



UNITÉ RÉGIONALE DE
**LOISIR
ET DE SPORT**
DE LA MAURICIE

RAPPORT ANNUEL
1 avril 2019 au 31 mars 2020





TABLE DES MATIÈRES



4

RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE

6

DOMAINES D'INTERVENTION

7

Bénévolat

9

Formation

10

Jeux du Québec

11

Sport

12

Plein air

14

Promotion de la pratique d'activité physique

16

Milieus municipaux, scolaires et associatifs

20

Loisir pour personnes vivant avec un handicap

21

Saines habitudes de vie

22

Loisir culturel

24

AFFAIRES CORPORATIVES

25

ADMINISTRATEURS / PERSONNEL DE L'URLSM



OLGA JOURDAIN PRÉSIDENTE

En juin dernier, j'acceptais avec plaisir d'assumer la fonction de présidente à l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM). Je savais que le travail serait énorme mais aujourd'hui, je suis fière des accomplissements réalisés.

Au cours de l'année, les mandats de l'URLSM ont été réalisés en continuité avec le « Plan stratégique 2018-2021 » adopté en avril 2018. Encore cette année, de belles réalisations ont eu lieu et nous pouvons le constater dans différents milieux de vie. Je me permets d'attirer votre attention sur certains dossiers qui ont connu une belle progression au cours de la dernière année.

Pour commencer, le dossier des parcs et espaces récréatifs. Nous avons débuté l'année avec trois parcs évalués en fonction de la grille d'observation conçue par le Regroupement des unités régionales de loisir et de sport et le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES). Nous avons terminé l'année 2019-2020 avec 86 parcs évalués. À noter aussi qu'une mise à jour de l'inventaire a été réalisée pour plus de 90 parcs.

Dans le dossier du loisir pour les personnes vivant avec un handicap, deux nouveautés ont vu le jour. La première fut la réalisation d'une expérience camp : culturel et plein air, pour des adultes vivant avec un handicap. Également, il y a eu l'affectation d'une personne ressource en soutien au volet accompagnement pour les camps de jour estivaux. Du côté des camps de jour municipaux, notons que l'URLSM a adopté un Plan d'action régional en soutien aux camps de jour. Nos interventions en cette matière sont très appréciées par les différents territoires de la Mauricie.

Il y a eu aussi l'arrivée d'un nouveau mandat en février 2019, soit le volet du loisir culturel. L'URLSM a atteint avec succès les objectifs de la première année soit la réalisation d'un portrait régional, l'identification d'enjeux et l'élaboration d'un plan d'action. Tout est maintenant en place pour la réalisation du plan d'action 2020-2021.

Dans le cadre du mandat « plein air », je veux souligner la réalisation des répertoires de sentiers de raquettes et de ski de fond. Il y a également eu une formation en plein air pour des enseignants du secondaire.

J'ai débuté ma présentation, en vous mentionnant que les dossiers ont été réalisés en continuité avec le Plan stratégique. Ainsi, je ne peux pas terminer l'année 2019-2020, sans faire un bref rappel de nos principales actions :

- Pour le volet plein air : le Programme Cycliste averti en milieu scolaire, le programme « Cycliste en herbe » pour les camps de jour et le projet interrégional en collaboration avec Enfant Nature.
- En activité physique, nos programmes « Jouer pour Jouer », « Fillactive », « Des filles qui bougent », le « Défi château de neige » et la « Journée nationale du sport et de l'activité physique ».
- Pour les milieux scolaires, municipaux et associatifs, notre soutien financier via nos différentes enveloppes financières et notre programme de reconnaissance des bénévoles, le Prix du bénévolat Dollard-Morin et le Prix Jean-Marc Paradis.
- En saines habitudes de vie, la poursuite du Plan d'action régional de la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie de la Mauricie
- En milieu scolaire, la mise en œuvre du programme Secondaire en spectacle
- Pour le milieu sportif, le programme des Jeux du Québec, les Finales régionales et Mes premiers Jeux

L'année 2019-2020 s'est terminée avec la COVID-19, mettant notre organisation face à un immense défi pour l'année en cours. Toutefois, les derniers mois nous ont démontré que nous sommes en mesure de faire face à la musique. La progression réalisée au cours de la dernière année dans des dossiers majeurs laisse entrevoir de très belles choses pour 2020-2021.

