

22^e ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'URLSM

Réélection de Mme Olga Jourdain

Le mercredi 7 octobre s'est tenue la 22^e assemblée générale annuelle de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) de façon virtuelle. Plus d'une trentaine de personnes étaient présentes pour cette rencontre annuelle.

Extrait du rapport de la présidente

« En juin dernier, j'acceptais avec plaisir d'assumer la fonction de présidente à l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM). Je savais que le travail serait énorme, mais aujourd'hui, je suis fière des accomplissements réalisés.

Au cours de l'année, les mandats de l'URLSM ont été réalisés en continuité avec le « Plan stratégique 2018-2021 » adopté en avril 2018. Encore cette année, de belles réalisations ont eu lieu et nous pouvons le constater dans différents milieux de vie. Je me permets d'attirer votre attention sur certains dossiers qui ont connu une belle progression au cours de la dernière année.

Pour commencer, le dossier des parcs et espaces récréatifs. Nous avons débuté l'année avec trois parcs évalués en fonction de la grille d'observation conçue par le Réseau des unités régionales de loisir et de sport et le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). Nous avons terminé l'année 2019-2020 avec 86 parcs évalués. À noter aussi qu'une mise à jour de l'inventaire a été réalisée pour plus de 90 parcs.

Dans le dossier du loisir pour les personnes vivant avec un handicap, deux nouveautés ont vu le jour. La première fut la réalisation d'une expérience camp : culturel et plein air, pour des adultes vivant avec un handicap. Également, il y a eu l'affectation d'une personne-ressource en soutien au volet accompagnement pour les camps de jour estivaux. Du côté des camps de jour municipaux, notons que l'URLSM a adopté un Plan d'action régional en soutien aux camps de jour. Nos interventions en cette matière sont très appréciées par les différents territoires de la Mauricie.

Il y a eu aussi l'arrivée d'un nouveau mandat en février 2019, soit le volet du loisir culturel. L'URLSM a atteint avec succès les objectifs de la première année soit la réalisation d'un portrait régional, l'identification d'enjeux et l'élaboration d'un plan d'action. Tout est maintenant en place pour la réalisation du plan d'action 2020-2021.

Dans le cadre du mandat « plein air », je veux souligner la réalisation des répertoires de sentiers de raquettes et de ski de fond. Il y a également eu une formation en plein air pour des enseignants du secondaire. »



Mme Olga Jourdain a été réélue pour un deuxième mandat à la présidence de l'URLSM.

L'URLSM a été mandatée par Vélo Québec afin d'expérimenter le Programme Cycliste averti en camps de jour, projet pilote en Mauricie cet été. Il a été proposé d'offrir cette opportunité aux camps de jour d'Yamachiche et de Saint-Barnabé. L'animation des séances d'activités a été réalisée par Mme Samantha Grimard, stagiaire à l'URLSM, afin de diversifier l'offre de service dans ces camps de jour. La formule proposée par Vélo Québec était composée des trois étapes suivantes : trois séances d'activités où les enfants mettent en pratique les notions théoriques à l'aide de leur vélo, une sortie sur route qui permet aux enfants de pratiquer les notions apprises et une évaluation finale avec un bulletin remis aux parents.



Pour les séances d'activités, voici le contenu abordé :

- Séance 1 : les vérifications à faire sur le vélo (ABCDV), l'ajustement du casque, l'ajustement de la hauteur du vélo, les accessoires de visibilité obligatoires, les autres accessoires qui ne sont pas obligatoires et un quiz sur les règles routières.
- Séance 2 : les panneaux de signalisation, la procédure pour traverser une intersection et les angles morts
- Séance 3 : les codes gestuels et les étapes pour le virage à gauche (à un temps et à deux temps)

Pour la sortie sur route, les enfants ont pu pratiquer sur des trajets entre trois à quatre kilomètres. Dans ces trajets, quatre endroits ont été sélectionnés pour que les enfants pratiquent, chacun leur tour, des manœuvres plus complexes (virages à droite avec arrêt, virages à gauche avec ou sans arrêt). Finalement, ils ont été évalués chacun leur tour. Un bulletin a été remis à leurs parents, leur expliquant le niveau d'habiletés à vélo de leur enfant et les choses à travailler.

