



UNITÉ RÉGIONALE DE  
**LOISIR**  
ET DE **SPORT**  
DE LA MAURICIE

**20**<sup>21</sup>  
**22**



**RAPPORT  
ANNUEL**

# **RAPPORT ANNUEL**

# Table des matières

Rapport de la présidente	4
Domaines d'intervention	6
• Bénévolat	7
• Plein air	9
• Parcs et espaces récréatifs	11
• Éthique, sécurité et intégrité	13
• Sport	14
• Activité physique	16
• Loisir municipal, scolaire et associatif	17
• Camps de jour et camps de vacances	20
• Loisir des personnes handicapées	22
• Loisir culturel	24
• Saines habitudes de vie	25
Affaires corporatives	26
Administrateurs / Personnel de l'URLSM	28



# Mot de la présidente

Mesdames, Messieurs,  
Membres de l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie

L'année 2021-2022 vient de se terminer et encore une fois, je suis très fière du chemin parcouru. Pour résumer cette dernière année, je mentionnerai «consolidation et nouveauté dans la continuité ». Tout au long de l'année 2021-2022, nous avons consolidé nos interventions et apporté, à l'occasion des nouveautés pour les dossiers et les mandats en cours »

Nouveautés pour le loisir des personnes handicapées où nous avons mis en place le « Programme d'aide financière pour le soutien à l'achat d'équipements de plein air pour les personnes handicapées » et le « Programme d'aide financière à l'achat de module de jeu inclusif ». Ces deux programmes ont connu un succès inespéré. Nouveauté au volet sportif avec la tenue des « Camps espoirs ». Nouveauté en loisir culturel avec nos projets pour une clientèle présentant un handicap. Ce projet a été réalisé en collaboration avec l'organisme La Fenêtre. Nouveauté en activité physique où nous avons offert une formation pour les professeurs en éducation physique auprès des enfants ayant le spectre de l'autisme. Nouveauté en communication avec le lancement du site web « Zone active Mauricie ». Une carte interactive des lieux de pratique sportive et des sites d'activités en plein air en Mauricie

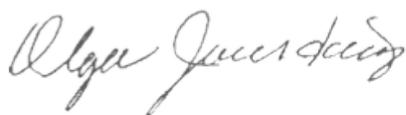
L'année 2021-2022, c'est aussi la continuité de nos programmes et activités régulières. Ces activités connaissent un succès, année après année. Sans être exhaustive, j'aimerais quand même vous en mentionner quelques-uns. Fillactive, Des Filles qui bougent, Cycliste averti, cycliste en herbe, le tennis dans les camps de jour, les Jeux du Québec, Mes premiers Jeux, Secondaire en spectacle, Jouer pour Jouer, le Défi Château de neige, le Prix du bénévolat Dollard-Morin et, bien sûr, nos programmes de soutien financier.

Outre nos programmes et nos activités, je dois aussi vous parler du leadership et de l'expertise du personnel de l'URLSM. Tout au long de l'année, le soutien et l'accompagnement du milieu occupe une place importante dans les interventions de l'URLSM notamment pour les dossiers suivants : loisir rural, camp de jour, plein air, parcs et espaces récréatifs.

# Mot de la présidente (suite)

Comme vous le voyez, l'URLSM a connu une autre année très active sur le terrain. Mes félicitations les plus sincères à notre personnel et à notre directeur général. Aussi, je veux remercier mes collègues du conseil d'administration pour leur excellente collaboration, leur grande disponibilité ainsi que pour leur importante contribution aux travaux de gouvernance. Plusieurs administrateurs ont participé à des comités de travail, je les en remercie tous en votre nom.

Merci de votre attention



Olga Jourdain  
Présidente



# Les domaines d'intervention

Le gouvernement du Québec et les URLS ont convenue d'une nouvelle entente dans le cadre du Programme d'assistance financière aux unités régionales de service 2021-2024. Par cette entente, le Ministère offre un soutien financier aux URLS pour qu'elles puissent réaliser des activités et des services définis à l'intérieur des huit champs d'intervention suivants:

- Bénévolat
- Plein air
- Parcs et espaces récréatifs
- Éthique, sécurité et intégrité
- Sport
- Activité physique
- Loisir municipal, scolaire et associatif
- Camps de jour et camps de vacances

De plus, le conseil d'administration de l'URLSM a accepté, via des ententes de partenariat, d'intervenir dans les champs d'intervention suivants :

- Loisir culturel
- Loisir des personnes handicapées
- Saines habitudes de vie

Le rapport annuel 2021-2022 présente par champ d'intervention une synthèse des principales actions réalisées pour la période du 1er avril 2021 au 31 mars 2022.

