

JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (JNSAP)

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Jusqu'au 12 mai, prenons le temps ensemble de bouger aux quatre coins du Québec dans le cadre de la [Journée nationale du sport et de l'activité physique \(JNSAP\)](#). Pandémie, mesures sanitaires, confinement... La dernière année nous a particulièrement rappelé l'importance et les bienfaits du sport et de l'activité physique autant pour notre santé physique que mentale.

Pour l'occasion, les organismes sportifs et communautaires, les municipalités, les milieux de travail, les établissements scolaires et les services de garde éducatifs à l'enfance se mobilisent pour proposer diverses initiatives et une gamme complète d'activités physiques, sportives et de plein air. L'objectif premier est de promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès du plus grand nombre de citoyennes et citoyens.

Si l'édition 2021 de la JNSAP se fait à nouveau dans le respect des règles sanitaires en vigueur, il demeure important de faire découvrir ou redécouvrir à la population le plaisir de bouger en pratiquant des activités physiques, sportives et de plein air.

À l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM), nous encourageons les gens à prendre part à la JNSAP et à partager les bougeottes réalisées avec nous. Sortir à vélo, jouer une partie de tennis, prendre une marche avec les enfants, s'entraîner au gym... il existe plusieurs façons de bouger même si nous devons respecter les mesures sanitaires reliées au palier d'alerte en Mauricie. Nous espérons battre le record de bougeotte de l'an dernier. Engageons-nous dès maintenant et encourageons-nous les uns les autres en partageant notre activité du 2 mai sur le site web officiel de la JNSAP www.jnsap.ca.



Malgré le contexte actuel, neuf écoles de la Mauricie ont relevé le défi Secondaire en spectacle cette année :

- École secondaire Le Tremplin
- École secondaire Champagnat
- École secondaire des Chutes
- École secondaire du Rocher
- École secondaire Val-Mauricie
- École secondaire des Pionniers
- École secondaire Chavigny
- École secondaire Paul-Le Jeune
- Séminaire Saint-Joseph

Elles ont toutes réalisé leur Finale locale au mois de février et mars dernier. Par la suite, deux numéros gagnants par école ont été sélectionnés pour faire partie de la Finale régionale qui a été dévoilée au grand public de façon virtuelle sur la chaîne Youtube de Secondaire en spectacle Mauricie. Pour visionner celle-ci, [cliquez ici](#). Les lauréats sont connus à la fin de la vidéo.

Le rendez-vous panquébécois aura lieu de façon virtuelle cette année du 28 au 30 mai 2021. Vous pouvez toujours vous inscrire jusqu'au 7 mai 16 h en [cliquant ici](#). Pour rester à l'affût des différentes actualités entourant Secondaire en spectacle Mauricie, vous pouvez consulter la [page Facebook](#).

SECONDAIRE EN SPECTACLE

PLEIN AIR



LE PROGRAMME CYCLISTE AVERTI 2021

Cette année, trois écoles participent au Programme Cycliste averti. Ce sont 300 élèves du primaire qui seront formés. Voici les écoles participantes :

- École des Bâisseurs édifice Sainte-Bernadette, Trois-Rivières
- École primaire de l'Académie-Sportive, Trois-Rivières
- École primaire d'éducation internationale, édifice de La Terrière, Trois-Rivières



LISTE POUR LOCATION DE TÉLÉPHONE SATELLITE EN MAURICIE

PLEIN AIR



Afin d'aider les enseignants dans la mise en place d'activité de plein air, l'URLSM a produit une liste des entreprises qui font la location de téléphone satellite et radio portatif en Mauricie. Avoir un téléphone satellite est un atout important lors de déplacement en forêt. Pour consulter celle-ci, [cliquez ici](#).

12 MILLIONS AU FONDS D'AIDE AU SPORT BON DÉPART

SOUTIEN FINANCIER

Le sport a le pouvoir d'unir les communautés et la nation, ce dont nous aurons besoin plus que jamais après la pandémie. L'absence du sport et du jeu fait ressortir leur grande importance. Cependant, en raison d'interruptions continues, les organismes sur lesquels comptent les enfants du pays sont plus à risque que jamais.

