

LES ACTIVITÉS JOUER POUR JOUER, TOUJOURS AUSSI POPULAIRE

**SOUTIEN AUX
COMMUNAUTÉS LOCALES**

Jouer pour Jouer a été mis en place en 2016 par l'URLSM. Depuis, chaque année plusieurs enfants participent aux activités, organisées en collaboration avec différents partenaires à travers la Mauricie. Voici un bilan de cinq activités tenues à l'hiver 2019-2020.

01 Jouer pour Jouer initiation au patinage *Saint-Barnabé, Yamachiche et Saint-Alexis-des-Monts*

Quand : L'activité s'est déroulée les samedis et dimanches du 11 janvier au 22 février 2020

Nombre de participants : 89 participants

Fait saillant : Le tout s'est terminé le 22 février dernier par une activité Mes premiers Jeux



02 Jouer pour Jouer hivernal (raquettes et planche à neige) *Shawinigan, école de la Petite-Rivière, secteur Saint-Gérard-des-Laurentides*

Quand : Février et mars 2020

Nombre de participants : 54 participants chaque fois

Fait saillant : Le projet a demandé la participation de quatre enseignantes lors des différentes activités de Jouer pour Jouer hivernal. L'achat de matériel a été rendu possible grâce à l'URLSM, l'école, l'équipe parent-école ainsi que Shawinigan Marine. Une belle mobilisation pour faire bouger les jeunes!



03 Jouer pour Jouer ski de fond *Saint-Étienne-des-Grès*

Quand : Tous les dimanches du 2 février au 7 mars 2020

Nombre de participants : 20 participants

Fait saillant : Les deux premiers cours ont été offerts sur le terrain de balles de la municipalité. Par la suite, l'activité a été offerte sur les pistes de ski de fond du Parc de la Gabelle. Le 7 mars prochain, une activité récompense, organisée par la municipalité, va se dérouler au Parc National de la Mauricie. L'ensemble des cours ont été offerts par l'entraîneur Stéphane Courchesne.



04 Jouer pour Jouer Acrogyim, karaté et judo *Shawinigan, école Antoine-Hallé, secteur Grand-Mère*

Quand : Les jeudis du 30 janvier au 26 mars 2020

Nombre de participants : 40 participants

Fait saillant : Ces activités de Jouer pour Jouer ont été rendues possibles grâce à l'URLSM, la Ville de Shawinigan, Shawi en Forme, le Club de judo Ghishintaïdo, GUY MONY Karaté Do et le Club de gymnastique Gymnigan.



05 Jouer pour Jouer cheerleading *Shawinigan, école Immaculée-Conception*

Quand : Les jeudis du 30 janvier au 26 mars 2020

Nombre de participants : 40 participants

Fait saillant : Ces activités de Jouer pour Jouer ont été rendues possibles grâce à l'URLSM, la Ville de Shawinigan, Shawi en Forme et le Club de gymnastique Gymnigan.



Le 25 février 2020 avait lieu la première formation plein air organisée par l'URLSM. Celle-ci a eu lieu à la Maison Boisvert du Parc de l'île Melville de Shawinigan. Sur place, ce sont 11 enseignants qui ont reçu de l'information qu'ils pourront appliquer dans leur cours d'éducation physique et à la santé auprès des jeunes.

La formation a été animée par trois passionnées de plein air : Mme Annie Julien, professeur suppléante à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) en Didactique de l'éducation par le plein air au secondaire. Elle était accompagnée de Mme Elisabeth De Laroche et Mme Kayla Morin-Blanchette toutes deux finissantes au baccalauréat en éducation physique et à la santé à l'UQTR. Le tout était chapeauté par Mme Julie Laroche de l'URLSM. Voici un aperçu de la programmation de cette journée :

- Conférence sur les activités interactives sur les bienfaits du plein air, la sécurité en plein air et le plein air de proximité
- Des échanges sur les défis du plein air
- Activité à l'extérieur sur la course d'orientation

Cette formation a été rendue possible grâce à la Commission scolaire de l'Énergie, la Commission scolaire du Chemin-du-Roy, la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec, l'UQTR et l'URLSM par la mesure 1.4 et la Table de mode de vie physiquement actif de la Mauricie.