En cette première année à la présidence de l'URLSM, j'ai eu le plaisir de côtoyer des collègues administrateurs et administratrices dévoués et compétents, et je vous en remercie. Une mention spéciale au président sortant M. Réal Julien qui a occupé la présidence jusqu'au mois de juin 2019.

Le bilan 2019-2020 nous démontre aussi tout le travail réalisé par l'équipe des professionnels et de la direction générale. Félicitations à toute l'équipe. Parlant de l'équipe de travail, je dois souligner les travaux ayant mené à la révision du Guide de gestion des ressources humaines où, pour la première fois, administrateurs, direction générale et personnel ont participé tous ensemble à cette réalisation.

Pour terminer, je souhaite souligner l'importance de votre adhésion à l'URLSM. Cet engagement démontre votre grand intérêt pour le développement du loisir, de la culture, du sport, de l'activité physique et du plein air en Mauricie. Merci pour votre implication.



Olga Jucis

DOMAINES D'INTERVENTION

En décembre 2017, le gouvernement du Québec et les URLS ont convenu d'une entente. Dans le cadre de cette entente, le « PAFURS » (Programme d'assistance financière aux unités régionales de services), le MEES offre un soutien financier aux URLS pour qu'elles puissent réaliser des activités et des services définis à l'intérieur des sept champs d'intervention suivant :

- Bénévolat
- Jeux du Québec
- Plein air
- Promotion de la pratique d'activité physique
- Sécurité et intégrité
- Structures locales d'encadrement (milieux municipaux, scolaires et associatifs)

De plus, le conseil d'administration de l'URLSM a accepté, via des ententes de partenariat, d'intervenir dans les champs d'intervention suivants :

- Loisir culturel
- Loisir des personnes handicapées
- Saines habitudes de vie

Le rapport des activités 2019-2020 présente, par mandat, une synthèse des principales actions réalisées pour la période du 1er avril 2019 au 31 mars 2020.



*Jouer pour Jouer
MRC de Maskinongé
hiver 2019-2020*



*Expérience camp culture et plein air
avec des personnes vivant avec un handicap
mars 2020*



*Jeux régionaux
Volley-ball
été 2019*

Le conseil d'administration de l'URLSM a adopté un « Plan d'action régional, mandat : soutien au bénévolat », le 23 février 2017. Ce plan comprend 19 interventions et vise les enjeux suivants :

- Le maintien auprès de nos membres, de l'approche de partenariat facilitant ainsi le travail des bénévoles
- Le soutien auprès des municipalités pour la valorisation des bénévoles
- Le soutien auprès des associations de loisir et de sport pour la reconnaissance et la formation des bénévoles
- La reconnaissance des bénévoles œuvrant au palier régional

Pour l'année 2019-2020, voici les principales réalisations dans le cadre du dossier « bénévolat » :

- Soutien aux bénévoles œuvrant en loisir rural par l'apport d'une ressource professionnelle dédiée aux Réseaux en loisirs (Réseau en loisirs de la MRC de Mékinac et Réseau en loisirs de la MRC des Chenaux) et en soutien aux bénévoles des différents comités de loisirs
- Soutien financier disponible pour la formation des bénévoles (entraîneurs et arbitres) œuvrant en milieu sportif dans nos municipales rurales et ville de La Tuque
- Diffusion des outils du Portail en gestion des bénévoles via le Mensuel et le site internet de l'URLSM
- Collaboration avec le RABQ (Réseau de l'action bénévole du Québec) au niveau des Forums régionaux des gestionnaires de bénévoles
- Coordination du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin, volet régional

Lauréat régional : M. Marc-André Gilbert

Lauréat jeunesse : M. Alexandre Veillette

Certificats de reconnaissance :

Pierre Gélinas, Karine Velasco-Champagne, Raymonde Boisvert, Cécile Duperreault, Éric Leclerc, Anne Degrandpré, Rachel Doucet, Gaston Veillette, Késy Gélinas et Mathieu Paquin





*Formation en plein air pour
des enseignants du secondaire
février 2020*

FORMATION

Formation PNCE (Programme national de certification des entraîneurs) :

- 8 formations / 99 participants

Formation DAFA (Diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animation) en collaboration avec le Carrefour emploi Mékinac :

- 2 formations / 30 participants

Autres formations :

