

**SHAWINIGAN ACCUEIL DESTINATION LOISIRS 2020 !**

**SOUTIEN AUX  
PERSONNES HANDICAPÉES**



*Mme Olga Jourdain était fière de souligner la participation de l'URLSM pour Destination loisirs Shawinigan 2020.*

**Faites partie des bénévoles!**

Ce sont quatorze personnes qui font partie du comité organisateur, dont Mme Hélène Houde responsable du loisir pour les personnes handicapées à l'URLSM. Pour réussir à bien réaliser les tâches reliées à cet événement, se sont 80 personnes bénévoles qui seront nécessaires.

La période de recrutement de bénévoles a démarré. Si vous désirez faire partie de cette belle équipe, vous pouvez contacter le [Centre d'action bénévole Trait d'union de Shawinigan](http://Centre d'action bénévole Trait d'union de Shawinigan) au 819 539-8844 ou par courriel à [info@cabtraitdunion.com](mailto:info@cabtraitdunion.com).

[Association pour la déficience intellectuelle et du trouble du spectre de l'autisme Centre-Mauricie \(ADI-TSA\)](#) accueillera l'événement [Destination Loisirs 2020](#) ! Cet événement propose plus d'une quinzaine d'activités récréo-touristiques à plus de 400 personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme et aux 200 accompagnateurs. Destination Loisirs 2020 aura lieu du 4 au 7 septembre prochain dans la ville de Shawinigan.

Le 14 janvier dernier avait lieu la conférence de presse pour annoncer cette belle nouvelle. La présidente de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM), Mme Olga Jourdain était présente afin de souligner l'engagement financier de 10 000 \$ de l'URLSM pour cet événement provincial.

**Une programmation bien remplie**

Atelier de bande dessinée, quilles, baseball adapté et visites dans différents attraits touristiques de la Ville font partie de la programmation qui a été dévoilée lors de la conférence de presse. Des soirées dansantes de même qu'une participation à la Classique internationale de canots de la Mauricie sont également prévues.



*Sur la photo : M. Michel Angers, maire de Shawinigan, Mme Caroline Boucher, DG de ADI Centre-Mauricie, Mme Olga Jourdain, présidente de l'URLSM, Mme Marie-Louise Tardif, députée de Laviolette et Saint-Maurice, Mme Annie Bordeleau, DG adjointe et communications de ADI Centre-Mauricie, M. Marc St-Onge, DG de l'AQLPH et M. Paul Jordan, président d'honneur de l'événement.*

## ACTIVITÉ DE RECONNAISSANCE DES PRÉSIDENTS ET ADMINISTRATEURS AYANT ŒUVRÉ BÉNÉVOLEMENT PLUS DE DIX ANS À L'URLSM

CONSEIL  
D'ADMINISTRATION

L'URLSM peut compter sur plusieurs bénévoles au sein de son organisation notamment dans son conseil d'administration. Afin de souligner cet engagement, l'URLSM a tenu une activité de reconnaissance des présidents sortants et des ex-administrateurs qui ont œuvré plus de dix à la cause du loisir et du sport. Cinq personnes ont été honorées soit Messieurs Pierre Tremblay et Réal Julien comme président et Mme Micheline Guillemette, Mme Louise Perrier et Mme Brigitte Leduc comme administratrices. Un certificat de reconnaissance ainsi qu'un panier cadeau leur a été remis lors de la soirée. Sur les photos, nous pouvons voir M. Réal Julien, président, du 31 mai 2005 au 6 juin 2019 et Mme Micheline Guillemette, administratrice du 27 mai 2003 au 25 mai 2017. Ils sont en compagnie de Mme Olga Jourdain, présidente de l'URLSM et de M. Roger Trudel directeur général de l'URLSM.



## RETOUR SUR LE 38<sup>e</sup> GALA SPORT-HOMMAGE DESJARDINS MAURICIE

GALA SPORT-HOMMAGE  
DESJARDINS MAURICIE



Le 11 janvier dernier avait lieu le [38<sup>e</sup> Gala Sport-hommage Desjardins Mauricie](#). Plusieurs athlètes, entraîneurs, officiels et bénévoles ont été récompensés pour leurs efforts soutenus au cours de la dernière année. Mme Olga Jourdain, présidente de l'URLSM a remis avec fierté le prix « Athlète par excellence ayant un handicap » à l'athlète en athlétisme, M. Guillaume Bénard de Shawinigan du Club Milpat. Félicitations à tous les nominés !