# BÉNÉVOLAT

L'URLS a adopté en février 2017 son « Plan d'action régional, mandat soutien au bénévolat ». Ce plan d'action comprend 19 interventions. Voici un résumé des principales actions réalisées en 2021-2022

## **Accompagner, outiller et former les organisations locales et les gestionnaires qui régissent des bénévoles en loisir et en sport.**

- Approche de « partenariat » dans nos relations avec le milieu. Cette approche se traduit par un souci de minimiser les formulaires et exigences administratives pour les bénévoles.
- Soutien ponctuel, selon les demandes (gouvernance d'un OBNL, règlements généraux, programme de financement disponible, gestion des bénévoles)

## **Tenir des activités de communication et de mobilisation auprès des municipalités et des organisations locales et régionales de loisir et de sport.**

- Diffusion d'articles sur le bénévolat dans le Mensuel et sur Facebook
- Mise en valeur des lauréats Dollard-Morin dans le Mensuel et sur Facebook

## **Organiser des événements de reconnaissance dans le domaine du loisir, du sport, du plein air et de l'activité physique**

- Participation à l'organisation du Gala Sport-hommage Mauricie où la catégorie «bénévole ou équipe bénévole par excellence » est reconnue. Gala de mars 2022
- Soutien au dépôt d'une candidature d'une bénévole dans le cadre du Gala «Femmes d'influence en sport au Québec » organisé par Égale Action
- Remise du prix Jean-Marc-Paradis pour la relève. Cette remise se fait dans le cadre du Prix Dollard-Morin. Le prix Jean-Marc-Paradis est une initiative de l'URLSM afin de promouvoir le bénévolat régional chez les jeunes de moins de 35 ans

# BÉNÉVOLAT

## Participation annuelle à la mise en œuvre du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin

- Coordination du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin, volet régional. En 2021-2022, 12 dossiers de candidature.



*Pascal Boislard, lauréat régional  
du prix Dollard-Morin*



*Valérie Dallaire, lauréate régionale  
du prix Jean-Marc Paradis*

## LES RECONNAISSANCES LOCALES



*Adam Bishop  
rugby*



*Michel  
Plamondon  
APHAM*



*Danielle  
Beauregard  
FADOQ Ste-Ursule*



*Brigitte Leduc  
judo*



*Guy Massicotte  
plein air*



*Denise  
Dugré-Pinard  
AFEAS St-Laurent*



*François Dionne  
plein air V3R*



*Isabelle Breton  
patinage  
artistique*



*Jean Asselin  
canoë-kayak  
Shawinigan*



*Marie-Pier Houle  
basketball*

Pour chacun des lauréats (volet régional et certificat de reconnaissance), l'URLSM a réalisé une activité/rencontre afin de remettre cette marque de reconnaissance. Le tout, si possible, en présence des membres de leur organisation. La remise du prix ou du certificat de reconnaissance est accompagnée de la remise d'un panier des produits du terroir.