- Programme Cycliste averti, instructeurs bénévoles 1 formation / 4 participants
- Programme Cycliste averti, enseignants 1 formation / 18 participants
- Programme Cycliste averti, élèves 22 formations / 223 participants
- Programme Enfant Nature, enseignants 1 formation / 10 participants
- Programme Jeux du Québec, répondants régionaux 2 formations / 20 participants
- Adapter l'école, conférence de Nathalie Parent 1 formation / 68 participants
- Rapprocher les maillons de la chaîne alimentaire, conférence de Jean-François Archambault 1 formation / 35 participants
- Programme Fillactive, formation des responsables 2 formations / 47 participantes
- Programme Fillactive, formation des ambassadrices 4 formations / 13 participantes
- Programme Fillactive, formation des étudiantes 2 formations / 49 participantes
- Pratique sécuritaire du vélo / jeunes des camps de jour 14 formations / 127 participants

SÉCURITÉ & INTÉGRITÉ

- Diffusion de la plateforme Sport 'Aide et SportBienêtre auprès des différents milieux
- Promotion des ambassadeurs sportifs auprès des écoles et milieux sportifs
- Promotion de l'Avis sur l'éthique lors des rencontres avec le milieu sportif et municipal
- Diffusion d'informations dans le Mensuel de l'URLSM
- Diffusion d'informations sur le site Internet de l'URLSM
- Diffusion des outils de promotion de la sécurité et de l'intégrité lors des rencontres avec les clubs sportifs et avec les intervenants municipaux, par territoire
- Promotion de la prévention des abus et du harcèlement dans les loisirs et les sports auprès des intervenants municipaux, clubs sportifs et organismes de personnes vivant avec un handicap
- Participation et coordination du Consortium sécurité et intégrité du Réseau des URLS





| | MRC des Chenaux | MRC de Maskinongé | MRC de Mékinac | La Tuque | Trois-Rivières | Shawinigan | Autres | Total |
|-------------------------------|-----------------|-------------------|----------------|-----------|----------------|-------------|------------|-------------|
| Mes premiers Jeux, été 2019 | 2 | 351 | 1 | 11 | 459 | 641 | 48 | 1513 |
| Mes premiers Jeux, hiver 2020 | 10 | 360 | 8 | 0 | 300 | 171 | 27 | 876 |
| Jeux régionaux, été 2019 | 51 | 193 | 128 | 49 | 950 | 165 | 306 | 1842 |
| Jeux régionaux, hiver 2020 | 20 | 60 | 18 | 34 | 342 | 85 | 29 | 588 |
| Total de participation | 83 | 964 | 155 | 94 | 2051 | 1062 | 410 | 4819 |



*Patinage artistique
Jeux régionaux
février 2020*

Autres interventions dans le secteur sportif

- Membre du conseil d'administration du Centre régional d'entraînement et d'événements de la Mauricie (CREEM)
- Membre du conseil d'administration de la Corporation Sport-hommage Mauricie et entente de partenariat pour le Gala Sport-hommage Desjardins Mauricie
- Membre du Comité sur le tourisme sportif et de loisir de Shawinigan
- Membre du Comité sur le tourisme sportif de Trois-Rivières





Les principales interventions de l'URLSM dans le cadre du mandat plein air vise à développer les compétences en plein air auprès des jeunes et à lutter contre le déficit nature. Voici les différents partenariats de l'URLSM réalisés durant l'année :

- Projet Enfant Nature réalisé dans sept écoles et un camp de jour
- Programme Cycliste averti de Vélo-Québec réalisé dans cinq écoles, 11 classes, totalisant 223 élèves
- Partenaire action jeunesse Mékinac et le camp plein air pour les adolescents
- SANA Shawinigan et le Camp du Lac Vert avec le projet d'initiation plein air offert à des jeunes immigrants
- FEEPEQ-Mauricie : Formation plein air pour les enseignants en éducation physique
- Centre d'escalade et de montage de la Mauricie et l'initiation à l'escalade pour les jeunes
- SANA de Trois-Rivières et Action Jeunesse et le projet estival plein air pour adolescents
- Autisme Mauricie et Collège Laflèche et les activités de plein air et l'animation dans le parc pour huit enfants composant avec le trouble du spectre de l'autisme
- Association des handicapés adultes de la Mauricie inc. et la journée plein air et culturel pour 15 adultes vivant avec un handicap
- Club de canotage de Shawinigan et Shawi en Forme et l'initiation au canot pour 40 enfants
- École de la Petite-Rivière de Shawinigan et le projet plein air de raquettes et planche à neige pour 60 jeunes
- Association des scouts du Canada, District de la Saint-Maurice