SPORT  
HOMMAGE  
MAURICIE

## 15<sup>e</sup> RENCONTRE EN LOISIR MUNICIPAL AVEC L'AQLM

SOUTIEN AUX  
COMMUNAUTÉS LOCALES

**Quand :** Le mardi 28 avril 2020

**Où :** Centre communautaire de Saint-Étienne-des-Grès  
1260, rue St-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès

**Heure :** 9 h à 15 h 15

### Pour information

M. Roger Trudel

Téléphone : 819 691-3075 poste 6536

Courriel : [roger.trudel@urlsmauricie.com](mailto:roger.trudel@urlsmauricie.com)

## LANCEMENT DE LA TABLE EN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF DE LA MAURICIE (MVPA)

ACTIVITÉ PHYSIQUE

SAINES HABITUDES DE VIE



Le jeudi 16 janvier dernier avait lieu une rencontre organisée en lien avec les actions du Plan d'action régional en saines habitudes de vie Mauricie. Plusieurs acteurs régionaux œuvrant en saines habitudes de vie (SHV) étaient présents, notamment des kinésiologues et nutritionnistes du CIUSSS MCQ et des professionnels en loisir, sport, SHV et municipaux. L'URLSM a donc profité de cette occasion pour lancer et présenter la Table de mobilisation en MVPA de la Mauricie.

Le but de la Table est de concerter les instances régionales et locales afin d'améliorer le mode de vie physiquement actif en Mauricie par l'élaboration d'un portrait des organismes qui offrent des activités et des sources de financements, en soutenant les instances régionales et locales selon les priorités de leur plan d'action et en facilitant les arrimages entre les acteurs du milieu.

### Responsable de la Table MVPA :

Mme Hélène Houde

Téléphone : 819 691-3075 poste 6538

Courriel : [helene.houde@urlsmauricie.com](mailto:helene.houde@urlsmauricie.com)

## UNE ANNÉE RECORD POUR LE PROGRAMME CYCLISTE AVERTI 17 CLASSES PARTICIPANTES

PLEIN AIR



Vélo Québec

Le [programme Cycliste averti](#), découlant de [Vélo Québec](#) et développé par l'URLSM en Mauricie, comptera pas moins de 17 classes primaires de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année qui seront initiées à ce programme qui vise le développement des habiletés à vélo des enfants âgés entre 9 et 12 ans. Il est estimé qu'environ 345 élèves obtiendront leur bulletin du programme Cycliste averti à la fin de l'année scolaire.

### On a besoin de vous !

Afin de réaliser le programme Cycliste averti, l'URLSM a besoin de 15 instructeurs bénévoles qui accompagneront les élèves lors de leur sortie sur route. Nous sommes toujours à la recherche de personnes qui aimeraient participer à ces activités.

### Pour information :

M. Jean-Guy Morand

Téléphone : 819 691-3075 poste 6539

Courriel : [jean-guy.morand@urlsmauricie.com](mailto:jean-guy.morand@urlsmauricie.com)





Le Défi château de neige est débuté depuis le 6 janvier dernier et déjà plusieurs participants ont inscrit leur château de neige sur le site internet [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca). Le défi aura lieu jusqu'au 9 mars prochain. Ce défi gratuit et ouvert à tous et les participants pourront remporter plusieurs fabuleux prix tirés au hasard en mars prochain !

### Prix exclusifs aux personnes de la Mauricie !

- \* 1 grand coffret polaire du Défi château de neige offert par l'URLSM
- \* 1 petit coffret frisquet du Défi château de neige offert par l'URLSM
- \* 25 soucoupes pour glisser sur la neige offertes par Canac de Shawinigan
- \* 10 entrées journalières pour le Parc de l'île Saint-Quentin de Trois-Rivières
- \* 5 laissez-passer familiaux pour le RécréOFUN
- \* 4 entrées gratuites pour Arbre en Arbre du Parc de l'île Melville de Shawinigan
- \* 1 certificat cadeau pour un parcours complet junior – Via Batiscan
- \* 3 chèques cadeaux de 10 \$ à la Brûlerie Mékinoise de Saint-Tite
- \* 1 certificat cadeau de 10 \$ chez Rien ne se perd, tout se crée de Saint-Sévère
- \* 1 tuque bébé fille ÉcoGriffe de Shawinigan