# PLEIN AIR

- Voici les principales interventions et activités réalisées par l'URLSM dans le domaine du plein air en 2021-2022
- Mise en œuvre de différentes mesures et programmes dédiés au plein air :
  - Programme plein air EX3 (exploration, excursion, expédition) dans six écoles secondaires de la région (École secondaire Paul-Le Jeune, Institut Secondaire Keranna, école secondaire Val-Mauricie, école Chavigny, école secondaire des Pionniers, Shawinigan High School)
  - Mesure 1.4 en milieu scolaire : Projet de « Planche à neige sans fixation » dans sept écoles secondaires
  - Mesure 1.4 en milieu scolaire : Achat de boîtes de matériel plein air pour 33 écoles primaires et secondaires. Ce projet a été réalisé en collaboration avec Réseau du sport étudiant du Québec – Mauricie
- Réalisations de différentes activités avec le milieu
  - Vélo dans les camps de jour (Cycliste averti) avec Vélo-Québec :
  - Sainte-Geneviève-de-Batiscan, Maskinongé, Saint-Étienne-des-Grès et Saint-Barnabé
  - Cycliste en herbe dans les camps de jour : Sainte-Ursule, Saint-Boniface.
  - Initiation au canot, pagaie et kayak avec le Club de canotage de Shawinigan
  - Initiation au ski de fond, municipalité de Charette
  - Cycliste averti dans trois écoles : Écoles des Bâtisseurs (3 classes), école de la Source (3 classes), école Saint-Joseph (1 classes)
- Accompagnement des organismes de plein air dans différentes démarches (visite terrain, dépôt de projets dans le cadre du Programme d'aide financière pour les sentiers et sites de pratiques d'activités de plein air (PAFSSPA))
- Lancement du site web « Zone active Mauricie ». Une carte interactive des lieux de pratique sportive et des sites d'activités en plein air en Mauricie



# PLEIN AIR

- Mise à jour des 11 répertoires plein air réalisés par l'URLSM :
  1. Marche et randonnée pédestre
  2. Randonnée à vélo de promenade et de montagne
  3. Randonnée équestre
  4. Canot et kayak, planche à pagaie
  5. Escalade de rocher
  6. Sites d'activités de plein air
  7. Raquette
  8. Ski de fond
  9. Sentiers de vélo à pneus surdimensionnés (fatbike)
  10. Lieux de prêt de raquettes
  11. Clubs de plein air en Mauricie
- Collaboration avec Roulons Vert et le Consortium en développement social de la Mauricie pour la mise en place de l'Instance en mobilité intégrée de la Mauricie et la mise en œuvre du « Chantier sur le transport actif »
- Participation à la Journée sur le transport actif dans la MRC des Chenaux
- Coordination du Comité plein air Mauricie. Ce comité regroupe des acteurs ministériels, des organismes régionaux de développement, du milieu municipal et des représentants disciplinaires



# PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

- Soutien et accompagnement du milieu municipal dans le développement des parcs et espaces récréatifs (15 municipalités et deux OSBL) :
  - Municipalité de Champlain
  - Municipalité de Saint-Étienne-des-Grès
  - Municipalité de Saint-Boniface
  - Municipalité de Lac-aux-Sables
  - Louiseville
  - Ville de Trois-Rivières
  - Shawinigan
  - Yamachiche
  - Saint-Narcisse
  - Saint-Tite
  - Sainte-Anne-de-la-Pérade
  - Saint-Léon-le-Grand
  - Notre-Dame-du-Mont-Carmel
  - Saint-Thècle
  - La Tuque
  - Ile Saint-Quentin
  - Parc de la rivière Batiscan
- Soutien et accompagnement du milieu scolaire dans l'aménagement des cours d'écoles ( 9 écoles)
  - École des Bâtisseurs
  - École Lac-à-la-Tortue
  - École Maurice-Poulin
  - École Immaculée-Conception
  - École Sainte-Marie
  - École Saint-Paul
  - La Tuque High School
  - École Centrale, La Tuque
  - École de la Source

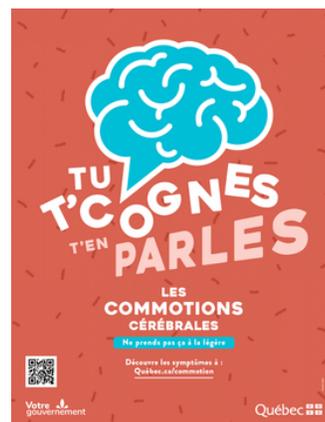
# PARCS ET ESPACES RÉCRÉATIFS

- Présentation d'une conférence « Parcs et espaces verts en Mauricie – portrait de nos parcs ». Cette rencontre a permis d'informer les milieux municipaux des nombreuses informations que nous détenons sur leurs installations et infrastructures sportives via Parc-O-Mètre. De plus, la présentation des problématiques les plus vues lors des observations de parc a été exposé aux municipalités en leur offrant des pistes de solution pour l'entretien de leurs parcs.
- Poursuite de l'inventaire des infrastructures et observation des parcs en termes d'attractivité, de sécurité et d'accessibilité :
  - Ville de La Tuque (21 parcs et espaces verts)
  - Centre de services scolaire de l'Énergie (40 cours d'école)
- Évaluation de certains parcs urbains, à Shawinigan et Trois-Rivières, en soutien à l'Association québécoise du loisir des personnes handicapées et mise en place du « Programme d'aide financière à l'achat de module de jeux inclusif ».