Autres actions et interventions / soutien et accompagnement des organismes de plein air

- Sentier National de la Mauricie, entente de partenariat
- Clubs équestres (Les Amis des chevaux de Maskinongé, La Foulée Mauricienne) Pégase Sentiers équestres), appui professionnel
- Comité des Véloboucles Mauricie, rencontre de suivis pour la mise en place des voies cyclables régionales
- Héritage Carcajou, soutien au dépôt d'un projet dans le cadre du PSSPA
- Parc des Chutes de Sainte-Ursule, soutien au dépôt d'un projet dans le cadre du PSSPA
- Participation à la mise en place d'une instance régionale en mobilité intégrée en Mauricie
- Coordination du chantier sur le transport actif dans le cadre du projet de mise en place d'une instance régionale en mobilité intégrée
- Mise à jour de l'inventaire des sentiers de raquettes et ski de fond et des sites d'activités de plein air en Mauricie
- Coordination du Comité plein air Mauricie





*Expérience camp culture et plein air
avec des personnes vivant avec un handicap
mars 2020*

PROMOTION DE LA PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Milieu régional

- Mise en place de la Table de mode de vie physiquement actif - Mauricie

Milieu municipal

- Initiation au patinage de vitesse et au ski de fond
- Soutien financier dans trois MRC et trois villes pour le développement de divers projets (ligue de baseball, soccer et autres selon leur besoin)
- Poursuite du programme Jouer pour Jouer
- Défi château de neige
- Journée nationale du sport et de l'activité physique
- Mes premiers Jeux dans la MRC de Maskinongé (200 jeunes)
- Mes premiers Jeux dans la ville de Trois-Rivières (300 jeunes)

Milieu scolaire

- Formation plein air : En collaboration avec le RSEQ Mauricie, offre d'une formation de plein air à proximité avec les enseignants des écoles secondaires
- Fillactive : 15 écoles de la Mauricie ont participé durant l'année. Cela représente 631 participantes. 45 activités dans les écoles Participation à deux célébrations au mois de mai 2019 par les écoles du territoire. De plus, participation de 4 écoles au rendez-vous Parcours à obstacle du mois d'octobre.
- Des filles qui bougent : 37 séances d'activités physiques ont eu lieu dans les écoles primaires. De plus, nous avons organisé un événement final pour rassembler toutes les participantes et leur offrir une journée de découverte sportive. En 2019, 352 jeunes filles réparties dans neuf écoles différentes ont participé à Des filles qui bougent
- Défi château de neige

Milieu associatif

- Outils de promotion de la pratique régulière d'activités physiques
- Outils issus de la Table sur le mode de vie physiquement actif

Milieu de travail

- Diffusion des outils de la plateforme web ACTIZ
- Diffusion du programme d'aide aux entreprises pour faire bouger leurs employés aux Chambres de commerce, BNI et Club athlétique.
- Rencontre avec la Chambre de commerce de Trois-Rivières afin d'expliquer le nouveau programme ACTIZ



Projet école active 2019-2020
École Alternative de la Tortue-des-Bois
Saint-Mathieu-du-Parc
automne 2019

MILIEUX MUNICIPAUX, SCOLAIRES ET ASSOCIATIFS

LE SOUTIEN AUX MILIEUX MUNICIPAUX, SCOLAIRES ET ASSOCIATIFS SE RÉALISENT EN FONCTION DE QUATRE OBJECTIFS :

1 Offrir le « Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air »

- École active : Soutien financier à 12 écoles
- Volet Plein air et activité physique, soutien financier à :
 - 18 municipalités et villes
 - 1 Maison des jeunes
 - 13 écoles
 - 3 organismes de personnes vivant avec un handicap
 - 5 clubs sportifs
 - 1 MRC
 - 1 centre communautaire
 - 1 service de garde
 - 1 parc de plein air régional
- Jouer pour Jouer : Initiation au patinage de vitesse dans trois municipalités (89 participants), soutien financier et professionnel
- Jouer pour Jouer : Initiation au ski de fond à Saint-Étienne-des-Grès, soutien financier et professionnel



*Jouer pour Jouer
ski de fond à Saint-Étienne-des-Grès
février 2020*

2 Sur la base des mandats délégués aux URLS, le partenariat avec les communautés locales s'est poursuivi sur les territoires.