### Un défi gratuit et ouvert à tous !

Pour participer, il suffit de construire un château de neige à l'endroit de votre choix, de le prendre en photo et de l'inscrire sur le site [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca). Voici les cinq catégories pour s'inscrire :

- « [Famille et amis](#) » : Pour tout le monde
- « [Petite enfance](#) » : Services de garde et CPE qui encadrent les enfants de 0 à 5 ans
- « [École](#) » : Pour les écoles primaires ou secondaires
- « [Organisme/municipalité](#) » : Pour les organisations (autant les OBNL que les entreprises) et les municipalités
- « [Entreprise](#) » : Pour toutes les entreprises (journée entreprise avec leurs employés et leur famille)

### On parle du Défi château de neige, partout en Mauricie !

La Tuque : [Mon La tuque « La Mauricie participe au Défi château de neige 2020 »](#)

MRC de Maskinongé : [L'Écho de Maskinongé « À vos pelles : le Défi château de neige est de retour ! »](#)

MRC de Mékinac : [Hebdo Mékinac des Chenaux « À vos pelles et mitaines : le Défi château de neige est de retour ! »](#)

Shawinigan : [Hebdo St-Maurice : « À vos pelles : le Défi château de neige est de retour ! »](#)

### Pour information :

Mme Hélène Houde

Téléphone : 819 691-3075 poste 6538

Courriel : [helene.houde@urlsmauricie.com](mailto:helene.houde@urlsmauricie.com)

Mme Marie-Andrée Paquin

Téléphone : 819 691-3075 poste 6537

Courriel : [ma.paquin@urlsmauricie.com](mailto:ma.paquin@urlsmauricie.com)



Merci à nos commanditaires



[WWW.DÉFICHATEAUDENEIGE.CA](http://WWW.DÉFICHATEAUDENEIGE.CA)

Le Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec met à jour mensuellement un répertoire des subventions en lien avec différents thèmes tels que l'accessibilité, l'aménagement et les équipements, le bénévolat, les dons et commandites, les événements, l'environnement loisir scientifique, le loisir culturel, les ressources humaines, le sport, l'activité physique, les saines habitudes de vie, le développement général et le tourisme. Cette information sur notre site internet et nous vous invitons à [consulter ce répertoire en cliquant ici](#).

## LE LOISIR CULTUREL, PARTOUT EN MAURICIE

### LOISIR CULTUREL

Le loisir culturel prend de plus en plus sa place dans les pratiques citoyennes tant chez la clientèle jeunesse que chez les adultes. Avec le déploiement de la [Politique culturelle « Partout la culture »](#), le loisir culturel y prend tout son sens. Sa pratique est possible même dans les petits milieux et amène une ouverture sur le monde.



À l'URLSM, une consultation auprès des différents milieux de la Mauricie a été complétée. Par la suite, un portrait régional a été réalisé. Celui-ci demeure en constante évolution. À partir des constats identifiés, un plan d'action a été élaboré afin de répondre aux quatre responsabilités confiées par le [ministère de la Culture et des Communications](#) soit le réseautage et la concertation, le bénévolat, la formation et l'expertise-conseil. Ce plan d'action sera d'ailleurs disponible au cours des prochaines semaines sur le site de l'URLSM.

## PLANIFIEZ UNE RENCONTRE AVEC UNE AMBASSADRICE OU UN AMBASSADEUR DE L'ESPRIT SPORTIF !

### SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

La [Direction de la sécurité dans le loisir et le sport du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur](#) est ravie de vous offrir encore cette année la possibilité d'accueillir une ambassadrice ou un ambassadeur de l'esprit sportif (équipe d'ambassadrices et d'ambassadeurs) dans votre réseau. Cette initiative vise à promouvoir les valeurs positives du sport ainsi que les outils et les ressources qui contribuent à offrir aux jeunes sportifs un environnement sécuritaire et respectueux. Guylaine Dumont, Chantal Machabée, Karen Paquin, Patrice Bernier Jean-Luc Brassard et Cindy Ouellet, toute nouvelle cette année, composent l'équipe des ambassadrices et ambassadeurs de l'esprit sportif.



Pour accueillir une ambassadrice ou un ambassadeur de l'esprit sportif, vous devez remplir le [formulaire ci-joint](#) et le transmettre à [ambassadeurspritsportif@education.gouv.qc.ca](mailto:ambassadeurspritsportif@education.gouv.qc.ca) au moins 30 jours avant la tenue de votre événement, le cas échéant. Puisqu'il s'agit d'une mesure soutenue par le gouvernement du Québec, il n'y a aucuns frais pour les conférences des ambassadrices et des ambassadeurs de l'esprit sportif. [Pour plus de détails, vous pouvez consulter le site internet en cliquant ici](#).

