

Répertoire des services essentiels offerts durant la COVID-19

MIS À JOUR : 14 AVRIL 2020

Voici un répertoire qui pourrait vous être utiles si vos membres expriment un besoin alimentaire ou une détresse psychologique (anxiété, angoisse, idée suicidaire)



Trois-Rivières

ALIMENTATION

Toute personne se retrouvant devant un manque de nourriture, présentant des difficultés financières ou étant dans l'impossibilité de s'approvisionner, peut communiquer avec le service à la clientèle 311 de la Ville de Trois-Rivières afin d'obtenir de l'aide. La ville de Trois-Rivières travaille étroitement avec Moisson Mauricie pour rendre le service alimentaire disponible.

Artisans de paix

Téléphone : 819 371-3366

Services essentiels maintenus (table populaire, distribution alimentaire, service d'intervention et de dépannage d'urgence)

CAB Laviolette

Téléphone : 819 378-6050

Services maintenus : popote roulante, comptoir alimentaire

CAB du Rivage

Téléphone : 819 373-1261

Services maintenus : popote roulante, comptoir alimentaire

COMSEP

Téléphone : 819 378-6963

Services maintenus : Bouff'elles et traiteur pour les commandes de boîte à lunch

Cuisine collective Francheville

Téléphone : 819 691-4049 (bureau) 819 816-3344 (cell.)

Services maintenus : Pour les 70 et plus, aide pour faire les emplettes à l'épicerie et livraison de commande de pharmacie

Ebyôn

Téléphone : 819 373-7828

Services maintenus : Tablee populaire (plats pour emporter, distribution alimentaire et dépannage alimentaire)

Le Bon Citoyen

Téléphone : 819 693-5581

Services maintenus : Distribution alimentaire, intervention et dépannage

Le Traversier, Centre de jour et d'entraide en santé mentale

Téléphone : 819 371-2420

Services maintenus : Distribution alimentaire

Maison Coup de pouce

Téléphone : 819 693-7036

Services maintenus : Aide alimentaire

Moisson Mauricie / Centre-du-Québec

Téléphone : 819 371-7778 poste #0

Services maintenus



Trois-Rivières

SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

Centre de prévention du suicide Accalmie

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE (277-3553) /

Tel jeunes

Téléphone : 1 800 263-2266

Info-Santé

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.

CAB Laviolette

Téléphone : 819 376-4242

Service d'écoute téléphonique et de référence offert aux personnes qui ressentent le besoin de parler, de se confier.

Emphase

Téléphone : 819 519-4273 ou sans frais 1 855 519-4273

Intervenir individuelle par téléphone auprès des hommes agressés sexuellement

GRIS Mauricie/ Centre-du-Québec

Téléphone : 819 840-6615 ou sans frais : 1 877 745-0007

Services d'écoute et de référence aux personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles ou leurs proches.

Le Traversier Centre de jour et d'entraide en santé mentale

Téléphone : 819 371-2420

Intervention individuelle par téléphone.

Maison Coup de pouce

Téléphone : 819 693-7036

Soutien psychologique et référencement par téléphone

Ménagez-vous

Téléphone : 819 379-5333

Services d'assistance personnelle, les courses, les préparations de repas



MRC de Mékinac

ALIMENTATION

Carrefour Normandie

Téléphone : 418 365-5769

Aides familiales

Téléphone : 418 289-2265

Ils sont toujours actifs dans l'aide à l'alimentation (repas) et autres services

SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

Maison des familles

Téléphone : 418 365-4405

Elle poursuit ses activités en vision et en développe d'autres.

CIUSSS MCQ

Téléphone : 418 365-7556

Ils sont toujours disponibles

Centre de prévention du suicide Accalmie

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE (277-3553)

Tel jeunes

Téléphone : 1 800 263-2266

Info-Santé

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.



MRC des Chenaux

ALIMENTATION

Municipalité de Mont-Carmel (via Moisson Mauricie)

Téléphone : 819 375-9856

CAB de la Moraine

Téléphone : 418 328-2600

Pour une urgence vous pouvez communiquer avec eux par téléphone

SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

CIUSSS MCQ

Téléphone : 418 365-7556

Ils sont toujours disponibles

Centre de prévention du suicide

Accalmie

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE
(277-3553)

Tel jeunes

Téléphone : 1 800 263-2266

Info-Santé

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.



MRC de Maskinongé

ALIMENTATION

Maison de la famille du Bassin Maskinongé (Louiseville)

Téléphone : 819 228-3340

La Maison de l'Abondance (Saint-Alexis-des-Monts)

Téléphone : 819 299-4149

Coup de pouce alimentaire (Yamachiche)

Téléphone : 819 264-5577

Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès

Téléphone : 819 299-3832 # 3209

Municipalité de Saint-Mathieu-du-Parc

Téléphone : 819 299-3830

SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

Centre de prévention du suicide Accalmie

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE (277-3553)

Tel jeunes

Téléphone : 1 800 263-2266

Info-Santé

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.



Agglomération La Tuque

ALIMENTATION

Carrefour d'Action bénévole du Haut Saint-Maurice

Téléphone : 819 676-8951

Services offerts : Banque alimentaire et popote roulante

Maison de la famille Ressource Parent Ailes

Téléphone : 819 676-8722

Si vous avez besoin vous pouvez communiquer avec eux via Facebook en cas d'urgence

SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

Centre de prévention du suicide Accalmie

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE (277-3553)

Tel jeunes

Téléphone : 1 800 263-2266

Info-Santé

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.



Shawinigan

ALIMENTATION

CAB Grand-Mère et Comptoir alimentaire Lac-à-la-Tortue

Téléphone : 819 538-7689

Parage Centre-Mauricie

Téléphone : 819 537-9856

Armée du Salut

Téléphone : 819 537-6046

SERVICES D'ENTRAIDES ET SOUTIENS PSYCHOLOGIQUES

Centre de prévention du suicide Accalmie

Ligne locale d'intervention : 819 379-9238

Ligne d'intervention : 1 866 APPELLE (277-3553)

Tel jeunes

Téléphone : 1 800 263-2266

Info-Santé

Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service. Composer le 811 permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent. Toutefois, en cas de problème grave ou de besoin urgent, il est important de composer le 9-1-1 ou de se rendre à l'urgence.