RENCONTRE DES GESTIONNAIRES EN CAMP DE JOUR

SOUTIEN AUX COMMUNAUTÉS LOCALES

Le mercredi 26 février 2020, les gestionnaires de camps de jour de la Mauricie étaient invités à une rencontre par l'URLSM. Cette rencontre avait pour objectif de partager de l'information et d'échanger sur les bonnes pratiques en camp de jour.

La journée était divisée en deux blocs. En matinée, Mme Julie Diamond et Mme Rachel Blais-Villemure du CIUSSS MCQ ont généreusement offert de leur temps pour offrir une sensibilisation sur le trouble du spectre de l'autisme. L'objectif était de mieux comprendre cette condition chez certains enfants en permettant de mieux adapter le camp de jour d'une façon inclusive. En après-midi, le thème abordé était le processus d'évaluation pour les demandes d'accompagnement. Les thèmes ont été sélectionnés en fonction des besoins soulevés par les gestionnaires de camps de jour. Au total se sont plus de 24 qui ont participé à cette journée.

Merci à la Municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel pour le prêt de la salle. La prochaine rencontre aura lieu à l'automne 2020.

Boîte à outils

Les camps de jour arrivent à grands pas et nous avons mis à jour les informations pertinentes sur ceux-ci sur le [site internet de l'URLSM](#) (dans le volet Soutien aux communautés locales). Entre autres :

- [Le portrait des camps de jour 2019](#)
- [Le cadre de référence pour les camps de jour municipaux](#)
- [La communauté PEP](#)
- [Les outils de Tremplin santé](#)
- [Le guide de référence « Vers une intégration réussie »](#)



NOUVELLE IMAGE POUR DES FILLES QUI BOUGENT

DES FILLES QUI
BOUGENT



Des filles qui bougent est un projet unique en Mauricie développé par l'URLSM en collaboration avec la Commission scolaire du Chemin-du-Roy et la Commission scolaire de l'Énergie. Il vise à favoriser l'activité physique chez les jeunes filles de 4^e, 5^e et 6^e année du primaire.

Vu l'engouement pour ces activités, l'URLSM a décidé de créer un logo unique pour ce programme. Ce sont 16 écoles primaires qui participeront cette année. Au total, se sont près de 600 jeunes filles qui seront initiées au plaisir de bouger entre filles.

15^e RENCONTRE EN LOISIR MUNICIPAL EN MAURICIE AVEC L'AQLM

SOUTIEN AUX
COMMUNAUTÉS LOCALES

Quand : Le mardi 28 avril 2020

Où : Centre communautaire de Saint-Étienne-des-Grès
1260, rue St-Alphonse, Saint-Étienne-des-Grès

Heure : 9 h à 15 h 15

Pour information et inscription

Mme Marie-Andrée Paquin

Téléphone : 819 691-3075 poste 6537

Courriel : ma.paquin@urlsmauricie.com

PLANIFIEZ VOTRE JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (JNSAP)

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le 2 mai, arrête-toi pour bouger ! Du 2 mai au 12 mai 2020, participez à la [JNSAP](#) en planifiant des activités physiques pour toute la population dans votre municipalité, ville, organisme ou autre. Nous avons besoin de vous pour créer un engouement monstre! Vous pouvez y participer de 2 façons : Offrir des événements de sport ou d'activité physique entre le 2 et le 12 mai prochains et faire la promotion de la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) ou simplement motiver votre réseau via les médias sociaux!

Pour informations

Mme Hélène Houde

Téléphone : 819 691-3075 poste 6538

Courriel : helene.houde@urlsmauricie.com



8^e RENDEZ-VOUS QUÉBÉCOIS DU LOISIR RURAL 2020

SOUTIEN AUX
COMMUNAUTÉS LOCALES

C'est sous le thème « Rapprochez-vous » que la région de Lanaudière accueille le Rendez-vous québécois du loisir rural. Voici les informations :

Quand : 7 et 8 mai 2020

Où : L'Étoile du Nord de Saint-Donat
887, rue Principale

Pour information et inscription

Mme Audrey Coutu

Téléphone : 450 588-4443 poste 5

Courriel : acoutu@loisir-lanaudiere.qc.ca

Site Web : www.loisirrural.com

Facebook : [Rendez-vous québécois du loisir rural, 8e édition](#)





Dans le cadre de la *Stratégie gouvernementale en action bénévole 2016-2022*, il nous fait plaisir de vous inviter à participer à l'un des forums régionaux à l'intention des superviseurs de bénévoles.

