



AU CŒUR DES CAMPS DE JOUR 2020

**SOUTIEN AUX
MRC ET MUNICIPALITÉS**

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) a comme mandat de soutenir les camps de jour municipaux de la région. L'été 2020 a été mouvementé en lien avec la COVID-19. L'URLSM vous présente un dossier spécial qui illustre les nombreux bons coups qui ont été réalisés cet été dans les camps de jour de la région.

Portrait de la situation en lien avec la COVID-19

- Avec le « [Guide de relance des camps de jour en contexte de COVID-19](#) », les municipalités ont évalué la gestion du risque et vérifié la faisabilité dans leur milieu d'opérer un camp de jour cet été.
- Parmi les 42 municipalités de la Mauricie, 24 ont choisi d'offrir le service de camp de jour. Neuf d'entre elles n'étaient pas en mesure d'offrir le service dans ce contexte et neuf autres n'offraient pas le service en 2019. C'est donc 73 % des municipalités qui ont réalisé un camp de jour cet été en Mauricie.
- Une collaboration avec la direction de la Santé publique du CIUSSS MCQ a été établie. La majorité des milieux ont participé à une formation sur les mesures sanitaires et ont reçu la visite d'un agent du CIUSSS MCQ pour valider les mesures sanitaires mises en place pour leur camp de jour.

Formation

- Tous les animateurs de la région ont eu la chance de suivre la [formation DAFA](#) sur une plate forme en ligne. Plusieurs milieux ont orchestré des formations de type maison en présentiel ou virtuel. 21 personnes ont suivi la [formation de certification en accompagnement camp de jour de l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées \(AQLPH\)](#).
- Une trentaine de personnes ont assisté au webinaire pour une programmation plein air en camp de jour offert par l'URLSM en collaboration avec le camp du lac Vert.
- Une quinzaine de coordonnateurs, gestionnaires et animateurs de camps de jour ont suivi virtuellement la [formation de la Fondation Tremplin Santé](#) sur les saines habitudes de vie.



Tennis et vélo dans les camps de jour

Comme les années précédentes, l'URLSM a maintenu cet été son offre de service diversifiée en activité physique et en plein air dans les camps de jour de différents milieux de la Mauricie.

- Tennis : Les enfants de 14 camps de jour s'initient au tennis grâce à la collaboration de Tennis 3R. Une belle activité qui a permis aux enfants de découvrir une nouvelle activité physique à pratiquer dans leur milieu.

MRC des Chenaux

- Champlain
- Notre-Dame-du-Mont-Carmel
- Sainte-Geneviève-de-Batiscan
- Saint-Maurice
- Saint-Prosper
- Batiscan

MRC de Maskinongé

- Saint-Étienne-des-Grès
- Saint-Barnabé
- Saint-Alexis-des-Monts
- Louiseville
- Yamachiche

MRC de Mékinac

- Hérouxville
- Saint-Tite
- Saint-Adelphe

- Le [Programme Cycliste averti](#) en camp de jour projet pilote : La Mauricie a été sélectionnée pour participer au projet pilote du Programme Cycliste averti en camp de jour cet été. Trois municipalités de la MRC de Maskinongé ont accepté de prendre part à ce projet de [Vélo Québec](#). Ce sont les enfants d'Yamachiche, de Saint-Barnabé et de Saint-Étienne-des-Grès qui ont été initiés à la pratique du vélo de façon sécuritaire.



Le petit Emri et son été au camp de jour inclusif du Pavillon St-Arnaud de Trois-Rivières

Plusieurs camps de jour de la région accueillent chaque été des enfants ayant des besoins particuliers. Nous avons donc réalisé une entrevue avec le camp de jour du Pavillon St-Arnaud, camp de jour inclusif, qui accueille le petit Emri Lord ayant un trouble du spectre de l'autisme.