# ÉTHIQUE - SÉCURITÉ ET INTÉGRITÉ

- Projet en sécurité dans les parcs : panneau d'information, formation du personnel d'entretien et accompagnement du milieu
- Diffusion de la plateforme Sport'Aide et Sport bien-sur nos médias sociaux
- Promotion de l'Avis sur l'éthique, selon les besoins
- Diffusions d'information sur la prévention et la gestion des commotions cérébrales
- Promotion de la prévention des abus et du harcèlement dans les loisirs et les sports via les médias sociaux, rencontre, Le Mensuel.
- Bouton « Je porte plainte », sur le site internet de l'URLSM.
- Formation sur le harcèlement psychologique et inconduites en milieu de travail pour l'ensemble du personnel de l'URLSM et pour ses membres. Cette formation a été donnée par Juripop.



# SPORT

- Poursuite du « Plan de relance loisir et sport » en soutien aux organismes sportives suite à la pandémie
- Formation PNCE (Programme national de certification des entraîneurs)
- Collaboration avec différents organismes, en soutien au développement sportif régional, notamment :
  - Excellence sportive Mauricie pour la mise en œuvre du Fonds de l'athlète de la Mauricie
  - Corporation Sport-hommage Mauricie pour la réalisation de la 2e édition de la Soirée Coups de cœur Sport-hommage
- Rencontre avec les clubs sportifs des territoires (MRC de Maskinongé, MRC de Mékinac, MRC des Chenaux et La Tuque)
- Réalisation d'un camp « espoir », en collaboration avec l'UQTR, Excellence sportive Mauricie, Judo Shawinigan, Gymnastique Gymnigan, Club de natation artistique Les Maralga, Club de curling Trois-Rivières, Club de tennis de table Ping-o-Max et Club de patinage de vitesse Les Élans de Trois-Rivières. 32 athlètes ont participé à ce camp. Le camp comprenait une évaluation physique, un programme d'entraînement et des conférences sportives
- Conférences sportives pour les entraîneurs. Trois conférences étaient offertes gratuitement aux entraîneurs de la région
- Réduire les blessures dans le sport
- L'utilisation du modèle du DLTA pour consolider les relations athlètes-parents-entraîneurs
- Le profil de performance



# SPORT

- Offre de formations diverses :
- Formations pour le milieu sportif
- De l'énergie j'en mange! Trucs pour adapter mon alimentation à ma réalité d'étudiant athlète
- Formation de photographie avec cellulaire pour les bénévoles des Jeux du Québec
  
- Activités Mes premiers Jeux – Hiver 2022
- 8 activités
- Partenaires : Centres de services scolaires du Chemin-du-Roy et de l'Énergie
- Clubs sportifs : Les Maralga, Club de judo Ghishintaido, Association de ringuette de Trois-Rivières, Association de patinage artistique de la Mauricie
  
- Jeux régionaux
- Trois sports qualifiés pour les Jeux du Québec
- Trampoline Intercité, Association de ringuette de Trois-Rivières et Club de patinage de vitesse Les Élans de Trois-Rivières
- 50 athlètes participants, 28 athlètes sélectionnés
  
- Promotion de la semaine des entraîneurs



# ACTIVITÉS PHYSIQUES

- Promotion de la pratique régulière d'activités physiques via Le Mensuel et Facebook
- Coordination de la Journée nationale du sport et de l'activité physique (du 2 au 12 mai). Plusieurs activités de communication via les médias sociaux et télévision notamment le « BUZZ, on bouge en Mauricie » et la mise en place des « bougeottes »
- Publication des répertoires de sites et activités plein air
- Rediffusion des vidéos sur l'initiation au patin et l'apprentissage du ski de fond
- Diffusion des outils et la plateforme web : Actiz, pour le milieu de travail
- Coordination régionale du Défi Château de neige
- Participation aux travaux de la Table de mode de vie physiquement actif – Mauricie, coordonnée par la TIR-SHV (Table intersectorielle régionale – saines habitudes de vie)
- Déploiement d'une offre de services, activités et programmes pour le milieu municipal et scolaire Mise à jour des 11 répertoires plein air réalisés par l'URLSM :