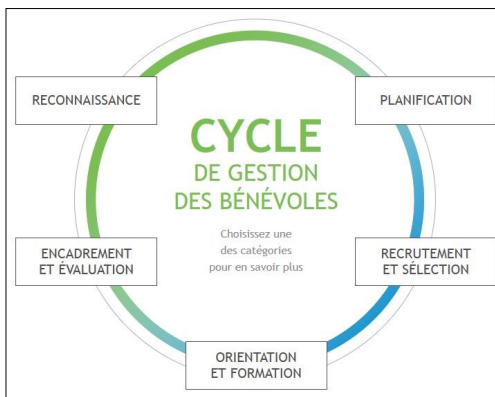
Ces forums se veulent une plateforme d'échanges et de discussions sur des sujets touchant l'action bénévole, en regroupant les superviseurs de bénévoles ouvrant dans tous les secteurs d'activité (santé, services sociaux, sport et loisir, art et culture, environnement, défense de droit, etc.).

De plus, tout a été pensé pour favoriser la participation d'un maximum de participants, notamment en permettant d'y participer gratuitement, ou à tarif très réduit. Les forums régionaux : une occasion de partage et de réseautage à ne pas manquer!

En **Mauricie et Centre-du-Québec**, le forum aura lieu le 18 février 2021. [Pour procéder à votre inscription, cliquez ici.](#) Pour information, vous pouvez contacter Mme Lydia Pépin au 819 691-3075 poste 6584 ou par courriel au loisirsph@urlsmauricie.com

COFFRE À OUTILS DU RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC (RABQ)

BÉNÉVOLAT



Le *coffre à outils* est un répertoire qui a été conçu par le RABQ. Il regroupe des ressources créées par différents organismes et qui portent sur tous les aspects touchant le bénévolat au Québec.

Cette initiative vise à promouvoir, partager et valoriser l'expertise des organismes du milieu et à soutenir le développement de l'action bénévole au Québec. [Pour consulter ces outils, cliquez ici.](#)

RESPONSABILITÉS DES PROPRIÉTAIRES GESTIONNAIRES D'ÉQUIPEMENTS RÉCRÉATIFS ET SPORTIFS D'EXTÉRIEURS

FORMATION

Deux dates ont été établies pour la formation *Responsabilités des propriétaires gestionnaires d'équipements récréatifs et sportifs extérieurs* en 2020. Soit le 2 avril à L'Épiphanie, dans Lanaudière et le 21 septembre à Rivière-du-Loup dans le Bas-St-Laurent. La formation est d'une durée de 6 heures et son tarif est de 100 \$, [Pour s'inscrire, cliquez ici.](#)



Les responsabilités du propriétaire/gestionnaire d'un parc sont très diversifiées et, pour la plupart, sont inconnues ou constituent des balises plus ou moins claires.

Le Regroupement des URLS du Québec est heureux d'offrir cette formation développée dans le cadre du *Projet ESPACES*. Destinée, selon votre réalité, à la direction générale, au professionnel en loisir, à l'urbaniste, à la direction des travaux publics ou à tout autre responsable du dossier des parcs et espaces verts de votre municipalité, cette formation vise à faire la lumière sur le sujet et à proposer des pratiques optimales en matière de planification, d'opération, d'entretien des parcs et des équipements récréatifs et sportifs extérieurs.

DURÉE : 6 H
COÛT : 100 \$ (taxes en sus)

La Mutuelle des municipalités du Québec est fière de soutenir l'offre de ces formations et encourage ses membres à y prendre part en offrant un rabais de 50 % sur l'inscription des 40 premiers participants par formation, à raison de deux participants maximum par membre sociétaire.

02 AVRIL 2020 LANAUDIÈRE L'Épiphanie Date limite inscription : 26 mars 2020	21 SEPTEMBRE 2020 BAS-ST-LAURENT Rivière-du-Loup Date limite inscription : 14 septembre 2020
--	---

Le formulaire d'inscription pour les ateliers de 2020 est maintenant disponible en ligne sur le site de votre URLS.

L'URLSM vous invite à bouger avec votre équipe de travail ! Que se soit une marche sur l'heure du dîner, un cours de groupe et même une activité de plein air, tous les prétextes sont bons pour savourer les bienfaits de la pratique d'une activité physique en équipe.