Cette année, la thématique principale du camp de jour est Jumanji. Chaque semaine les enfants effectuent des défis qui leur permettent d'accéder à un niveau supérieur pour la semaine suivante. Pour la deuxième année, Emri fréquente le camp de jour du Pavillon St-Arnaud. Son animatrice, Mme Audrey Ann Grenier, alias Guacamole, raconte qu'il a été plus facile d'inclure Emri dans le groupe cette année : « Puisque Emri fréquentait le camp de jour l'an dernier, il a été plus facile de l'inclure dans le groupe puisque la majorité des enfants le connaissait déjà. L'inclusion s'est faite de manière très naturelle sans que j'aie à préparer une intervention officielle pour favoriser l'inclusion de qui que ce soit dans le groupe. Selon moi, toutes les adaptations que je mets en place afin d'inclure un enfant peuvent être bénéfiques pour chacun des membres de mon groupe ».



Elle explique que le contexte actuel qui a été mis en place à cause de la COVID-19 a été positif pour Emri : « L'un des avantages de cette année est la diminution du ratio d'enfants par animateur. Ayant un groupe de cinq jeunes, rapidement, un lien d'appartenance au groupe s'est créé. Dès la première semaine du camp, les enfants de mon groupe agissaient comme une petite famille en veillant constamment les uns sur les autres. Par exemple, lorsque j'ai un enfant qui a plus de difficulté à effectuer une activité, les autres l'encouragent et lui donnent des conseils afin qu'il puisse réussir. Je dois avouer que je n'ai eu pratiquement aucune intervention à faire sur l'inclusion de cet enfant parmi nous. Les enfants sont très ouverts d'esprit et sensibilisés à la différence de chaque personne qui les côtoie. Comme j'aime dire souvent, j'ai vraiment un groupe de rêve cet été ! »

Le dépassement de soi d'Emri

Cet été, Guacamole a misé sur l'autonomie d'Emri lors de la période des jeux afin que celui-ci effectue les mêmes choses, ou presque, que les autres enfants du groupe. Elle explique qu'un des défis pour Emri était de salir ses pieds lorsqu'il sortait des jeux d'eau. Il avait de la difficulté à tolérer d'avoir de la saleté sur ses pieds. Donc, régulièrement, il demandait d'aller lui chercher sa serviette et ses souliers pour éviter cet événement. Graduellement, l'animatrice l'a amené à devenir autonome lorsqu'il sortait des jeux d'eau. À ce jour, il ne sollicite plus son aide pour l'accompagner dans cette séquence. Elle explique : « Je l'ai même surpris, à quelques reprises, à marcher dans le sable lorsqu'il avait les pieds mouillés. Cet événement est un bel exemple du dépassement de soi et de l'autonomie que celui-ci a développé cet été. L'année dernière, cet enfant avait besoin, à certains moments dans la journée, d'aller dans le bureau de la coordonnatrice afin de prendre du temps plus calme et isolé du groupe. À ce jour, il n'a fait aucune demande de retrait. Il suit son groupe tout au long de la journée et effectue les activités comme les autres enfants. De plus, un autre changement positif cet été est son ouverture à entrer en relation avec autrui. En effet, il joue rarement seul lors des périodes de jeux libres et les autres enfants cherchent sa compagnie. »

Des parents heureux

Pour les parents d'Emri, le camp de jour est bénéfique pour leur enfant : « Le camp de jour nous offre un milieu stimulant, inclusif et chaleureux pour notre fils. Il permet aussi une intégration dans un milieu standard et permet à Emri de socialiser. La recherche d'un milieu de garde en période estivale représentait un véritable casse-tête, mais le Pavillon St-Arnaud accueille Emri pour la deuxième année et nous espérons poursuivre encore plusieurs étés avec eux ! Notre fils est toujours heureux de nous raconter ses journées au camp ! » raconte Mme Katerine Michaud, maman d'Emri.