Agglomération de La Tuque : Ville de La Tuque, La Tuque en forme et en santé, la Centre de services scolaire de l'Énergie et les organismes associés

MRC des Chenaux : MRC des Chenaux, Réseau en loisirs des Chenaux, CIUSSS MCQ et les organismes associés

MRC de Maskinongé : MRC de Maskinongé, Corporation de développement communautaire, Maski en forme, CIUSSS MCQ et les organismes associés

MRC de Mékinac : MRC de Mékinac, Réseau en loisirs Mékinac, CIUSSS MCQ et les organismes associés

Shawinigan : Ville de Shawinigan, CIUSSS MCQ, Centre de services scolaire de l'Énergie, Shawi en Forme et les organismes associés

Trois-Rivières : Trois-Rivières en action et en santé (TRAS), Ville de Trois-Rivières, CIUSSS MCQ et les organismes associés



*Partenariat pour la Yolo-Van
TRAS
juillet 2019*

3

Soutenir les organismes gestionnaires de camps de jour dans leur prestation de services.

- Adoption du Plan d'action régional : Soutien au camp de jour municipal le 23 octobre 2019
- Formation DAFA pour les intervenants de Notre-Dame-du-Mont-Carmel : 30 participants
- Formation en accompagnement en camp de jour pour les personnes vivant avec un handicap : 60 participants
- Remise de 15 trousse d'outils pour les enfants à défis en camp de jour : 15 municipalités
- Accueil et supervision d'une stagiaire en technique d'éducation spécialisée pour soutenir les milieux avec les enfants à défis
- Activités d'accompagnement pour coordonnateurs : 11 accompagnements incluant six municipalités
- Activités d'apprentissage par observation d'autrui : 10 activités pour 6 municipalités pour les animateurs afin d'augmenter la qualité de l'expérience camp
- Réalisation du portrait régional pour les camps de jour
- Supervision du programme Jouer pour Jouer tennis pour 15 municipalités : 350 enfants
- Mise en œuvre du projet pilote Programme Cycliste averti en camp de jour de Vélo Québec
- Rencontre individuelle avec six municipalités pour les soutenir dans leur planification « camp de jour »
- Organisation de deux rencontres « camp de jour » pour les gestionnaires des camps municipaux
- Organisation d'une journée « camp de jour » pour les élus et gestionnaires de la MRC de Maskinongé en collaboration avec l'Association des camps du Québec
- Accompagnement de deux MRC dans leur processus de planification des formations
- Rencontre avec le CIUSSS MCQ afin de supporter les municipalités pour les enfants à défis
- Collaboration avec Tremplin Santé

4

Évaluer les parcs et espaces récréatifs et sportifs d'appartenance publique (municipale ou scolaire) en ce qui a trait à l'accessibilité, à l'attractivité et à la sécurité

- Dans le cadre du projet Espaces, nous avons mis à jour l'inventaire et réaliser l'évaluation de 86 parcs en Mauricie dans les trois MRC suivantes : Maskinongé, Mékinac, des Chenaux



Dossiers spécifiques

- Tenue de la rencontre annuelle en loisir municipal, en collaboration avec l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM)
- Soutien professionnel au Réseau en loisirs de la MRC des Chenaux
- Soutien professionnel au Réseau en loisirs de la MRC de Mékinac
- Participation au sein de la Communauté de pratique de la MRC de Maskinongé
- Participation à des activités dans le cadre de la Politique Famille/aînés de la MRC de Maskinongé
- Participation au sein de Shawi en Forme





*Cycliste en herbe
Saint-Étienne-des-Grès
juillet 2019*

LOISIR PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP

*Expérience camp culture et plein air
avec des personnes vivant avec un handicap
mars 2020*



Plusieurs actions découlent de ce mandat. Voici une synthèse de nos interventions :