Nous vous invitons aussi à planifier un projet afin de pouvoir déposer une [demande d'aide financière dédiée aux petites et moyennes entreprises afin d'encourager la pratique régulière d'activités physiques](#) avec votre équipe de travail. Vous pourriez recevoir un soutien financier pouvant atteindre 40 000 \$.

Pour obtenir des astuces et des bonnes pratiques, nous vous invitons à consulter [la boîte à outils d'Actiz](#).



INSCRIVEZ-VOUS À LA 2^e CONFÉRENCE SAFE SPORT INTERNATIONAL (SSI)

SÉCURITÉ ET
INTÉGRITÉ

Organisée à l'intention des communautés scientifique et sportive ainsi que le grand public, cette conférence favorisera la réflexion, les échanges et le travail. L'objectif : développer et fournir des solutions concrètes permettant de mobiliser les différentes parties prenantes afin qu'ENSEMBLE, elles préviennent et contrent les différentes manifestations de violence en milieux sportifs.



SSI 2020
15-17 AVRIL 2020
QUÉBEC CANADA

Pour ce faire, la 2^e Conférence *Safe Sport International* proposera des présentations, des panels de discussion, des conférences et des ateliers de travail qui nous permettront de traiter de façon efficace les différentes approches et les prochains défis menant vers des environnements sportifs sains, sécuritaires et harmonieux pour nos jeunes sportifs et les différents acteurs du milieu. Organisé par [Sport'Aide](#) et [Safe Sport International](#), la conférence aura lieu du 15 au 17 avril 2020 à Québec. [Pour toutes informations, cliquez ici.](#)

RENDEZ-VOUS LE DAFA DU FUTUR

FORMATION

C'est sous le thème « Le DAFA du futur » que l'édition 2020 du Rendez-vous DAFA réunira les différents intervenants de la communauté de pratique DAFA. La rencontre aura lieu **le mardi 31 mars 2020 à Drummondville** à l'Hôtel Best Western Universel.

La formule du Rendez-vous DAFA peut varier d'année en année, mais l'objectif général demeure le même : l'échange et le partage autour de la formation et l'animation en loisir. Il s'agit d'une belle occasion pour les intervenants en formation, en animation et en gestion du loisir de faire le point sur les différents enjeux, les nouvelles tendances et les pratiques gagnantes en loisir.

Ce sont des moments de formation continue. Les thèmes choisis sont en lien avec les besoins de formation et d'accompagnement des animateurs, formateurs et gestionnaires du Programme DAFA. [Pour plus d'informations, cliquez ici.](#)





Le [Défi chateau de neige](#) tire bientôt à sa fin et déjà la Mauricie compte plus d'une cinquantaine de châteaux à son actif. C'est un nouveau record pour la région, qui en avait réalisé 49 l'an dernier! Le Défi qui se termine le 9 mars prochain, aura sans aucun doute, réussi à faire jouer à l'extérieur petits et grands.

Prix exclusifs aux personnes de la Mauricie !

- * 1 grand coffret polaire du Défi chateau de neige offert par l'URLSM
- * 1 petit coffret frisquet du Défi chateau de neige offert par l'URLSM
- * 25 soucoupes pour glisser sur la neige offertes par Canac de Shawinigan
- * 10 entrées journalières pour le *Parc de l'île Saint-Quentin* de Trois-Rivières
- * 5 laissez-passer familiaux pour le *RécréOFUN*
- * 4 entrées gratuites pour Arbre en Arbre du *Parc de l'île Melville* de Shawinigan
- * 1 certificat cadeau pour un parcours complet junior – *Via Batiscan*
- * 3 chèques cadeaux de 10 \$ à la *Brûlerie Mékinoise* de Saint-Tite
- * 1 certificat cadeau de 10 \$ chez *Rien ne se perd, tout se crée* de Saint-Sévère
- * 1 tuque bébé fille *ÉcoGriffe* de Shawinigan

Un défi gratuit et ouvert à tous !