Emri aime le camp de jour

De nature timide, Emri a répondu aux questions de son animatrice concernant sa fréquentation au camp de jour ce à quoi il a répondu : « J'aime jouer dans les modules avec les amis. J'aime Guacamole. J'aime ses activités et ses drôles d'histoires. J'ai appris plein de jeux et la chanson de Jumanji (notre thématique). J'ai appris à suivre les amis. »

Le loisir culturel s'invite dans les camps de jour de la Mauricie

En cet été exceptionnel, l'URLSM souhaitait déployer dans les camps de jour des cours de danse sous forme d'ateliers-découverte permettant aux jeunes utilisateurs d'expérimenter une danse différente chaque semaine durant six semaines.

Dans le respect des mesures sanitaires imposées en camp de jour, ces ateliers hebdomadaires sont présentés principalement à l'extérieur à moins que la température ne le permette pas (comme sur les photos).

On considère cette année comme exploratoire alors que le projet a pris forme dans quelques camps de jour de la MRC de Maskinongé, la MRC de Mékinac et la MRC des Chenaux.



Stagiaire à l'URLSM dans les camps de jour cet été



Bienvenue à Samantha Grimard au sein de l'équipe de l'URLSM ! Pour une deuxième année, l'URLSM est fière d'accueillir une stagiaire du programme de technique d'éducation spécialisée du Collège Laflèche.

Cette belle collaboration permet aux membres de l'URLSM de bénéficier d'une ressource qui les accompagne au niveau de l'intervention par ses compétences acquises durant ses études.

Cet été, Samantha formera et visitera les apprenants de la formation accompagnateur en camp de jour de l'AQLPH. Elle ciblera la MRC de Maskinongé pour supporter les animateurs au cours de l'été. Elle s'impliquera pour le projet pilote du Programme Cycliste averti en camp de jour.

Merci Samantha pour ta contribution positive aux opérations des camps de jour !

Merci aux camps de jour municipaux 2020 !

L'URLSM vous rappelle qu'elle offre de l'accompagnement pour les gestionnaires et coordonnateurs de camp de jour municipaux, et ce, jusqu'à la fin de l'été (questionnement sur les procédures, gestion des parents, enfants à défis, etc). L'URLSM tient à souligner l'effort incroyable des gestionnaires et des élus dans l'analyse de la faisabilité du programme camp de jour de sa municipalité. Tous, avez travaillé fort pour répondre aux besoins de vos citoyens. Bravo !

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

Mme Lydia Pépin
Conseillère en loisir
lydia.pepin@urlsmauricie.com



L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) a réalisé plusieurs répertoires de plein air en Mauricie cet été. L'objectif était de répondre à un besoin évident suite à l'annonce du Gouvernement du Québec de [la reprise des activités sportives, de loisir et de plein air en contexte de COVID-19](#) depuis le 22 juin 2020. L'URLSM s'est mobilisée afin de mettre à la disposition de ses membres, des organismes, des municipalités et de la population de courts répertoires en plein air qui présentent les différents endroits où il est possible de faire des activités extérieures en Mauricie.

Les répertoires plein air en Mauricie ont été réalisés par le conseiller en plein air de l'URLSM, M. Jean-Guy Morand. Celui-ci a recensé les différents endroits sur le territoire où il est possible de pratiquer plusieurs activités de plein air. Ces répertoires seront mis à jour au printemps prochain, alors, n'hésitez pas à nous contacter pour apporter des modifications ou des ajouts à ceux-ci par courriel à ma.paquin@urlsmauricie.com

Il est possible de télécharger les répertoires à partir du [site Internet](#) de l'URLSM dans la section « plein air » et de les consulter sur la [page Facebook](#). Pour les consulter, cliquez sur les images ci-bas :

Marche et randonnée pédestre

PLEIN AIR EN MAURICIE

MARCHE ET RANDONNÉE PÉDESTRE



Publié le 10 juin 2020 par l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie



L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) vous présente le répertoire plein air en Mauricie consacré à la randonnée pédestre qui présente 70 endroits en Mauricie à découvrir pour pratiquer la marche et la randonnée pédestre.

Il est fortement conseillé de contacter le site de plein air que vous désirez visiter afin de s'informer des heures d'ouvertures, des coûts (s'il y a lieu) et des règles à suivre en lien avec la COVID-19.

