

TROUSSE DE PREMIERS SOINS

EXEMPLE DE CONTENU POUR UNE COURTE EXPÉDITION

- 2 paires de gants jetables (sans latex, sans vinyle)
- 1 masque de RCR de poche ou jetable
- 2 bandages triangulaires avec des épingles de sûreté
- 4 compresses de gaze stériles 4" x 4"
- 2 serviettes hygiéniques extra absorbantes (très efficace comme compresse)
- 1 rouleau de gaze 3"
- 10 ouates ou cotons-tiges
- 1 bouteille de liquide antiseptique
- 1 tube d'onguent ou crème antibiotique
- 1 rouleau de bandage élastique de 3"
- 1 rouleau de ruban adhésif en tissus (taping pour sportif)
- 5 doigtiers
- 1 pince à épiler
- 1 ciseau de premier soin
- 10 pansements adhésifs en tissus (Plasters)
- 10 pansements à ampoule
- 10 pansements de rapprochement
- 1 rouleau de pansements de type Moleskin
- 1 couverture de secours
- 1 compresse froide instantanée
- 1 pot d'acétaminophènes

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Notes:



- Il est important que le contenant de la trousse de premier soin soit hermétique afin qu'elle ne soit pas humide.
- Les informations contenues dans ce visuel sont inscrites à titre informatif seulement. Il est possible que vous deviez adapter le contenu aux types de sorties prévues.

