

C'EST LA JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Du 2 au 12 mai prochain, toute la Mauricie est invitée à participer à la [Journée nationale du sport et de l'activité physique \(JNSAP\)](#). En cette période exceptionnelle de confinement, l'importance de bouger prend tout son sens : celui de l'équilibre pour se sentir bien. Pour l'occasion, l'[Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie \(URLSM\)](#) a plus de 3 000 \$ en prix à faire gagner aux gens de la région.

La JNSAP s'adresse à toutes les personnes qui désirent bouger. Faites une activité individuelle, ou avec votre famille pour vaincre l'isolement et même de façon virtuelle. Dynamisez votre corps et votre esprit, tout en respectant les directives de la Santé publique. L'URLSM invite les personnes de la Mauricie à s'inscrire et à faire parvenir leur photo de bougeotte sur le site www.jnsap.ca. Les gens auront une chance de plus de gagner l'un des nombreux prix de plein air en faisant parvenir une vidéo de leur activité physique. Tous les détails dans la section Mauricie du site Internet.

Le 2 mai, le Québec bouge à la maison. Ça met de l'action ! T'as le temps de bouger !

À propos de la Journée nationale du sport et de l'activité physique

La Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) invite la population à découvrir ou à redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu, que ce soit à des fins utilitaires ou pendant ses temps libres.

Chaque année, le gouvernement du Québec profite de l'effervescence de l'éveil printanier typique du mois de mai pour rappeler aux Québécoises et aux Québécois à quel point il est agréable d'être actif physiquement et de maintenir ce mode de vie toute l'année.

RÉSULTATS DU SONDAGE DES IMPACTS DE LA COVID-19 SUR LES CLUBS ET LES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE LA MAURICIE

SOUTIEN AUX MRC ET MUNICIPALITÉS

L'URLSM a rejoint les clubs et les associations sportives de la Mauricie afin de réaliser un portrait régional des impacts de la COVID-19 dans leur organisation. Dans ce sondage, nous désirons mettre en lumière les enjeux auxquels font face nos membres afin d'identifier des solutions et préparer la relance des activités en sport dans la région. [Pour consulter les résultats du sondage, cliquez ici.](#)

(Résultats en date du 17 avril 2020)

Résultats
17 avril 2020

53
RÉPONDANTS



CAMPS DE JOUR CET ÉTÉ ?

SOUTIEN AUX
MRC ET MUNICIPALITÉS

L'URLSM suit le dossier camp de jour attentivement

L'URLSM suit activement le dossier et les mises à jour quotidienne en qui concernent les camps de jour pour l'été 2020. Dès que nous en saurons plus, vous recevrez l'information par courriel.

Certification en accompagnement camp de jour de l'AQLPH

Quatre dates sont prévues en juin pour la certification en accompagnement camp de jour offertes par l'URLSM. Compte tenu de l'incertitude actuelle, les dates seront communiquées directement auprès des municipalités offrant un camp de jour en Mauricie cet été. Pour consulter la formation, [cliquez ici](#).

Si vous désirez recevoir de plus amples informations sur les camps de jour et sur le contenu de cette formation, n'hésitez pas à contacter notre conseillère en loisir.

Pour information

Mme Lydia Pépin
Conseillère en loisir
Courriel : loisirsph@urlsmauricie.com

FORMATION DAFA

FORMATION

Adaptation temporaire pour la formation DAFA à distance. Compte tenu de la situation en lien avec la COVID-19 et les directives du gouvernement concernant les mesures de confinement, certaines formations DAFA prévues pour les mois d'avril et mai ont été reportées ou annulées.

Dans les circonstances, les partenaires du Programme DAFA et le Conseil québécois du loisir développent des outils qui permettront aux organisations locales agréées de vous offrir une version adaptée de la formation DAFA à distance. [Cliquez ici pour en savoir plus](#).



JOUER OU ÉVITER DE JOUER DANS L'ÉQUIPEMENT DE JEU ?

PARCS ET ESPACES

Nous vous partageons un article qui a été adapté et traduit par le Regroupement des centres de la petite enfance de la Montérégie et qui relate la réalité quant à l'utilisation des équipements de jeu public par les jeunes enfants en lien avec la CODVID-19. [Pour lire l'article, cliquez ici](#).

Actuellement, beaucoup de structures de jeu sont fermées en Mauricie. Veuillez suivre l'évolution d'une potentielle réouverture dans chaque territoire.

Pour information

Mme Julie Laroche
Conseillère en activité physique
Courriel : j.laroche@urlsmauricie.com



Dans le cadre de la semaine de l'action bénévole 2020, l'URLSM a tenu à souligné l'apport important des bénévoles auprès de ses membres. L'image ci-haut a été envoyée à tous les membres. Merci à tous les bénévoles !

L'URLSM tient à remercier chaleureusement l'engagement de tous les bénévoles au sein de la communauté mauricienne. Votre contribution fait une différence positive pour la vitalité et la qualité de vie des gens. En cette période de confinement, nous prenons pleinement conscience que les activités de loisir et sport jouent un rôle essentiel.

Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin 2020

Pour la région de la Mauricie, nous avons reçu 12 candidatures pour le prix Dollard-Morin et le prix Jean-Marc-Paradis (relève). Nos membres du jury se sont fait un devoir de lire les accomplissements des bénévoles. L'URLSM souhaite rendre hommage et dire Merci à tous les candidats. Compte tenu de la situation actuelle, nous prévoyons organiser un événement l'automne prochain. Encore une fois, MERCI à tous les bénévoles d'être des acteurs précieux et disponibles pour vos milieux de vie.