Pour des ajouts ou modifications, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous souhaitons un magnifique été dans vos activités de plein air !

M. Jean-Guy Morand
Conseiller en plein air à l'URLSM
jean-guy.morand@urlsmauricie.com
819 691-3015 poste 6539

AGGLOMÉRATION DE LA TUQUE

- Luc Édouard
Sentiers F.A.D.E.L.E.
819 653-2238
- La Tuque
Sentier Haute-Mauricie
877 424-8476
- Secteur Devastich
877 424-8476
- Sentier « Petite rivière Bostonnais »
Parc des chutes de la Petite rivière Bostonnais
819 523-5930
- Centre de ski Club des 3 Rivières
819 523-7090
- Le Petit Rivière
819 523-7941
- Club Déanok
819 523-8420
- La Bostonnais
Domaine Natérimik
819 523-8003
- Différentes nouveautés de Haut-Saint-Maurice



Randonnée en vélo de promenade et de montagne

PLEIN AIR EN MAURICIE

RANDONNÉE EN VÉLO DE PROMENADE ET DE MONTAGNE



Publié le 16 juin 2020 par l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie



L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) vous présente le répertoire plein air en Mauricie consacré au vélo de promenade et de montagne qui présente plusieurs endroits à découvrir en Mauricie pour faire des activités cyclistes.

Il est fortement conseillé de contacter les sites de plein air que vous désirez visiter afin de s'informer des heures d'ouvertures, des coûts (s'il y a lieu) et des règles à suivre en lien avec la COVID-19.

Pour des ajouts ou modifications, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous souhaitons un magnifique été dans vos activités de plein air !

M. Jean-Guy Morand
Conseiller en plein air à l'URLSM
jean-guy.morand@urlsmauricie.com
819 691-3015 poste 6539

LA ROUTE VERTE

Shawinigan, Trois-Rivières, MRC de Maskinongé, MRC de Mékinac, MRC des Chénais et Parc national de la Mauricie
*La voie verte de la Capitale est fermé

Voir la cartographie de la Route Verte

LES VÉLOBOUCLES MAURICIE

Les Véloboucles Mauricie se retrouvent sur tous les territoires de la Mauricie à l'exception de Haut-Saint-Maurice
*La voie verte de la Capitale est fermé
*La route départementale du Parc national de la Mauricie est fermée
*Le segment situé entre le municipalité de Saint-Martin-de-Parc et l'entrée du Parc national de la Mauricie est en construction

Voir la cartographie des Véloboucles Mauricie

PLUSIEURS ROUTES À VISITER EN MAURICIE

Routes conviviales partout en Mauricie
TÉ passeport à visiter à vélo dans la région par Tourisme Mauricie



Randonnée équestre

PLEIN AIR EN MAURICIE

RANDONNÉE ÉQUESTRE



Publié le 20 juin 2020 par l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie



L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) vous présente le répertoire plein air en Mauricie consacré à la randonnée équestre qui présente plusieurs endroits à découvrir en Mauricie pour faire de magnifiques randonnées à cheval.

Il est fortement conseillé de contacter les sites de plein air que vous désirez visiter afin de s'informer des heures d'ouvertures, des coûts (s'il y a lieu) et des règles à suivre en lien avec la COVID-19.

Pour des ajouts ou modifications, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous souhaitons un magnifique été dans vos activités de plein air !

M. Jean-Guy Morand
Conseiller en plein air à l'URLSM
jean-guy.morand@urlsmauricie.com
819 691-3015 poste 6539

CHEVAL QUÉBEC

Cheval Québec regroupe plus de 16 000 passionnés de chevaux. Reconnu par le gouvernement du Québec en tant qu'organisme fédéré de région de l'activité équestre et en tant qu'organisme national de loisirs, Cheval Québec offre des programmes d'apprentissage de l'équitation et de certification de centres équestres afin d'assurer une pratique sécuritaire. Cheval Québec administre également les programmes de certification d'instructeur, entraîneur et d'intervenant en équitation de plein air. Pour consulter leur site, cliquez ici.



