurs et les aménagistes d'équipement de loisir. Pour consulter le guide, [cliquez ici](#).

PROTOCOLE DE GESTION DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES - 2^e ÉDITION 2019

SÉCURITÉ ET
INTÉGRITÉ



La deuxième édition du [Protocole de gestion des commotions cérébrales](#), élaborée par le MEES, [les fédérations sportives](#) et les organisations offrant des activités récréatives et sportives, est maintenant disponible sur le site du Ministère.

Pour consulter celui-ci, [cliquez ici](#).

Finales locales et régionales

Les écoles participantes à [Secondaire en spectacle](#) ont annoncé leurs dates de Finales locales 2020.

Les voici :

Dates	Écoles secondaire et lieu
Date : 5 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 5 \$	Collège Marie-de-l'Incarnation Trois-Rivières
Date : 14 février 2020 Heure : 19 h 30 Coût du billet : 13 \$	École secondaire Champagnat La Tuque
Date : 14 février 2020 Heure : à venir Coût du billet : à venir	École secondaire des Chutes Shawinigan
Date : 19 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 5 \$	École secondaire l'Escale Louiseville
Date : 20 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 8 \$	École secondaire Le Tremplin Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Date : 21 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 10 \$	École secondaire Paul-Le Jeune Saint-Tite
Date : 21 février 2020 Heure : à venir Coût du billet : à venir	Institut Secondaire Keranna Trois-Rivières
Date : 25 février 2020 Heure : 19 h 30 Coût du billet : 12 \$	École secondaire Val-Mauricie Shawinigan
Date : 26 février 2020 Heure : 19 h 30 Coût du billet : 8 \$	École Chavigny Trois-Rivières
Date : 26 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 5 \$	École secondaire du Rocher Shawinigan, secteur Grand-Mère
Date : 27 février 2020 Heure : à venir Coût du billet : à venir	Séminaire Saint-Joseph Trois-Rivières
Date : 27 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 5 à 10 \$	École secondaire des Pionniers Trois-Rivières
Date : 11 mars 2020 Heure : 19 h Coût du billet : à venir	Collège de l'Horizon Trois-Rivières
Date : 13 mars 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 10 \$	Séminaire Sainte-Marie Shawinigan
Date : à venir Heure : à venir Coût du billet : à venir	Académie les Estacades Trois-Rivières
1er et 2 avril 2020	FINALES RÉGIONALES au Centre des arts de Shawinigan

Qu'est-ce que Secondaire en spectacle ?

Secondaire en spectacle, ce sont avant tout des jeunes talentueux, passionnés et audacieux qui osent faire partie du spectacle! Fort de plus de 20 ans d'existence, Secondaire en spectacle est devenu, au fil des années, un programme parascolaire étoffé, axé sur les arts de la scène et leurs différentes facettes.

Développé pour mettre de l'avant la francophonie, il se déploie désormais aux quatre coins du Québec dans environ 250 écoles secondaires. Le programme est largement soutenu par les intervenants socioculturels et les enseignants, qui encouragent les jeunes à laisser libre cours à leur énergie créative et qui valorisent leur sens de l'initiative et leur autonomie.

Le programme se vit en trois grandes étapes : les finales locales, les finales régionales et le Rendez-vous panquébécois, en plus de laisser place à un important volet de formation. Bien entendu, Secondaire en spectacle, ce sont des prestations qui mettent en lumière les jeunes artistes de demain, mais ce sont également de jeunes animateurs, techniciens, journalistes et organisateurs qui souhaitent vivre leur passion pour les arts de la scène.



INTÉGRATION ET MAINTIEN EN EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES

SOUTIEN AUX
PERSONNES HANDICAPÉES

L'Office des personnes handicapées du Québec a récemment lancé, sous le thème « Entreprise inclusive. Entreprise d'avenir. », une campagne de sensibilisation et d'information visant à favoriser l'intégration et le maintien en emploi des personnes handicapées. Cette campagne, qui compte comme partenaires le Conseil du patronat du Québec et la Fédération des chambres de commerce du Québec, s'adresse principalement aux employeurs et aux employeuses. Elle a pour objectif non seulement de les sensibiliser, mais également de leur faire connaître les différents programmes, mesures et ressources disponibles pour les appuyer dans de telles démarches d'intégration.