# LOISIR MUNICIPAL

- Soutien au projet de ressources collectives pour les municipalités de Sainte-Ursule, Maskinongé,
- Saint-Sévère, Charette, Saint-Léon-le-Grand. Fin du projet : septembre 2021.
  
- Dossiers parcs et espaces récréatifs
  
- Soutien au Comité de candidature des Jeux du Québec, été 2025
  
- Suivi des travaux découlant de la mise en œuvre du Chantier pour le transport actif, en lien avec Roulons vert
  
- Participation à la Journée sur le transport actif dans la MRC des Chenaux
  
- Mise en œuvre du projet déposé dans le cadre du « Programme de soutien aux initiatives en promotion de la sécurité ». Ce projet consiste principalement à améliorer la sécurité dans les parcs municipaux au moyen d'une signalisation adéquate. Les MRC de Maskinongé, de Mékinac et des Chenaux sont visés par ce projet.
  
- Soutien au développement du loisir culturel
  
- Mise en œuvre du programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR) en matière d'activité physique et de plein air
  
- Soutien aux bénévoles œuvrant en loisir rural par l'apport d'une ressource professionnelle
- Réseau en loisirs de la MRC de Mékinac
- Réseau en loisirs de la MRC des Chenaux
- Communauté de pratique MRC de Maskinongé
- Comités des loisirs de différentes municipalités (Saint-Stanislas, Saint-Adelphe, Saint-Narcisse)

# LOISIR - MILIEU SCOLAIRE

## Cycliste averti

- Formation des instructeurs dans le cadre du programme Cycliste averti
- Mise en œuvre du programme de « cycliste averti » dans les écoles (Sainte-Bernadette (5 groupes), Académie sportive (4 groupes), École internationale (3 groupes), 300 élèves participants

## EX3

- Mise en œuvre du programme plein air EX3 (exploration, excursion, expédition) dans 6 écoles secondaires de la région (École secondaire Paul-Le Jeune, Institut secondaire Keranna, école secondaire Val-Mauricie, école secondaire Chavigny, école secondaire des Pionniers, Shawinigan High School) pour un total de 9 enseignants en éducation physique et à la santé du secondaire.
- Préparation d'une formation plein air pour les enseignants en éducation physique et à la santé dans le cadre du programme EX3. Cette formation est prévue pour avril 2022

## Fillactive

- Poursuite du programme Fillactive : 14 écoles participantes, 399 participantes

## Des Filles qui bougent

- Poursuite du programme « Des filles qui bougent » qui permet aux écoles primaires d'offrir des séances d'activités physiques entre filles pour une clientèle de 9 à 12 ans. : 15 écoles participantes, 527 participantes

## Mesure 1.4

- Développement du plein air en milieu scolaire: Formation, matériels plein air.
- Des Filles qui bougent
- Planche à neige « sans fixation » (7 écoles secondaires)
- Programme PRIMO, du Réseau du sport étudiant du Québec-Mauricie. PRIMO vise à développer les compétences en éducation physique et à la santé ainsi que les habiletés motrices des élèves par le biais de guides pédagogiques et de formations proposant une variété d'activités sportives.

# LOISIR - MILIEU SCOLAIRE

## Activités physiques inclusives

- Formation pour les professeurs en éducation physique auprès des enfants ayant le spectre de l'autisme.