MERCI !
À tous les bénévoles qui œuvrent auprès de nos membres et dans nos différents mandats

MERCI !

Aux 30 organismes sur le territoire de la Mauricie qui organisent du loisir pour les personnes handicapées... Nous vous disons MERCI!
Un merci particulier aux administrateurs et bénévoles qui offrent du temps afin de contribuer au loisir des participants.
Grâce à vous, ils vivent des moments plaisants et agréables.



MERCI !

Aux 42 municipalités du territoire de la Mauricie... Nous vous disons MERCI!
Merci de valoriser et de reconnaître les citoyens qui s'investissent dans votre milieu.
Merci de prendre soin de vos bénévoles.
Les bénévoles sont une vitalité essentielle au dynamisme de votre milieu.



MERCI !

Aux missionnaires bénévoles et aux missionnaires-cadres bénévoles de la région de la Mauricie qui chaque année viennent contribuer de façon exceptionnelle aux Jeux du Québec.



MERCI !

En loisir culturel, vous êtes nombreux à faire rimer Expression et émotions... Peinture et culture... Histoire et savoir... Généalogie et origine de la vie... À vous tous qui transmettez votre passion, qui animez les milieux... Votre apport est essentiel pour donner des ailes à nos créations.
Le bénévolat a tellement de valeur, il est l'oeuvre du coeur.
Merci à vous tous qui contribuez à ce bouquet de générosité!



MERCI !

En Mauricie comme un peu partout au Québec, le monde du plein air est soutenu à bout de bras par des bénévoles.
Ils sont pour la plupart regroupés au sein d'Organismes à but non lucratif.
Merci aux bénévoles qui œuvrent en plein air.



L'avenir du plein air est entre nos mains ! Du 29 septembre au 2 octobre 2020 à Gatineau aura lieu le [Sommet canadien du plein air](#).

Il est le premier projet pancanadien qui a pour objectif de rassembler les acteurs du milieu du plein air, d'un océan à l'autre, et de leur permettre de se concerter pour structurer l'essor d'une industrie du plein air durable et prospère. Le Sommet permettra la création d'un milieu uni et engagé à trouver des solutions aux enjeux vécus par les prestataires de programmes et de services de plein air. Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).



L'avenir du plein air est entre nos mains.

**29 SEPT. – 02, OCT. 2020
 GATINEAU, QUÉBEC**





RÉPERTOIRE DES SERVICES ESSENTIELS OFFERTS DURANT LA COVID-19 POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

SOUTIEN AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Afin d'aider les personnes handicapées en ce temps de crise, l'URLSM a répertorié les services essentiels offerts durant la COVID-19. Pour consulter ce répertoire, [cliquez ici](#).

(Publié le 14 avril 2020)

SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

FAITS SAILLANTS SUR LES NOYADES ET LES AUTRES DÉCÈS LIÉS À L'EAU AU QUÉBEC DE 2009 À 2015

À la suite de la publication du rapport « Les faits saillants sur les noyades et autres décès liés à l'eau » au Québec de 2000 à 2008, le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (Ministère), la Croix-Rouge canadienne - Division du Québec et la Société de sauvetage ont de nouveau collaboré en vue de produire la troisième édition de l'étude.

Cette nouvelle version disponible sur le site Web du Ministère, Faits saillants sur les noyades et les autres décès liés à l'eau au Québec de 2009 à 2015, édition 2020, expose les faits saillants sur les noyades et les autres décès liés à l'eau au Québec de 2009 à 2015.



L'analyse vise à mieux connaître le phénomène des décès liés à l'eau, à dégager les tendances qui se dessinent au fil des ans et à souligner certaines mesures de prévention. [Pour consulter l'édition 2020, cliquez ici](#).

NOUVELLE MESURE TEMPORAIRE AUTORISANT LA TENUE D'ASSEMBLÉE ET DE RENCONTRES À DISTANCE

BÉNÉVOLAT

La ministre de la Justice et procureure générale du Québec, Mme Sonia LeBel a annoncé la mise en place d'une nouvelle mesure temporaire pour permettre la tenue à distances d'assemblées, de réunions ou de séances pour lesquelles des lois ou règlements l'empêcheraient en temps normal. Nous avons pensé que plusieurs de nos membres pourraient être concernés par cette nouvelle mesure. Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

(Publié le 27 avril 2020)

L'ÉQUIPE DE L'URLSM TOUJOUR LÀ POUR VOUS !

Avec la COVID-19, le confinement et les nouvelles mesures qui touchent présentement le Québec, nous tenions à vous informer que l'URLSM est toujours active pour vous ! L'équipe de l'URLSM fait du télétravail et continue à développer les programmes et services pour répondre à vos besoins. N'hésitez pas à nous écrire pour toutes questions et demandes.

Lise Déry

Conseillère en loisir

lise.dery@urlsmauricie.com

Hélène Houde

Conseillère en activité physique

helene.houde@urlsmauricie.com

Julie Laroché

Conseillère en activité physique

j.laroché@urlsmauricie.com

Jean-Guy Morand

Conseiller en plein air

jean-guy.morand@urlsmauricie.com

Ginette Rastel

Commis-comptable

ginette.rastel@urlsmauricie.com

Marie-Andrée Paquin

Agente de communication

ma.paquin@urlsmauricie.com

Lydia Pépin

Conseillère en loisir

loisirsph@urlsmauricie.com

Anabel Plamondon

Conseillère en sport

anabel.plamondon@urlsmauricie.com

Roger Trudel

Directeur général

roger.trudel@urlsmauricie.com