

# Répertoire des services essentiels offerts durant la COVID-19

MIS À JOUR : 14 AVRIL 2020

*Voici un répertoire qui pourrait vous être utiles si vos membres expriment un besoin alimentaire ou une détresse psychologique (anxiété, angoisse, idée suicidaire)*



# Trois-Rivières

## ALIMENTATION

Toute personne se retrouvant devant un manque de nourriture, présentant des difficultés financières ou étant dans l'impossibilité de s'approvisionner, peut communiquer avec le service à la clientèle 311 de la Ville de Trois-Rivières afin d'obtenir de l'aide. La ville de Trois-Rivières travaille étroitement avec Moisson Mauricie pour rendre le service alimentaire disponible.

### Artisans de paix

Téléphone : 819 371-3366

Services essentiels maintenus (table populaire, distribution alimentaire, service d'intervention et de dépannage d'urgence)

### CAB Laviolette

Téléphone : 819 378-6050

Services maintenus : popote roulante, comptoir alimentaire

### CAB du Rivage

Téléphone : 819 373-1261

Services maintenus : popote roulante, comptoir alimentaire

### COMSEP

Téléphone : 819 378-6963

Services maintenus : Bouff'elles et traiteur pour les commandes de boîte à lunch

### Cuisine collective Francheville

Téléphone : 819 691-4049 (bureau) 819 816-3344 (cell.)

Services maintenus : Pour les 70 et plus, aide pour faire les emplettes à l'épicerie et livraison de commande de pharmacie

### Ebyôn

Téléphone : 819 373-7828

Services maintenus : Tablee populaire (plats pour emporter, distribution alimentaire et dépannage alimentaire)

### Le Bon Citoyen

Téléphone : 819 693-5581

Services maintenus : Distribution alimentaire, intervention et dépannage

### Le Traversier, Centre de jour et d'entraide en santé mentale

Téléphone : 819 371-2420

Services maintenus : Distribution alimentaire

### Maison Coup de pouce

Téléphone : 819 693-7036

Services maintenus : Aide alimentaire

### Moisson Mauricie / Centre-du-Québec

Téléphone : 819 371-7778 poste #0

Services maintenus



# Trois-Rivières

## SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

### **Centre de prévention du suicide Accalmie**

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE (277-3553) /

### **Tel jeunes**

Téléphone : 1 800 263-2266

### **Info-Santé**

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.

### **CAB Laviolette**

Téléphone : 819 376-4242

Service d'écoute téléphonique et de référence offert aux personnes qui ressentent le besoin de parler, de se confier.

### **Emphase**

Téléphone : 819 519-4273 ou sans frais 1 855 519-4273

Intervenir individuelle par téléphone auprès des hommes agressés sexuellement

### **GRIS Mauricie/ Centre-du-Québec**

Téléphone : 819 840-6615 ou sans frais : 1 877 745-0007

Services d'écoute et de référence aux personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles ou leurs proches.

### **Le Traversier Centre de jour et d'entraide en santé mentale**

Téléphone : 819 371-2420

Intervention individuelle par téléphone.

### **Maison Coup de pouce**

Téléphone : 819 693-7036

Soutien psychologique et référencement par téléphone

### **Ménagez-vous**

Téléphone : 819 379-5333

Services d'assistance personnelle, les courses, les préparations de repas



# MRC de Mékinac

## ALIMENTATION

### **Carrefour Normandie**

Téléphone : 418 365-5769

### **Aides familiales**

Téléphone : 418 289-2265

Ils sont toujours actifs dans l'aide à l'alimentation (repas) et autres services

## SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

### **Maison des familles**

Téléphone : 418 365-4405

Elle poursuit ses activités en vision et en développe d'autres.

### **CIUSSS MCQ**

Téléphone : 418 365-7556

Ils sont toujours disponibles

### **Centre de prévention du suicide Accalmie**

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE (277-3553)

### **Tel jeunes**

Téléphone : 1 800 263-2266

### **Info-Santé**

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.



# MRC des Chenaux

## ALIMENTATION

### **Municipalité de Mont-Carmel (via Moisson Mauricie)**

Téléphone : 819 375-9856

### **CAB de la Moraine**

Téléphone : 418 328-2600

Pour une urgence vous pouvez communiquer avec eux par téléphone

## SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

### **CIUSSS MCQ**

Téléphone : 418 365-7556

Ils sont toujours disponibles

### **Centre de prévention du suicide**

#### **Accalmie**

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE  
(277-3553)

### **Tel jeunes**

Téléphone : 1 800 263-2266

### **Info-Santé**

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.



# MRC de Maskinongé

## ALIMENTATION

### **Maison de la famille du Bassin Maskinongé (Louiseville)**

Téléphone : 819 228-3340

### **La Maison de l'Abondance (Saint-Alexis-des-Monts)**

Téléphone : 819 299-4149

### **Coup de pouce alimentaire (Yamachiche)**

Téléphone : 819 264-5577

### **Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès**

Téléphone : 819 299-3832 # 3209

### **Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc**

Téléphone : 819 299-3830

## SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

### **Centre de prévention du suicide Accalmie**

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE (277-3553)

### **Tel jeunes**

Téléphone : 1 800 263-2266

### **Info-Santé**

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.



# Agglomération La Tuque

## ALIMENTATION

### **Carrefour d'Action bénévole du Haut Saint-Maurice**

Téléphone : 819 676-8951

Services offerts : Banque alimentaire et popote roulante

### **Maison de la famille Ressource Parent Ailes**

Téléphone : 819 676-8722

Si vous avez besoin vous pouvez communiquer avec eux via Facebook en cas d'urgence

## SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

### **Centre de prévention du suicide Accalmie**

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE (277-3553)

### **Tel jeunes**

Téléphone : 1 800 263-2266

### **Info-Santé**

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.



# Shawinigan

## ALIMENTATION

### **CAB Grand-Mère et Comptoir alimentaire Lac-à-la-Tortue**

Téléphone : 819 538-7689

### **Parage Centre-Mauricie**

Téléphone : 819 537-9856

### **Armée du Salut**

Téléphone : 819 537-6046

## SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

### **Centre de prévention du suicide Accalmie**

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE (277-3553)

### **Tel jeunes**

Téléphone : 1 800 263-2266

### **Info-Santé**

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.