## Loisir culturel

- Mise en œuvre du programme Secondaire en spectacle : Finales locales, Finales régionales et Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle
- Poursuite des travaux dans le cadre du Colloque des intervenants socioculturels en milieu scolaire prévu en novembre 2022
- Gestion du Fonds de promotion de la culture avec le Centre de services scolaire de l'Énergie

## Parcs et cours d'école

- Recensement et évaluation des parcs écoles / Centre de services scolaire de l'Énergie
- Soutien et accompagnement auprès de projets scolaires ( 9 écoles primaires)

**SECON  
DAIRE  
EN  
SPECTACLE**

**FILLACTIVE**

**DES  
QUI  
filles  
BOUGENT**



# CAMP de JOUR & CAMP de VACANCES

## Soutien et accompagnement

- Plus de 100 demandes d'aide individuelle au cours de l'année (Ressources humaines, gestion, mise en place d'un nouveau camp, Covid-19, Sentinelle, etc.)
- Soutien les gestionnaires de camp de jour pour leur prestation de services notamment en encourageant ceux-ci dans leur adhésion aux différents programmes d'agrément reconnus :
  - Tremplin Santé
  - Formation DAFA
  - Vers une intégration réussie
  - Cadre de référence ACQ
- Réalisation du portrait 2021 des camps de jour
- Participation à la campagne de « Promotion et valorisation » de l'animation de camp de jour, sur les réseaux sociaux

## Formations

- Formation pour les accompagnateurs – volet personnes handicapées/camp de jour (camp Minogami, Ville de Trois-Rivières, Ville de La Tuque, Ville de Shawinigan, Club canotage Shawinigan et Maison Grandi'Ose), 91 participants
- Formation pour les coordonnateurs de camp de jour (DAFA coordonnateur – 18 personnes)
- Formation RCR /Secourisme pour les animateurs de camps de jour (25 personnes)
- Formation pour les animateurs / DAFA (Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur)
- Formation sur les mesures sanitaires dans les camps de jour, en collaboration avec le CIUSS MCQ
- Formation : Recrutement et rétention. Soyons créatifs ( 23 participants)
- Formation : Gestion de risques en camp de jour (25 participants)
- Formation : La programmation et les saines habitudes de vie avec Tremplin Santé et le CIUSS MCQ
- Promotion des formations sur le mois de l'inclusion avec l'AQLPH (CDPDI, vers une intégration réussie)
- En préparation : Formation : La culture au cœur de la programmation (en développement/28 avril)

# CAMP de JOUR & CAMP de VACANCES

## Programmes et activités

- Mise en œuvre du programme « Cycliste averti » en camp de jour :  
Sainte-Geneviève-de-Batiscan, Maskinongé, Saint-Étienne-des-Grès et Saint-Barnabé
- Mise en œuvre du programme « Cycliste en herbe » en camp de jour :  
Sainte-Ursule, Saint-Boniface.
- Déploiement de l'offre de service « tennis » pour les camps de jour.  
Plus de 15 municipalités
- La brigade culturelle : Animation culturelle dans les camps de jour. 34 groupes  
(18 milieux) qui sont animés par les ateliers de danse, pendant 6 semaines

## Camp de jour inclusif

- Soutien conseil au niveau des gestionnaires et animateurs de camp de jour pour  
le volet accompagnement des personnes handicapées
- Rencontres avec la ville de Shawinigan. Projet d'intégration des enfants  
handicapés dans les camps de jour, pour l'été 2022. En collaboration avec le  
CIUSS MCQ et ADI



# LOISIR PERSONNES HANDICAPÉES

Plusieurs nouveautés ont marqué l'année 2021-2022

- Évaluation de huit sites de plein air au niveau de l'accessibilité pour les personnes vivant avec un handicap (Station plein air Val-Mauricie, Parc de l'Île Melville, Héritage Carcajou, Aux Berge du Lac Castor, Parc de la rivière Batiscan, Parc des chutes de Ste-Ursule, Corporation de l'Île St-Quentin, P.A.R.C. Récréoforestier St-Mathieu)
- Mise en place d'un « Programme d'aide financière pour le soutien à l'achat d'équipement de plein air pour les personnes handicapées »
- Réalisation de projets en loisir culturel avec une clientèle présentant un handicap. Le projet se réalise en collaboration avec l'organisme La Fenêtre. Organismes participants : APEVAH, Association des handicapés adultes de la Mauricie, APAMCQ, Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec, Association Québécoise de la Dysphasie Maurice et centre du Québec, Les Horizons ouverts, APHA de Mékinac
- Projet en activités physiques (yoga et circuit d'entraînement) avec une clientèle présentant un handicap. Organismes participants : Les Horizons ouverts, Association des personnes handicapées actives de Mékinac, Association québécoise de la dysphasie Mauricie
- Formation pour les professeurs en éducation physique auprès des enfants ayant le spectre de l'autisme