## CONNAISSEZ-VOUS LA PLATE-FORME JEBENEVOLE.CA ?

### BÉNÉVOLAT



[Jebenevole.ca](#) est la plateforme provinciale de jumelage des Centres d'action bénévole et organismes sans but lucratif avec les bénévoles. Le site présente des offres de bénévolat avec outils de recherche et filtres permettant le jumelage entre organismes et individus de manière à combler les ressources humaines bénévoles.

La Direction de la sécurité dans le loisir et le sport du [ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur](#) annonçait dernièrement son [Programme de soutien aux initiatives en promotion de la sécurité \(PSIPS\)](#). Le PSIPS est un mécanisme par lequel le gouvernement offre à certains organismes un soutien financier permettant de développer et d'utiliser des moyens adaptés pouvant avoir un effet significatif sur la santé, le savoir, la sécurité et la protection de l'intégrité des citoyens actifs. Le soutien accordé pour les projets réalisés par les organismes admissibles vise à encourager les initiatives et la créativité de la communauté.

**La date limite pour déposer un projet est le 31 mars 2020.** Pour plus de renseignements, le guide des normes et pour déposer un projet, [cliquer ici](#).

Afin d'encourager les communautés à faire preuve de prudence au soleil, [l'Association canadienne de dermatologie \(ACD\)](#) a lancé un [Programme de subvention pour ombrières](#), qui accorde jusqu'à 18 000 \$ aux écoles, garderies, parcs municipaux et organismes sans but lucratif pour l'installation de structures ombrières permanentes dans les aires extérieures comme les terrains de jeu, les parcs, les piscines et les espaces récréatifs.

**La date limite pour déposer une demande est le 28 février 2020.** Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

Le [Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION](#) est de retour du 1<sup>er</sup> au 21 juin 2020. En 2019, les Canadiens à travers le pays ont enregistré plus de 265 millions de minutes actives. Continuons à travailler ensemble afin d'attirer plus de participants et d'enregistrer encore plus de minutes d'activité physique.

ParticipACTION a créé un programme de microsubventions pour soutenir les projets d'activité physique des communautés pendant la durée du Défi. **Faites une demande entre le 27 janvier et le 28 février** pour courir la chance d'obtenir jusqu'à 1 000 \$ pour la réalisation d'activités qui font bouger votre communauté. Pour vous assurer de soumettre une demande de subvention de qualité, inscrivez-vous au webinaire du 27 janvier en [cliquant ici](#).



Le Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives a été officiellement lancé le 8 novembre dernier. Les organismes admissibles ont **jusqu'au 21 février 2020** à 16 h 30 pour déposer une demande. Les informations sur le programme sont disponibles en [cliquant ici](#).

## PROJET DE RECHERCHE PANCANADIEN « TÊTE À TÊTE AVEC LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES »

[Le laboratoire de Louis de Beaumont](#), professeur-chercheur de l'Université de Montréal vous invite à participer à un projet de recherche visant à explorer les connaissances des Canadiens et Canadiennes de tout âge sur les connaissances des commotions cérébrales. À court terme, ce projet de recherche tentera de mieux comprendre les facteurs associés aux connaissances des Canadiens face aux commotions cérébrales. À moyen et long terme, ce projet vise à peaufiner les stratégies d'éducation en lien avec cette blessure dans le but de générer des stratégies de prévention à grandes échelles. [Pour remplir le questionnaire, cliquez ici](#).

### Fillactive en Mauricie

Encore cette année, [Fillactive](#) connaît un grand engouement dans la région. Ce sont 14 écoles secondaires qui se sont inscrites à ce programme afin d'amener les adolescentes à être actives et à créer des moments inoubliables entre elles.

### Les sœurs Dufour-Lapointe marraines de Fillactive

La communauté Fillactive continue de grandir et les activités ont été officiellement lancées en Colombie-Britannique au cours des dernières semaines. Ainsi, les trois sœurs Dufour-Lapointe se joignent à Tessa Virtue comme marraines de Fillactive afin de faire rayonner les activités de Fillactive partout au Canada.

