

JOUER POUR JOUER : INITIATION À LA PLANCHE À PAGAIE POUR LES JEUNES DE SHAWINIGAN

**SOUTIEN AUX
MRC ET MUNICIPALITÉS**

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) en partenariat avec le Club de canotage de Shawinigan a permis à près de 20 jeunes de pratiquer la planche à pagaie sur la rivière Saint-Maurice cet été. Durant sept semaines, les enfants ont participé au programme Jouer pour Jouer à Shawinigan. L'équipe du Club de canotage de Shawinigan a travaillé très fort cet été afin de donner une expérience inoubliable et sécuritaire aux enfants, avec toutes les précautions nécessaires entourant la COVID-19. Grâce aux partenaires entourant le programme dont la Ville de Shawinigan et Shawi en Forme, les activités ont été offertes gratuitement.

Pour cette année, l'Accueil jeunesse de Grand-Mère prendra en charge la coordination du programme Jouer pour Jouer dans le secteur de Shawinigan en collaboration avec l'URLSM. Des animateurs iront animer des activités en soirée dans les écoles primaires de la ville.



JOUER POUR JOUER : INITIATION À DIFFÉRENTES ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR LES ENFANTS DE SAINT-ÉTIENNE-DES-GRÈS

SOUTIEN AUX
MRC ET MUNICIPALITÉS

Durant six semaines, du 29 juin au 7 août dernier, les enfants de la municipalité de Saint-Étienne-des-Grès ont participé à des activités diversifiées dans le cadre du programme Jouer pour Jouer. Les enfants ont pu être initiés au mini-tennis, à l'athlétisme, à la danse, au cirque et aux activités nautiques (kayak, planche à pagaie et canots). Ils ont aussi participé à des ateliers de vélo. Au total ce sont 630 présences qui ont été recensées.



SOUTIEN FINANCIER LOISIR ACTIF POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP

SOUTIEN AUX
PERSONNES VIVANT AVEC
UN HANDICAP

Le soutien financier pour le loisir actif chez les personnes vivant avec un handicap a pour objectif de soutenir la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants, d'envergure locale et régionale, favorisant la pratique d'activités de loisir.

Plus spécifiquement, il a comme objectifs de :

- Viser la pratique d'activités de loisir actif, culturel, de plein air ou socioéducatif
- Favoriser l'accès aux personnes handicapées à des programmes de loisir

Programme Loisir Actif 2020-2021

[Guide de présentation de projet de Loisir Actif 2020-2021](#)

[Formulaire de présentation de projet Loisir Actif 2020-2021](#)

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter :

Mme Hélène Houde

Conseillère en activité physique et responsable du dossier des personnes vivant avec un handicap

helene.houde@urlsmauricie.com

Nous vous rappelons que l'URLSM procède actuellement au membrariat de son organisation et aux adhésions des nouveaux membres. Vous pouvez dès maintenant [remplir votre demande en ligne](#) ou nous faire parvenir par la poste votre [formulaire d'adhésion](#) ainsi que votre cotisation. Il est également possible de faire un virement bancaire pour acquitter les frais reliés à votre adhésion. Contactez-nous pour en savoir plus.

Par ailleurs, prenez note que l'assemblée générale annuelle aura lieu en octobre prochain. Toutes les informations seront transmises aux membres dans les prochaines semaines par courriel.

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter :

Mme Marie-Andrée Paquin
Responsable des affaires corporatives
ma.paquin@urlsmauricie.com



PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS (PNCE)

FORMATION

Plusieurs formations pour le PNCE sont disponibles pour les mois de septembre et octobre. [Pour consulter l'horaire et vous inscrire, cliquez ici.](#)

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter :

Mme Anabel Plamondon
Conseillère en activité physique
anabel.plamondon@urlsmauricie.com





SEMAINE NATIONALE DES ENTRAÎNEURS 2020

Dans le cadre de la Semaine nationale des entraîneurs du 19 au 27 septembre prochain, nous aimerions souligner le travail d'exception des entraîneurs.