# LOISIR PERSONNES HANDICAPÉES

## Soutien et accompagnement

- Mise en œuvre du programme d'accompagnement pour les personnes handicapées en loisir : 23 organismes soutenus
- Déploiement du « Programme aux initiatives locales et régionales pour les personnes handicapées « loisir actif » : 11 organismes soutenus
- Réalisation d'ententes de partenariat pour des dossiers spécifiques : 9 organismes soutenus
- Activité de formation: webinaire: La gestion de l'anxiété, mission possible 20 participants
- Participation à des tables de concertation ou des comités avec des acteurs du milieu pour accroître l'accessibilité du loisir pour les personnes handicapées
- Collaboration avec les instances publiques ou organismes de loisir et de sport sur les enjeux touchant l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées.
- Promotion de la Carte Accompagnement loisir (CAL). Recherche de nouveaux partenaires
- Journée plein air en collaboration avec l'Association des handicapés adultes de la Mauricie



LAISSEZ-PASSER LOISIR  
POUR **MON** ACCOMPAGNATEUR

# LOISIR CULTUREL

## Soutien aux initiatives régionales et locales

- Entente de partenariat avec le ministère de la Culture et des Communications dans le cadre des projets régionaux structurants
  - Atelier de danse pour les jeunes des camps de jour
  - Atelier de loisir culturel pour les organismes de loisir œuvrant auprès de personnes vivant avec un handicap.
- Participation au sein du Comité culturel du Centre de services scolaire de l'Énergie
- Gestion du Fonds pour la promotion de la culture du Centre de services scolaire de l'Énergie, en collaboration avec le Comité culturel de l'Énergie

## Secondaire en spectacle

- Coordination de la Table des intervenants culturels en milieu scolaire
- Finales locales
- Finales régionales
- Rendez-vous panquébécois

## Mesure d'accompagnement et de soutien aux URLS en matière de loisir culturel

Mise en œuvre du Plan d'action régional dans le cadre de la « Mesure d'accompagnement et de soutien aux unités régionales de loisir et de sport en matière de loisir culturel ». Ce plan comprend huit objectifs :

- Identifier et répertorier les activités en termes de loisir culturel
- Faire connaître l'offre en loisir culturel sur le territoire
- Déployer des services en soutien aux acteurs du loisir culturel
- Être un agent facilitateur du développement du loisir culturel
- Développer une stratégie visant à exploiter le potentiel numérique
- Mettre en place des mesures favorisant le recrutement de bénévoles
- Promouvoir la reconnaissance des bénévoles afin de favoriser la pérennité de l'action bénévole
- Favoriser les échanges et les collaborations entre les intervenants en loisir culturel de divers secteurs (scolaire, municipale, communautaire)



# SAINES HABITUDES DE VIE (SHV)

L'URLSM porte les responsabilités suivantes au sein de la TIR-SHV (Table intersectorielle régionale sur les saines habitudes de vie) et du PAR-SHV (Plan d'action régional en saines habitudes de vie 2019-2021 (PAR-SHV) :

- Organisme mandataire. Entente avec M361
- Coordination du PAR-SHV

Les travaux se réalisent en fonction des enjeux du PAR-SHV 2021-2022 :

- Le positionnement stratégique des SHV dans un contexte d'évolution des concertations aux paliers local, régional et national
- Soutien à création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à une saine alimentation pour tous.
- Soutien à la création d'environnements favorables pour améliorer l'accès à un mode de vie physiquement actif

Dans le cadre de ces enjeux, l'intervention de l'URLSM est principalement en lien avec le mode de vie physiquement actif (MVPA).