Puisqu'il n'y avait pas de camp de jour à Saint-Étienne-des-Grès, nous n'avons pas pu proposer la formule développée par Vélo Québec. Par contre, un enseignant en éducation physique a animé des activités à vélo chaque semaine pendant l'été. Nous sommes allés faire une sortie sur route à la fin de l'été afin de pratiquer certaines notions de sécurité à vélo avec les enfants.





L'URLSM a soutenu le projet Ruelle Animée cet été. Ce projet permet à des jeunes de vivre des réussites et de participer à des activités stimulantes. Elle permet de développer leur confiance en soi, leurs habiletés sociales et motrices ainsi que leur autonomie. Les enfants sont accompagnés par des intervenants formés à l'approche de pédiatrie sociale en communauté.

Cet été, ce sont 52 enfants qui ont pu profiter des activités offertes, dont 16 enfants en moyenne par jour.



PROJET VÉLO DE MONTAGNE AVEC ACTION JEUNESSE

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour une deuxième année, l'URLSM a participé à l'organisation d'activités de plein air pour des adolescents de Trois-Rivières. En partenariat avec la Maison des jeunes Action Jeunesse, l'objectif est d'encourager les ados à bouger.

En raison de la COVID-19, les activités de l'été ont été différentes cette année. Ce sont huit jeunes qui ont participé à deux séances de vélo de montagne. Cette activité a été rendue possible grâce au programme Jouer pour Jouer.

L'URLSM a reçu une vidéo montrant les jeunes qui participent à cette expérience. Pour la consulter, [cliquez ici](#).



Depuis plusieurs années, la remise du Prix du bénévolat en loisir et sport Dollard-Morin se veut une tradition à l'URLSM. Chaque bénévole honoré était invité pour une conférence de presse suivie d'un dîner-causerie avec leurs proches afin de souligner leur implication. Cette année, avec le contexte entourant la COVID-19, l'URLSM a décidé de se déplacer dans le milieu de vie des gens qui ont vu leur candidature déposée pour l'année 2019-2020 et de leur remettre un panier cadeau rempli de produits locaux. En respectant les consignes de la Santé publique, il a été possible de rencontrer différents bénévoles, entourés de leurs familles et amis, et de souligner l'importance qu'ils ont eue dans leur communauté par leur implication bénévole. Bravo à tous les candidats !

AU CŒUR DU DOLLARD-MORIN 2020 AVEC LE BÉNÉVOLE KÉSY GÉLINAS DE SAINT-ÉLIE-DE-CAXTON

C'est dans l'entreprise familiale, au Rond Coin de Saint-Élie-de-Caxton, que l'équipe de l'URLSM a souligné l'implication bénévole du jeune Késy Gélinas âgé de 17 ans.

Dès le début de l'adolescence, M. Gélinas a commencé à s'impliquer bénévolement dans sa communauté. C'est l'organisme Développement Saint-Élie-de-Caxton représenté par Mme Nicole Lefebvre qui a soumis la candidature de M. Gélinas pour le prix Dollard-Morin pour la création d'une course familiale Saint-Élie-de-Crampons : « Késy avait à cœur qu'un skatepark soit de nouveau accessible dans son village pour que lui-même et

les autres jeunes puissent pratiquer la planche à roulettes et la trottinette de façon sécuritaire. Pour amasser des fonds, il a eu l'idée de mettre sur pied la course Saint-Élie-de-Crampons, qui compte déjà trois éditions et qui a créé un mouvement d'entraide communautaire significatif, en plus de faire bouger des dizaines de résidents de la municipalité de Saint-Élie et de la région », raconte-t-elle.