### Les célébrations Fillactive

Chaque printemps, Fillactive organise de grands événements lors desquels des milliers de jeunes filles se réunissent pour vivre des journées mémorables, énergisantes et colorées dans une atmosphère où le plaisir d'être active entre amies est à son comble. Une expérience hors du commun qui laisse aux participantes des souvenirs inoubliables et les incite, sans contredit, à rester actives toute leur vie.



Mme Claudine Labelle, présidente fondatrice de Fillactive est entourée de Mesdames Justine, Maxime et Chloé Dufour-Lapointe, athlètes olympiques et nouvelles marraines Fillactive.

#### Voici les dates des Célébrations de Fillactive

##### Grand Montréal

12 mai 2020

Au Centre de la Nature  
901, avenue du Parc  
Laval

##### Québec

14 mai 2020

À la base de plein air  
de Sainte-Foy  
3180, rue Laberge  
Québec

Ainsi, en 2020, Fillactive se déplacera dans 8 villes du Québec et de l'Ontario pour y offrir ses Célébrations et ainsi rejoindre plus de 15 000 filles.

### DES FILLES QUI BOUGENT 2020

[Des filles qui bougent](#) est un projet unique en Mauricie développé par l'URLSM en collaboration avec la Commission scolaire du Chemin-du-Roy et la Commission scolaire de l'Énergie. Il vise à favoriser l'activité physique chez les jeunes filles de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du primaire.

Pour une deuxième année, Des filles qui bougent revient dans les écoles de la Mauricie. Ce sont 16 écoles primaires qui participeront. Au total, se sont près de 600 jeunes filles qui seront initiées au plaisir de bouger entre filles. Chaque école primaire recevra à trois reprises des intervenants en activité physique qui viendront animer et faire participer les filles à une activité sportive. En mai prochain, un grand événement final est prévu dans la région.



Cette photo a été prise lors du rassemblement régional Des filles qui bougent, de l'an dernier, qui avait lieu à Trois-Rivières.

Dates	Écoles secondaire et lieu
Date : 5 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 5 \$	Collège Marie-de-l'Incarnation Trois-Rivières
Date : 14 février 2020 Heure : 19 h 30 Coût du billet : 13 \$	École secondaire Champagnat La Tuque
Date : 14 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 5 \$	École secondaire des Chutes Shawinigan
Date : 19 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 5 \$	École secondaire l'Escale Louiseville
Date : 20 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 8 \$	École secondaire Le Tremplin Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Date : 21 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 10 \$	École secondaire Paul-Le Jeune Saint-Tite
Date : 21 février 2020 Heure : à venir Coût du billet : à venir	Institut Secondaire Keranna Trois-Rivières
Date : 25 février 2020 Heure : 19 h 30 Coût du billet : 12 \$	École secondaire Val-Mauricie Shawinigan
Date : 26 février 2020 Heure : 19 h 30 Coût du billet : 8 \$	École Chavigny Trois-Rivières
Date : 26 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 5 \$	École secondaire du Rocher Shawinigan, secteur Grand-Mère
Date : 27 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 10 \$	Séminaire Saint-Joseph Trois-Rivières
Date : 27 février 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 5 à 10 \$	École secondaire des Pionniers Trois-Rivières
Date : 11 mars 2020 Heure : 19 h Coût du billet : à venir	Collège de l'Horizon Trois-Rivières
Date : 13 mars 2020 Heure : 19 h Coût du billet : 10 \$	Séminaire Sainte-Marie Shawinigan
Date : à venir Heure : à venir Coût du billet : à venir	Académie les Estacades Trois-Rivières
<b>1er et 2 avril 2020</b>	<b>FINALES RÉGIONALES Centre des arts de Shawinigan</b>

**Qu'est-ce que Secondaire en spectacle ?**

Secondaire en spectacle, ce sont avant tout des jeunes talentueux, passionnés et audacieux qui osent faire partie du spectacle! Fort de plus de 20 ans d'existence, Secondaire en spectacle est devenu, au fil des années, un programme parascolaire étoffé, axé sur les arts de la scène et leurs différentes facettes.

Développé pour mettre de l'avant la francophonie, il se déploie désormais aux quatre coins du Québec dans environ 250 écoles secondaires. Le programme est largement soutenu par les intervenants socioculturels et les enseignants, qui encouragent les jeunes à laisser libre cours à leur énergie créative et qui valorisent leur sens de l'initiative et leur autonomie.