- Programme d'accompagnement : 22 organismes et municipalités soutenus financièrement.
- Interventions dans les camps de jour
 - Promotion du Cadre de référence d'intégration en loisir des personnes handicapées dans les camps de jour
 - Formation sur le Trouble du spectre de l'autisme (20 participants)
 - Formation sur les droits de la personne/camp de jour (22 participants)
 - Certification en accompagnement en camp de jour, 4 formations (60 participants)
 - Visite des camps de jour
- Soutien au développement du plein air accessible
 - Promotion d'outils visant à développer une offre en plein air accessible
 - Seize initiatives régionales ou locales soutenues (organisation d'activités (5), organisation d'événement (1) achat de matériel adapté (4), sensibilisation à l'accessibilité (6))
- Offre de service gratuit pour faire la vérification des antécédents judiciaires des ressources humaines œuvrant auprès des personnes vivant avec un handicap
- Activité de valorisation du bénévolat en lien avec le Prix du bénévolat Dollard-Morin
- Participation à des tables de concertation ou des comités avec des acteurs du milieu pour accroître l'accessibilité du loisir pour les personnes vivant avec un handicap : Communauté de pratique de la MRC de Maskinongé, Plan d'action pour les personnes handicapées de la ville de Shawinigan, Réseau en loisirs de la MRC des Chenaux, Réseau en loisirs de la MRC de Mékinac, rencontre avec la ville de La Tuque et ses partenaires, communauté de pratique de la ville de Trois-Rivières, rencontres avec des organismes de personnes vivant avec un handicap
- Collaboration avec des instances publiques ou des organismes de loisir et de sport sur des enjeux touchant l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées, par exemples : l'expérience camp culturel et plein air, le club de canotage de Shawinigan, Adoptonsport, Mini défi interval, la course à l'Académie les Estacades (160 participants), l'expérience plein air avec Autisme Mauricie, l'intégration des jeunes vivant avec un handicap dans les clubs sportifs, l'école secondaire Val-Mauricie (développement d'un mode de vie sain et actif des élèves des classes spécialisées)
- Promotion de la Carte d'accompagnement en loisir (CAL)

L'URLSM porte les responsabilités suivantes au sein de la Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie (TIR-SHV) et du Plan d'action régional en saines habitudes de vie 2019-2021 (PAR-SHV) :

- Organisme mandataire / fiduciaire dans l'entente avec M361
- Coordination du PAR-SHV
- Professionnel dédié aux communications / une journée par semaine

Les principaux lieux d'ancrage pour le dossier saines habitudes de vie sont :

- Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV)
- Démarche mauricienne (Fondation Lucie et André Chagnon)
- Comité de pilotage – Cadre de référence en qualité de vie, MRC de Maskinongé
- Comité de pilotage – Cadre de référence en qualité de vie, MRC de Mékinac
- Comité de pilotage – Cadre de référence en qualité de vie, MRC des Chenaux
- Comité politique de la Politique cadre en activité physique et saines habitudes de vie de Shawinigan et Comité de gestion de la Politique cadre en activité physique et saines habitudes de vie de Shawinigan
- Comité stratégique, Trois-Rivières en action et en santé et Comité saines habitudes de vie, Trois-Rivières en action et en santé
- Comité des partenaires de La Tuque en forme et en santé
- Comité des saines habitudes de vie du Centre de services scolaire de l'Énergie
- Comité des saines habitudes de vie du Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy

Les travaux se réalisent en fonction des enjeux du PAR-SHV :

- Le positionnement stratégique des SHV dans un contexte d'évolution des concertations aux paliers local, régional et national
- Soutien à création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à une saine alimentation pour tous
- Soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à un mode de vie physiquement actif

Soutien aux initiatives locales

- Soutien aux écoles secondaires :
 - 6e Finale régionale de courts-métrages (25 avril 2019)
 - Soutien financier en improvisation
- Soutien financier pour les organismes municipaux, Maison des Jeunes et organismes culturels
- Participation au sein du Comité culturel du Centre de services scolaire de l'Énergie
- Gestion du Fonds pour la promotion de la culture de la Centre de services scolaire de l'Énergie, en collaboration avec le Comité culturel
- Entente de partenariat avec le ministère de la Culture et des Communications dans le cadre des projets régionaux structurants

Secondaire en spectacle

- Coordination de la Table des intervenants culturels en milieu scolaire
- Soutien aux Finales régionales (avril 2019)
- Délégation au Rendez-vous panquébécois (30 mai au 2 juin 2019)
- Formation en animation de spectacle
- Soutien aux finales locales (Janvier 2020 à mars 2020) 14 écoles

Mesure d'accompagnement et de soutien aux URLS en matière de loisir culturel

Dépôt du Plan d'action dans le cadre de la « Mesure d'accompagnement et de soutien aux unités régionales de loisir et de sport en matière de loisir culturel ». Ce plan comprend sept objectifs :

- Identifier et répertorier les activités en termes de loisir culturel
- Faire connaître l'offre en loisir culturel sur le territoire
- Déployer des services en soutien aux acteurs du loisir culturel
- Développer une stratégie visant à exploiter le potentiel numérique
- Mettre en place des mesures favorisant le recrutement de bénévoles
- Promouvoir la reconnaissance des bénévoles afin de favoriser la pérennité de l'action bénévole
- Être en agent facilitateur du développement du loisir culturel