Organiser une course de ce genre, demande beaucoup de temps et d'investissement personnel. M. Gélinas s'occupe de la publicité et de la promotion, de la recherche de partenaires financiers pour la course, de l'organisation des épreuves et de la logistique de l'activité, de la gestion financière et du recrutement de bénévoles pour encadrer l'événement. Ce

sont plus de 120 personnes qui participent à la course chaque année : « J'aime organiser cet événement et voir que les gens se déplacent pour y participer, pour faire du sport. Chaque année, nous voyons des gens qui se dépassent et qui terminent avec fierté la course. C'est beau à voir ! » explique-t-il.

Le jeune Caxtonien impressionne par sa détermination et son don de soi envers sa communauté. Ses parents, qui étaient présents lors de l'hommage rendu par Mme Lydia Pépin, responsable du mandat bénévolat à l'URLSM, étaient émus et ont tenu à prendre la parole pour souligner à quel point ils sont fiers de ses implications bénévoles auprès de la communauté. Ce fut une belle soirée, remplie d'émotions. Merci pour votre implication M. Gélinas !



Sur la photo : Mme Hélène Houde et Mme Lydia Pépin de l'URLSM en compagnie de M. Gélinas



C'est dans une salle pleine de personnes du troisième âge et pratiquant de la mise en forme que l'équipe de l'URLSM s'est rendue au Pavillon St-Arnaud de Trois-Rivières à la rencontre de Mme Cécile Duperreault, animatrice de Viactive dans les secteurs de Pointe-du-Lac, Trois-Rivières-Ouest, Trois-Rivières et Cap-de-la-Madeleine.

Accompagnée de Mme Jeanne d'Arc Parent, administratrice à l'URLSM, Mme Lydia Pépin a présenté les implications bénévoles de la candidate : « Mme Duperreault s'occupe de préparer les séances d'activités physiques pour les participants de Viactive, et ce, chaque semaine. Ce sont entre 225 et 250 personnes qui participent aux sessions. Cela a un impact sur la santé des personnes de 50 ans et plus et ça donne le goût aux participants de continuer leur mise en forme. Merci de votre temps ! ».

Mme Parent a également tenu à souligner l'implication de Mme Duperreault : « Accueillante, motivatrice, entraînée, dynamique, que dire de plus, depuis 12 ans tu animes avec brio et passion Viactive... Les participants sont toujours accueillis avec un beau sourire... En résumé, je dirais que tu sais mettre de la couleur dans les yeux de tous les participants et participantes et pour tout cela nous te disons MERCI! »

En plus d'animer ses séances de mise en forme, Mme Duperreault veille à ce que tous les participants aient le matériel nécessaire. Elle fournit du matériel qu'elle confectionne elle-même pour ceux qui auraient oublié d'apporter leur matériel. À la fin de la session, elle organise une fête sur les rives du Lac Saint-Pierre, ce qui charme ses participants.

Questionné sur un moment coup de cœur de ses séances d'animation, elle explique qu'elle adore son implication puisqu'elle reçoit énormément de commentaires positifs : « Les gens aiment la musique et me disent à quel point ils sont contents d'être là. Le commentaire qui revient le plus souvent est que ça leur fait du bien. J'ai aussi eu des commentaires de personnes qui disaient qu'avant les séances de mise en forme, ils avaient de la difficulté à marcher. Maintenant, ils sont de nouveau capables. »

Surprise et émue de cet hommage, l'animatrice de Viactive a terminé sa séance d'animation avec un grand sourire aux lèvres. Merci pour votre implication Mme Duperreault !