Le programme se vit en trois grandes étapes : les finales locales, les finales régionales et le Rendez-vous panquébécois, en plus de laisser place à un important volet de formation. Bien entendu, Secondaire en spectacle, ce sont des prestations qui mettent en lumière les jeunes artistes de demain, mais ce sont également de jeunes animateurs, techniciens, journalistes et organisateurs qui souhaitent vivre leur passion pour les arts de la scène.



DATE	FORMATION	LIEU	INSCRIPTION	PRIX
<b>1 et 2 février 2020</b>	<b>PARTIE A</b> Prise de décisions éthiques Planification d'une séance d'entraînement	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	<a href="#">Cliquez ici</a>	130 \$
<b>7 et 8 mars 2020</b>	<b>PARTIE B</b> Élaboration d'un programme sportif de base Enseignement et apprentissage Habilités mentales de base	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	<a href="#">Cliquez ici</a>	130 \$
<b>4 et 5 avril 2020</b>	<b>PARTIE B</b> Élaboration d'un programme sportif de base Enseignement et apprentissage Habilités mentales de base	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	<a href="#">Cliquez ici</a>	130 \$
<b>18 avril 2020</b>	<b>C1-</b> Efficacité en entraînement et leadership	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	À venir	À venir
<b>19 avril 2020</b>	<b>C2-</b> Diriger un sport sans dopage	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	À venir	À venir
<b>9 et 10 mai 2020</b>	<b>PARTIE B</b> Élaboration d'un programme sportif de base Enseignement et apprentissage Habilités mentales de base	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	À venir	À venir
<b>6 et 7 juin 2020</b>	<b>PARTIE A</b> Prise de décisions éthiques Planification d'une séance d'entraînement	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	<a href="#">Cliquez ici</a>	130 \$



**RIMOUSKI OBTIENT LE TITRE DE MILIEU HÔTE POUR LA  
57<sup>e</sup> FINALE DES JEUX DU QUÉBEC À L'ÉTÉ 2022**

**JEUX DU QUÉBEC**

Le conseil d'administration de [Sports Québec](#), sur recommandation du jury de sélection, octroie l'organisation de la 57<sup>e</sup> Finale des [Jeux du Québec](#) à l'été 2022 à Rimouski !

Du 29 juillet au 6 août 2022, Rimouski accueillera ainsi 3 300 athlètes, 300 officiels, 1 000 entraîneurs, accompagnateurs et missionnaires, 2 500 bénévoles et 125 000 visiteurs en provenance des quatre coins de la province !

[Pour lire le communiqué de presse complet, cliquez ici.](#)

**Les prochaines villes hôte des Jeux du Québec**

**Été 2020** : Laval

**Hiver 2021** : Rivières-du-Loup

**Été 2022** : Rimouski





*Adaptaforme est un organisme à but non lucratif dont la mission est de contribuer au maintien et au développement des capacités physiques des personnes vivant avec un handicap locomoteur. Ces principaux objectifs sont d'offrir des programmes adaptés à la clientèle afin de maintenir et de favoriser le développement de leur condition physique, de prévenir les séquelles de la sur-utilisation des membres reliés au fonctionnement locomoteur et d'offrir à des personnes ayant une déficience motrice des activités physique et sportive.*

**À la rencontre de cet organisme**

Chaque semaine, environ 50 personnes franchissent les portes de l'organisme Adaptaforme. Une motivation, un but, un objectif précis les amène dans

ce centre de conditionnement physique adapté pour les personnes vivant avec un handicap physique. Adaptaforme a comme principale clientèle des personnes ayant des déficiences physiques et motrices âgées entre 20 et 70 ans. En place depuis 2003, l'objectif de cet organisme est d'aider ses membres à rester actifs et en pleine capacité de leur motricité. Contrairement aux gyms traditionnels, celui d'Adaptaforme vise une clientèle à faible revenu, ayant des contraintes physiques et qui désirent s'entraîner pour maintenir leurs acquis où pour augmenter leur capacité physique. Durant la journée le gym est utilisé par le Centre de réadaptation Interval et par sa clientèle ayant besoin de ces services.