*Finale régionale de courts-métrages des
écoles secondaire en Mauricie
avril 2019*

Vie démocratique et gouvernance

Membrariat

- Nombre de membres : 76 membres

Gouvernance

- Conseil d'administration : 17 membres – 6 rencontres
- Comité exécutif : 7 membres – 3 rencontres

Représentation

- Au ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur – direction du loisir et du sport
- Au Réseau des unités régionales de loisir et de sport (RURLS)
- À l'Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées (AQLPH)
- À la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV)
- Aux Groupes Travail du RURLS

Communication

- Publication du bulletin Le Mensuel
- Suivi du site Web de l'URLSM
- Suivi des médias sociaux de l'URLSM : Facebook URLSM et Facebook Jeux du Québec
- Mise à jour du matériel promotionnel



BOUGEZ AVEC NOUS

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM) a pour mission de soutenir le développement et l'accessibilité de la pratique du loisir qu'il soit sportif, culturel, social et communautaire, de plein air ou en activité physique. Cela en jouant un rôle d'expertise, de soutien et de carrefour pour les bénévoles, les élus locaux et les permanents et un rôle mobilisateur par la coopération entre les différents acteurs.



*Visite de Mme Isabelle Charest
ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine
Shawinigan,
octobre 2019*

ADMINISTRATEURS & PERSONNEL DE L'URLSM

Les administrateurs (au 31 mars 2020)

Collège électoral : loisir, sport, culture, plein air, loisir pour les personnes vivant avec un handicap, professionnels en loisir municipal

| | |
|---------------------------------------|--|
| Mme Olga Jourdain, présidente ★ | Représentante des association régionales de loisir |
| Mme Jeanne d'Arc Parent, trésorière ★ | Représentante des associations régionales de plein air |
| M. Jean Bouchard | Représentant des associations régionales de sport |
| Mme Estelle Paulhus | Représentante des professionnels en loisir municipal |
| Poste vacant | Représentant du secteur culturel |

Collège électoral : éducation

| | |
|----------------------------------|---|
| M. André Cadorette, secrétaire ★ | Représentant des établissement privés d'enseignement primaire et secondaire |
| M. Alain Huard ★ | Représentant des établissements d'enseignement collégial |
| M. Romain Roult | Représentant de l'Université du Québec à Trois-Rivières |
| Poste vacant | Représentant du Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy |
| Poste vacant | Représentant du Centre de services scolaire de l'Énergie |

Collège électoral : municipal

| | |
|---------------------------------|---|
| M. Luc Martel, vice-président ★ | Représentant de l'Agglomération de La Tuque |
| Mme France Bédard | Représentante de la MRC des Chenaux |
| Mme Maryse Bellemare | Représentante de la ville de Trois-Rivières |
| M. Réjean Carle ★ | Représentant de la MRC de Maskinongé |
| M. Guy Dessureault | Représentant de la MRC de Mékinac |
| M. Jean-Yves Tremblay ★ | Représentant de la ville de Shawinigan |

★ Membre du comité exécutif

Le personnel de l'URLSM (au 31 mars 2020)

| | |
|-------------------------|---|
| Mme Jessica Côté | Coordonnatrice de Secondaire en spectacle |
| Mme Laureline Coulombe | Stagiaire |
| Mme Lise Déry | Conseillère en loisir |
| Mme Hélène Houde | Conseillère en activité physique |
| Mme Julie Laroche | Conseillère en activité physique |
| M. Jean-Guy Morand | Conseiller en plein air |
| Mme Marie-Andrée Paquin | Agente de communication |
| Mme Lydia Pépin | Conseillère en loisir |
| Mme Anabel Plamondon | Conseillère en activité physique |
| Mme Ginette Rastel | Commis comptable |
| Mme Alexandra Rivard | Coordonnatrice du plan d'action régional en saines habitudes de vie |
| M. Roger Trudel | Directeur général |

L'équipe de l'URLSM
Défi château de neige
mars 2020





*Véloboucles Mauricie
Shawinigan*



UNITÉ RÉGIONALE DE
**LOISIR
ET SPORT**
DE LA MAURICIE

info@urlsmauricie.com
819 691-3075
urlsmauricie.com