Au cours des derniers mois de 2020, près de 700 organismes ont reçu ce Fonds, ce qui a eu un impact positif sur plus de 70 000 enfants d'un océan à l'autre. Grâce à la généreuse somme de 12 millions de dollars que verse la Société Canadian Tire à ce Fonds d'aide au sport, celui-ci est en mesure de continuer à apporter un soutien financier essentiel à des organismes sportifs afin de les aider à rétablir le sport et le jeu tout au long de 2021.

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).



INITIATIVE CANADIENNE POUR DES COLLECTIVITÉS EN SANTÉ

PARCS ET ESPACES

L'Initiative pour des collectivités en santé est un investissement de 31 millions de dollars du gouvernement du Canada pour transformer les espaces publics en réponse à la COVID-19. L'Initiative pour des collectivités en santé fournira un financement à un large éventail d'organismes (gouvernements locaux, organismes de bienfaisance, OBNL et communautés autochtones) pour des projets, des programmes et des services qui aident les collectivités à :

- Créer des espaces publics sécuritaires et vivants
- Améliorer les options en matière de mobilité
- Fournir des solutions numériques novatrices afin d'augmenter la connectivité sociale et d'améliorer la santé

Le portail de demande pour la deuxième phase rouvrira le 14 mai 2021 à 9 h pour le deuxième cycle de financement et les demandes doivent être soumises avant le 25 juin 2021 à 17 h

Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

CARTE D'ACCOMPAGNEMENT LOISIR (CAL)

SOUTIEN AUX
PERSONNES VIVANT AVEC
UN HANDICAP

Faire une demande pour un recevoir la CAL

Avec la Carte accompagnement loisir (CAL), en tant que personne handicapée, vous n'avez pas à payer pour l'entrée de votre accompagnateur dans les lieux touristiques, culturels ou de loisir en général qui sont partenaires. Par contre, vous devez payer votre propre entrée.

[Cliquez ici pour faire une demande pour le volet accompagnateur](#)

Devenir un organisme partenaire

Si vous offrez des activités de loisir dans votre organisation, la CAL représente une occasion d'accroître votre marché, puisqu'elle permet la participation d'une clientèle qui autrement, ne franchirait pas vos portes, en raison principalement des coûts supplémentaires engendrés par la présence indispensable de l'accompagnateur.

L'accompagnateur est celui qui apportera l'aide requise à la personne handicapée pour se déplacer, s'orienter, se nourrir, etc. Cet accompagnateur répond aux besoins qui ne pourraient être comblés par le personnel en place. En acceptant la CAL, vous pouvez faire la différence auprès des personnes handicapées !

[Cliquez ici pour devenir partenaire](#)



FORMATION GRATUITE EN GESTION DE GROUPES ET EN TECHNIQUE D'ANIMATION

FORMATION

Une formation sur la gestion de groupe et les techniques d'animation est offerte gratuitement pour les nouveaux entraîneurs par l'URLSM, Excellence Sportive Mauricie et le Complexe sportif Alphonse-Desjardins.

Objectifs : Soutenir et outiller les intervenants du réseau des sports et des loisirs afin qu'ils puissent être en mesure de transmettre leur passion et leurs connaissances aux membres de leur association.

Formation sur la gestion de groupe :

Durée : 1 h 30

Quand : Mercredi ou jeudi 5, 6, 19 ou 20 mai

Heure : 18 h à 19 h 30

Formation sur les techniques en animation :

Durée : 1 h 30

Quand : Mercredi ou jeudi 12, 13, 28 ou 29 mai

Heure : 18 h à 19 h 30

Places limitées, pour inscription, [cliquez ici](#).

FORMATRICE
MARIE-NOËLLE TREMBLAY

Coordonnatrice aux activités jeunesse du Complexe sportif Alphonse-Desjardins, coordonnatrice de camps d'été depuis le début de ma carrière en loisir en 2002 et Maître Formatrice DAFA (Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur) depuis 2008, j'ai pu constater à maintes reprises le pouvoir d'une bonne qualité d'animation sur tous les humains qui nous entourent et l'importance de bien outiller les animateurs, les intervenants et les entraîneurs dans leurs différentes réalités.

La gestion de groupe, les différentes techniques d'animation et le développement de l'enfant sont au cœur de vos interventions. J'offre de parcourir avec vous les différents outils disponibles dans toutes les situations impliquant un individu face à un groupe. Qu'il s'agisse d'un groupe d'enfants ou d'adultes, que vous œuvriez dans un contexte sportif, scolaire ou municipale, la qualité de l'animation facilite en tout temps une bonne gestion de groupe et la transmission efficace des connaissances..
Une rencontre que j'attends avec enthousiasme.
À bientôt!