Canot et kayak, planche à pagaie

PLEIN AIR EN MAURICIE

CANOT ET KAYAK PLANCHE À PAGAIE



Publié le 9 juillet 2020 par l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie



L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) vous présente le répertoire plein air en Mauricie consacré au canot, kayak, planche à pagaie qui présente les différents endroits pour pratiquer ces activités nautiques.

Il est fortement conseillé de contacter les sites de plein air que vous désirez visiter afin de vous informer des heures d'ouvertures, des coûts (s'il y a lieu) et des règles à suivre en lien avec la COVID-19.

Pour des ajouts ou modifications, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous souhaitons un magnifique été dans vos activités de plein air !

M. Jean-Guy Morand
Conseiller en plein air à l'URLSM
jean-guy.morand@urlsmauricie.com
819 691-3015 poste 6539

CANOT KAYAK QUÉBEC

Canot, Kayak, Québec est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de faciliter la pratique des activités de pagages journalières comme loisirs, hors de toute compétition. Depuis 1959, la Fédération œuvre à rendre accessibles les plans d'eau du Québec aux pagayeurs et aux pagayeurs tout en agissant pour la préservation des lacs et des rivières dans leur état naturel.

EAU VIVE QUÉBEC

Eau Vive Québec est un organisme à but non lucratif avec pour mission de promouvoir, de soutenir et de développer la pratique de sports d'eau vive, tant récréative que compétitive, et de défendre les intérêts de ses membres. Il propose plusieurs informations pertinentes sur les activités nautiques en lien avec ce répertoire. Pour en savoir plus, cliquez ici.



Escalade de rocher

PLEIN AIR EN MAURICIE

ESCALADE DE ROCHER



Publié le 1 juillet 2020 par l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie



L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) vous présente le répertoire plein air en Mauricie consacré au rocher qui présente les différents endroits où il est possible de pratiquer cette activité sur le territoire de la Mauricie.

Il est fortement conseillé de contacter les sites de plein air que vous désirez visiter afin de vous informer des heures d'ouvertures, des coûts (s'il y a lieu) et des règles à suivre en lien avec la COVID-19.

Pour des ajouts ou modifications, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous souhaitons un magnifique été dans vos activités de plein air !

M. Jean-Guy Morand
Conseiller en plein air à l'URLSM
jean-guy.morand@urlsmauricie.com
819 691-3015 poste 6539

AGGLOMÉRATION LA TUQUE

Craz en Mauricie - Au kilomètre 96 de la route 155 en direction de La Tuque (de l'autre côté de la rivière Saint-Maurice)

MRC DE MASKINONGÉ

PARC Récréoforestier - Saint-Mathias

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE LA MONTAGNE ET D'ESCALADE

La FQM favorise le développement et assure la promotion au Québec de l'escalade extérieure et intérieure, de roche et de glace, ainsi que le ski de montagne. Elle organise également le circuit compétitif officiel (Coupe Québec) et assure la promotion des trois disciplines compétitives: bloc, difficulté et vitesse. La FQM encadre les programmes de formations et organise des événements rassemblés pour la communauté. Enfin, elle sensibilise les pratiquants et les professionnels aux bonnes pratiques en matière de sécurité et d'environnement. Pour consulter leur site Internet, cliquez ici.

SHAWINIGAN

Parc de l'Île Melville

MRC DE MÉKINAC

ZEC Jwachichie (Zac Jwachichie de Lac Terrell)

VILLAGE JEMMETT

819 653-2500

819 383-0557



Sites d'activités de plein air

PLEIN AIR EN MAURICIE

SITES D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR



Publié le 20 juillet 2020 par l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie



L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) vous présente le répertoire plein air en Mauricie consacré à la randonnée équestre qui présente les différents endroits où il est possible d'aller s'amuser sur le territoire.

Il est fortement conseillé de contacter les sites de plein air que vous désirez visiter afin de vous informer des heures d'ouvertures, des coûts (s'il y a lieu) et des règles à suivre en lien avec la COVID-19.