Pour participer, il suffit de construire un château de neige à l'endroit de votre choix, de le prendre en photo et de l'inscrire sur le site www.defichateaudeneige.ca. Voici les cinq catégories pour s'inscrire :

- « [Famille et amis](#) » : Pour tout le monde
- « [Petite enfance](#) » : Services de garde et CPE qui encadrent les enfants de 0 à 5 ans
- « [École](#) » : Pour les écoles primaires ou secondaires
- « [Organisme/municipalité](#) » : Pour les organisations (autant les OBNL que les entreprises) et les municipalités
- « [Entreprise](#) » : Pour toutes les entreprises (journée entreprise avec leurs employés et leur famille)

Pour information :

Mme Hélène Houde
Téléphone : 819 691-3075 poste 6538
Courriel : helene.houde@urlsmauricie.com

Mme Marie-Andrée Paquin
Téléphone : 819 691-3075 poste 6537
Courriel : ma.paquin@urlsmauricie.com

FONDS POUR LA PROMOTION DE LA CULTURE

LOISIR CULTUREL

L'URLSM assume, en collaboration avec la Commission scolaire de l'Énergie, la gestion du Fonds pour la promotion de la culture. Ce Fonds vise le développement d'activités culturelles et il est destiné aux écoles primaires et secondaires de la Commission scolaire de l'Énergie.

Pour connaître les [projets admissibles](#), [cliquez ici](#).

Pour télécharger le [formulaire de demande](#), [cliquez ici](#).

Pour information

Mme Lise Déry
Conseillère en loisir culturel
lise.dery@urlsmauricie.com
819 691-3075, poste 6535



5.7 MILLIONS DE DOLLARS ONT ÉTÉ OCTROYÉS POUR 228 ENTREPRISES

ACTIVITÉ PHYSIQUE

La ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Isabelle Charest, a profité de son passage en Mauricie pour annoncer, en compagnie de son collègue Jean Boulet, ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et ministre responsable de la région de Trois-Rivières, que 228 PME des quatre coins du Québec se sont partagé, au cours de l'année 2019, plus de 5,7 millions de dollars afin de réaliser des projets favorisant la pratique d'activités physiques en milieu de travail.

Ce financement est issu du [Programme d'aide financière aux entreprises en matière d'activités physiques](#) (PAFEMAP), qui vise à soutenir les PME souhaitant encourager leurs employés à concilier travail et mode de vie physiquement actif. Bravo !

GUIDE DE GESTION DE CAS AU HOCKEY ET UN GUIDE DE GESTION DES MÉDIAS SOCIAUX PAR HOCKEY QUÉBEC

SÉCURITÉ ET
INTÉGRITÉ

Guide de gestion de cas au hockey

Cet outil vise à soutenir les organisations en proposant des procédures d'interventions fondées sur des pratiques reconnues. Il pourra également être utile pour les parents qui souhaitent connaître les ressources disponibles au sein de l'association de Hockey Québec ainsi que les étapes à suivre pour régler une situation inconfortable.

La première section du guide présente la liste des comportements considérés inacceptables, suivis des pratiques et d'outils concrets pour favoriser un bon climat et prévenir les débordements. Les rôles et responsabilités de chacun des intervenants, les interventions suggérées au moment de l'événement ainsi qu'après seront abordées dans la deuxième section du guide. La dernière section présente des outils disponibles pour mieux gérer les situations inacceptables.

Guide de gestion des médias sociaux par Hockey Québec

Le guide de gestion des médias sociaux a pour objectif d'informer et d'encadrer les intervenants du hockey mineur (parents, entraîneurs, joueurs, officiels, administrateurs et bénévoles) sur les façons de gérer ceux-ci et de se comporter afin de prévenir des situations inacceptables. Ce guide se veut une suite logique du Guide de gestion de cas au hockey mineur, dans l'optique où la fédération dote ses intervenants d'un outil qui leur permettra d'intervenir adéquatement au moment où des comportements irrespectueux sont constatés sur les réseaux sociaux. Il propose des moyens d'interventions efficaces.

QUAND LES PERSONNES AYANT DES INCAPACITÉS S'ENGAGENT COMME BÉNÉVOLES DANS LES CLUBS SPORTIFS ET LES ASSOCIATIONS DE LOISIR

SOUTIEN AUX
PERSONNES HANDICAPÉES

Développer les « loisirs sportifs inclusifs », c'est créer un accès pour tous aux pratiques de loisir sportif, quelles que soient les capacités et limitations de chacun. Mais comment concevoir cet accès pour qu'il ne se limite pas à une coprésence tolérée, voire contrainte des uns avec les autres ? Comment faire pour créer les conditions d'un bénévolat durable dans des activités physiques. [Pour lire l'article complet, cliquez ici.](#)

AVEZ-VOUS VOTRE CARTE D'ACCOMPAGNEMENT LOISIR ?