Une nouvelle section Web à partager

Pour l'occasion, l'Office a mis en ligne une [nouvelle section Web](#). Vous y retrouverez des outils ainsi que des renseignements utiles pour les organisations désirant embaucher une personne handicapée. Des exemples de bonnes pratiques figurent aussi au menu de cette page, qui présente également des histoires de succès d'intégration et de maintien en emploi. Vous pouvez également suivre la [page Facebook](#), qui fera l'objet de

10^e MINI-DÉFI POUR PERSONNES HANDICAPÉES ORGANISÉ PAR LE CIUSSS DE LA MAURICIE ET DU CENTRE-DU-QUÉBEC

SOUTIEN AUX
PERSONNES HANDICAPÉES

L'URLSM tient à souligner l'excellente initiative du [CIUSSS MCQ](#) pour l'organisation du dixième mini-défi visant les enfants de 5 à 17 ans vivant avec un handicap. L'édition 2019 a reçu plus de 90 enfants en provenance de Shawinigan, Trois-Rivières, Victoriaville et Drummondville. Les jeunes athlètes, dès la cérémonie d'ouverture, étaient chaleureusement applaudis par leurs parents et proches venus les encourager.

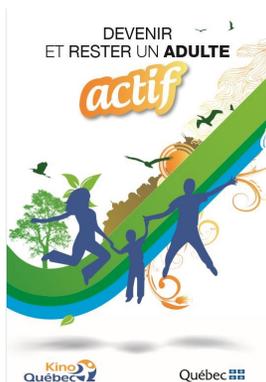


Chaque athlète s'est dépassé pour relever les diverses épreuves : course, parcours, saut en longueur, lancer du poids, boccia, etc.

Pour l'occasion, l'athlète en fauteuil roulant de basketball, [Woody Belfort](#), est venu encourager les enfants et leur transmettre le message de continuer d'avoir confiance en eux.

DEVENIR ET RESTER UN ADULTE ACTIF / KINO-QUÉBEC

ACTIVITÉ PHYSIQUE



Comme plusieurs adultes de votre génération, vous manquez de temps. Ce motif est le premier mentionné par la population québécoise lors de sondages effectués pour comprendre la tendance à la sédentarité.

Il demeure indéniable que concilier obligations professionnelles et responsabilités familiales, c'est tout un sport ! Courir contre la montre pour faire un premier arrêt à l'école ou à la garderie, puis être à l'heure au travail. Pédaler pour que chaque membre de la famille participe à ses activités. Sans oublier ces fameuses tâches ménagères qui représentent une véritable course à obstacles. [Voici un guide qui pourrait vous être utile !](#)

L'association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac (APHA)

a pour mission de regrouper les personnes adultes en situation d'handicap, de favoriser l'intégration et briser l'isolement en organisant des activités sociales et culturelles adaptées, promouvoir, défendre les droits et développer les connaissances des personnes handicapées et informer et sensibiliser la population dans la MRC de Mékinac.

À la rencontre de cet organisme

En me garant au cœur de la municipalité de Sainte-Thècle, je remarque que l'autobus pour personnes handicapées de Mékinac arrive au même moment dans la cour. Tout joyeux, plusieurs personnes en descendent et se dirigent vers le grand escalier qui mène au local de l'APHA. Deux grands gaillards en fauteuil roulant sont accompagnés gentiment par des personnes vers l'ascenseur de l'établissement. On sent déjà la frénésie. Rendu au local, déjà une dizaine de personnes sont présentes. Ils sont accueilli par l'équipe en place : Mme Marie-Claude Nadeau, directrice générale, Mme Danielle Leclerc, coordonnatrice aux activités et Mme Johannie Cyr, agente services aux membres. Même le président de l'organisation, M. Michel Plamondon est présent pour discuter avec les gens.



Mme Danielle Leclerc donne des ateliers d'arts aux participants

La convivialité règne sur place. Une bonne soupe est en train de mijoter sur le poêle. Sur le comptoir, on aperçoit des gâteaux Reine Élisabeth qui seront servis après le repas et pour dîner, les gens auront la chance de manger un bon pâté chinois et même d'en rapporter à la maison s'il en reste! Les personnes présentes sont déjà en train de discuter entre elles, assises aux tables et elles s'amusent beaucoup. « Cette activité, c'est notre dîner-conférence, nous avons la chance une fois par mois de recevoir un conférencier et de dîner tout le monde ensemble », m'explique Mme Nadeau. L'objectif : Briser l'isolement et aussi, permettre de faire acquérir aux participants de nouvelles connaissances en cuisine. L'organisation compte 60 membres et la moyenne des gens qui participent aux activités est de 50 ans et plus. Les participants aux activités travaillent fort ces temps-ci pour préparer des cadeaux de Noël à leur famille et se mettre dans l'ambiance du temps des fêtes.