M. François Dubois est le président de l'organisation et l'un des fondateurs du centre Adaptaforme : « Certaines personnes viennent ici s'entraîner et cela améliore leur quotidien. Par exemple, certains ont des maladies dégénératives et l'entraînement leur permet de ralentir le processus de la maladie. Aussi, cela est important pour eux de venir s'entraîner puisque de cette façon, ils sont capables de maintenir leurs acquis et d'avoir une meilleure qualité de vie, explique ce bénévole passionné depuis près de 17 ans. Plus de 75 % des membres ont un faible revenu et pour nous, c'était important d'aider cette clientèle. »

**Un gym pas comme les autres**

Une tradition a été initiée chez Adaptaforme. Deux fois par année, les membres font une sortie dans un autre lieu afin de fraterniser. Par exemple, un souper au restaurant est organisé à Noël et une activité estivale a lieu en juin. Cela permet aux membres de créer un sentiment d'appartenance à l'organisme et entre eux.

Depuis presque 5 ans, un nouveau volet s'est intégré à l'organisation soit Adaptonsport. Ce programme vise les enfants de 4 à 12 ans afin qu'ils participent à différents types de sports. Aussi, avec la collaboration de l'URLSM, Adaptaforme a démarré un projet pilote cet automne. Le gym a été ouvert à la clientèle ayant une déficience intellectuelle légère et 12 personnes ont pu participer aux activités d'entraînement au gym. L'expérience sera de nouveau répétée à compter du mois de mars. C'est avec le financement obtenu par le programme de soutien financier pour le loisir personnes handicapées 2019-2020 de l'URLSM que celui-ci a vu le jour.

**Qu'est-ce que l'URLSM leur apporte ?**

L'URLSM permet de financer une partie des services à la clientèle avec le transport adapté. Ce qui permet de maintenir un faible coût d'inscription aux services pour les membres. Également, le financement reçu peut servir à renouveler les équipements et aussi, à obtenir l'aide des professionnels tels que des kinésithérapeutes et entraîneurs sportifs.

**Informations sur Adaptaforme**

Horaire : Lundi et mercredi de 16 h à 19 h 30  
 Jeudi de 16 h à 18 h  
 Vendredi de 16 h à 19 h

Coûts : 65 \$ / session  
 185 \$ / année

*Chaque abonnement inclut un encadrement sur place en tout temps avec un entraîneur kinésithérapeute et un nouveau programme d'entraînement tous les trois mois.*



Le vendredi 13 décembre dernier avait lieu la remise de vingt bourses individuelles de 500 \$ et à la présentation de la bourse « NORMANDIN » au montant de 750 \$ à une équipe sportive dans le cadre de la [Fondation Claude-Mongrain](#). Le président, M. Louis Beaudet et les dirigeants de la Fondation Claude-Mongrain étaient présents pour remettre les bourses.



Ces jeunes athlètes de catégories « espoir régional » et « relève » ont su attirer l'attention des membres du jury de sélection, par leur accomplissement sportif et leur persévérance.

Voici les noms des récipiendaires par territoire de MRC et de villes :

- Tristan Béliveau	Bécancour	Les Zéclairs de Nicolet
- David Duval	Bécancour	Ping-O-Max
- Anthony Domaine	Shawinigan	Club Milpat
- Éliott Héroux	Shawinigan	Club Zénix
- Justin Bergeron	Shawinigan	Club de canotage de Shawinigan
- Sinaï Paquet	N-D du Mont-Carmel	Baseball CRM
- Sandrine Béliveau	La Tuque	L'Attaque de la Mauricie
- Anthony Gagnon	Maskinongé	Sport-Études Estacades
- Raphaël Morasse	St-Tite	Les Étoiles Filantes de St-Tite
- Alexandre Nadeau	Trois-Rivières	Estacades de Trois-Rivières
- Mathis Rowsome	Trois-Rivières	Canoë-kayak Trois-Rivières
- Jasmin Bélanger	Trois-Rivières	Club Seikidokan
- Marie-Frédérique Poulin	Trois-Rivières	Club Zénix
- Mathias Guillemette	Trois-Rivières	Club Dynamiks de Contrecoeur
- Yohann Dessureault	Trois-Rivières	Académie de baseball du Canada
- Rose Thibeault	Trois-Rivières	Le Sagittaire
- Estelle Duquette	Trois-Rivières	Vélo Mauricie
- Léa-Sophie Héroux	Trois-Rivières	Canoë-kayak Trois-Rivières
- Thomas Jodoin	Trois-Rivières	Club BMX Pointe du Lac
- Annie Boulanger	Trois-Rivières	CPA Cendrillon
- Équipe féminine benjamine de volleyball division 2	Trois-Rivières	École Chavigny

Les formulaires de demande d'assistance financière **pour l'édition printemps 2020** sont présentement disponibles sur le site internet de l'URLSM et du CREEM. La Fondation Claude-Mongrain, une présence active en Mauricie depuis 1991!

