



TABLE INTERSECTORIELLE RÉGIONALE SAINES HABITUDES DE VIE DE LA MAURICIE (TIR-SHV)

La table intersectorielle régionale saines habitudes de vie (TIR-SHV) de la Mauricie fait partie du réseau des TIR-SHV qui se déploie sur toute la province du Québec. Les TIR-SHV constituent un lieu de collaboration visant une meilleure cohérence et une plus grande efficacité de l'action locale et régionale en matière d'environnements favorables aux saines habitudes de vie, à la santé et à la qualité de vie.

La TIR-SHV de la Mauricie a pour mission de valoriser et favoriser la promotion des saines habitudes de vie, pour l'ensemble de la population mauricienne, par la mobilisation et la concertation des partenaires de la région et par l'harmonisation des actions en saine alimentation et en mode de vie physiquement actif.

NOS RÔLES EN 5 CHAMPS D'ACTION

Soutien à la formation et au perfectionnement des intervenants et acteurs de la Mauricie



- Offre de l'accompagnement formatif favorisant l'atteinte des objectifs des différents territoires de la Mauricie
- Recherche de formateurs au sein des partenaires de la TIR-SHV
- Recherche et partage des leviers financiers existants
- Partage de connaissances et d'informations avec les partenaires
- Promotion de formations déjà existantes

Promotion soutien et mise en valeur de politiques, mesures et initiatives



- Via chacune des rencontres qu'elle anime, que ce soit via les rencontres de la TIR-SHV, du comité de suivi ou des rencontres de mises en œuvre du PAR-SHV avec les acteurs locaux, la TIR-SHV partage sa compréhension du contexte politique et économique favorisant les SHV en Mauricie. Également, grâce à son réseau national, la TIR-SHV bénéficie d'une vigie élargie.
- La TIR-SHV partage l'information à trois niveaux : Local, régional et provincial.

Mobilisation, influence et mise en réseau des acteurs régionaux et des ressources professionnelles



- La TIR-SHV exerce son rôle en misant sur le réseautage, le partage d'information et en étant des facilitateurs à la concertation des partenaires de la Mauricie autour des saines habitudes de vie. La TIR-SHV met en réseau des acteurs des différents milieux de vie et des ressources professionnelles, matériels et financières, pour assurer la réalisation d'actions en SHV.

Soutien au développement d'une culture évaluative



- Via ses facilitations, ses partages d'informations et ses actions de réseautage, la TIR-SHV suscite l'implantation d'une culture d'évaluation en soutenant la convergence des visions, la précision des objectifs et la clarté des actions.
- Elle facilite aussi l'évaluation d'actions par du soutien-conseil et par la documentation d'initiatives innovantes.



Identification des besoins et opportunités des communautés et des régions

La collaboration de la TIR-SHV, avec les tables de concertation de chacun des 6 territoires locaux de la Mauricie, permet une veille continue pour l'identification des besoins et des opportunités dans les communautés.

MILIEUX CIBLÉS : MUNICIPAL, PETITE ENFANCE, SCOLAIRE, COMMUNAUTAIRE



TABLE INTERSECTORIELLE RÉGIONALE EN SAINES HABITUDES DE VIE DE LA MAURICIE (TIR-SHV)

Priorités

- Le positionnement stratégique des SHV dans un contexte d'évolution des concertations aux paliers local, régional et national
- Le soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à une saine alimentation pour tous
- Le soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à un mode de vie physiquement actif

Liste des partenaires

- CIUSSS MCQ
 - MAMH
 - MAPAQ
 - MTESS (Services Qc)
 - MF
 - URLSM
 - CREEM
 - RSEQ
 - RCPE 04-17
 - Avenir d'enfants
 - MMCQ
 - Consortium DS
 - Tables des DG des commissions scolaires de la Mauricie
- Fudiciaire : URLSM

Arrimages et liens avec des mesures, programmes, politiques et instances régionales

- PGPS : Les mesures 1.2 / 1.4 / 2.3 / 2.4 / 2.6 / 3.1 / 3.3
- PAGIEPS mesure 13.1
- Stratégie pour assurer l'occupation et la vitalité des territoires
- Politique de mobilité durable
- Politique bioalimentaire
- Comité régional en petite enfance (R.I.R.E)
- Démarche mauricienne de concertation pour les jeunes
- La table régionale en sécurité alimentaire de la Mauricie
- Le comité de la persévérance scolaire de la Table régionale de l'éducation (TREM)
- Le comité régional en mobilité durable et son chantier sur le transport actif
- Le groupe de travail de la mesure 1.4.7 de la PGPS
- 6 tables locales de concertation touchant les SHV

LA TIR-SHV EN ACTION

Soutien à la table régionale en mode de vie physiquement actif qui oeuvre sur le plein air, le déficit nature, le développement moteur, le jeu libre et actif, l'aménagement physique et l'accès au matériel

Mettre en relation les acteurs de soutien pouvant accompagner les commissions scolaires de la Mauricie et les écoles dans la réalisation de projets en SHV

Arrimages d'une multitude de leviers
(Ex: 100 degrés, Fillactive, Kino-Québec, Croquarium, atelier cinq épices Cycliste averti)

Expertise-conseil offerte auprès des nutritionnistes et kinésiologues du CIUSSS MCQ pour mieux accompagner les milieux

Production d'outils de communication afin de promouvoir les impacts positifs des SHV en Mauricie

Accompagnement dans le développement de projets innovants à porter régional/provincial
(Ex.: l'agroalimentaire s'invite à l'école)

Soutien d'accompagnement et financement de projets pour améliorer l'accès physique et économique à une saine alimentation pour tous

Promouvoir le cadre de référence « Gazelle et Potiron » du ministère de la Famille dans les milieux de vie des 0-5 ans

Accompagnement à l'élaboration de cadres de références en saine alimentation

et bien plus...