Enthousiaste et créative, la directrice générale parle des activités réalisées par l'APHA avec cœur : « En décembre, nous ferons une sortie pour qu'ils puissent aller magasiner dans les grands centres comme à Trois-Rivières. Nous allons aussi à la piscine, au restaurant, faire des cueillettes de petits fruits, etc. J'essaie toujours de varier les activités afin qu'ils puissent avoir du plaisir, qu'ils se dépassent au niveau personnel et qu'ils vivent de nouvelles expériences, raconte-t-elle. Pour plusieurs personnes, l'APHA les aide énormément dans leur vie. Par exemple, nous avons une de nos membres pour qui l'APHA a changé sa vie parce que cela lui a permis de lui donner confiance en elle et de se sentir utile et appréciée. »

Qu'est-ce que l'URLSM leur apporte ?

Un budget en accompagnement qui nous permet de faire des sorties. C'est grâce à l'URLSM que nous pouvons apporter plus de gens qui sont en fauteuil roulant puisqu'ils ont besoin d'un accompagnateur en tout temps. Aussi, durant les ateliers artistiques qui sont réalisés à l'école secondaire Paul-Le Jeune, nous pouvons y participer à cause de cet accompagnement.



Que se soit les sorties d'activité physique à la piscine de la résidence Le Béli de Saint-Tite ou aller au cinéma Biermans de Shawinigan, les membres de l'APHA ont un calendrier bien rempli!

Activités à venir en janvier 2020

Mercredi 15 janvier 2020 : Viactive adaptée, atelier de chant, artisanat, jeux et soupe de l'amitié

Mercredi 22 janvier 2020 : Viactive adaptée, atelier de chant, artisanat, jeux et soupe de l'amitié

Mercredi 29 janvier 2020 : Conférence de Mme Lucie Blanchard, psychothérapeute, sur l'anxiété, suivi d'un dîner fraternel et bingo

Prévoir en janvier 2020 : Sortie d'intégration : Poisson des chenaux à Sainte-Anne-de-la-Pérade



JEUX RÉGIONAUX

MAURICIE

CALENDRIER

Date	Sport	Responsable	Lieu
17 novembre 2019	Hockey masculin	Daniel Paradis danielparadis7@gmail.com	Aréna Jean-Guy Talbot Trois-Rivières
24 novembre 2019	Ringuette	Marie-Pier Bouchard marie_pierbouch@hotmail.com	Aréna Claude-Mongrain Trois-Rivières
8 décembre 2019	Trampoline	France Bouffard fbbouffard@gmail.com	Trampoline Intercité Trois-Rivières
15 décembre 2019	Patinage de vitesse	Simon Cuillerier-Serre simon.Cuillerier-Serre@uqtr.ca	Complexe sportif Alphonse-Desjardins, Trois-Rivières
15 décembre 2019	Plongeon	Karine Valois kerrykv@hotmail.com	Cégep de Trois-Rivières Trois-Rivières
18 janvier 2020	Curling	Josée Lafontaine josee.lafontaine@cgocable.ca	Centre de curling de Trois-Rivières, Trois-Rivières
18 janvier 2020	Patinage artistique	Josée Gariépy jos_gariepy@hotmail.com	Aréna Jérôme-Cotnoir Trois-Rivières
18 janvier 2020	Badminton	Donald Marchand donaldbad6@hotmail.com	École secondaire Val-Mauricie Shawinigan
25 janvier 2020	Natation artistique	Emy Bellavance lesmaralga@hotmail.com	Cégep de Trois-Rivières Trois-Rivières
25 janvier 2020	Ski de fond	Dominic Chartier dominichartier21@gmail.com	Énergie CMB Trois-Rivières
26 janvier 2020	Escrime	Jason Pronovost jason.pronovost19@gmail.com	École de la Terrière Trois-Rivières
26 janvier 2020	Judo	François Lavoie judoshawinig@gmail.com	École secondaire des Chutes Shawinigan
1er février 2020	Gymnastique	Julie Anne Austin gymcentremauricie@hotmail.com	École secondaire des Chutes Shawinigan
1er février 2020	Tennis de table	Martin Marcotte martinmarcotte@hotmail.com	Complexe sportif Alphonse-Desjardins, Trois-Rivières
2 février 2020	Haltérophilie	Cynthia Gerbeau cgerbeau05@gmail.com	Syn3rgy Performance Trois-Rivières
3 février 2020	Ski alpin	François Massicotte frankmassicotte78@gmail.com	Centre de ski la Tuque La Tuque
8 février 2020	Taekwondo WTF	Pascal Boisvert pascalboisvert.tkd@hotmail.fr	École Laflèche Shawinigan