FORMATION GÉOBÉNÉVOLES : GESTION ET ENCADREMENT ORGANISATIONNEL

FORMATION

Accompagnement post-formation gratuit

Maintenant que les cinq modules de la formation GéoBénévoles sont disponibles, et ce gratuitement en ligne, il est dorénavant possible d'obtenir un accompagnement post-formation individualisé et gratuit pour le ou les modules complétés.

Les personnes ayant terminé au moins un module, peuvent recevoir de l'accompagnement de l'URLS de la Mauricie.

Pour plus d'informations

Mme Lydia Pépin

lydia.pepin@urlsmauricie.com



GEO
BÉNÉVOLES
GESTION ET ENCADREMENT
ORGANISATIONNEL

FORMATION EN LIEN AVEC LES CAMPS DE JOUR

CAMP DE JOUR

Nous vous partageons différentes formations qui sont en lien avec les camps de jour pour l'été 2021 :

- [Formation virtuelle Tremplin santé 2021](#)
- [Formation pour les accompagnateurs en camp de jour 2021](#)
- [Formation pour les coordonnateurs en camp de jour 2021](#)

AU CŒUR DU DOLLARD-MORIN AVEC LA BÉNÉVOLE RAYMONDE POULIN- BOISVERT

BÉNÉVOLAT

Depuis plus de 35 ans Mme Raymonde Boisvert fait du bénévolat au sein de l'Église de Pointe-du-Lac. Elle est la directrice de la chorale. Elle a travaillé plusieurs années au secrétariat du presbytère et a accompagné plusieurs curés et autres personnes travaillant à l'Église dans l'organisation d'événements pour faire rayonner sa communauté. Entre autres, elle prépare des chants lors de la cérémonie de l'eau de Pâques à la grotte des Frères de l'Instruction chrétienne et elle organise des visites dans les hôpitaux et les résidences pour personnes âgées. Lors d'événements majeurs à l'Église, elle s'occupe de l'animation comme lors de fêtes, anniversaires de mariage, activités commémoratives et célébrations eucharistiques.



Mme Poulin-Boisvert est présente chaque semaine de septembre à juin inclusivement pour pratiquer des célébrations. Elle s'implique également dans d'autres organismes communautaires, et ce, depuis presque toujours. Mme Boisvert est une personne qui rassemble les gens et donne à chaque personne le sentiment d'être unique par toute l'attention qu'elle leur porte (anniversaire de naissance, Noël, maladie, deuil, etc.) ou par son écoute et sa disponibilité. Son talent, sa personnalité, sa créativité et son esprit d'équipe sont remarqués de tous et ses qualités ont été qualifiées de fierté par sa communauté. Bravo Mme Poulin-Boisvert pour votre implication bénévole !

AU CŒUR DU DOLLARD-MORIN AVEC LE BÉNÉVOLE GASTON VEILLETTE

M. Gaston Veillette est une personne dévouée pour l'organisation de la Classique Internationale de canot de la Mauricie depuis cinq ans. Ses compères disent de lui qu'il est une personne dynamique qui est très généreuse de son temps et qu'il partage ses connaissances aux bénéfices des autres. Son attitude est toujours positive et il travaille toujours le sourire aux lèvres.

M. Veillette s'investit avec un grand professionnalisme dans l'ensemble des missions qui lui sont confiées. Il sait travailler en harmonie avec les membres de son organisation. La polyvalence dont il fait preuve dans l'avancement de ses différents mandats, sa personnalité extraordinaire, son écoute et son dévouement facilitent le travail d'équipe et la cohésion des membres qu'il forme. Il est décrit comme un atout majeur pour l'organisation. Merci M. Veillette pour implication bénévole !



RAPPEL : PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN

BÉNÉVOLAT

La période de mise en candidature pour le prix en loisir et en sport Dollard-Morin et le prix Jean-Marc-Paradis prendra fin le 14 mai 2021. Pour accéder au guide et aux formulaires de mise en candidature et pour connaître les modalités de remise du prix, rendez-vous au www.education.gouv.qc.ca/dollard-morin.

Période de mise en candidature : 1^{er} avril au 14 mai 2021

[Guide de mise en candidature et les formulaires](#)

[Soumettre une candidature en cliquant ici](#)

[Communiqué de presse officiel du lancement](#)