SOUTIEN AUX
PERSONNES HANDICAPÉES

La Carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne handicapée. Les personnes intéressées peuvent faire la demande de la carte en complétant une demande en ligne en [cliquant ici](#).

Devenez partenaire

Actuellement, il y a plus de 80 possibilités d'activités de loisir sur le territoire de la Mauricie où la CAL est acceptée. Aussi, c'est plus de 1000 endroits qui participent au programme CAL au Québec. Si vous êtes intéressé à offrir des accès pour les personnes qui possèdent la CAL, n'hésitez pas à nous contacter.

Personne responsable

Mme Hélène Houde

Conseillère en sport, dossier personnes handicapées

Courriel : helene.houde@urlsmauricie.com

Téléphone : 819-691-3075 poste 6538



La Source est un organisme communautaire regroupant des personnes vivant avec une situation de handicap, leur famille et leurs ami(e)s. Active depuis 1993, La Source a su créer, pour ses membres, un lieu favorisant les liens d'appartenance et d'entraide.

Un appel dynamique

170 km séparent les bureaux de La Source de ceux de l'URLSM. Pourtant, l'appel téléphonique fait à cet organisme pour personnes handicapées réussit à transporter son interlocuteur au cœur de l'établissement où on lie les nombreuses activités adaptées à sa clientèle.

Piscine, zumba, yoga, bricolage, sorties exceptionnelles, cuisine collective, événements, activités en tout genre. La liste est longue des opportunités offertes aux membres de La Source. Ils sont 33 membres actifs résidants dans la ville qui prennent part aux diverses activités organisées par l'organisme. 70 autres personnes sont également membres de soutien (accompagnateur, bénévole, qui soutienne la cause de La Source). La mission : Briser l'isolement, participer à l'intégration des personnes vivant avec un handicap dans la communauté et accorder du répit aux familles. Les membres participent aussi à la COOP qui permet la récupération de vêtements usagés qui sont transformés en sac de recyclage et guenille pour l'usinage. Tous les jeudis matin, un petit groupe se rend dans un local et participe à la tâche de pliage et de confection de ces articles.

Une deuxième famille

Depuis deux ans, La Source a une nouvelle directrice générale Mme Josée Cloutier. De nature très dynamique, elle raconte avec énergie et passion, comment La Source est une deuxième famille pour ses membres : « Nous avons toujours un petit groupe qui sont toujours là. On les appelle nos « habitués ». Ils ont tissé, au fil des ans, des beaux liens d'amitié entre eux. On ressent bien que La Source est comme une deuxième famille pour eux. »

Le 13 février dernier, un groupe d'enfants sont venus participer aux activités de St-Valentin organisé par le club des Léos. Ce sont 13 enfants qui étaient présents afin de préparer des bricolages festifs. Pour l'occasion sept membres de La Source ont aidé les enfants dans leur confection et ont pu y trouver une valorisation importante « C'était vraiment un beau moment, explique Mme Cloutier, tout le monde était heureux ».

Qu'est-ce que l'URLSM leur apporte ?

L'URLSM permet à La Source de développer plusieurs activités et de briser l'isolement. Avec le financement obtenu cette année, il a été possible de réaliser plusieurs activités physiques adaptées à la clientèle comme le zumba, le yoga et l'aquaforme. Également, le financement permet de faire des sorties à l'extérieur, comme aller au cinéma Biermans, visiter des musées à Trois-Rivières, etc. Le financement obtenu par l'URLSM est essentiel au bon fonctionnement des activités de La Source.



Un projet d'envergure

La Source collabore à mettre en place le projet *Les appartements Libère-toit* qui offrira la possibilité aux personnes ayant un handicap de s'établir dans l'un des 32 condos qui seront construits et adaptés à leur besoin. Dès 2022, le projet sera réalisé et La Source emménagera au sous-sol de cette construction. Le projet novateur visera une clientèle ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique, un trouble du spectre de l'autisme et de santé mentale. L'objectif de La Source est d'être à proximité de sa clientèle est de continuer à offrir les meilleurs services qui soient, pour ses membres. [Pour lire l'article sur le sujet, paru dans Le Nouvelliste, cliquez ici.](#)



**JEUX
RÉGIONAUX**
MAURICIE

Les Jeux régionaux de la Mauricie pour l'hiver 2020 sont en pleine ébullition. Voici le tableau de participation jusqu'à présent.