# AFFAIRES CORPORATIVES

## La gouvernance

- Membership : 64 membres
- Assemblée générale des membres
- Conseil d'administration : 17 membres – 6 rencontres

## L'URLSM est membre des organismes nationaux suivants :

- Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec
- Sports-Québec
- Conseil québécois du loisir
- Association québécoise du loisir pour les personnes handicapées
- Association québécoise du loisir municipal

## L'URLSM est membre des organismes locaux et régionaux suivants :

- Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie
- Corporation Sport-hommage Mauricie
- Excellence sportive Mauricie
- Shawi en forme
- Maski en forme
- Réseau en loisirs Mékinac
- Réseau en loisirs des Chenaux
- Communauté de pratique de la MRC de Maskinongé
- Comité du tourisme sportif et de loisir de Trois-Rivières
- Comité du tourisme sportif et de loisir de Shawinigan
- Table régionale de mode de vie physiquement actif
- Table régionale en mobilité durable de la Mauricie
- Démarche Mauricienne (Fondation Lucie et André Chagnon)
- CDC Maskinongé, comité 7-17 ans
- Et plusieurs autres

# AFFAIRES CORPORATIVES

## Activités de communication

- Publication de l'Infolettre « Le Mensuel »
- Site Web de l'URLSM
- Médias sociaux : Facebook URLSM, Facebook Jeux du Québec Mauricie, Instagram Jeux du Québec Mauricie
- Participation à ces campagnes sociétales en matière de loisir et de sport
- Entrevues à la radio ou à la télévision et publication de communiqués de presse dans les journaux ou sites internet des médias lors de différentes activités ou campagnes sociétales en matière de loisir et de sport :
  - Journée nationale du sport et de l'activité physique
  - Semaine de l'action bénévole
  - Défi Château de neige
  - Semaine québécoise des personnes handicapées
  - Semaine nationale des entraîneurs

# ADMINISTRATEURS de l'URLSM

Les administrateurs (au 31 mars 2022)

## Collège électoral: loisir, sport, culture, plein air, loisir personnes handicapées, professionnels

Mme Olga Jourdain, présidente	Représentante des associations régionales de loisir
M. Jean Bouchard	Représentant des associations régionales de sport
Poste vacant	Représentant des associations régionales de plein air
Poste vacant	Représentant du secteur culturel
Mme Estelle Paulhus	Représentante des professionnels en loisir et en sport

## Collège électoral: éducation

M. André Cadorette	Représentante des établissements privés prim. et sec.
Mme Vanessa Gauthier	Représentante du Centre de services scolaire Chemin-du-Roy
M. Denis Lemaire	Représentant du Centre de services scolaire de l'Énergie
Mme Nathalie Houle	Représentant des établissements d'enseignement collégial
M. Romain Roult	Représentant de l'Université du Québec à Trois-Rivières

## Collège électoral: municipal

Mme France Bédard	Représentant de la MRC des Chenaux
M. Richard W. Dober	Représentante de la ville de Trois-Rivières
Mme Nancy Mignault	Représentant de la MRC de Maskinongé
M. Michel Rheault	Représentant de la MRC de Mékinac
M. Luc Martel	Représentant de l'Agglomération de La Tuque
M. Jean-Yves Tremblay	Représentant de la ville de Shawinigan

# PERSONNEL de l'URLSM

Le personnel (au 31 mars 2022)

Mme Dominique Castonguay	Conseillère en loisir et sport
Mme Mélissa Clermont	Stagiaire
Mme Jessica Côté	Contractuelle / Secondaire en spectacle
Mme Lise Déry	Conseillère en loisir culturel
Mme Hélène Houde	Conseillère en activité physique, responsable du dossier loisir des personnes handicapées
M. Julien Landry	Conseiller en activité physique
Mme Julie Laroche	Conseillère en activité physique et en plein air
M. Jean-Guy Morand	Conseiller en plein air
Mme Lydia Pépin	Conseillère en loisir
Mme Anabel Plamondon	Conseillère en sport, responsable du dossier Jeux du Québec
Mme Ginette Rastel	Commis-comptable
M. Louis-Philippe Dugas	Coordonnateur de la TIR-SHV (Table intersectorielle régionale - saines habitudes de vie)
M. Ludovic Descelles	Agent de développement en saine alimentation pour tous et sécurité alimentaire en Mauricie
Mme Marie-Noelle Tremblay	Contractuelle / Projet CAL (Carte d'accompagnement loisir)
M. Roger Trudel	Directeur général