**Pour information**

M. Michel Morissette

Téléphone : 819 373-8034

Courriel : [michelmorissette01@gmail.com](mailto:michelmorissette01@gmail.com)



# JEUX RÉGIONAUX

MAURICIE

Date	Sport	Responsable	Lieu
<b>1er février 2020</b>	Gymnastique	Julie Anne Austin gymcentremauricie@hotmail.com	École secondaire des Chutes Shawinigan
<b>1er février 2020</b>	Tennis de table	Martin Marcotte martinmarcotte@hotmail.com	Complexe sportif Alphonse- Desjardins, Trois-Rivières
<b>2 février 2020</b>	Haltérophilie	Cynthia Gerbeau cgerbeau05@gmail.com	Syn3rgy Performance Trois-Rivières
<b>3 février 2020</b>	Ski alpin	François Massicotte frankmassicotte78@gmail.com	Centre de ski la Tuque La Tuque
<b>8 février 2020</b>	Taekwondo WTF	Pascal Boisvert pascalboisvert.tkd@hotmail.fr	École Laflèche Shawinigan



## CALENDRIER HIVER 2020



MES  
PREMIERS JEUX  
MAURICIE

MES PREMIERS JEUX

Date	Sport	Responsable	Lieu
<b>9 février 2020</b>	Ski de fond	Dominic Chartier dominichartier21@gmail.com	Énergie CMB Trois-Rivières
<b>29 février 2020</b>	Patinage artistique	Josée Gariépy Jos_gariepy@hotmail.com	Centre sportif de Louiseville Louiseville
<b>5 mars 2020</b>	Multisport	Anabel Plamondon anabel.plamondon@urlsmauricie.com	Trois-Rivières
<b>12 mars 2020</b>	Ultimate frisbee	Maxime Robert mrobert@csenergie.qc.ca	École secondaire des Chutes Shawinigan



Mme Laureline Coulombe, étudiante au baccalauréat en loisir, culture et tourisme à l'Université du Québec à Trois-Rivières, se joint à l'équipe de l'URLSM de janvier à août 2020.

Sous la supervision de Mme Anabel Plamondon, elle aura comme responsabilité de préparer les prochains Jeux du Québec de l'été 2020.

*« J'ai eu la chance d'être missionnaire pour les Jeux du Québec qui ont eu lieu en 2019 à Québec. J'ai réitéré mon intérêt à faire partie de l'équipe pour une deuxième année et c'est de cette façon que j'ai obtenu le poste de stagiaire. C'est avec fierté et enthousiasme que je me joins à l'équipe pour les huit prochains mois »,* explique Mme Coulombe.



**L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet.**

### COMMENT DISPOSER VOTRE ORGANISME À RECEVOIR DES JEUNES BÉNÉVOLES ?

*Ce texte permet un éclairage sur l'action bénévole et les jeunes. Et vous dans vos organisations, quelle est la place des jeunes?*

#### Connaître votre organisation

Premièrement, vous devez connaître très bien votre organisation. C'est-à-dire, qui vous êtes en tant qu'organisme! Sa mission, ses membres, son offre de services, sa clientèle, ses projets, ses réalisations et la façon dont elle est perçue dans le milieu et auprès des jeunes.

Si vous connaissez très bien votre organisation, vous serez en mesure de définir avec précision les tâches à accomplir, et du même coup, d'identifier vos besoins en bénévoles et surtout de projeter la bonne image.

En tant que gestionnaire, il y a au-delà des gestes concrets, des attitudes à avoir pour conquérir la confiance des jeunes, et de tout bénévole d'ailleurs

#### Les jeunes veulent s'engager

Contrairement à la croyance populaire, la majorité des jeunes ont envie de s'engager bénévolement. Ils poursuivent simplement le meilleur compromis entre l'offre et les bénéfices.

Selon la dernière Enquête canadienne sur le don, le bénévolat et la participation, 58 % des jeunes de 15 à 24 ans ont déjà fait du bénévolat, en comparaison à 36 % des personnes de 65 ans et plus. Ces jeunes consacrent en moyenne 148 heures de bénévolat par année.

Pour lire la fiche complète et ses astuces, [cliquez ici](#).