	Nombre de participants répartis par MRC et Villes							
	Des Chenaux	Maskinongé	Mékinac	La Tuque	Trois-Rivières	Shawinigan	Autres	Total
Badminton		8		3	17	6		34
Biathlon								0
Boccia								0
Boxe								0
Curling féminin	1				2			3
Curling masculin		1			6	1		8
Escrime					8			8
Gymnastique		5			54	7		66
Haltérophilie								0
Hockey masculin		9	2		23	2	13	49
Hockey féminin								0
Judo	2				20	30		52
Karaté								0
Natation artistique	1				22			23
Patinage artistique	8	28	12	18	106	18		190
Patinage de vitesse			3		16			19
Plongeon								0
Ringuette		4			17		5	26
Ski alpin		1	1	3	3	2	3	13
Ski de fond								0
Taekwondo	5			10	16	15		46
Tennis de table	1				4	3		8
Trampoline	1				6		2	9
								0
TOTAL	19	56	18	34	320	84	23	554

MISSIONNAIRES RECHERCHÉS

JEUX DU QUÉBEC

L'URLSM est à la recherche de personnes dynamiques et responsables pour assurer l'encadrement de la délégation de la Mauricie lors de la 55^e Finale des Jeux du Québec, Laval 2020 qui aura lieu cet été !

Exigences

- 18 ans et plus
- Intérêt pour le sport, la vie de groupe et les jeunes
- Sociable et débrouillard

Disponibilités

- Camp de formation : 12 et 13 juin 2020
- Rencontre pré départ : 14 juillet 2020
- Pendant la Finale : 29 juillet au 9 août 2020

Pour information

Mme Anabel Plamondon, chef de mission
Téléphone : 819 691-3075 poste 6580
Courriel : anabel.plamondon@urlsmauricie.com

Avantages

- Repas, hébergement et transport fournis
- Vêtements aux couleurs de la Mauricie
- Montant forfaitaire de 250 \$
- Expérience inoubliable



**CALENDRIER DES FORMATIONS
DU PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION
DES ENTRAÎNEURS (PNCE) 2020
À TROIS-RIVIÈRES**



FORMATION

DATE	FORMATION	LIEU	INSCRIPTION	PRIX
7 et 8 mars 2020	PARTIE B Élaboration d'un programme sportif de base Enseignement et apprentissage Habilités mentales de base	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	Cliquez ici	130 \$
4 et 5 avril 2020	PARTIE B Élaboration d'un programme sportif de base Enseignement et apprentissage Habilités mentales de base	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	Cliquez ici	130 \$
18 avril 2020	C1- Efficacité en entraînement et leadership	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	À venir	À venir
19 avril 2020	C2- Diriger un sport sans dopage	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	À venir	À venir
9 et 10 mai 2020	PARTIE B Élaboration d'un programme sportif de base Enseignement et apprentissage Habilités mentales de base	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	À venir	À venir
6 et 7 juin 2020	PARTIE A Prise de décisions éthiques Planification d'une séance d'entraînement	Trois-Rivières Complexe sportif Alphonse-Desjardins, salle #1	Cliquez ici	130 \$



BÉNÉVOLAT

L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet.

QUELLES SONT LES OBLIGATIONS LÉGALES ANNUELLES D'UN ORGANISME INCORPORÉ ?

La 3^e partie de la Loi sur les compagnies du Québec oblige les corporations (organismes incorporés) à faire annuellement un certain nombre d'actes. Ainsi, la Loi exige, pour chaque année, la tenue d'une assemblée générale (art. 98), la constitution de la liste des membres (art. 224) et la mise à jour des renseignements sur la corporation (art. 228) auprès du Registraire des entreprises.

Par ailleurs, d'autres obligations annuelles peuvent découler des règlements généraux de la corporation ou d'ententes, protocoles ou contrats avec des partenaires ou avec des subventionnaires comme une municipalité ou le gouvernement.

La présente fiche décrit ces obligations annuelles et certains moyens de s'en acquitter. Il faut signaler que les lettres patentes et les règlements généraux de la corporation imposent quant à eux d'autres obligations, par exemple un nombre minimum de réunions du conseil d'administration. Il est toujours intéressant de connaître les obligations légales annuelles d'un organisme incorporé. Nous vous invitons à [cliquer sur le lien suivant](#).