ATHLÈTES, PARENTS, DIRIGEANTS NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE COLLABORATION POUR NOUS FAIRE PARVENIR UN TÉMOIGNAGE QUI MET EN VALEUR L'ENTRAÎNEUR(E) CHOISI(E) ET POURQUOI IL OU ELLE FAIT UNE DIFFÉRENCE DANS SON MILIEU.

#MerciCoach

Faites nous parvenir vos textes (3 à 4 lignes) vidéos et photos à anabel.plamondon@urlsmauricie.com



ACTIVITÉ PHYSIQUE

SEMAINE NATIONALE DES ENTRAÎNEURS #MERCICOACH

Du 19 au 27 septembre 2020, c'est la Semaine nationale des entraîneurs. C'est l'occasion idéale pour célébrer et souligner l'impact positif des entraîneur(e)s sur les athlètes et le milieu sportif de la province.

Dans le cadre de cet événement, SPORTSQUÉBEC, en collaboration avec Efficient Coaching Efficace, offrira une programmation bien spéciale destinée à ces acteurs importants du milieu sportif. [Suivez-nous pour connaître tous les détails entourant l'édition 2020 !](#)



Malgré la situation actuelle de la pandémie, le conseil d'administration du Gala Sport-hommage Desjardins Mauricie tient à vous informer qu'il y aura exceptionnellement un gala en formule Web cette année. Restez à l'affût des ajustements des catégories et du gala. Si des clubs et associations sportives de la région qui ont pris des initiatives spéciales en lien avec la COVID-19, n'hésitez pas à les faire connaître ! Vous pouvez écrire à Mme Anabel Plamondon à anabel.plamondon@urlsmauricie.com

RÉPERTOIRE PROVINCIAL DE SUBVENTIONS

SOUTIEN AUX MRC ET MUNICIPALITÉS

Plusieurs subventions provinciales sont disponibles pour les membres de l'URLSM et les partenaires. Pour consulter le Répertoire provincial de subventions, nous vous invitons à consulter la section « soutien financier » du site Internet de l'URLSM en [cliquant ici](#).

FORMATIONS GRATUITES SUR LA GESTION DES BÉNÉVOLES

FORMATION

En juin dernier, nous vous avons transmis ces informations concernant le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) qui a mis en ligne une plateforme de formation qui donne accès au programme harmonisé de gestion et d'encadrement organisationnel des bénévoles : GEO Bénévoles. Dans l'équipe de travail de l'URLSM, deux personnes ont suivi cette formation et ont reçu un certificat d'attestation, soit Mme Lydia Pépin et Mme Hélène Houde. Toutes deux ont trouvé la formation enrichissante, pertinente et dynamique. La formation GEO Bénévoles est toujours disponible pour vous. Si vous désirez suivre ces formations ou obtenir plus d'informations, [cliquez ici](#).

SONDAGE SUR LES ATTITUDES ET COMPORTEMENTS DE LA POPULATION QUÉBÉCOISE COVID-19 - PANDÉMIE ET PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE, SOMMEIL ET PRÉOCCUPATION À L'ÉGARD DU POIDS

ACTIVITÉ PHYSIQUE



La pandémie de la COVID-19 a touché des milliers de personnes directement et indirectement et a apporté de nombreux bouleversements partout sur la planète. Plusieurs études indiquent déjà des conséquences négatives de la pandémie et des mesures de confinement sur la pratique d'activité physique, la qualité du sommeil et de l'alimentation et la consommation de substances psychoactives entre autres. Ainsi, les habitudes de vie des Québécois(es) ont pu être modifiées par l'application des mesures de confinement. Nous vous partageons un feuillet qui présente les résultats des sondages en ce qui a trait à la pratique d'activité physique, la qualité du sommeil et la préoccupation à l'égard du poids. [Pour consulter l'article, cliquez ici](#).

