

# PLEIN AIR EN MAURICIE

## ESCALADE DE ROCHER

Publié le 7 juillet 2020 par [l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie](#)




L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) vous présente le répertoire plein air en Mauricie **escalade de rocher** qui présente les différents endroits où il est possible de pratiquer cette activité sur le territoire de la Mauricie.

Il est fortement conseillé de contacter les sites de plein air que vous désirez visiter afin de vous informer des heures d'ouvertures, des coûts (s'il y a lieu) et des règles à suivre en lien avec la COVID-19.

Pour des ajouts ou modifications, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous souhaitons un magnifique été dans vos activités de plein air !

**M. Jean-Guy Morand**   
Conseiller en plein air à l'URLSM  
[jean-guy.morand@urlsmauricie.com](mailto:jean-guy.morand@urlsmauricie.com)  
819 691-3075 poste 6539

### AGGLOMÉRATION LA TUQUE

Crag en Mauricie : Au Kilomètre 96 de  la route 155 en direction de La Tuque (de l'autre côté de la rivière Saint-Maurice)

### MRC DE MASKINONGÉ

PARC Récréoforestier - Saint-Mathieu 

### FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE LA MONTAGNE ET D'ESCALADE



La FQME favorise le développement et assure la promotion au Québec de l'escalade extérieure et intérieure, de roche et de glace, ainsi que le ski de montagne. Elle organise également le circuit compétitif officiel (Coupe Québec) et assure la promotion des trois disciplines compétitives : bloc, difficulté et vitesse. La FQME encadre les programmes de formations et organise des événements rassembleurs pour la communauté. Enfin, elle sensibilise les pratiquants et les professionnels aux bonnes pratiques en matière de sécurité et d'environnement. Pour consulter leur site Internet, [cliquez ici](#).

### SHAWINIGAN

Parc de l'île Melville 

### MRC DE MÉKINAC

ZEC Tawachiche (Cap Tawachiche du Lac Terrien) 