*Sur la photo : Mme Lydia Pépin de l'URLSM,
Mme Martine Beaulieu du Pavillon St-Arnaud,
Mme Cécile Duperreault de Viactive et Mme
Jeanne d'Arc Parent administratrice à l'URLSM*

INVITATION RENCONTRE BILAN CAMP DE JOUR ÉTÉ 2020

SOUTIEN AUX
MRC ET MUNICIPALITÉS

Quand : Mercredi 21 octobre 2020 de 9 h à 12 h - Rencontre virtuelle

Pour qui ? Tous les gestionnaires et coordonnateurs de camp de jour

Objectif : Bilan camp de jour 2020 en contexte pandémie

Ordre du jour

1. Présentation du portrait partiel camp de jour 2020 Mauricie
2. Échanges sur des pratiques inspirantes (bons coups de votre camp particulièrement en contexte de pandémie (période d'inscription, guide/réunion parent, programmation, mesures sanitaires, organisation du site, ressources humaines, enfant à défis, offre de service autre que les camps de jour, etc.)
3. Recommandations et soutien pour 2021



Vous aimeriez présenter une pratique inspirante ? Vous pouvez contacter :

Mme Lydia Pépin

Courriel : lydia.pepin@urlsmauricie.com

Financement

PROGRAMME POPULATION ACTIVE

SOUTIEN AUX
PERSONNES VIVANT AVEC
UN HANDICAP



L'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH) a annoncé le retour du programme Population active. Ce programme vise à favoriser de façon durable la pratique d'activités physiques, sportives et de plein air auprès des populations moins actives physiquement, par l'entremise d'une aide financière destinée à l'achat de matériel durable.

Pour effectuer une demande de subvention, veuillez consulter le site Web de l'AQLPH au www.aqlph.qc.ca.

FILLACTIVE

FILLACTIVE DANS LES ÉCOLES

Il est maintenant temps d'inscrire votre école à Fillactive pour l'année scolaire 2020-2021. Pour vous inscrire, [cliquez ici](#).

Pour toute information :

Mme Julie Laroche

Conseillère en activité physique
Responsable Mauricie de Fillactive
Courriel : julie.laroche@urlsmauricie.com



APPEL DE PROJETS POUR LA MISE À NIVEAU ET L'AMÉLIORATION DES SENTIERS ET DES SITES DE PRATIQUE D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

PLEIN AIR

Afin d'inciter la population à adopter un mode de vie physiquement actif et à pratiquer une activité de plein air dans des installations fonctionnelles et sécuritaires, la ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Mme Isabelle Charest, a annoncé le 9 septembre dernier, un investissement de 10 millions de dollars pour soutenir le troisième appel de projets du Programme de soutien à la mise à niveau et à l'amélioration des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air (PSSPA).



Le PSSPA poursuit plusieurs objectifs, soit :

- Améliorer la pérennité, la fonctionnalité, la sécurité et la qualité des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air
- Améliorer la qualité de l'expérience et accroître l'accessibilité à la pratique d'activités de plein air
- Accroître la fréquentation des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air
- Répondre aux besoins des amateurs d'activités de plein air et promouvoir les bienfaits de celles-ci auprès de la population québécoise

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).



Formation

Responsabilités des propriétaires gestionnaires d'équipements récréatifs et sportifs extérieurs

AUTOMNE 2020

FORMATION

Pour accéder au formulaire d'inscription, [cliquez ici](#).

Les responsabilités du propriétaire/gestionnaire d'un parc sont très diversifiées et, pour la plupart, sont inconnues ou constituent des balises plus ou moins claires.

Le Réseau des URLS du Québec est heureux d'offrir cette formation développée dans le cadre du Projet ESPACES. Destinée, selon votre réalité, à la direction générale, au professionnel en loisir, à l'urbaniste, à la direction des travaux publics ou à tout autre responsable du dossier des parcs et espaces verts de votre municipalité, cette formation vise à faire la lumière sur le sujet et à proposer des pratiques optimales en matière de planification, d'opération, d'entretien des parcs et des équipements récréatifs et sportifs extérieurs.