20
20

S'ENGAGER

S'ENTRAÎNER

ÉVOLUER

CALENDRIER HIVER 2020



**MES
PREMIERS JEUX**
MAURICIE



Date	Sport	Responsable	Lieu
16 novembre 2019	Mini-défi interval	Hélène Houde helene.houde@urlismauricie.com	UQTR Trois-Rivières
28 novembre 2019	Mini basket	Patrick Richard prichard@csenergie.qc.ca	École secondaire du Rocher Shawinigan
5 décembre 2019	Mini volley	Cynthia Boucher cboucher@csenergie.qc.ca	École secondaire Val-Mauricie Shawinigan
7 décembre 2019	Karaté	Guy Mony guy.mony@cgocable.ca	Guy Mony Karaté-Do Shawinigan
7 décembre 2019	Nage synchronisée	Emy Bellavance lesmaralga@hotmail.com	Cégep de Trois-Rivières Trois-Rivières
7 décembre 2019	Mini-volley	Guy Trahan guy.trahan@cduroy.qc.ca	École Omer-Jules Desaulniers Saint-Léon et Yamachiche
8 décembre 2019	Gymnastique	Audrey Leblanc gymmrcmaskinonge@gmail.com	Club de gymnastique MRC de Maskinongé Louiseville
12 janvier 2020	Ringuette	Marie-Pier Bouchard marie_pierbouch@hotmail.com	Aréna Jean-Guy Talbot Trois-Rivières
18 janvier 2020	Curling	Josée Lafontaine josee.lafontaine@cgocable.ca	Club de curling Trois-Rivières Trois-Rivières
30 janvier 2020	Tchoukball	Marie Cossette macossette@csenergie.qc.ca	École secondaire Paul-Le-Jeune Saint-Tite
9 février 2020	Ski de fond	Dominic Chartier dominichartier21@gmail.com	Énergie CMB Trois-Rivières
29 février 2020	Patinage artistique	Josée Gariépy jos_gariepy@hotmail.com	Centre sportif de Louiseville Louiseville
5 mars 2020	Multisport	Anabel Plamondon anabel.plamondon@urlismauricie.com	Trois-Rivières
12 mars 2020	Ultimate frisbee	Maxime Robert mrobert@csenergie.qc.ca	École secondaire des Chutes Shawinigan

JOUER

APPRENDRE

GRANDIR





L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet.

QUELS SONT LES IMPACTS DU BÉNÉVOLAT POUR LA COMMUNAUTÉ ?

Le bénévolat essentiel au développement de la communauté et des personnes

Sous le titre « Le loisir essentiel au développement des communautés », la Déclaration de Québec adoptée par les représentants de plus de 70 pays réunis à l'occasion du congrès mondial du loisir tenu à Québec en 2008 affirme que :

Les communautés qui fonctionnent mieux que d'autres sur les plans sociaux culturel et économique se distinguent par une forte conscience des enjeux communs, un sentiment de pouvoir agir ensemble et un capital social fondé sur un niveau élevé de *participation sociale et publique, de confiance et de réciprocité* de ses membres.

Elle déclare que le loisir contribue à ce développement notamment parce qu'il « mobilise des milliers de citoyens de toutes générations et origines qui agissent ensemble à sa mise en œuvre et s'approprient ainsi le pouvoir de développement de leur collectivité. »

Le bénévolat a un impact certain sur trois des principaux indicateurs de la qualité des communautés qu'elles soient un village, un quartier, une ville ou simplement un réseau de personnes partageant une même culture (ex. : la communauté italienne) une même occupation (la communauté étudiante) ou une même cause (la communauté d'affaires, la communauté sportive).

En effet le bénévolat

1. facilite la *qualité de vie* en permettant d'offrir des services qu'autrement on ne pourrait se payer
2. améliore le *capital social* d'une communauté à la base du sentiment d'appartenance et de responsabilité sociale et de la capacité de cette communauté de se développer et de faire face aux défis qui la confrontent.
3. facilite le développement du *capital humain*, des individus qui expérimentent leur milieu, s'intègrent à la société et se développent personnellement et professionnellement.

Cette fiche démontre comment le bénévolat contribue à ces trois facteurs de développement des communautés. [Pour consulter cet article, cliquez ici.](#)



Veillez prendre note que les bureaux de l'URLSM seront fermés pour la période des fêtes du 20 décembre 2019 à compter de 16 h 30 au 3 janvier 2020 inclusivement. De retour le 6 janvier 2020 dès 8 h 30.

Mme Olga Jourdain, présidente, les administrateurs ainsi que l'équipe de travail de l'URLSM vous offrent leurs meilleurs vœux pour l'année 2020 !