Pour des ajouts ou modifications, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous souhaitons un magnifique été dans vos activités de plein air !

M. Jean-Guy Morand
Conseiller en plein air à l'URLSM
jean-guy.morand@urlsmauricie.com
819 691-3015 poste 6539

AGGLOMÉRATION LA TUQUE

La Tuque
Parc des Chutes-de-la-Petite-Rivière-Bostonnais
819 523-5930

MRC DE MÉKINAC

Trois-Rivières
Réserve faunique de Saint-Maurice
819 646-5887

HÉROUVILLE

Château Notre-Dame
418 365-5554

DOMAINE TAXIHOIS

418 365-6912

LAC-AUX-SABLES

Centre de l'Abbaye de Lac-en-Sacré
819 375-0172

418 289-2316



VILLAGE JEMMETT

819 653-2500

819 383-0557

AGGLOMÉRATION LA TUQUE

La Tuque
Parc des Chutes-de-la-Petite-Rivière-Bostonnais
819 523-5930

MRC DE MÉKINAC

Trois-Rivières
Réserve faunique de Saint-Maurice
819 646-5887

HÉROUVILLE

Château Notre-Dame
418 365-5554

DOMAINE TAXIHOIS

418 365-6912

LAC-AUX-SABLES

Centre de l'Abbaye de Lac-en-Sacré
819 375-0172

418 289-2316

LES JOURNÉES DE L'ANIMATION DU 4 AU 6 AOÛT 2020

SOUTIEN AUX
MRC ET MUNICIPALITÉS

Le Conseil québécois du loisir (CQL) et les partenaires du Programme DAFA se mobilisent afin de souligner l'indispensable contribution des milliers d'animateurs et d'animatrices au Québec et ce dans le cadre des Journées de l'animation du 4 au 6 août 2020, sous le thème « Les couleurs ». Ce thème réfère à la richesse de la diversité des équipes d'animation actives auprès des groupes de jeunes dans toutes les régions du Québec.



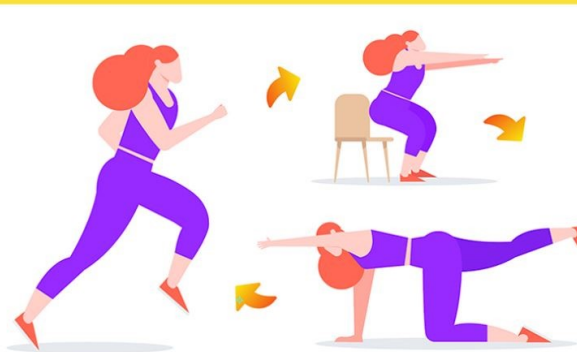
Ces journées seront l'occasion de remercier les animateurs et les animatrices pour leur dévouement auprès de milliers de jeunes pendant cette période estivale qui se déroule dans un contexte particulier. Remercions-les de leur faire vivre des expériences enrichissantes et mémorables dans différents milieux du loisir tels que les centres communautaires, les camps de jour, les centres de vacances familiales, les clubs 4-H et les groupes scouts qui ont pu rouvrir dans le contexte actuel.

ACTIZ AU TRAVAIL : UN ENTRAÎNEMENT FACILE À FAIRE EN 15 MINUTES

ACTIVITÉ PHYSIQUE

ACTIZ au travail partage un entraînement facile à faire en 15 minutes créé par une kinésiologue ! Voici [le lien pour télécharger gratuitement cette fiche](#) ! Bon entraînement !

TÉLÉTRAVAIL : UN ENTRAÎNEMENT FACILE À FAIRE EN 15 MINUTES



BÉNÉVOLAT

L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet.

QUELLES LOIS PEUVENT S'APPLIQUER AUX OSBL ET OBNL ?

Petite réflexion pour tous les administrateurs d'un OSBL et OBNL : Connaissez-vous les lois qui peuvent s'appliquer pour votre organisation? Il est toujours bon d'être informé. Nous vous invitons à lire cet article intéressant sur le Portail des gestionnaires et des bénévoles en [cliquant ici](#).