COÛT : 100 \$ (taxes en sus)

La Mutuelle des municipalités du Québec est fière de soutenir l'offre de cette formation et encourage ses membres à y prendre part en offrant un rabais de 50 % sur l'inscription des 50 premiers participants par formation, à raison de deux participants maximum par membre sociétaire.



FORMATION EN LIGNE

Formatrice : Christine Baron

Durée : 6 h, animée sur deux périodes de 3 h

21 et 28
OCTOBRE 2020

INSCRIPTION

Cette formation en ligne remplace les formations en présentiel prévues le 2 avril (L'Épiphanie) et le 21 septembre (Rivière-du-Loup) qui ont été annulées en raison de la COVID-19.



La Mutuelle des municipalités du Québec



Votre organisation fonctionne toujours en mode télétravail, et il en sera ainsi encore quelque temps ? C'est l'occasion de mobiliser virtuellement les employés par l'activité physique, grâce à des applications qui calculent, informent, et divertissent. Petit conseil : faites d'abord vous-même l'essai de ces outils pour mieux les proposer à vos employés. Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

SOUTIEN AUX OSBL EN LIEN AVEC LA FORMATION GÉOBÉNÉVOLE

BÉNÉVOLAT

Le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) a mis en ligne une formation pour la gestion et l'encadrement des bénévoles. Cette formation se divise en cinq modules d'une durée approximative de trois heures pour chaque module.

Vous souhaitez :

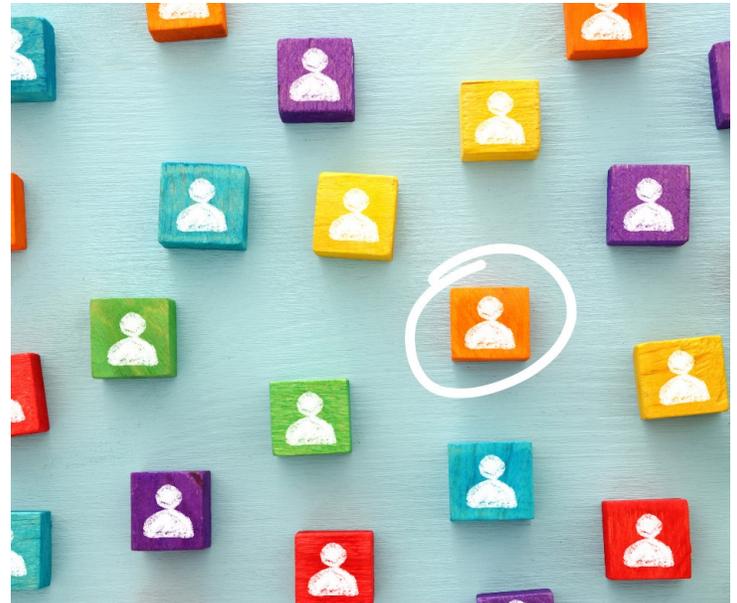
- Approfondir un module ?
- Établir un portrait de votre organisme en matière de bénévolat ?
- Mettre en place des outils facilitant la gestion des bénévoles?

L'URLSM propose de vous accompagner tout au long de cette formation.

Pour toute information :

Mme Lydia Pépin

Courriel : lydia.pepin@urlsmauricie.com



BÉNÉVOLAT



L'URLSM souhaite faire la promotion du « Portail des gestionnaires et des bénévoles » réalisé par l'Observatoire québécois du loisir. Ainsi, à chaque édition du Mensuel, nous publierons un extrait d'une fiche disponible sur le site internet.

COMMENT MENER UN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT ?

Nous vous partageons cet article intéressant qui a pour objectif de proposer des sujets à traiter et des attitudes à avoir lors d'une rencontre qui vise à intéresser une personne ou un groupe de personnes à se joindre à votre organisation. Pour consulter la fiche, [cliquez ici](#).