ARTICLES DE SPORT'AIDE

Sport'Aide, service d'aide aux milieux sportifs, a partagé plusieurs articles intéressants en lien avec le contexte actuel. Les voici :

- [Violence sexuelle dans le sport... Parlons-en !](#)
- [Reprise du sport : Une question d'équilibre](#)
- [L'inclusion au temps de la COVID-19](#)
- [L'exclusion au temps de la COVID-19](#)
- [La solidarité au temps de la COVID-19](#)
- [L'évitement au temps de la COVID-19](#)

SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

À l'écoute



Sport'Aide | Service d'aide aux milieux sportifs
Écoute | Orientation | Accompagnement

Téléphone et texto : 1 833 211-AIDE (2433)
Courriel : aide@sportaide.ca | Clavardage : sportaide.ca
facebook.com/sportaide | instagram/organismesportaide

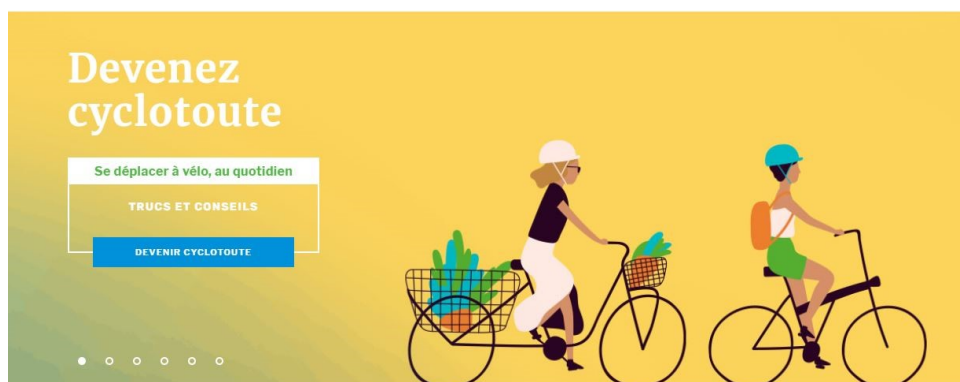
Tous les intervenants du sport organisé se serrent les coudes et travaillent d'arrache-pied à baliser la pratique de leurs disciplines en respectant les meilleures normes de sécurité adaptées à la situation. Les fédérations sportives et de plein air du Québec, en collaboration avec Sports Québec et tous les partenaires de la communauté sportive québécoise, vous permettent d'en savoir plus sur les mesures déployées par votre organisation ou pour découvrir de nouvelles activités disponibles pour vous. Nous vous invitons donc à consulter le site Internet vadoncjouer.ca pour en savoir plus. Comme le dit leur slogan : « On s'unit et se remet en action ! ».

**TOUTE LA COMMUNAUTÉ SPORTIVE QUÉBÉCOISE
T'INVITE À FAIRE UN RETOUR AU JEU EN TOUTE SÉCURITÉ !**

DEVENEZ CYCLOTOUTE

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Mobilisez votre communauté à devenir cyclotoute : une campagne pour encourager les déplacements à vélo au quotidien. En raison du contexte particulier de la rentrée, Vélo Québec a adapté sa campagne *Mon campus à vélo* pour convaincre autant les étudiants que les travailleurs à adopter un mode transport durable comme le vélo pour se déplacer au quotidien.



Peu importe la raison du déplacement : cyclocafé, cyclocampus, cycloboulot, cycloapéro. La prochaine campagne de Vélo Québec invite tous les Québécoises et Québécois à devenir cyclotoute.

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).



L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet.

BÉNÉVOLAT

UNE ORGANISATION A-T-ELLE L'OBLIGATION DE VÉRIFIER LES ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES DE SES BÉNÉVOLES ET DE SES EMPLOYÉS ?

Cette fiche traite de l'obligation des organisations de vérifier les antécédents judiciaires de leurs bénévoles et de leurs employés. Il faut comprendre que cette opération s'inscrit dans le processus de gestion des organismes, visant à réduire au minimum les risques qu'ils courent, ainsi que leurs membres et les utilisateurs de leurs services. Pour lire celle-ci, [cliquez ici](#).

Plusieurs organisations reprendront leurs activités auprès de leurs membres cet automne. Vous gérez des bénévoles? Avez-vous pensé au filtrage et particulièrement à l'étape de la vérification des antécédents judiciaires? Si vous n'êtes pas en lien avec la police municipale ou la Sûreté du Québec, l'URLSM peut vous soutenir dans votre démarche de vérifications. Pour plus d'informations, veuillez contacter **Mme Hélène Houde** par courriel à helene.houde@urlsmauricie.com.